



# 鳴門市人権福祉センター だより

2023年 October No. 117

10月(神無月)号

長く続いた暑さもようやく少し落ち着き、朝夕に涼しさを感じるできるようになって参りました。とはいえ、昼間はまだまだ暑い日がありますので、温度差で風邪など引かないよう気をつけたいですね。

さて、10月のイベントといえば、最近すっかり定着したハロウィンがあります。英語では「Halloween」とつづりますが、これは諸聖人の日(All Hallows' Day)の前夜(All Hallows' Evening)が短縮されたもので、「諸聖人の日の前夜祭」といった意味になるようです。

ハロウィンの仮装は、もともとは死後の世界からやってくる悪い霊など仲間だと思わせ、身を守るためだそうです。日本ではアニメキャラクターなどのコスプレも多いので、お化けもびっくりして退散しそうですね。



## 人権福祉センター事業



### 【デイサービス事業分】

健康体操教室	10月 2日(月) 10:00~	1階老人ルーム
介護予防教室(理学)	10月 6日(金) 10:00~	1階老人ルーム
高齢者運転能力研修	10月 11日(水) 10:00~	1階老人ルーム
ヨガ教室	10月 16日(月) 10:00~	1階老人ルーム
フラワー教室	10月 18日(水) 10:00~	1階老人ルーム
いきいき運動教室	10月 24日(火) 10:00~	1階老人ルーム

### 【隣保館基本事業分】

職業相談	10月 4日(水) 13:30~14:30	1階応接室
基幹型地域包括支援センター出張相談	10月 6日(金) 10:00~12:00	1階応接室
移動図書館車	10月 16日(月) 15:30~15:50	玄関前
識字学級	毎週木曜日 10:00~11:00	1階老人ルーム
手芸教室	10月 11日(水)・25日(水) 13:30~	1階老人ルーム

人権福祉センター

鳴門市大麻町三俣字前野18番地

TEL(088)689-2090

FAX(088)689-2091

MAIL(jinkenfukushi@city.naruto.i-tokushima.jp)

人権福祉センターだよりは、QRコードで読み取ることもできます。



# 鳴門市基幹型地域包括支援センター 出張相談窓口のご案内

無料・予約不要

**日時** 10月6日(金) 10時～12時

**場所** 鳴門市人権センター1階 応接室

鳴門市基幹型地域包括支援センターでは、介護や福祉サービスのこと、認知症のことなど、高齢者に関する様々なお困りごとや心配ごと、疑問について、専門職がご相談に応じています。高齢者はもちろん、そのご家族や高齢者のご近所にお住まいの方もお相談いただけます。

## 例えばこんな相

- ☑ 親の介護が必要になってきたけど、仕事があるのでどうすれば良いのか分からない...
- ☑ 介護保険のサービスを利用したいけど、どうすれば利用できるの？
- ☑ 親が一人暮らしで高齢になってきたから心配で...
- ☑ 近所に住む一人暮らしの高齢者が、最近閉じこもりぎみで心配です。

悩み・心配ごと・・・一人で抱えていませんか？

お気軽にご相談ください！



## 【お問い合わせ】

鳴門市基幹型地域包括支援センター

鳴門市撫養町南浜字東浜24番地2

TEL：088-615-1417

FAX：088-686-4059