

デジタル健康フェスタ

参加
無料

2024年7月19日(金) 7月20日(土)
10:00~16:00 | 10:00~15:00

場所 キョーエイ鳴門駅前店 4階

イベント
コンテンツを
体験された方に
たまご引換券
プレゼント!

※数に限りがございます

『DIDIM』
話題の体験アトラクション

ゲーム感覚で
楽しみながら
体を動かそう



日々の栄養や食事バランスについてたのしく学べる

食事バランスを簡単チェック

食育SATシステム®

バイキングのように
フードモデルから
1食分の食事を選ぶだけ



食品サンプルの中から食事を選んで...



栄養価などを
瞬時に判定

野菜はしっかり取れていますか?

ベジチェック®

野菜摂取レベルを測定!



手のひらをセンサーに
約30秒あてるだけ!

他にも

オンラインフィットネス、脳トレ、体力測定など
気軽に健康チェックができます!



お問い合わせ：鳴門市 長寿介護課 高齢支援担当 088-684-1175



お子さん・お孫さんと
一緒に