

# プレコンセプションケア

プレコンセプションケアとは「妊娠前の健康管理」で、将来の妊娠を考えながら、女性やカップルが自分たちの健康に向き合うことです。  
鳴門市では専門講師を招いたセミナーを実施します。

豊かで健康な人生を送りたい！

将来、子どもがほしい！

パートナーへの理解を深めたい！



8.5 無料 Sat.  
13:30-15:00

鳴門市うずしお会館  
2F 第2会議室



【講師】徳島大学 特命教授

いら ほんのる

苛原 稔 氏 (医学博士)

セミナー終了後、アンケート回答者にクオ・カード500円分をプレゼント

(会場参加者は全員、オンライン参加者は抽選で10名)



事前申込が必要です 〆：R5年8月4日(金)まで

会場

参加希望の方はこちら



(定員：20名)

オンライン

参加希望の方はこちら



(定員：30名)



お電話での申込は…鳴門市役所 子ども未来創造室(088-684-1563)まで



駐車場は会場北側と市役所本庁舎周辺をご利用ください