

## いきいきサロン一覧

※実施日時は変更になることがあります (R6.3.1)

	町・地区	サロン名	実施場所	実施曜日	実施時間	
1	撫養町	原地いきいきサロン	木津原地集会所	毎週日曜日	9:30～11:00	
2		木津	木津神サロン	木津神集会所	毎週金曜日	13:00～14:30
3		いきいきサロン芦余台	芦余台集会所	毎週土曜日	14:00～15:00	
4		いきいきサロン撫養西	木津元村集会所	毎週金曜日	14:00～15:00	
5		南浜	渦潮ふれあいサロン	渦潮ふれあい館	毎週火曜日	10:00～11:00
6			いきいきサロン南浜寿会	ケアハウスなると	毎週土曜日	13:00～15:00
7			いきいきサロンむや	暮らしサポむや	毎週水曜日	10:00～12:00
8		斎田	いきいきサロンむつみ	斎田集会所	第2・3・4土曜日 8月のみ第1・3・4土曜日	13:30～15:00
9		黒崎	いきいきサロン黒崎	黒崎集会所	毎週水曜日	10:30～12:00
10		小桑島	太極拳を楽しむ「バンダの会」	キョーエイ鳴門駅前店4階	毎週水曜日	10:30～12:00
11		大桑島	いきいきサロン桑島	桑島コミュニティセンター(旧桑島老人憩いの家)	毎週金曜日	13:30～15:00
12		弁財天	弁財天いきいきサロン	弁財天集会所	第1・第3土曜日	9:30～11:30
13		立岩	さわやか福寿会	川東公民館	第2・第4日曜日	13:00～15:00
14	鳴門町	高島	いきいきサロンin鳴門西	鳴門公民館	毎週月曜日	13:20～16:00
15		土佐泊浦	黒山いきいきサロン	黒山集会所	第2・第4金曜日	9:30～11:00
16			鳴門東いきいきサロン	野集会所	毎週金曜日	15:00～16:00
17	瀬戸町	明神	いきいきサロン満月(越浦)	越浦集会所	毎週金曜日	10:00～12:00
18			サロン菅谷	西中山菅谷集会所	毎週水曜日	10:00～11:30
19			いきいきサロンひまわり(明神)	明神集会所	第2・第4水曜日	13:30～15:00
20		堂浦	いきいきサロン満月(瀬戸)	瀬戸公民館	毎週金曜日	10:00～12:00
21			いきいきサロン堂浦	堂浦ふれあい会館	毎週土曜日	10:00～12:00
22		北泊	いきいきサロン白寿	北泊公民館	毎週月曜日	10:00～11:00
23		大島田	いきいきサロンはまぼう	大島田集会所	毎週日曜日	9:30～11:00
24	中島田	いきいきサロンよもみ	中島田集会所	毎週日曜日	9:30～11:30	
25	里浦町	里浦	いきいき里浦南サロン	里浦南防災センター	第2火曜日	10:00～11:30
26		いきいきサロンパワフル会	里浦集会所	毎週火曜日	①9:00～10:00 ②10:00～11:00	
27	北灘町	粟田	いきいきサロン粟田	北灘東幼稚園	毎週金曜日	10:00～12:00
28		折野	いきいきサロン折野	北灘西幼稚園	毎週金曜日	10:00～11:00
29		櫛木	櫛木いきいきサロン	櫛木集会所	毎週土曜日	9:00～10:30
30		宿毛谷	いきいきサロンさくら	北灘公民館	毎週水曜日・日曜日	(水)13:30～15:00 (日)10:00～11:00
31	大津町	大代	いきいきサロン大代	大津中央公民館	第2・第4水曜日 第1・第2金曜日	9:00～11:00
32			いきいきサロンひよっこ	大津中央公民館	毎週月・水曜日	9:30～12:00
33		段関	いきいきサロン段関	段関集会所	毎週火曜日	9:00～10:00
34		木津野	いきいきサロンAsa居	みんなの家Asa居	毎週月曜日	10:00～12:00
35		備前島	いきいきサロンはすの実	JA大津松茂農協2階会議室	毎週金曜日	13:30～15:00
36		矢倉	いきいきサロンさくらんぼ	矢倉集会所	毎週金曜日	19:00～20:30
37			いきいきサロンすいせん	矢倉団地集会所	毎週木曜日	10:00～11:30
38			いきいきサロンやよい	矢倉団地集会所	毎週土曜日	9:00～12:00
39		吉永	吉永いきいきサロン	吉永集会所	毎週木曜日	13:30～15:30
40	大麻町	堀江	堀江いきいきサロン	堀江公民館	毎週木曜日	13:30～15:00
41		池谷	いきいきサロン宝幢会	池谷集会所	毎週金曜日	13:00～14:30
42		牛屋島	サロンわかば	牛屋島集会所	毎週火曜日	13:30～15:00
43		西馬詰	いきいきサロンカサブランカ	馬詰集会所(旧堀江南幼稚園)	毎週金曜日	14:00～15:00
44		大谷	大谷いきいきサロン	大谷集会所	毎週火曜日	13:00～16:00
45		姫田	いきいきサロン小森	小森集会所	第1・2・3・4水曜日 第5水曜日 休	(1,2,4)10:00～11:40 (3)10:00～11:00
46			いきいきサロン姫田	姫田集会所	毎週火曜日	9:00～11:00
47		川崎	板東南ふれあいサロン	川崎集会所	第1・第3木曜日	10:00～11:00
48		津慈	津慈むつみ会いきいきクラブサロン	津慈集会所	第2・第3日曜日	10:00～11:30
49		萩原	萩原なごみサロン	萩原団地集会所	毎週火曜日	14:00～15:00
50	いきいきサロンがんばる会		萩原集会所	毎週水曜日	13:30～15:30	
51	板東	板東イキイキサロン	板東公民館	毎週月曜日・木曜日	(月)9:15～10:30 (木)13:00～15:00	
52		縁どころサロン	暮らしのサポートセンター縁どころ	毎週木曜日	13:00～16:00	
53		山田いきいきサロン	山田集会所	毎週木曜日	9:00～10:30	
54		平草みせんサロン	平草集会所	第2・4日曜日	10:00～12:00	
55		舞姫サロン	舞姫会館	毎週月曜日	13:00～15:00	
56	桧	桧東いきいきサロン	桧集会所	第1・第3木曜日	9:00～12:00	
57		桧西コスモス会	桧西集会所	毎月2日・15日	(2日)13:30～15:00 (15日)11:00～13:30	
58		川原場いきいきサロン	川原場集会所	第2・4木曜日	13:30～15:00	
59		リユーネいきいきサロン	リユーネの森集会所	毎週月曜日	14:00～15:00	

※初めて参加される方は「いきいきサロン」へ参加調整をするため、事前に「鳴門市健康福祉部 長寿介護課」へご連絡ください。