

# 鳴門市 親子はぐくみ教室のご案内

## ☆親子はぐくみ教室ってどんなことをするの…??

子どもの発達には遊びと密接に関わっています。

子どもの発達に合った遊びや関わり方を言語聴覚士や作業療法士、保育士などが伝えます。

### 発達を促す遊びの一例



うつぶせになり手のひらで体をもちあげることは、手や指を使うことやハイハイすることの準備。  
ハイハイは全身の筋力を高め、触れられることに対する過敏さの軽減にもつながります。

☆他にも発達を促す遊びはたくさんあります  
ご飯を食べることや言葉の発達などの土台は、遊びを通じた体づくりやコミュニケーションです。  
教室ではそのような視点を大切にしています。

### 対象者

生後5か月前後～2歳6か月頃のお子さん

対象月齢	時間
生後5か月前後～1歳6か月頃のお子さん	9:20～10:20
1歳6か月頃～2歳6か月ごろのお子さん	10:40～11:40

### 日程・場所

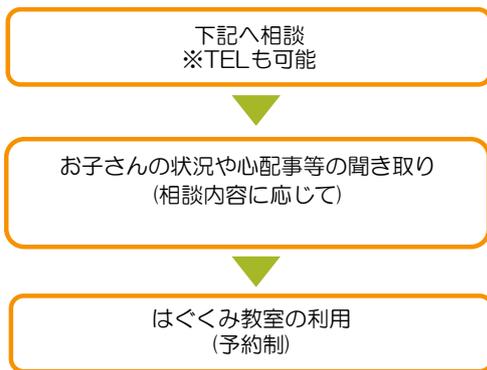
#### \*\*体や手の発達、感覚等に関する相談\*\*

日時	実施場所
令和5年 5月 31日	きりん教室なると
7月 26日	
9月 27日 (水)	
11月 29日	
令和6年 1月 31日	きりん教室なると
3月 27日	

#### \*\*話す、聞く、食べる、飲みこむ等に関する相談\*\*

日時	実施場所
令和5年 4月 26日	きりん教室なると
6月 28日	
8月 30日 (水)	
10月 25日	
12月 27日	
令和6年 2月 28日	

### 参加までの流れ



お子さんの発達や関わり方について気になることがあれば、まずはこちらへご相談ください

#### 【お問い合わせ】

鳴門市撫養町南浜字東浜24-2

健康福祉交流センター（鳴門ふれあい健康館）1階

子育て世代包括支援センター～鳴門市版ネウボラ～

Tel・Fax:(088)684-1561



子どもの発達研究室なると(きりん教室なると)  
〒772-0003  
鳴門市撫養町南浜字蛭子前西140  
電話(088)686-1011