

# ライフプランセミナー

## ～フレコンセプションケアについて考える～

- プレコンセプションケアとは、将来の妊娠を考えながら女性やカップルが自分たちの健康に向き合うことです。
- これからの自分やパートナーの“からだ”について知ることを通じて、自分自身のライフプランの中で、妊娠・出産・子育てについて考えるきっかけにしてみませんか？

### 【講師】

徳島大学 特命教授

いらはら みのる

医学博士 苛原 稔 氏



### 【日時】

2022年8月27日(土)

13:30～15:00(受付 13:00～)

### 【会場】

鳴門市うずしお会館 2F 第2会議室

〒772-0003 徳島県鳴門市撫養町南浜字東浜 165-10

### 【参加費】

無料

### 【参加条件】

鳴門市在住もしくは将来鳴門市に住もうと考えている方

### 【定員】

会場参加:限定 20 名 オンライン参加:限定 30 名

### 【申込方法】

会場参加申込→



オンライン参加申込→



※オンライン参加される方へ

①オンライン参加者は事前に ZOOM アプリの登録をお願い致します。

②接続安定化のためにも Wi-Fi 環境下での接続をお勧めします。

③後日、参加用 URL 等をメールにて送付致します。

### 【その他】

コーヒー店ギフトカード(700円チャージ分)プレゼント※

※会場参加者はアンケートにご回答頂いた方全員にプレゼント

※オンライン参加者は抽選で10名の方にプレゼント

### 【申込〆切日】

2022年8月25日(木)

### 【お問い合わせ】

鳴門市役所 子ども未来創造室 TEL:088-684-1563 FAX:088-684-1337

E-mail:[kodomomirai@city.naruto.i-tokushima.jp](mailto:kodomomirai@city.naruto.i-tokushima.jp)

主催 鳴門市