

2024

鳴門市

子育て ガイドブック

子育て
ガイド 4

鳴門市
こども家庭
センター 10

妊娠が
わかったら 12

赤ちゃんが
生まれたら 14

鳴門市産前・
産後サービス 16

予防接種 18

保育所・
認定こども園 21

幼稚園・
認定こども園 24

在宅児童支援・
発達相談事業 25

放課後児童
健全育成事業 27

ひとり親
家庭支援 28

なると
まると子育て
応援パッケージ 30

check!



電子書籍版子育てガイドブック

パソコンやスマートフォンでも
本誌をご覧いただけます



鳴門市



株式会社サイネックス

「わが街事典」電子ブックで 鳴門市の情報を持ち歩こう

いつでもどこでも知りたい情報を
「わが街事典」アプリでチェック

無料

閲覧に伴う通信料は
ご負担ください



スマートフォン



パソコン



タブレット



「MY本棚」機能で、
お手軽に情報をチェック！

一度読んだ電子ブックは「MY本棚」に保存
されますので、読みたくなったときはすぐに
読むことができます。

ダウンロード方法や
対応端末など
詳しくはこちら ➡



iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版

発刊にあたって

「鳴門市にはどのような子育てサービスがあるのだろうか?」、「子育てで困ったとき、どこに相談すればいいのだろうか?」、これから子育てをされる方や今まさに子育てをされている方がこのような疑問を抱いたとき、その答えをできるだけ早く見つけていただけるよう、子育て支援事業を1冊にまとめた子育てガイドブックを作成しました。

現在、本市では、これまでの事業に加え、令和4年度から7年度までの4年間で「子育て世帯定住促進施策の集中実施期間」とし、出会い・結婚・新生活、妊娠・出産、就学前から高校、住宅取得といった各ステージをサポートする『なるとまるごと子育て応援パッケージ』を展開しています。次代を担う子どもたちは鳴門市の希望であり宝です。本市の豊かな自然の中で子どもたちが健やかに成長し、それぞれのご家庭や地域全体で子どもたちの成長に喜びと楽しさを感じることができる「自然とふれあい 笑顔がうずまく 子育てを始めるまち なると」の実現をめざし、今後も子育て支援に取り組んでいきます。

このたびの本紙発行にあたり、趣旨にご賛同いただきました皆様、官民協働事業として本紙の制作・編集にご協力いただきました皆様に対し、深く感謝申し上げます。

本市の子育て支援施策が、安心して子どもを産み、育てることの一助となり、ひとりでも多くの方が地域で楽しく子育てをしていただければ幸いです。

鳴門市長 泉 理彦

お問合せ先



鳴門市役所

〒772-8501
徳島県鳴門市撫養町南浜字東浜170
TEL. **088-684-1563** (子育て支援課)

市公式
LINEです



広告

甘いなるこ金時

里むすめ



里浦農業協同組合

鳴門市里浦町里浦字花面233-1
☎(088) 685-2111(代) FAX (088) 685-0779



南海熱学工業株式会社

空調・換気・空気・フロンガス・熱のカウンセラー。
少数精鋭をモットーに何事も段取りよく、迅速・丁寧かつ正確に行動し、安心を与えどのような大型物件にも対応し、経済的に優しい施工を行います。

住所: 鳴門市大麻町東馬詰字寅開61-1
TEL : 088-677-7766

営 8:00~17:10
休 日曜日・祝日
第2、4土曜日



PR ビデオ QR HP QR




鳴門池田線



新牛屋島大橋
● 本社事務所
● 福山通運(株)
● 日産ディーゼル(株)
● 新居伝
● 四国化成
ファミリーマート

もくじ

広告

新築からリフォームまで



建築・設計・施工

有限会社 **永代建設**

鳴門市北灘町櫛木字東山10-79

TEL (088)688-0578
FAX (088)688-0507



焼きたてお菓子工房

Caputto

営業時間 9:30~17:00
定休日 火曜日(月曜日不定休)

