お産って
どう始まるの？

無料

オンライン妊産婦相談

子どもはかわいいけど
子育てが楽しめない

出産や育児についてご自宅からオンラインによる相談を実施します

「育児ってこれで合ってるの？」「何だか以前のように元気が出ないな」など
妊娠や出産で不安なこと、子育てについての心配事、相談してみませんか？

おっぱい
足りている？

実施日	申し込み期間	実施日	申し込み期間	相談時間
R6.4月　26 日（金）	8日（月）～ 19日（金）	10月　25 日（金）	7日（月）～ 18日（金）	①10:00～11:00
5月　24 日（金）	6日（月）～ 17日（金）	11月　22 日（金）	4日（月）～ 15日（金）	②11:00～11:30
6月　28 日（金）	10日（月）～ 21日（金）	12月　27 日（金）	9日（月）～ 20日（金）	③14:00～14:30
7月　26 日（金）	8日（月）～ 19日（金）	R7.1月　24 日（金）	6日（月）～ 17日（金）	④15:00～15:30
8月　23 日（木）	5日（月）～ 16日（金）	2月　28 日（金）	10日（月）～ 21日（金）	（全日程）
9月　27 日（金）	9日（月）～ 20日（金）	3月　28 日（金）	10日（月）～ 21日（金）	

相談できる方　鳴門市にお住まいの方
Zoom アプリを利用します
（パソコンやスマートフォン、タブレットなどの通信環境が必要です）

相談対応者　ご相談内容に応じて、助産師、保健師、公認心理師、栄養士が対応します。

相談までの流れ

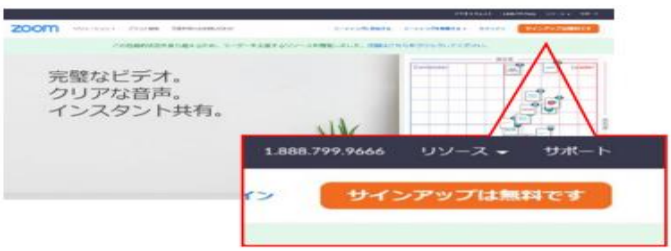
① 下記、申し込みフォームからお申し込みください（事前予約制です）。
② 鳴門市より予約完了メールとして確定した相談日時及び Zoom のログインに必要な ID とパスワードをお送りします。「neuvola@city.naruto. i-tokushima.jp」からのメールを受診できるようお願いします。
③事前に Zoom のアプリをインストールしてください。（相談には Zoom アカウントの作成は不要です）
④相談日当日に Zoom を立ち上げ、ID とパスワードを入力してください。相談の指定時間に開始します。

★Zoom の利用は無料ですが、通信料は自己負担となります。有線接続や Wi-Fi 環境をお勧めします。
★カメラはONにしてご利用ください。
★ID とパスワードは第三者に提供しないでください。
★オンライン相談の録画・録音・撮影は禁止させていただきます。
★当日の映像や音が出ない等の不具合への対応はできません。
★通信状況等によりオンライン相談できない場合は、電話対応とさせていただきます。

Zoomアプリのダウンロード方法

（パソコンの場合）

Ｚｏｏｍ公式サイトの上にある
「サインアップは無料です」
をクリックしてアプリをダウンロード！



（スマホ・タブレットの場合）

ダウンロードするアプリは
「ＺＯＯＭ Cloud Meetings」です。
必ずダウンロードしてください。

申し込みフォーム

鳴門市こども家庭センター ネウボラ
TEL（０８８）６８４－１５６１（平日９時～１７時）
E-mail　neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp