

# 鳴門市の学校給食についてのアンケート結果

令和5年2月

鳴門市教育委員会 教育総務課

## 目次

目的・調査対象・調査期間	1
アンケート結果	
1 給食の時間を楽しみにしていますか	2
2 主食（ごはん・パン）の量について	
A ごはんについて	3
B パンについて	3
3 主食（ごはん・パン）の割合について	4
4 おかずの量について	4
5 おかずの味付けについて	5
6 給食を残さず食べていますか	6
7 給食を残す人は、給食を残す理由は何ですか	7
8 給食時間の長さはどうですか	7
9 給食の献立の中で、どんなおかずが好きですか また、どんなおかずが苦手ですか（各2つまで）	8
10 郷土料理・地元食材について	8/9
11 給食について、何か意見があれば書いてください。	10
おわりに	10

### ○アンケートの目的

本アンケートは、実際に喫食している児童生徒の考え方や意見、給食献立の嗜好や摂取状況等の実態を把握し、今後の学校給食運営に役立てることを目的として昨年度に引き続き実施したものである。

### ○調査対象

鳴門市内の小学校5年生（13校329人）

中学校2年生（5校333人）

合計 662 人

### ○調査期間

令和5年1月10日 ～ 令和5年2月3日

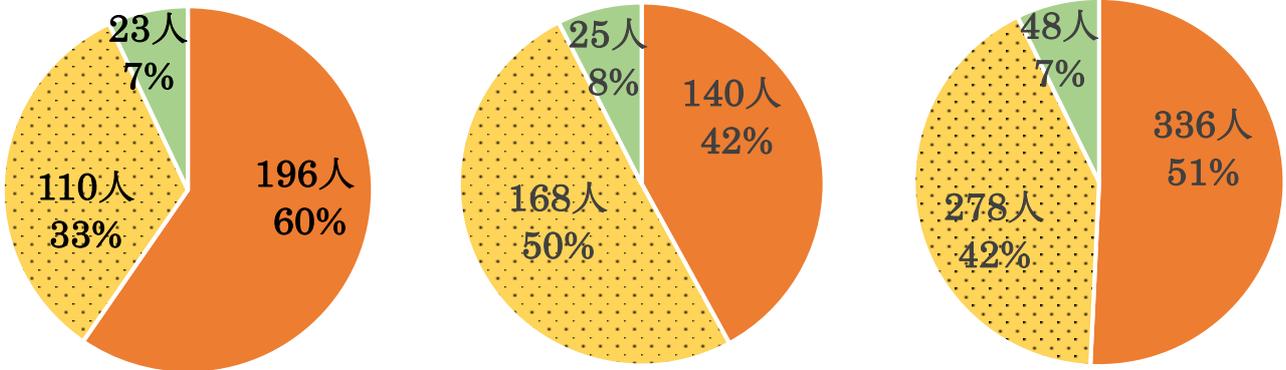
○アンケート結果

1 給食の時間を楽しみにしていますか。

小学5年生

中学2年生

全体

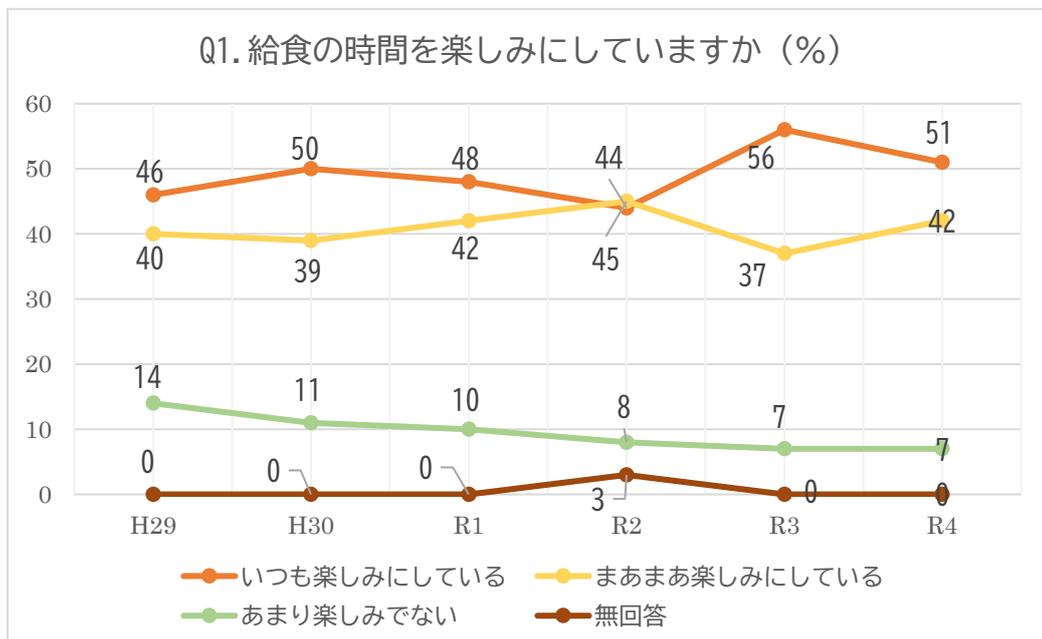


■いつも楽しみにしている ■まあまあ楽しみにしている ■あまり楽しみでない

	小学5年生	中学2年生	全体
いつも楽しみにしている	196人 (60%)	140人 (42%)	336人 (51%)
まあまあ楽しみにしている	110人 (33%)	168人 (50%)	278人 (42%)
あまり楽しみでない	23人 (7%)	25人 (8%)	48人 (7%)
合計	329人	333人	662人

小学生では93%、中学生においては92%が給食を楽しみにしていると回答しており、全体では93%の児童生徒が給食を楽しみにしている。

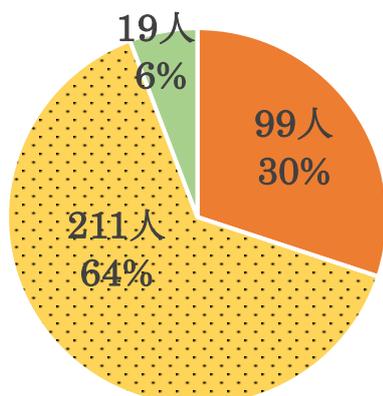
昨年度のアンケートと比較すると、小学生は95%→93%と減少、中学生は92%を維持する結果となった。