鳴門市撫養町立岩字四枚53岩本ビル
TEL 088-624-7774

Instagram



4 子育てガイド

- 子育てカレンダー 4
- 予防接種カレンダー(予防接種スケジュール) 6
- おうちの危険箇所チェック 8

10 鳴門市こども家庭センター

- 鳴門市こども家庭センター 10
- こども家庭センター(ネウボラ)とは? 10
- 出産・子育て応援交付金事業 11
- 不妊治療費助成 11
- 母子健康手帳の交付 11
- 産前産後期間の国民年金保険料の免除制度 11
- 産前産後期間の国民健康保険料の免除制度 11
- 障害基礎年金を受給されている方へ 11

12 妊娠がわかったら

- マタニティー相談 12
- にこにこマタニティー 12
- 妊婦一般健康診査・妊婦歯科健康診査 12
- 多胎妊婦の超音波検査受診票追加交付・多胎妊婦健康診査支援事業 12
- 低所得世帯の妊娠判定受診費用助成 12
- 不育治療費助成 13
- 働く女性のための制度 13

14 赤ちゃんが生まれたら

- 出生届の提出 出生日~14日以内 14
- 出産育児一時金の請求 14
- 児童手当の申請 出生日~15日以内 14
- 子どもはぐくみ医療費助成制度 15
- 新生児聴覚検査 15
- 乳幼児健康診査(乳幼児健診) 15
- 乳児訪問・育児相談 15
- 離乳食相談 15

広告

家のことなら、ウザワにおまかせ!

新築
注文住宅

リノベ



リフォーム

修理修繕



@UZAWA.JP

株式会社 **ウザワ**

徳島県知事許可(般-02)第75026号
鳴門市鳴門町高島字北580
(ウチノ海総合公園むかい)
088-679-7516



uzawa.jp

総合塗装工事

株式会社 **東條塗装工業**

〒772-0002 鳴門市撫養町斎田字西発75-1

TEL (088)685-7665(代)
FAX (088)685-7606

16 鳴門市産前・産後サービス

- 妊婦事前登録制度「ママサポート119番」 16
- 産婦健康診査(産後2週間、産後1か月) 16
- 産前・産後ヘルパー派遣事業 16
- 産後デイサービス・産後ショートステイ事業・
産後アウトリーチ(訪問)事業 17
- オンライン妊産婦相談 17

18 予防接種

- ワクチンの種類と予防接種の間隔 18
- 予防接種のポイント 20

21 保育所・認定こども園

- 日曜・祝日の保育が必要なとき 22
- 子どもが病気の場合の保育が必要なとき 22
- 家庭で子育てをしている方への支援事業 22

24 幼稚園・認定こども園

25 在宅児童支援・発達相談事業

- 在宅児童支援 25
- 発達相談事業 26

27 放課後児童健全育成事業

28 ひとり親家庭支援

- 相談 28
- 医療費・介護 28
- 手当・貸付 28

30 なんとまるごと子育て応援パッケージ

- 救急の場合 32

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

広告

重量物運搬・クレーン作業一式
各種プラント設備据付・撤去

一宮建設重量株式会社



本社 出張所
北島町高房字堤下16 東亜合成株式会社内
TEL 088-698-2421 TEL 088-698-8720
FAX 088-698-7099 FAX 088-698-9689



