

ヤング健診（若年者健診）のご案内



20歳からの健康管理を応援します！

いつまでも「健康」で過ごすためには、病気のリスクを早期発見し、予防・改善することが大切です！！

「普段、血液検査を受ける機会がないかた」「自分は、健康だから大丈夫！」と思っているかたに、お得な「**ヤング健診**」をおすすめします。

とくに、生活習慣病は、自覚症状がないままに進行するため、症状が出たときには、病気が進行していることも…。

集団健診と同日に実施しているので、ご家族みんなで健診を受診して、日ごろの生活習慣を見直しましょう。

【対象者】 鳴門市国民健康保険にご加入中の20歳から39歳までのかた
(昭和60年4月1日～平成17年3月31日生まれのかた)

【健診内容】 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査（肝機能検査・
血中脂質検査・糖代謝検査・尿酸・クレアチニン）、心電図・貧血検査等

※ 検査項目は40歳以上の方の特定健診と同じ

【費用】 1,000円（自己負担金）

【申込】 右記二次元コードからお申込みください。



【実施日等】

	日 時	場 所	備 考
1	7月27日(土) 8：30～	鳴門ふれあい健康館	特定健診と同時実施
2	8月20日(火) 8：30～	市役所新庁舎	
3	10月24日(木) 8：30～	瀬戸公民館	
4	11月23日(土) 8：30～	鳴門ふれあい健康館	
5	12月4日(水) 8：30～		

※定員に達し次第受付を締め切ります。