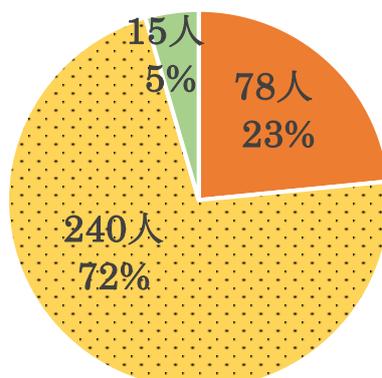
## 2 主食（ごはん・パン）の量について

### A ごはんについて

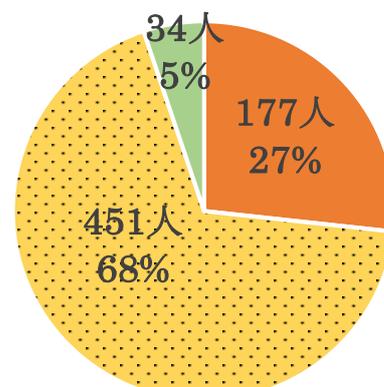
小学5年生



中学2年生



全体

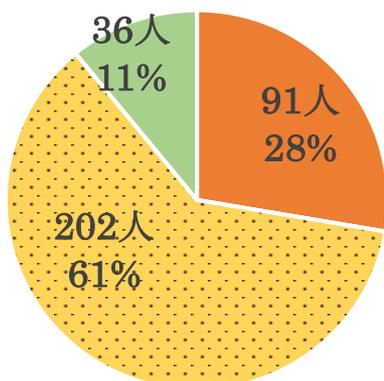


■ 多いと感じる ■ ちょうどよい ■ 少ないと感じる

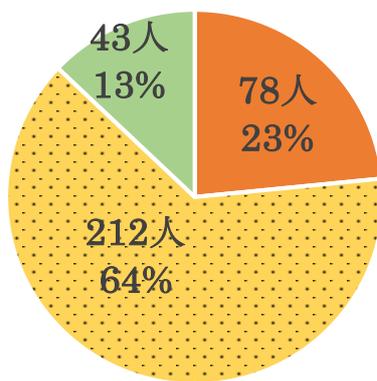
	小学5年生	中学2年生	全体
多いと感じる	99人 (30%)	78人 (23%)	177人 (27%)
ちょうどよい	211人 (64%)	240人 (72%)	451人 (68%)
少ないと感じる	19人 (6%)	15人 (5%)	34人 (5%)
合計	329人	333人	662人

### B パンについて

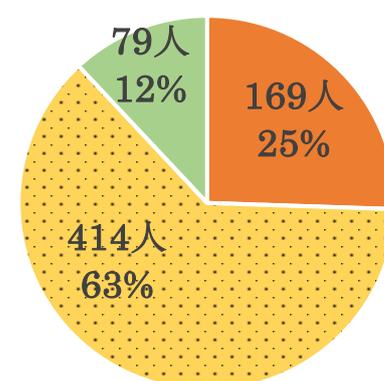
小学5年生



中学2年生



全体

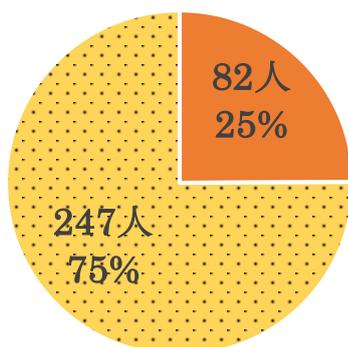


■ 多いと感じる ■ ちょうどよい ■ 少ないと感じる

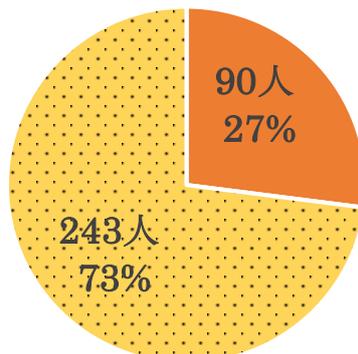
	小学5年生	中学2年生	全体
多いと感じる	91人 (28%)	78人 (23%)	169人 (25%)
ちょうどよい	202人 (61%)	212人 (64%)	414人 (63%)
少ないと感じる	36人 (11%)	43人 (13%)	79人 (12%)
合計	329人	333人	662人

### 3 主食（ごはん・パン）の割合について。

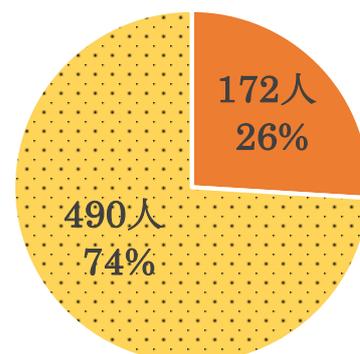
小学5年生



中学2年生



全体



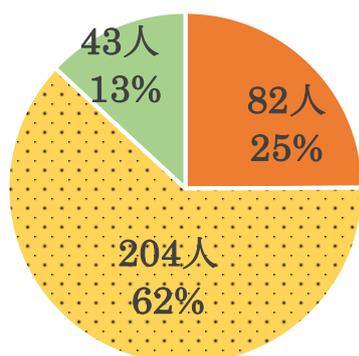
■ ごはんだけでよい ■ パンも食べたい

	小学5年生	中学2年生	全体
ごはんだけでよい	82人 (25%)	90人 (27%)	172人 (26%)
パンも食べたい	247人 (75%)	243人 (73%)	490人 (74%)
合計	329人	333人	662人