郷土の豊かな環境に貢献します。



生コンクリート製造販売

**共友生コンクリート
株式会社**

日本産業規格表示認証工場
鳴門市大麻町牛屋島字中須26-1
TEL.088-689-0207
FAX.088-689-3067

広告



株式会社 伸ホーム

管工事から、建築業、北島町綱浜字中須40-8
土木工事まで **TEL 088-698-7322**



ライフラボ徳島

自由設計の家づくり
Life-labo
Tokushima

徳島市万代町5-71-4 2F
TEL 088-676-2413



子育てカレンダー

子育てガイド

	妊娠	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月				
赤ちゃんの様子 ※発達には個人差があります	運動			ガラガラを握る		物に手を伸ばす		おすわり					
				首がすわる		寝返り							
社会性			人の顔をじっと見る		声がする方に顔をむけるようになる								
			あやすと笑う										
言語			「アーウー」と声を出すようになる										
健康診断	妊婦健康診査		新生児聴覚検査 1か月児健康診査		先天性代謝異常等検査(生後5~7日目)		股関節脱臼検診(1か月~4か月頃)						
	子宮がん検診 HPV検査		産婦健診(産後2週間・1か月)		4か月児健康診査(4か月頃)		7か月児健康診査(7か月頃)						
	妊婦歯科健診												
予防接種			B型肝炎(生後1歳未満)		ヒブ(インフルエンザ菌b型)(生後2か月以上~5歳未満)		小児用肺炎球菌(生後2か月以上~5歳未満)						
			BCG(生後1歳未満)		四種または五種(四種+ヒブ)混合(生後3か月以上~)		日本脳炎						
					ロタ(生後6週以上~24週未満または32週未満)								
助成金制度 手続き	<ul style="list-style-type: none"> ●母子健康手帳交付 ●不妊治療費助成 ●不育治療費助成 ●妊娠判定費用助成 ●多胎妊婦健康診査助成 ●出産応援交付金 		<ul style="list-style-type: none"> ●出生届(生まれた日を含めて14日以内) ●出産祝い金 ●児童手当(0歳~中学生卒業まで) ●未熟児養育医療給付(0~1歳未満) ●はぐくみ医療費助成制度(0歳~中学校修了) 		<ul style="list-style-type: none"> ●子育て応援交付金 								
行事			●命名式										
			●出生届の提出										
			●お宮参り				●生後100日目お食い初め						

広告

御祝
 誕生日
 新築
 開店
 昇進
 記念日
 等に

ギフトショップ さなだ
 撫養町斎田字大堤64 ☎ 088-685-4340

営業時間
 月・火・水・金・土 9:30~18:30
 日曜・祝日 9:30~18:00
 定休日/木曜日

meiji 毎日一本 良い習慣 明治の宅配サービス
 (株)明治 特約店

細川乳販 株式会社
 鳴門市撫養町立岩字六枚67-4
 TEL(088) 685-0238 FAX(088) 685-0355

8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
つかまり立ち				階段をのぼる			はさみを使えるようになる		
はいはい		親指と人差し指の先でつまむ		一人で上手に歩く					
バイバイをする					「イヤ」が多い時期 少し恥ずかしがったりする				
	一人遊びができるようになる		いたずらがさかんになる		好奇心旺盛になる ごっこ遊びを楽しめる				
		理解できる言葉が増える 単語を言う		「ねんね」「マンマ」など言葉が増える					
				聞こえの確認					
	9か月児健康診査 (9か月頃)			1歳6か月児健康診査 (1歳6か月～2歳未満)		3歳児健康診査 (3歳6か月～4歳未満)			
					混合(MR) 第1期(1歳以上～2歳未満) 水痘(1歳～3歳未満)		混合(MR) 第2期(幼稚園・保育園の年長児)		
				第1期 (生後6か月以上～7歳6か月未満)					
				※ワクチンにより接種回数、対象年齢が異なる					
				●初誕生日		●七五三		●七五三	
8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳

柳屋薬品

ヤナギヤ ベビーセンター

ママと赤ちゃんのために 最新の情報はHPをご確認ください

健康教室や助産師の先生をお迎えして母乳育児・子育て教室を開催しています。

赤ちゃん教室 ベビー用品の販売・レンタルもいたします。

薬剤師 常時在中です。育児・健康相談お気軽に！

徳島市銀座5番地 (銀座商店街内) ☎088-652-3835
URL <http://yanagiya-baby.com/>



ヘアサロン de BOCCO

ヘアサロン de BOCCO

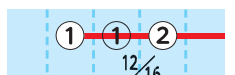
OPEN AM9:00～PM7:00 CLOSED 毎週月曜日・第3火曜日

鳴門市撫養町南浜字東浜32-26 (市役所東隣) TEL 088-684-0131



予防接種カレンダー

実際に接種した日付を表に記入しましょう。



お誕生日	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月
/	/	/	/	/	/	/	/

子育てガイド

不活化	B型肝炎 (母子感染予防を除く)	定期	① → ② →	
生 (経口)	ロタウイルス	1価 (2回接種)	① → ② →	1 → 2 → ③ →
		5価 (3回接種)	① → ② → ③ →	
不活化	ヒブ(Hib)	定期	① → ② → ③ →	
不活化	小児用肺炎球菌	定期	① → ② → ③ →	
不活化	四種混合・五種混合	定期	① → ② → ③ →	
生	BCG	定期		① →
生	MR(麻しん風しん混合)	定期		
生	水痘(みずぼうそう)	定期		
生	おたふくかぜ	任意		
不活化	日本脳炎	定期		

同時接種
生 生ワクチン
 不活化 不活化ワクチン

← ○ → 推奨接種時期(数字は接種回数)
 定期予防接種の対象年齢

広告

「ありがとうの輪」を街に拡げる小さな事業

chocotto (ちょこっと)

頼む方も 頼まれる方も “気持ち良く”

地域の皆様のご願いごと、困りごと

**草刈り・お掃除・片付け
引っ越し・各種代行...等**

お手伝いさせていただきます!

