



6月 鳴門市給食だより



鳴門市教育委員会発行

6月は「食育月間」です。食べることは生きる上で欠かせないことであり、健康な生活を送るための基本となるものです。とくに子どもたちにとっては、心や体の成長に大きな影響を与えます。この機会に日頃の食生活について見直してみましょう。

6月は食育月間

食べる楽しみや喜びを
あらためて感じてみよう！



家族や仲間と一緒に食事をする事は
きずなを強め、心も豊かにしてくれます

食べ物のことをよく知ろう！



食べ物についてよく知ることは、より安全な食を
選択する力を育みます

栄養のバランスを考えながら
食べよう！



体の成長や健康維持、そして毎日の活動量に
見合った食事をしっかりととりましょう

ふるさとの食、伝統の食を
未来に伝えよう！



ユネスコ無形文化遺産の「和食 (WASHOKU)」
日本の食文化は、世界中から称賛されています

今月の
食育目標

食育について 考えよう



広告スペース

40mm × 150mm



【市からのお知らせ】この広告は、給食だよりの余裕スペースを有効活用し、広告収入を市民の皆様の暮らしに活かそうとする取り組みです。市や市教委、学校（園）で広告主又はその商品やサービス等を推奨するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問い合わせください。その他広告掲載及び紙面に関するお問い合わせは教育総務課（686-5921）へ。