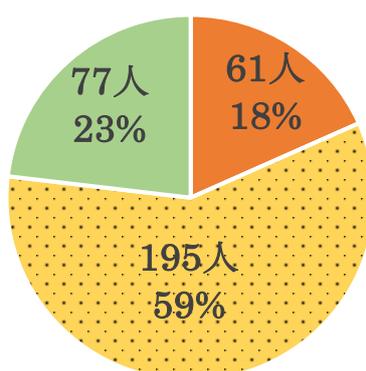
主食のパンの量については、昨年のアンケート結果と比較すると多いと答えていた割合が全体40%→25%と減少した。なお、全体の74%がパンも食べたいと希望しており、今後もパンの提供を続けていく必要がある。

### 4 おかずの量について

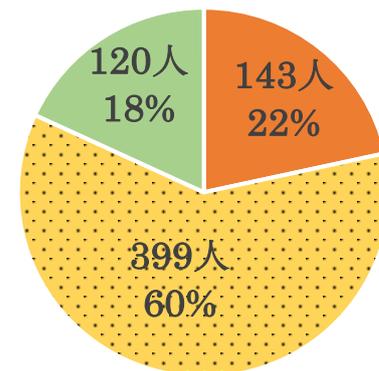
小学5年生



中学2年生



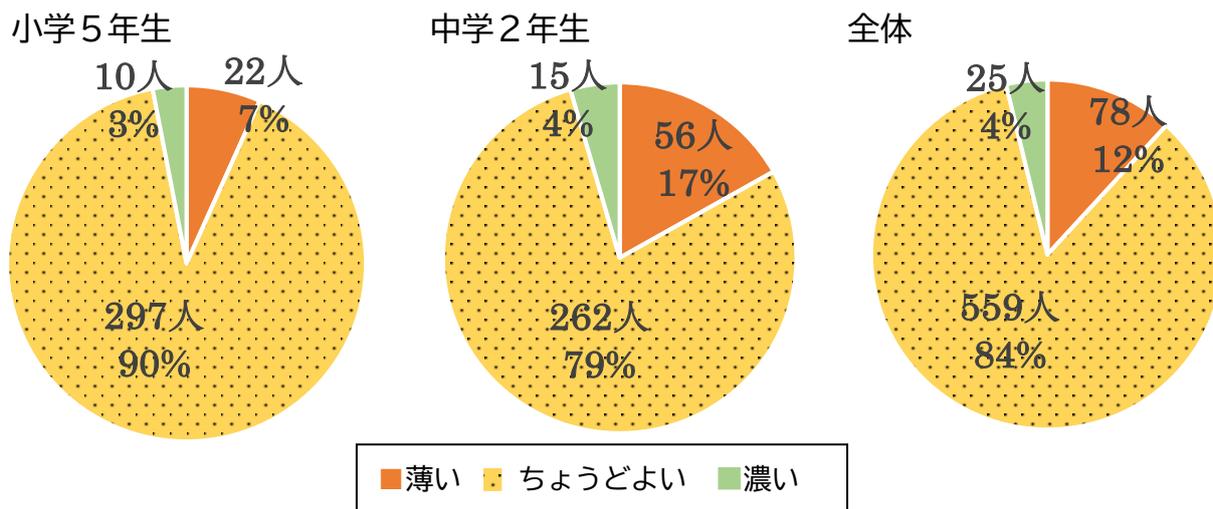
全体



■ 多いと感じる ■ ちょうどよい ■ 少ないと感じる

	小学5年生	中学2年生	全体
多いと感じる	82人 (25%)	61人 (18%)	143人 (22%)
ちょうどよい	204人 (62%)	195人 (59%)	399人 (60%)
少ないと感じる	43人 (13%)	77人 (23%)	120人 (18%)
合計	329人	333人	662人