株式会社 OOKI

業務内容

鉄筋工事
建築・土木工事
リフォーム工事
外構・エクステリア工事
家屋解体工事・片付け作業

〒772-0001 鳴門市撫養町黒崎字小谷 1-12 TEL 088-678-7881 FAX 088-678-7882

〈予防接種スケジュール〉

問 健康増進課 電 684-1049
 ※詳しくは市健康増進課へお問い合わせください。

▼子どもの月齢ごとの日付を記入してください▼

8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳6か月	2歳	就学前まで
/	/	/	/	/	/	/	/

備考

③	(注) 3回目は、1回目から20週以上間隔をあけて受けます。		0歳のうちに3回接種が必要。1歳以上でも未接種の場合は、できるだけ早く受けることをおすすめします(1歳以上は任意接種)。
			遅くとも生後14週6日までに接種を開始しましょう。令和2年10月から定期接種。
④			接種開始月齢により接種回数が異なります。
④			接種開始月齢により接種回数が異なります。
④			11歳で二種混合(DT)を追加接種(接種対象11~12歳)。
①			①基本的には1歳になったらすぐに。 ②小学校入学の前年に追加接種。
①		②	①基本的には1歳になったらすぐに。 ②1回目から6カ月以上(最短3カ月)の間隔をあけて受けます。
①			①基本的には1歳になったらすぐに。 ②確実に免疫をつけるために、小学校入学の前年に追加接種を受けるのが有効です。
			めやすは、①②3歳で2回 ③4歳で1回 ④9歳で1回

