



鳴門市人権福祉センター だより

2024年 April No. 123

4月(卯月)号

春を感じるうらかな陽気、さわやかな風とともに新年度がスタートしました。暖かくなってはきましたが、春は天候の定まらない季節ですので、風邪などには気をつけたいですね。

さて、年度が新しくなり、ご入園・ご入学される方や新生活を始める方は期待と不安を胸にお過ごしかと思いますが、春は新しいことを始めるのにもいい季節です。運動習慣を生活に取り入れてみたり、資格の勉強を始めたりするのもいいかもしれません。人権福祉センターでも、昨年同様デイサービス事業の募集を行います。いきいき体操教室やフラワー教室、高齢者運転能力教室などさまざまな講座を開設していますので、興味のある方はぜひ参加してください。

また、デイサービス事業以外にも貸し館事業、職業相談をはじめとする相談事業なども引き続き行ってまいりますので、今年度も鳴門市人権福祉センターをよろしく願います。

お知らせ

・デイサービス事業参加者募集

デイサービス事業の参加募集を行います。参加料は無料です。裏面に各講座についての記載がありますので詳細をご確認ください。参加を希望する方は別紙の参加申込用紙に必要事項を記入し、人権福祉センターまでご提出ください。ご不明な点がありましたら、人権福祉センターまでお問い合わせください。



人権福祉センター事業



【隣保館基本事業分】

○職業相談	4月10日(水)	13:30~14:30	1階応接室
○移動図書館車	4月15日(月)	15:30~15:50	玄関前
○識字学級	毎週木曜日	10:00~11:00	1階老人ルーム
○手芸教室	4月10日(水)・24日(水)	13:30~	1階老人ルーム

鳴門市人権福祉センター

〒779-0222

鳴門市大麻町三俣字前野18番地

TEL(088)689-2090

FAX(088)689-2091

MAIL(jinkenfukushi@city.naruto.i-tokushima.jp)

人権福祉センターだよりは、QRコードで読み取ることもできます。



令和6年度鳴門市隣保館デイサービス事業開催予定表

鳴門市隣保館デイサービス事業受講者を募集しています！

※日時は都合により変更になる場合があります。

健康体操教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
日常生活訓練として理学療法士による体操教室です。いきいき百歳体操など、筋力増強のための軽運動を行います。	日	5月27日(月)	6月3日(月)	7月29日(月)	8月5日(月)	8月26日(月)	9月9日(月)	10月28日(月)	12月23日(月)	1月6日(月)	1月27日(月)	2月3日(月)	3月17日(月)
	時	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00
受講料無料 定員 15~20人程度	場所	人権福祉センター 1階 老人ルーム											
介護予防教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
理学療法士や作業療法士による介護予防指導や軽運動を行う教室です。認知症予防や健康維持について学びます。	日	4月26日(金)	5月17日(金)	6月14日(金)	6月21日(金)	7月19日(金)	8月16日(金)	9月20日(金)	10月11日(金)	12月6日(金)	1月17日(金)	2月14日(金)	3月7日(金)
	時	10:00~11:30 作業	10:00~11:00 理学	10:00~11:30 作業	10:00~11:00 理学	10:00~11:30 作業	10:00~11:00 理学	10:00~11:30 作業	10:00~11:00 理学	10:00~11:30 作業	10:00~11:00 理学	10:00~11:30 作業	10:00~11:00 理学
受講料無料 定員 15~20人程度	場所	人権福祉センター 1階 老人ルーム											
いきいき運動教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
1回60分の「脳トレ」やレクリエーションを取り入れた、笑いながら楽しめる運動教室です。この教室を通じて心も体もリフレッシュしましょう。	日	5月7日(火)	6月25日(火)	7月9日(火)	7月23日(火)	8月20日(火)	9月24日(火)	10月22日(火)	11月26日(火)	12月17日(火)	1月21日(火)	2月18日(火)	3月11日(火)
	時	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00
受講料無料 定員 15~20人程度	場所	人権福祉センター 1階 老人ルーム											
高齢者運転能力教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥						
運転に必要な感覚と操作力・運転シミュレーター体験などを行います。動かさない車での運転の能力評価なども行います。今の自分の運転能力についての現状確認をしてみませんか。	日	5月22日(水)	7月17日(水)	9月11日(水)	12月25日(水)	2月26日(水)	3月26日(水)						
	時	10:00~11:30	10:00~11:30	10:00~11:30	10:00~11:30	10:00~11:30	10:00~11:30						
受講料無料 定員 5人	場所	人権福祉センター 1階 老人ルーム など											
ヨガ教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥						
呼吸法と姿勢を学ぶヨガ教室です。動きやすい服装で受講してください。ヨガマットを各自準備いただき、必要な方は飲料やタオルをご持参ください。	日	5月13日(月)	7月1日(月)	9月2日(月)	10月7日(月)	12月2日(月)	2月10日(月)						
	時	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00						
受講料無料 定員 15人	場所	人権福祉センター 1階 老人ルーム											
フラワー教室 (生け花・プリザーブドフラワー)	回数	①	②	③	④	⑤	⑥						
生花、生花や葉を加工した花(プリザーブドフラワー)を使い、自分だけのオリジナル作品を作成する教室です。	日	6月19日(水)	8月7日(水)	10月16日(水)	12月11日(水)	1月8日(水)	3月5日(水)						
	時	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00						
受講料 材料費 無料 定員 10人	場所	人権福祉センター 1階 老人ルーム											



▲ フラワー教室での作品作りの様子



▲ 高齢者運転能力教室 運転シミュレーター体験

デイサービス事業に参加を希望する場合は、別紙の申込書に必要事項を記入し、人権福祉センターまでご提出ください。

鳴門市隣保館デイサービス事業 受講申込書

申込期限 2024(令和6)年4月15日(月)

住所	〒		
ふりがな			
氏名			
生年月日	年	月	日(歳)
電話番号	-	-	携帯電話 -
備考	運動などをする上で、留意することがあればご記入ください。		
【受講希望教室】 希望する教室の□に☑(チェック)をいれてください。※複数選択可			
<input type="checkbox"/> 生け花・プリザーブドフラワー教室	<input type="checkbox"/> 介護予防教室		
<input type="checkbox"/> 健康体操教室	<input type="checkbox"/> いきいき運動教室		
<input type="checkbox"/> 高齢者運転能力教室	<input type="checkbox"/> ヨガ教室		

- 1枚の申込書で複数の教室を申し込むことができます。
- この申込書は人権福祉センターにありますので、足りない場合はセンターまでお越しください。また、この申込書は鳴門市公式ウェブサイトからダウンロードできます。
- 受講の可否については、受講可否決定通知を4月22日(月)までにお送りする予定です。
- ご記入いただいた個人情報は、隣保館デイサービス事業の運営のためのみに活用します。
- 4月15日(月)の申込期限を過ぎても定員に達しなかった教室については、いつでも申し込みできますので、人権福祉センターまでお問い合わせください。