## 5 おかずの味付けについて

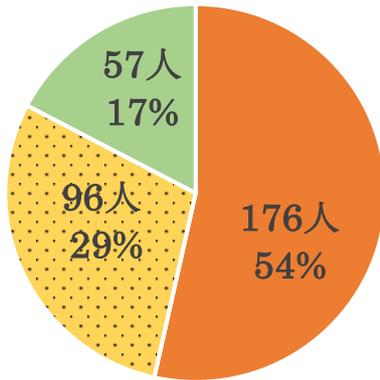


	小学5年生	中学2年生	全体
薄い	22人 (7%)	56人 (17%)	78人 (12%)
ちょうどよい	297人 (90%)	262人 (79%)	559人 (84%)
濃い	10人 (3%)	15人 (4%)	25人 (4%)
合計	329人	333人	662人

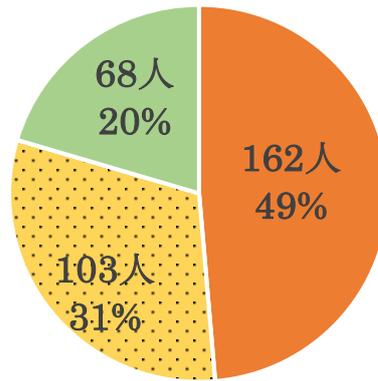
おかずの量については、小学生では62%、中学生では59%がちょうどよいと回答した。味付けについては、全体の84%がちょうどよいと回答しており、昨年とほぼ同様の結果であった。

6 給食を残さず食べていますか。

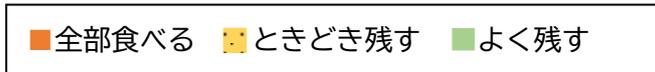
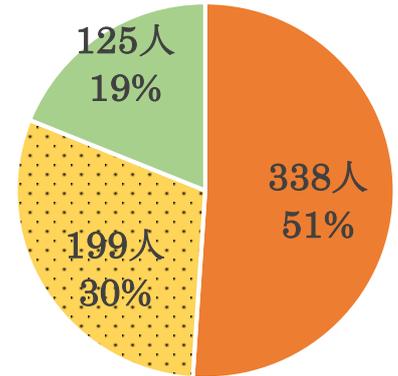
小学5年生



