



# 鳴門市人権福祉センター だより

2024年 February No. 121

2月(如月)号

少しずつ伸びる日脚に春の訪れが待ち遠しく感じられる頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。インフルエンザやコロナウイルスもまだまだ油断ができない状況ですので、手洗い・うがいなどの対策は忘れずに行っていきたいところです。

さて、2月といえば節分ですね。2月4日の立春の日を1年の始まりとし、冬と春を分ける2月3日を「節分」と呼びますが、季節の分け目には邪気が現れやすいため、その代表である鬼を追い出す豆まきをするそうです。煎った豆を使うのは追い出した邪気の芽が出て育たないようにするためとのことで、なんとなく行っていた行事ごとの意味を知るとおもしろいですね。ちなみに今年の恵方(年神様がいらっしゃる方角)は東北東ですので、恵方巻きを食べる時は東北東を向いて食べるようにしましょう。



## 人権福祉センター事業

### 【デイサービス事業分】

○介護予防教室(理学)	2月 2日(金) 10:00~	1階老人ルーム
○健康体操教室	2月 5日(月) 10:00~	1階老人ルーム
○フラワー教室	2月 7日(水) 10:00~	1階老人ルーム
○いきいき運動教室	2月13日(火) 10:00~	1階老人ルーム
○介護予防教室(作業)	2月16日(金) 10:00~	1階老人ルーム
○ヨガ教室	2月19日(月) 10:00~	1階老人ルーム
○高齢者運転能力教室	2月28日(水) 10:00~	1階老人ルーム



### 【隣保館基本事業分】

○職業相談	2月 7日(水) 13:30~14:30	1階応接室
○住民税申告・相談	2月16日(金) 18:00~19:00	1階老人ルーム
○移動図書館車	2月19日(月) 15:30~15:50	玄関前
○識字学級	毎週木曜日 10:00~11:00	1階老人ルーム
○手芸教室	2月14日(水)・28日(水) 13:30~	1階老人ルーム

人権福祉センター

鳴門市大麻町三俣字前野18番地

TEL(088)689-2090

FAX(088)689-2091

MAIL(jinkenfukushi@city.naruto.i-tokushima.jp)

人権福祉センターだよりは、QRコードで読み取ることもできます。



じんけんぶんかさい ふ かえ  
**人権文化祭 ～振り返り Part3～**



▲ **【2頭の獅子による息のあった演技】**



▲ **【記念講演会：西島氏の熱い思いのこもった講演】**

いどうてんじ じんけん はな さくひんてん  
**移動展示(人権の花作品展)**



▲ **【キョーエイ4階にて人権の花作品展と合同で人権啓発パネル移動展示をおこないました。】**