

鳴門市人権福祉センター だより

2023年 November No. 118

11月(霜月)号

気候も落ち着き、日増しに涼しくなりましたが、みなさまのようにお過ごしでしょうか。
11月は行楽をはじめとして、スポーツや読書など、何をするにも充実した時間が過ごせる季節ですね。
さて、そんな11月ですが、少し趣を変えて自分を見つめなおす機会を作ってみませんか。日常生活のちょっとした出来事や言動の中にも、凝り固まった考え方や「自分だけの常識」が存在します。少しだけでも自分の中の『あたりまえ』を見直すことで、人との付き合い方も変わってくるかもしれません。
人権福祉センターでは、「人権が共存する人権尊重社会の実現を」をテーマに、11月11日(土)から第50回鳴門市人権文化祭を開催いたしますので、人権について一緒に考えてみませんか。
人権に関する様々なパネルや作品の展示のほか、期間中にはその他のイベントもたくさんありますので、ぜひ人権福祉センターに足を運んでみてください。詳しくは同封のチラシをご覧ください。

お知らせ

・デイサービスの介護予防教室(作業)の日程が11月24日から令和6年2月16日に変更となりました。



人権福祉センター事業



【第50回鳴門市人権文化祭】

11月11日(土)～11月19日(日) 8:30～18:00

※詳しくはチラシをご覧ください。

【デイサービス事業分】

- | | | |
|-----------|-----------------|---------|
| ○いきいき運動教室 | 11月21日(火)10:00～ | 1階老人ルーム |
| ○健康体操教室 | 11月27日(月)10:00～ | 1階老人ルーム |

【隣保館基本事業分】

- | | | |
|---------|------------------------|---------|
| ○職業相談 | 11月8日(水) 13:30～14:30 | 1階応接室 |
| ○移動図書館車 | 11月13日(月) 15:30～15:50 | 玄関前 |
| ○識字学級 | 毎週木曜日 10:00～11:00 | 1階老人ルーム |
| ○手芸教室 | 11月8日(水)・22日(水) 13:30～ | 1階老人ルーム |

人権福祉センター

鳴門市大麻町三俣字前野18番地

TEL(088)689-2090

FAX(088)689-2091

MAIL(jinkenfukushi@city.naruto.i-tokushima.jp)

人権福祉センターだよりは、QRコードで読み取ることもできます。



人権福祉センターデイサービス事業紹介

人権福祉センターでは、デイサービス事業（創作・軽作業・体操など）を実施しており、近隣にお住まいの方の自立の助長や生きがいを高めるお手伝いをしています。

なお、参加費は無料で、人数上限になっていない講座は現在も参加申し込みできますので、興味のある方はぜひ人権福祉センターまでご連絡ください。

【健康体操教



▲おもりを付けての着座運動

健康体操教室では、いきいき百歳体操など、筋肉増強のための軽運動を行っています。

【高齢者運転能力教室】



▲準備体操

▲運転シミュレータ体験

運転に必要な感覚と操作力・運転シミュレーター体験・動かさない車での運転の能力評価などを行っています。自分の運転に不安があったり、今後も運転能力を維持したい方はぜひご参加ください。

【フラワー教室】



▲創作作業



▲講師による創作指導



▲完成作品

生花、加工した花（プリザーブドフラワー）を使い、創作活動を1回60～90分でおこないます。自分だけのオリジナル作品は持ち帰りできます。

SDGsへの取り組みにご協力をお願いします。

鳴門市人権福祉センターでは、加盟する徳島県隣保館連絡協議会の活動として、

古歯ブラシ・ジップロック製品の回収活動をおこなっています。

回収Boxを人権福祉センターの玄関に設置しています。詳しい内容・ご不明な点などについては人権福祉センターにお問い合わせください。