中学2年生

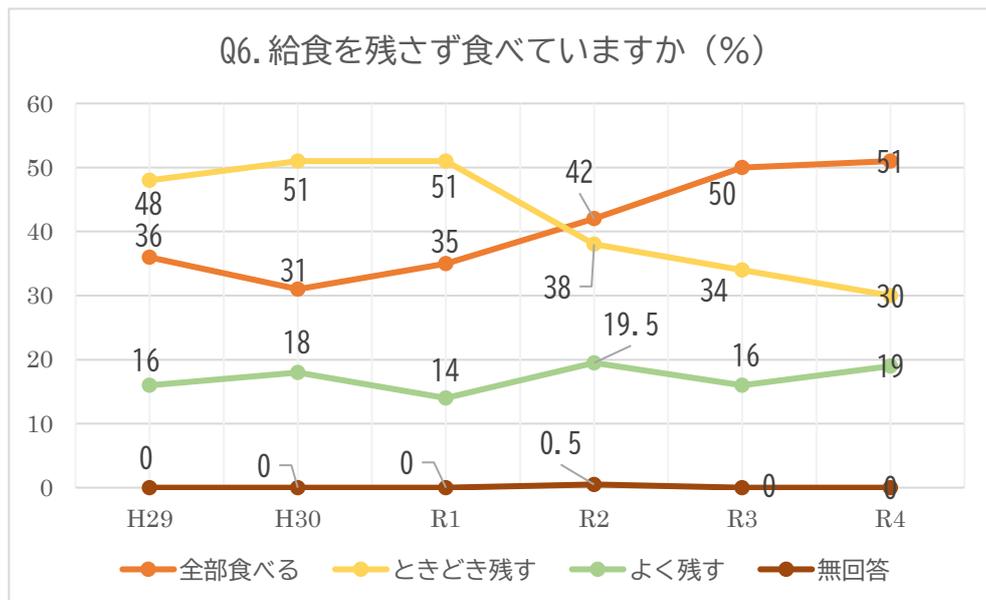


全体

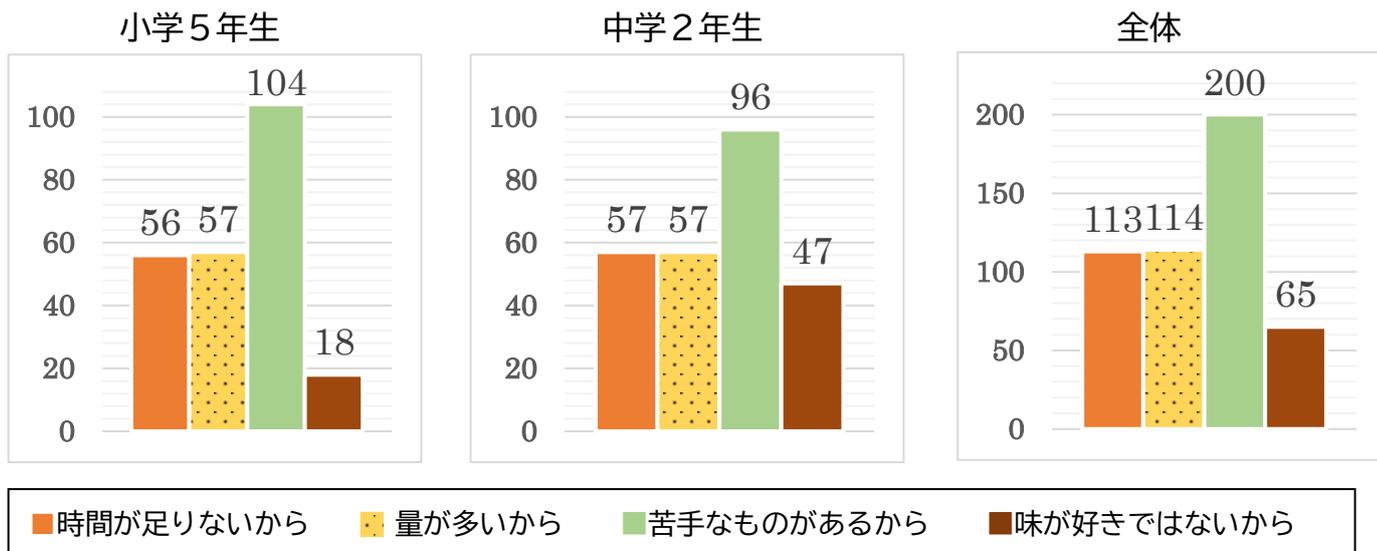


	小学5年生	中学2年生	全体
全部食べる	176人 (54%)	162人 (49%)	338人 (51%)
ときどき残す	96人 (29%)	103人 (31%)	199人 (30%)
よく残す	57人 (17%)	68人 (20%)	125人 (19%)
合計	329人	333人	662人

全体で81%が「全部食べる」か「ときどき残す」との回答であった。  
 前回の回答と比較すると、全体で「全部食べる」と回答した人数と「よく残す」と回答した人数の割合が共に若干増加した。

