

給食カレンダー

令和5年

6月

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
			6月1日	6月2日
				
			小型パン（黒糖入り） 牛乳 焼きそば レモンゼリー入りフルーツミックス	ごはん 牛乳 いかの天ぷら 肉団子のみそちゃんこ バックソース
6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
				
ごはん 牛乳 さんまのみぞれ煮 五目きんぴら ヨーグルト	麦ごはん 牛乳 親子丼 切干大根のツナ和え	ごはん 牛乳 マーボー厚揚げ わかめのナムル	コッペパン 牛乳 デミグラスハンバーグ パンプキンポタージュ きなこクリーム	ごはん 牛乳 いわしのカリカリフライ 筑前煮
6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
				
ごはん 牛乳 鶏肉のごまがらめ ベーコンとチンゲンサイのスープ	ごはん 牛乳 じゃがいもと牛肉のうま煮 鳴門わかめのすだち酢あえ	ごはん 牛乳 サバのみぞれあんかけ ミニトマト 味噌けんちん汁	ごはん 牛乳 ハヤシライス キャベツのコールスローサラダ	ごはん 牛乳 れんこん焼売 野菜のみそ炒め
6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
				
ごはん 牛乳 鶏肉のすだち風味 具だくさんみそ汁	ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ いかときゅうりの梅あえ	ごはん 牛乳 いわしの煮つけ 韓国風すき焼き	キムタクごはん 牛乳 フルーツ杏仁 ワントンスープ	ごはん 牛乳 鶏とキャベツのつくね ふしめん汁 ハニーピーナッツ（小中のみ）
6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
				
ごはん 牛乳 サバの味噌煮 かきたま汁 オレンジ	ごはん 牛乳 焼き餃子 豆腐とえびの中華煮	ごはん 牛乳 チキンのオープン焼き ブロッコリーのドレッシング和え 小松菜と小餅のスープ	ロールパン 牛乳 ドライカレースパゲティ 野菜サラダ	ごはん 牛乳 ちくわのいそべ揚げ ひじきの煮物 おかかふりかけ

※ 写真は中学生の分量です

鳴門市学校給食センター