

これからは  
シニアも楽しい  
デジタルライフ

体を動かしていると  
健康寿命が  
2歳伸びる!!

スマホで  
手軽な  
健康づくり

みんなで一緒に /

# デジタル健康 フェスタ

なると初上陸!

日時

令和5年7月21日(金) 12:00-17:00  
7月22日(土) 10:00-16:00

各日先着  
100名様に  
??を  
プレゼント

参加無料  
予約不要

場所

キヨーエイ 鳴門駅前店 4階

スマホの

出張!なんでも相談会

お悩み解決!



自分のカラダを知ろう!

- ・InBody測定
- ・体力測定



歩き方で病気が分かる?

歩き方計測

7/21  
のみ



いつの間にかカラダが動く

TANO

認知症予防  
に効果的



自宅から参加できる  
オンライン  
フィットネス

手軽に運動!



楽しく遊んで脳の若返り!?  
どうぶつタワーバトル



話題の新感覚eスポーツ!  
楽しく運動!

HADO SHOOT!



はじめてのeスポーツ体験

孫と一緒に  
挑戦!