

給食カレンダー

令和5年

7月

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
				
ごはん 牛乳 いわしフライ ゆでブロッコリー 豚汁 パックソース	玄米ごはん 牛乳 具だくさん牛丼 わかめサラダ	ごはん 牛乳 ポークしゅうまい 野菜炒め	コッペパン（黒糖入り） 牛乳 チリコンカン フレンチサラダ	ごはん 牛乳 和風きのことハンバーグ 七夕そうめん汁 七夕ゼリー
7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
				
ごはん 牛乳 鶏肉のバーベキューソース 中華コンスープ	ごはん 牛乳 厚揚げのカレーそばろ ひじきサラダ	ごはん 牛乳 白身魚のレモン風味 かぼちゃの煮物	小型パン 牛乳 ビーフンの五目炒め ぶどうゼリー入りフルーツミックス 大豆チョコ	ごはん 牛乳 キムチビビンバ 水餃子スープ
7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日
				
海の日	ごはん 牛乳 鶏と根菜のつくね 豚肉とこんにゃくのみそ煮	麦ごはん 牛乳 夏野菜カレー らっきよのナムル	ごはん 牛乳 さばのすだちじょうゆ 大豆入りきんぴらごぼう のりふりかけ	夏休み
7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日
				
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み
7月31日				
				
夏休み				

※ 写真は中学生の分量です