定期 定期接種: 定められた期間内で受ける場合には、基本的に無料。

任意 任意接種: 有料。

接種間隔: 異なる種類の注射の生ワクチン同士が接種できるのは、4週間後の同じ曜日から。

広告

**ガス器具やその他住宅設備のことなら
お気軽にご相談ください! お待ちしてます!**

プロパンガス・ガス器具販売・浴室・キッチン・トイレ・洗面所
 ボイラー・給湯・ユニットバス・住宅設備etc...
 リフォームお任せ下さいませ。 見積無料

有限会社 綾野商店

綾野プロパン 綾野住宅設備

☎ 088-686-8861

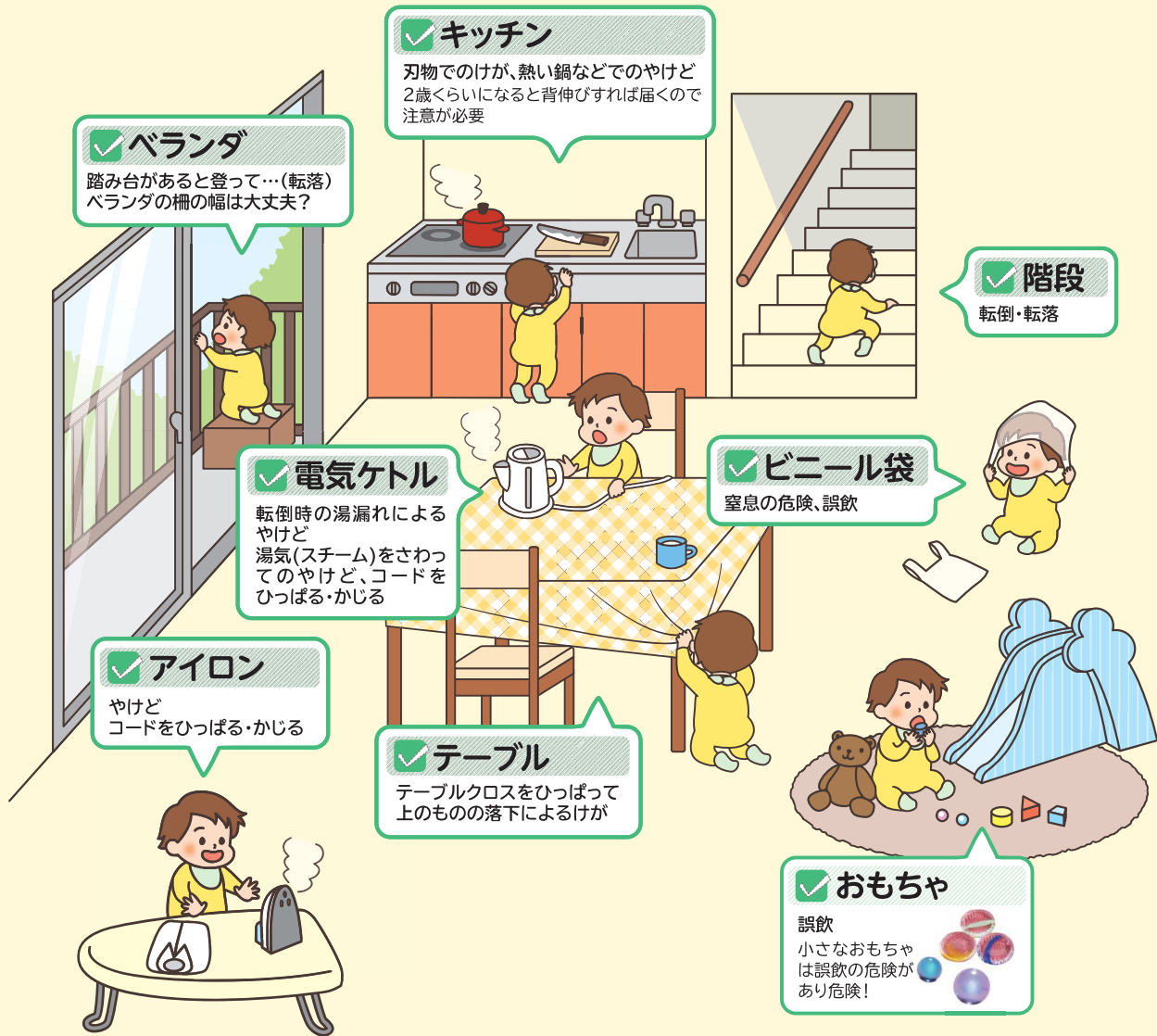


子どもの目線で見ると危険がいっぱい!

