

令和5年度 離乳食相談のご案内

「離乳食ってどうやって始めたらいいの?」「どういう風に進めていったらいいの?」「固さや量はどのくらい?」など離乳食に関する不安や疑問を少しでも解消できるように離乳食相談を実施します。



❀ 離乳食 初期編 ❀

<対象>これから離乳食を始める4~6か月児の保護者のかた

<内容>・離乳食開始の目安
・離乳食の始め方
・個別相談

<時間>10時30分~11時30分

❀ 離乳食 中~後期編 ❀

<対象>すでに離乳食を始めている7~11か月児の保護者のかた

<内容>・離乳食の進め方と目安量
・個別相談

<時間>14時~15時

日程	令和5年 4月12日(水)	10月12日(木)
	5月10日(水)	11月9日(木)
	6月6日(火)	12月7日(木)
	7月13日(木)	令和6年 1月11日(木)
	8月10日(木)	2月8日(木)
	9月7日(木)	3月7日(木)

<場所>

鳴門ふれあい健康館 3階 小会議室(または中会議室)

<定員>

各6組まで

<持ってくるもの>

・母子健康手帳 ・筆記用具

<お申し込み方法>

参加を希望される実施日の2日前までに、電話、FAX、E-mailのいずれかの方法でお申し込みください。

FAX、E-mailの場合には、お子さまの氏名、生年月日、参加される日程・時間、連絡のつく電話番号を明記してください。



<お問い合わせ・お申し込み先>

鳴門市子育て世代包括支援センター
(鳴門市版ネウボラ)

TEL・FAX 088-684-1561

E-mail : neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

