

# れんこんのサラダ



## 材料 (4人分)

れんこん	200g
砂糖	小さじ 2
濃口しょうゆ	小さじ 2
水	少量
ロースハム	4 枚
きゅうり	120g
粒コーン(缶)	60g
マヨネーズ	大さじ 4

## 作り方

1. れんこんは 3mm厚さのいちょう切りにし、水にさらす。
2. 小鍋に砂糖としょうゆ、少量の水を入れてれんこんを煮つけ、冷ましておく。
3. きゅうりは薄い輪切りにし、熱湯に通し、水で冷やしてから水を切る。
4. れんこんときゅうり、短冊切りにしたロースハムと粒コーンをマヨネーズで和える。