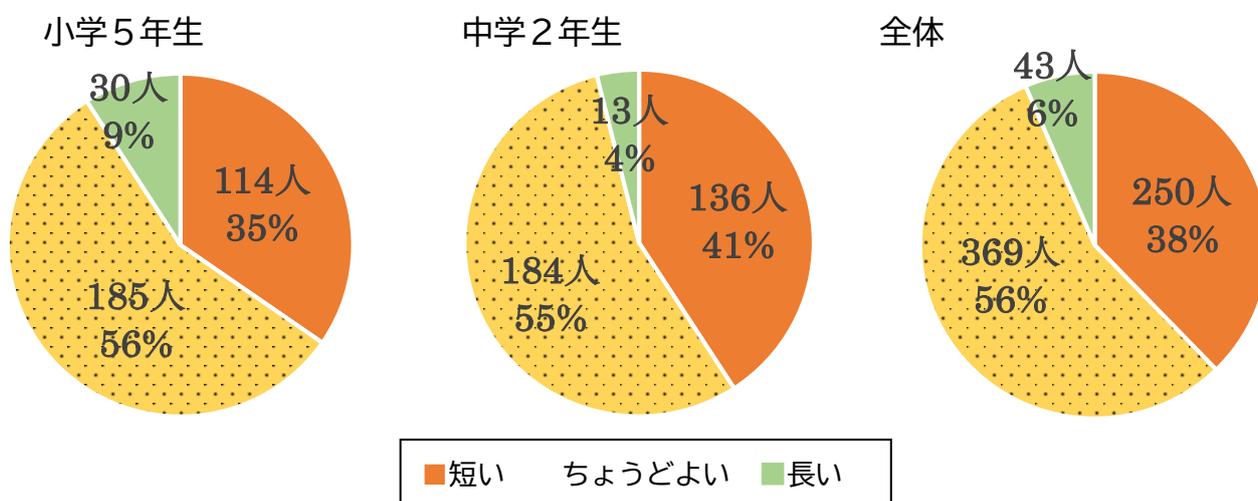


7 給食を残す理由は何ですか。(複数回答)



	小学5年生	中学2年生	全体
時間が足りないから	56人 (23.8%)	57人 (22.2%)	113人 (23.0%)
量が多いから	57人 (24.3%)	57人 (22.2%)	114人 (23.2%)
苦手なものがあるから	104人 (44.3%)	96人 (37.4%)	200人 (40.7%)
味が好きではないから	18人 (7.7%)	47人 (18.3%)	65人 (13.2%)

8 給食を食べる時間の長さはどうですか。



	小学5年生	中学2年生	全体
短い	114人 (35%)	136人 (41%)	250人 (38%)
ちょうどよい	185人 (56%)	184人 (55%)	369人 (56%)
長い	30人 (9%)	13人 (4%)	43人 (6%)
合計	329人	333人	662人

給食時間の長さは、全体で56%がちょうどよいと回答している。  
 前回の結果と比較するとちょうどよいと回答した割合は62%→56%と減少し、短いと回答した割合は34%→38%と増加した。

- 9 給食の献立の中で、どんなおかずが好きですか。  
また、どんなおかずが苦手ですか。

		小学5年生		中学2年生	
好き	1位	フルーツポンチ	130	フルーツポンチ	109
	2位	カレーライス	109	ビビンバ	88
	3位	ビビンバ	73	豚キムチ	81
苦手	1位	ししゃも	129	チリコンカン	129
	2位	チリコンカン	93	きのこを使った料理	121
	3位	ひじき煮	64	魚料理	82

- 10 給食では、徳島県の郷土料理や、徳島県や鳴門市の地場産物を献立に取り入れています。知っている郷土料理や地元の食材を全て書き出してください。

・郷土料理

正答数	小学5年生	中学2年生
無回答	143(43.5%)	135(40.5%)
0個	99(30.1%)	74(22.2%)
1個	69(21.0%)	109(32.7%)
2個	14(4.3%)	10(3.0%)
3個	4(1.2%)	3(0.9%)
6個	0	1(0.3%)
10個	0	1(0.3%)
合計	329	333

※  
無回答 = 記入が無かったまたは、「分からない・知らない」等の回答をした人数  
正答数0 = 記入はあったが、正答が無かった人数

- ・郷土料理として回答された料理  
そば米雑炊・ならえ・でこまわし・ういろう・半田そうめん
- ・郷土料理以外で回答された料理  
徳島ラーメン・たけちくわ・金時入りお好み焼き