うちの危険箇所 ✓ チェック

うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。

子育てガイド



広告

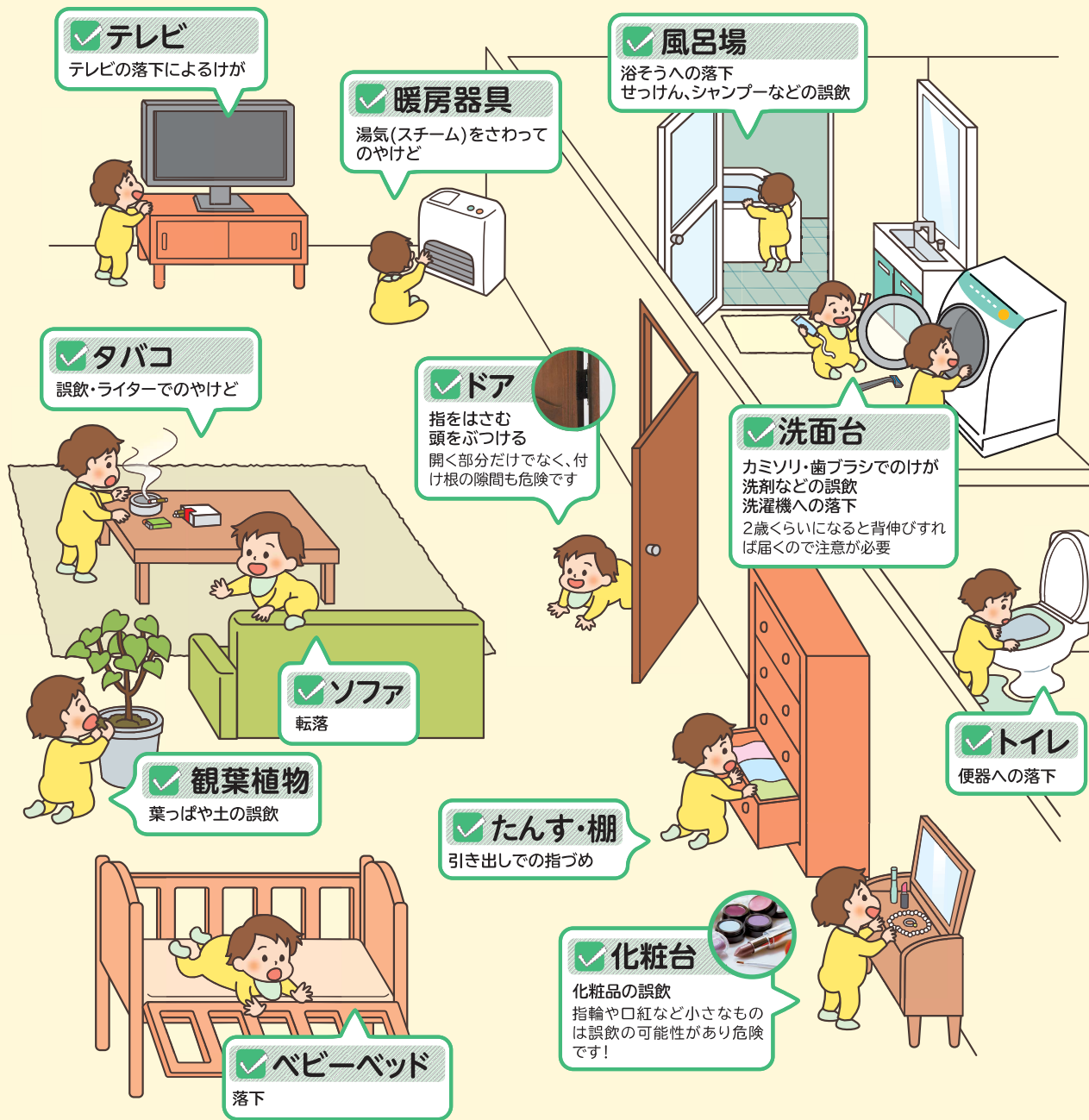
世界の美を味わう

文化とデザインの融合が魅力の輸入住宅。
こだわりぬいた輸入住宅で上質な生活を楽しまませんか?

世代を超えた感動を! **HIKARI** 徳島県知事許可 第1号
construction company 株式会社 **光建設** ☎.0120-781450
徳島市中洲町1丁目69番地

ホームページ
リニューアルしました!

光建設 徳島 検索



✓ **テレビ**
テレビの落下によるけが

✓ **暖房器具**
湯気(スチーム)をさわってのやけど

✓ **風呂場**
浴そうへの落下
せっけん、シャンプーなどの誤飲

✓ **タバコ**
誤飲・ライターでのやけど

✓ **ドア**
指をはさむ
頭をぶつける
開く部分だけでなく、付け根の隙間も危険です

✓ **洗面台**
カミソリ・歯ブラシでのけが
洗剤などの誤飲
洗濯機への落下
2歳くらいになると背伸びすれば届くので注意が必要

✓ **ソファ**
転落

✓ **トイレ**
便器への落下

✓ **観葉植物**
葉っぱや土の誤飲

✓ **たんす・棚**
引き出しでの指づめ

✓ **化粧台**
化粧品の誤飲
指輪や口紅など小さなものは誤飲の可能性があります！

✓ **ベビーベッド**
落下

広 告



未来を創る会社です。
基礎工学を追求、リサイクルにも取り組みます。
産廃処分場・建設汚泥・コンクリート塊・再生クラッシュ販売

捨てるから再利用へ

廣宮崎基礎建設株式会社
MIYAZAKI 代表取締役 宮崎 健治

本社/鳴門市大麻町三原字津久田61-1 ☎088-689-1016(代)・FAX 088-689-3930
メールアドレス mkc3839@viola.ocn.ne.jp ホームページアドレス https://www.mkc3839.co.jp

(ISO 9001) (ISO 14001) (ISO 45001)