

☆鳴門市人権福祉センター だより☆

2023年 April No. 111



4月(卯月)号

鳴門市隣保館デイサービス事業の受講者募集中！

うらかな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。桜も満開から散り始める季節となり、ご入園・ご入学等、新しい生活が始まり、期待と不安を胸に毎日をお過ごしかと思います。

さて、鳴門市隣保館では、2023年(令和5)年度の隣保館デイサービス事業の受講者を募集しています。受講料は無料です。この機会にぜひ、軽く体を動かして心身をリフレッシュしてみてもどうでしょうか？



☆人権福祉センター☆



隣保館基本事業

- 識字学級 毎週木曜日 10:00～ 1階老人ルーム
- 移動図書 4月17日(月) 15:30～15:45 玄関前
- 職業相談 4月12日(水) 13:30～ 1階応接室
- 手芸教室 毎週水曜日 13:30～ 1階老人ルーム

デイサービス事業

2023年5月から事業を開始します。裏面に事業開催の予定表がありますので、ご希望の教室等がありましたら、別紙の受講申込書に必要事項をご記入のうえ、4月18日(火)までに人権福祉センターへ持参または郵送にてお申し込み下さい。

※受講料無料※

今年度より『高齢者運転能力教室』が追加されました。普段、お車に乗っている方やあまりお車に乗っていないくて運転が不安な方など、この機会に参加してみてもどうでしょうか？

地域住民のニーズを把握するためにも、お手紙、お電話、ファックス、メール、来館(メッセージボードの記入)にてご意見をお気軽にお寄せください。

※予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

〒779-0222

人権福祉センター

鳴門市大麻町三俣字前野18番地

TEL(088)689-2090

FAX(088)689-2091

MAIL(jinkenfukushi@city.naruto.i-tokushima.jp)



人権福祉センターだよりは、QRコードで読み取ることもできます。





令和5年度鳴門市隣保館デイサービス事業開催予定表

鳴門市隣保館デイサービス事業受講者を募集しています！

※日時は都合により変更になる場合があります。



健康体操教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
日常生活訓練として理学療法士による体操教室。 いきいき百歳体操など、筋力増強のための軽運動を行います。 受講料無料 定員 15~20人程度	日	5月15日(月)	6月5日(月)	6月19日(月)	7月3日(月)	8月7日(月)	9月4日(月)	10月2日(月)	11月27日(月)	12月11日(月)	1月22日(月)	2月5日(月)	3月4日(月)
	時	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~
	場所	人権福祉センター											
介護予防教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
介護技術指導として、1回60~90分で理学療法士や作業療法士による介護予防教室。 介護方法など軽運動を通じて認知症予防や健康維持について学びます。 受講料無料 定員 15~20人程度	日	5月19日(金)	6月16日(金)	7月7日(金)	7月28日(金)	8月25日(金)	9月8日(金)	10月6日(金)	11月24日(金)	12月1日(金)	1月26日(金)	2月2日(金)	3月1日(金)
	時	10:00~ 理学	10:00~ 作業	10:00~ 理学	10:00~ 作業	10:00~ 理学	10:00~ 作業	10:00~ 理学	10:00~ 作業	10:00~ 理学	10:00~ 作業	10:00~ 理学	10:00~ 作業
	場所	人権福祉センター											
いきいき運動教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
1回60分の「脳トレ」やレクリエーションを取り入れた、笑いながら楽しめる運動教室です。この教室をつうじて心も体もリフレッシュしましょう。 受講料無料 定員 15~20人程度	日	5月25日(水)	6月29日(水)	7月20日(水)	8月17日(水)	9月14日(水)	9月28日(水)	10月26日(水)	11月22日(火)	12月7日(水)	1月11日(水)	2月15日(水)	3月15日(水)
	時	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~
	場所	人権福祉センター											
高齢者運転能力教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥						
1回90分で運転に必要な感覚と捜査力・運転趣味レーター体験・動かさない車での運転の能力評価などを行い、今の自分の運転能力についての現状確認をしてみませんか。 受講料無料 定員 10人	日	5月24日(水)	8月9日(水)	10月11日(水)	12月13日(水)	1月31日(水)	2月28日(水)						
	時	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~						
	場所	人権福祉センター											
ヨガ教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥						
1回60分のヨガ教室です。動きやすい服装で受講してください。足下は5本指靴下か裸足となります。ヨガマット、バスタオル及び飲料などを持参してください。 受講料無料 定員 15人	日	5月29日(月)	7月10日(月)	9月11日(月)	10月16日(月)	12月18日(月)	2月19日(月)						
	時	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~						
	場所	人権福祉センター											
フラワー教室 (生け花・プリザーブドフラワー)	回数	①	②	③	④	⑤	⑥						
生花、生花や葉を加工した花(プリザーブドフラワー)を使い、創作作業を1回60~90分で自分だけのオリジナル作品を作成します。 新聞紙、ハサミやゴミ袋などを持参してください。 受講料 先着順 材料費 無料 定員 10人	日	6月14日(水)	8月23日(水)	10月18日(水)	12月20日(水)	2月7日(水)	3月6日(水)						
	時	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~						
	場所	人権福祉センター											



人権福祉センターだよりはQRコードで読み取ることもできます。



鳴門市隣保館デイサービス事業 受講申込書

提出先 鳴門市人権福祉センター宛

申込期限 2023(令和5)年4月18日(火)

※4月18日(火)の申込期限を過ぎても定員に達しなかった教室は、いつでも申し込めますので、人権福祉センターまでお問い合わせください。

お申し込み者	ご住所	〒		
	お名前			
	年齢		歳	2023(令和5)年4月1日現在
	電話番号	-	-	※屋間にご連絡がつく電話番号をご記入ください。
	E-mail			

受講希望教室

※複数受講可

受講を希望する教室名の「□」に「☑(チェック)」を入れて人権福祉センターまで持参または郵送にて申し込んでください。

生け花・プリザーブドフラワー教室

介護予防教室

健康体操教室

いきいき運動教室

高齢者運転能力教室 ※新規※

ヨガ教室

※1枚の申込書で複数の教室を申し込むことができます。

※この申込書は人権福祉センターにございますので、申込書が足りない場合は、人権福祉センターまでご連絡下さい
または、この申込書をコピーするか鳴門市公式ウェブサイト新着情報からダウンロードしてください。

※受講の可否については、お申込者全員に受講可否決定通知を4月24日(月)までにお送りする予定です。

※ご記入いただいた個人情報は、隣保館デイサービス事業の運営のためのみに活用します。

※新型コロナウイルス感染症対策について、令和5年3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりましたが、当センターでは、マスク着用を推奨しています。併せて、『3密回避』『手洗い手指消毒』を意識しながら、これからも感染予防に努めていただき、当センターをご利用くださいますよう、よろしく願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程を変更する場合があります。

鳴門市隣保館デイサービス事業の受講申し込みは
右のQRコードからでもお申し込みが可能です。