徳島の郷土料理について、小学生では43.5%、中学生では、40.5%が「分からない・知らない」と回答していた。また、記入があったが、徳島の郷土料理以外を回答していた割合も含めると小学生では73.6%、中学生では62.7%が徳島の郷土料理が分からないという結果になった。

昨年度のアンケートと比較すると、小学生は79.5%→73.6%と知らないと答えた人数の割合は減少し、中学生は59.6%→62.7%と若干増加した。

・地元食材

正答数	小学5年生	中学2年生
無回答	66(20.1%)	39(11.7%)
0個	3(0.9%)	7(2.1%)
1個	57(17.3%)	52(15.6%)
2個	60(18.2%)	64(19.2%)
3個	82(24.9%)	79(23.7%)
4個	35(10.6%)	49(14.7%)
5個	16(4.9%)	25(7.5%)
6個	5(1.5%)	13(3.9%)
7個	2(0.6%)	3(0.9%)
8個	3(0.9%)	1(0.3%)
10個	0	1(0.3%)
合計	329	333

※  
 無回答 = 記入が無かったまたは、「分からない・知らない」等の回答をした人数  
 正答数0 = 記入はあったが、正答が無かった人数

- ・徳島県、鳴門市の地元食材として回答された食材  
 れんこん・さつまいも・わかめ・大根・らっきょう・すだち・にんじん・鯛  
 鰯・塩・もも・かき・ゆず 等

地元食材について、小学生では20.1%、中学生では、11.7%が「分からない・知らない」と回答していた。また、記入があったが、徳島の地元食材以外を回答していた割合も含めると小学生では21.0%、中学生では13.8%が徳島の地元食材が分からないという結果になった。

郷土料理と比べると、地元食材を知っている割合は多くなっている。

参考資料



各地域で季節ごとにとれる産物をうまく利用して、その土地の風土にあった調理法で作られた料理のことを「郷土料理」と呼んでいる。

郷土料理は、歴史や文化、あるいは食生活とともに受け継がれていて、毎日の生活の中で食べられる料理と、お正月やお盆、結婚式など特別な日に食べられる料理がある。

## 11 自由意見

### ・小学5年生

- ・パンの日の増やしてほしい。
- ・フルーツポンチの量をもう少し増やしてほしい。
- ・うどんやラーメンが食べたい。
- ・ごはんの時はお茶にしてほしい。
- ・肉やベーコンの脂を減らしてほしい。
- ・ギョーザやシューマイが冷たい。
- ・とてもおいしくて毎日楽しみにしています。

など

### ・中学2年生

- ・ごはんとパンの割合を6:4くらいにしてほしい。
- ・残食量が多く、食品ロスが多いように感じる。
- ・チーズやさつまいもが入っているパンなど種類を増やしてほしい。
- ・デザートやふりかけを増やしてほしい。
- ・フルーツ系を増やしてほしい。
- ・給食を食べるのが遅いからもっと時間が欲しい。

など

## ◆おわりに

本アンケートは、平成29年の鳴門市学校給食センター稼働後より毎年実施しており、6回目の実施となった。

児童生徒の学校給食に対する考え等を広く把握できるよう、質問内容を作成し、例年同様の質問項目については比較することができた。

なお、一昨年よりアンケートの項目に追加した「郷土料理」や「地元食材」に関する理解度や認知については、昨年の結果と比較して大きな変化は見られなかった。また、「郷土料理そのものが何かわからない」という意見も見られたことから、引き続き、地域の食文化を伝える取り組みが必要となっている。

アンケートを通じて得られた児童生徒の率直な意見や感想を参考とし、今後の給食運営に役立てていくとともに、今後も定期的にアンケート調査を実施することで、児童生徒の考え方や意見、給食献立の嗜好や摂取状況等の実態を把握し、より安全・安心でおいしい給食が提供できるように努めていきたい。