

給食カレンダー

令和5年

11月

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
		11月1日	11月2日	11月3日
				
		ごはん 牛乳 デミグラスハンバーグ ブロッコリーのドレッシング和え ポテトスープ	コッペパン(黒糖入り) 牛乳 チンゲンサイの米粉シチュー 大根サラダ	文化の日
11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
				
玄米ごはん 牛乳 鶏そぼろ丼 ほうれん草と春雨のスープ	ごはん 牛乳 いわしのみぞれ煮 きゅうりのかおり漬け ひじきの煮物	ごはん 牛乳 じゃがいものうま煮 れんこんの和風サラダ	ロールパン 牛乳 和風スパゲティ フルーツゼリーミックス	ごはん 牛乳 春巻き 野菜炒め
11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
				
ごはん 牛乳 鶏肉のレモンソテー 小松菜と小餅のスープ	ごはん 牛乳 なると金時オムレツ マーボーれんこん	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物 おひたし ヨーグルト	ごはん 牛乳 具だくさん豚丼 鳴門わかめのすだち酢あえ	いもわかめごはん 牛乳 いわしのカリカリフライ 豚汁
11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
				
ごはん 牛乳 さばのすだちしょうゆ ふしめん汁 型抜きチーズ	ごはん 牛乳 鶏と根菜のつくね 豆腐とえびの中華煮	麦ごはん 牛乳 ハヤシライス ごぼうサラダ	勤労感謝 の日	ごはん 牛乳 鶏肉とこんにゃくのみそ煮 切り干し大根のツナ和え
11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	
				
ごはん 牛乳 ポークしょうまい 豚キムチ炒め お米のムース	ごはん 牛乳 高野豆腐の煮物 山吹和え ひじきのり	ごはん 牛乳 鮭のチーズフライ ミニトマト みそけんちん汁	コッペパン 牛乳 ポークビーンズ フレンチサラダ メープルジャム	

※ 写真は中学生の分量です

鳴門市学校給食センター