

が っ に ち き し ゃ か い け ん
5 月 2 8 日 記者会見
し ち ょ う
市長コメント

れ い わ ね ん が っ に ち か
令和6年5月28日（火）
ほ ん ち ょ う か い ち ょ う ぎ し つ
本庁3階 庁議室

こ ね む
それでは、子どもの眠りのアドバイスサービ
ス『ねんねナビ』
う ん よ う か い し は っ ぴ ょ う
運用開始について、発表いた
します。

ほ ん し で あ け っ こ ん し ん せ い か つ に ん し ん
本市では、出会いから結婚、新生活、妊娠、
し ゅ っ さ ん こ そ だ じ ゅ う た く し ゅ と く か く
出産、子育て、住宅取得の各ライフステージの
こ そ だ せ だ い き ょ う り よ く し え ん こ そ だ
子育て世代を強力に支援することで、子育て
せ た い て い じ ゅ う そ く し ん つ な
世帯の定住促進に繋げようとする「なると ま
る ごと こ そ だ お う え ん す い し ん
子育て応援パッケージ」を推進してお
り、
こ ん ね ん ど ね ん め む か あ ら じ ぎ ょ う つ い か
今年度、3年目を迎え、新たな事業の追加

し えん さく か く じ ゅ う お こ な こ そ だ せ だ い て い じ ゅ う
や支援策の拡 充 を 行 い、子育て世代の定 住
じ ん こ う か く ほ は か
人口の確保を図っているところです。

こ ん ね ん ど し ん き じ ぎ ょ う お お さ か だ い が く だ い が く い ん
今年度、新規事業として、大阪大学大学院
れ ん ご う し ょ う に は た つ が く け ん き ゅ う か け ん き ゅ う か い は つ
連合小児発達学研究科の研 究 グループで開発
こ せ い か つ し ゅ う か ん せ ん も ん か か ん し ゅ う
され、子どもの生活習 慣 をもとに専門家監 修
す い み ん か い ぜ ん う
の睡眠改善アドバイスを受けられるスマート
フ ォ ン や タ ブ レ ッ ト 向 け む そ う ほう こ う
フォンやタブレット向け、双方向サービス「ね
り ょ う に ゅ う よ う じ
んねナビ」アプリを利用した「乳幼児ねんねケ
じ ぎ ょ う じ し し が つ ち ゅ う
ア事業」を実施することとしており、6月 中 に
たい し ょ う し ゃ あ ん な い じ ぎ ょ う か い し
対 象 者 へ 案 内 し、事業を開始させていただく
こととしました。

あ と こ す い み ん じ ゅ う よ う せ い と う
この後、子どもの睡眠の重 要 性 等 について
お お さ か だ い が く だ い が く い ん れ ん ご う し ょ う に は た つ が く け ん き ゅ う か さ ま
は、大阪大学大学院 連合小児発達学研究科様

から、アプリの詳細しょうさいについては、パナソニック
アドバンステクノロジー株式会社様かぶしきがいしやさまから
ご説明せつめいいただくこととなっております。

私からは「乳幼児にゅうようじねんねケア事業じぎょう」の概要がいように
ついてご説明せつめいさせていただきます。

近年きんねん、日本にほんにおいて睡眠時間すいみんじかんの短みじかさが課題かだい
となっており、特に乳幼児にゅうようじの睡眠不足すいみんぶそくが発達はったつや
メンタルヘルスの問題もんだいにつながる可能性かのうせいが示しめ
されています。

また、多くおおの保護者ほごしやにとって夜泣き・寝ぐず
りなどの子どもこの睡眠問題すいみんもんだいは育児いくじストレスの
要因よういんともなっております。

こうした課題^{かだい}を解決^{かいけつ}するための一助^{いちじょ}として、
専門家^{せんもんか}の知見^{ちけん}やA I^{かつよう}を活用^{すいみんかいぜん}して睡眠改善^うのアプリを、
希望^{きぼう}する1歳^{さい}6ヶ月^{かげつ}～3歳^{さい}12ヶ月^{かげつ}の乳幼児^{にゅうようじ}がい
家庭^{かてい}に提供^{ていきょう}する事業^{じぎょう}となっております。

「ねんねナビ」アプリにつきましては、お子^こ
さんの生活リズム^{せいかつ}を入力^{にゅうりよく}するだけで、「睡眠^{すいみん}
習慣^{しゅうかん}アドバイスAI」による家庭^{かてい}に応^{おう}じた生活^{せいかつ}
習慣改善^{しゅうかんかいぜん}アドバイス^うが受けられ、継続^{けいぞく}して取^と
り組む^くことで、子ども^この睡眠習慣改善^{すいみんしゅうかんかいぜん}を期待^{きたい}
できるアプリとなっております。

また、今後^{こんご}、本日^{ほんじつ}ご出席^{しゅっせき}いただいている
毛利育子^{もうりいく}准教授^{こじゅんきょうじゅ}による、「睡眠^{すいみん}に関する啓発^{かん}啓発^{けいはつ}

こうざ なつ かいさい よてい こ
講座」を夏ごろ開催する予定としており、子ども
すいみんしゅうかん かいぜん すこ こ
もの睡眠習慣を改善し、より健やかな子ども
はったつ よういくしゃ こそだ
の発達をサポートするとともに、養育者の子育て
しえん つな
て支援にも繋げてまいります。

せつめい いじょう
説明は、以上でございます。