



な る と し

うずっ子 じょうれい

なるとし うずっ子^こじょうれいは
おとな^こ
大人が子どもにするやくそく

かぞく や しんせき^{ひと} の人、先生^{せんせい} や
きんじょ^{ひと} の人、おみせ や かいしゃ^{ひと} の人、
しゃくしょ^{ひと} の人、
おとな^{おとな}
大人 みんなで あなた が しあわせに
なれるように がんばります。



鳴門市イメージキャラクター
「にゃるひげ」



やくそくってどんなこと？



子どもはだれでも...

- きちんといえにすみごはんがたべられます
- じゆうにあそんだりべんきょうしたりやすんだりできます
- ともだちやなかまをつくることができます



子どもはだれでも大人おとなに...

- じぶんのはなしをきいてもらえます
- いやなことひとばからまもってもらえます
- こわい人ひとやあいたくない人ひとからまもってもらえます
- びょうきやけがをびょういんでなおしてもらえます
- じぶんのかぞくをたすけてもらえます



これはぜんぶあなたができること
そして大人おとなにまもってもらえることです。



おとな
大人が やくそく を
まもら なかったら どうしよう...?



おとな 大人にも やくそく を まもれない ひと や
まもら ない ひと が います。

あなたのかぞくも
つかれていたり
いそがしかったりして
やくそくをまもれない
ことがあるかもしれません。



そんなときはほかのおとなが
きょうりよくしてあなたと
かぞくをたすけます。



あなたのちかくには
やくそくをまもるおとなや
たすけてくれるおとなが
ぜったいいます。



こまったときやつらいときは
いろいろなおとなに そうだん を
してみてください。



あなた の まわり で そうだん できる大人は . . .

- かぞく や しんせき の人 ひと
- きんじょ の人 ひと
- 学校 の先生 がっこう せんせい
- じどうクラブ の先生 せんせい
- スクールカウンセラーさん せんせい
- じゆく や ならいごと の先生 せんせい
- けいさつ の人 ひと
- しゃくしょ の人 ひと
- びょういん の人 ひと



こんな こと は ありませんか？

- いじめられて いる と おもう
- 学校 に いきたい けど いけない がっこう
- からだ の こと が 気 に なる き
- なやみ が ある ・ すぐ に おちこむ
- べんきょう が しんぱい
- だれか に はなし を きいて もらいたい
- かぞく の人 の こと が しんぱい ひと
- だれか に そば に いて もらいたい
- じぶん の こと や せい かく が いや に なる
- ネット に いや な こと を かかれる



おとな 大人 に そうだん を して みて ください。 でんわ を かけて みて ください。

◎ そうだん を したい と き の でんわ ばんごう

- うずっ子ダイヤル こ
0800-200-7830 (むりょう)
- よりそいホットライン
0120-279-338 (むりょう・いつでも)
- ところ と からだ の サポートセンター
088-672-5200
- 子ども SOSダイヤル エスオーエス
0120-0-78310 (むりょう・いつでも)

◎ ほか の そうだん さき を さがす

(※は大人も使えます)



◀ そうだんマップ(※)
(鳴門市)

そうだん まどぐち を さがす ▶
(こども家庭庁)



◀ あなた は ひとり じゃない
チャットボット(内閣官房)

おやこ の ための ▶
そうだんライン(※)
(こども家庭庁)



◀ うずっ子じょうれいのサイト



◀ 鳴門市の子ども・子育て支援情報のサイト