

給食カレンダー

令和6年

1月

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
				
元日	冬休み	冬休み	冬休み	冬休み
1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
				
成人の日	ごはん 牛乳 鮭の塩焼き 野菜の付け合わせ お雑煮 ポン酢	ごはん 牛乳 厚揚げのカレーそばろ もやしのナムル	コッペパン（黒糖入り） 牛乳 大豆のチリコンカン コールスローサラダ クリーム大福	ごはん 牛乳 まぐろカツ ポイルキャベツ かきたま汁 ソース
1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
				
ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグ照り焼きソース 五目きんぴら ヨーグルト	ごはん 牛乳 じゃがいもの磯煮 野菜のごまドレッシングあえ	醤油ごはん 牛乳 いわしの煮つけ 炊き出しみそ汁 おむすびのり	ごはん 牛乳 ショーロンポー 八宝菜	ごはん 牛乳 豚肉と大根のみそ煮 れんこんの和風サラダ
1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日
				
ごはん 牛乳 サバのすだちおろしあんかけ ひじきの煮物 オレンジ	ごはん 牛乳 鶏とキャベツのつくね 韓国風すき焼き	ごはん 牛乳 焼き印入り厚焼き卵 きゅうりのゆず香和え 豚汁	ロールパン 牛乳 れんこんときのこの和風スパゲティ フルーツムース	麦ごはん 牛乳 ハヤシライス わかめサラダ
1月29日	1月30日	1月31日		
				
ごはん 牛乳 鶏肉のすだち風味 ふしめん汁 のりふりかけ	ごはん 牛乳 高野豆腐の煮物 ならえ	玄米ごはん 牛乳 鶏そばろ丼 わかめスープ		

※ 写真は中学生の分量です

鳴門市学校給食センター