

給食カレンダー

令和5年

10月

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
10月2日 	10月3日 	10月4日 	10月5日 	10月6日 
ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグきのこソース 大豆入りきんぴらごぼう	ごはん 牛乳 厚揚げのカレーそぼろ 海藻サラダ	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き風 キャベツのゆかりあえ なめこ汁	ロールパン 牛乳 なすとひき肉のスパゲティ レモンゼリー入りフルーツミックス	ごはん 牛乳 中華丼 焼き餃子
10月9日 	10月10日 	10月11日 	10月12日 	10月13日 
スポーツ の日	ごはん 牛乳 かぼちゃのサンドフライ ブロッコリーの和風ドレッシングあえ けんちん汁	ごはん 牛乳 じゃがいもの磯煮 とりごぼうサラダ	コッペパン 牛乳 大豆のチリコンカン キャベツのコールスローサラダ いちごジャム	ごはん 牛乳 ツナそぼろ丼 さつまいもとわかめの味噌汁
10月16日 	10月17日 	10月18日 	10月19日 	10月20日 
ごはん 牛乳 ポテトオムレツ 切干大根の煮物	ごはん 牛乳 サバのすだちおろしあんかけ ほうとう汁 ふりかけ	麦ごはん 牛乳 親子丼 いかとわかめの酢の物	ごはん 牛乳 鶏肉の鳴門らっきょソースがけ カラフル野菜あえ わかめスープ	ごはん 牛乳 豚肉と大根の味噌煮 ピーナッツ和え
10月23日 	10月24日 	10月25日 	10月26日 	10月27日 
ごはん 牛乳 厚焼き卵 すき焼き風煮	玄米ごはん 牛乳 カレーライス わかめサラダ	ごはん 牛乳 いわしの煮つけ 筑前煮 味付け海苔	食パン(セルフハムサンド) 牛乳 ハムステーキ ポイルキャベツ マヨネーズ コーンポタージュ	ごはん 牛乳 えびしゅうまい 野菜のみそ炒め
10月30日 	10月31日 			
キムタクごはん 牛乳 春雨と肉団子のスープ ぶどうゼリー入りフルーツミックス	ごはん 牛乳 まぐろカツ 豆乳入り豚汁 かぼちゃプリン			

※ 写真は中学生の分量です

鳴門市学校給食センター