

給食カレンダー

令和6年

7月

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
				
玄米ごはん 牛乳 鶏そぼろ丼 小松菜と小餅のスープ	ごはん 牛乳 いわしの煮つけ ふしめんの味噌汁 味付けのり	ごはん 牛乳 高野豆腐の煮物 野菜のごまドレッシング	食パン（セルフハムサンド） 牛乳 ハム ポイルキャベツ バックマヨネーズ パンプキンポターージュ	ごはん 牛乳 鶏肉のレモンソテー 海鮮ワンタンスープ 七夕ゼリー
7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
				
ごはん 牛乳 まぐろカツ ブロッコリーのドレッシング和え かきたま汁	ごはん 牛乳 厚揚げのカレーそぼろ わかめサラダ	ごはん 牛乳 鶏とキャベツのつくね 大豆入りきんぴらごぼう ひじきのり	ロールパン 牛乳 なすとひき肉のスパゲティ フルーツ杏仁	麦ごはん 牛乳 具だくさん牛丼 野菜サラダ
7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
				
海の日	ごはん 牛乳 五目厚焼き卵 きゅうりのゆかり和え ひじきの煮物	ごはん 牛乳 焼き餃子 野菜炒め	ごはん 牛乳 白身魚のすだち風味 トマトと卵のスープ やさいふりかけ	玄米ごはん 牛乳 夏野菜カレー 鳴門らっきょのナムル サイダーゼリー
7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
				
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み
7月29日	7月30日	7月31日		
				
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み

※ 写真は中学生の分量です