



鳴門市人権福祉センター だより

2024年 March No. 122

3月(弥生)号

少しずつ暖かい日が増え、移動中ふと目にする菜の花にいいよ春らしさを感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、2024年も2ヶ月が過ぎ、1～3月の過ぎる早さを改めて感じますが、3月と言えばひな祭りが思い浮かびますね。別名を「上巳の節句」とも言い、5月5日の「端午の節句」や7月7日の「七夕の節句」と並ぶ五節句のうちの1つです。もともと五節句は五穀豊穡や無病息災、子孫繁栄などを祈り、お供え物をしたり、邪気を払ったりする行事のことをいいます。

「上巳の節句」はもともと季節の変わり目の邪気が入りやすいこの季節に、川辺で厄払いや禊を行っていた古代中国の風習と、紙などでできた人形に汚れを移し、川へ流す日本の風習や平安時代の人形遊びである「ひいな遊び」が結びつき、今の形となったといわれています。

形を変えながら続く伝統行事ですが、これからもこういった伝統が続いてほしいものですね。

お知らせ

・デイサービスの高齢者運転能力教室の日程が2月28日から3月13日に変更となっています。



人権福祉センター事業

【デイサービス事業分】

○介護予防教室(作業)	3月 1日(金) 10:00～	1階老人ルーム
○健康体操教室	3月 4日(月) 10:00～	1階老人ルーム
○フラワー教室	3月 6日(水) 10:00～	1階老人ルーム
○いきいき運動教室	3月 12日(火) 10:00～	1階老人ルーム
○高齢者運転能力教室	3月 13日(水) 10:00～	1階老人ルーム



【隣保館基本事業分】

○職業相談	3月 6日(水) 13:30～14:30	1階応接室
○移動図書館車	3月 18日(月) 15:30～15:50	玄関前
○識字学級	毎週木曜日 10:00～11:00	1階老人ルーム
○手芸教室	3月 13日(水)・27日(水) 13:30～	1階老人ルーム

人権福祉センター

鳴門市大麻町三俣字前野18番地

TEL(088)689-2090

FAX(088)689-2091

MAIL(jinkenfukushi@city.naruto.i-tokushima.jp)

人権福祉センターだよりは、QRコードで読み取ることもできます。



鳴門市基幹型地域包括支援センター 出張相談窓口のご案内

無料・予約不要

日時 3月18日(月) 10時～12時

場所 鳴門市人権福祉センター1階 応接室

鳴門市基幹型地域包括支援センターでは、介護や福祉サービスのこと、認知症のことなど、高齢者に関する様々なお困りごとや心配ごと、疑問について、専門職がご相談に応じています。高齢者はもちろん、そのご家族や高齢者のご近所にお住まいの方もご相談いただけます。

例えばこんな相

- ☑ 親の介護が必要になってきたけど、仕事があるのでどうすれば良いのか分からない...
- ☑ 介護保険のサービスを利用したいけど、どうすれば利用できるの？
- ☑ 親が一人暮らしで高齢になってきたから心配で...
- ☑ 近所に住む一人暮らしの高齢者が、最近閉じこもりぎみで心配です。

悩み・心配ごと・・・一人で抱えていませんか？

お気軽にご相談ください！



【お問い合わせ】

鳴門市基幹型地域包括支援センター

鳴門市撫養町南浜字東浜24番地2

TEL : 088-615-1417

FAX : 088-686-4059