

給食カレンダー

令和5年

9月

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
				9月1日 
				ごはん 牛乳 いわしの煮付け きゅうりのゆず香あえ 小餅と小松菜のスープ
9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
				
ごはん 牛乳 鶏肉のレモンソースがけ チンゲンサイと肉団子のスープ 小魚ナッツ	ごはん 牛乳 ショーロンポー 八宝菜	菜飯 牛乳 鯖の生姜煮 五目きんぴら	ナン 牛乳 ひよこ豆のキーマカレー こんにゃくサラダ	ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 れんこんのサラダ
9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日
				
ごはん 牛乳 アジカツ ゆでブロッコリー かき玉汁 パックソース	ごはん 牛乳 和風ハンバーグ 切り干し大根の煮物	ごはん 牛乳 鶏肉のごまがらめ わかめスープ	コッペパン(黒糖入り) 牛乳 焼きそば 桃ゼリー入りフルーツミックス	玄米ごはん 牛乳 具だくさん豚丼 ひじきのすだち酢和え
9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日
				
敬老の日	ごはん 牛乳 鯖の塩焼き すだち さつま汁	ごはん 牛乳 ささみカツ 豚肉の生姜炒め	麦ごはん 牛乳 じゃがいもと厚揚げのうま煮 酢の物	ごはん 牛乳 鶏と根菜のつくね 高野豆腐の卵とじ
9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日
				
ごはん 牛乳 いかの天ぷら ひじきの炒め煮	麦ごはん 牛乳 ハヤシライス 野菜サラダ	ごはん 牛乳 枝豆のキャベツ焼き 韓国風すき焼き	食パン(セルフツナサンド) 牛乳 ツナサラダ スライスチーズ パックマヨネーズ ポテトスープ	ごはん 牛乳 スコッチエッグ 豚汁 お月見団子

※ 写真は中学生の分量です

鳴門市学校給食センター