

給食カレンダー

令和5年

1月

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日
				
冬休み	冬休み	冬休み	冬休み	冬休み
1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日
				
成人の日	ごはん 牛乳 鮭の塩焼き 白菜の付け合わせ・バックボン酢 お雑煮 クリーム大福	ごはん 牛乳 鶏とキャベツのつくね じゃがいもの磯煮	ロールパン 牛乳 スパゲティナポリタン フルーツナタデココ	ごはん 牛乳 五目厚焼き卵 みそちゃんこ鍋 型抜きチーズ
1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日
				
ごはん 牛乳 牛肉コロッケ ゆでブロッコリー れんこんの五目炒め バックソース	しょうゆごはん 牛乳 鯖の照り焼き 炊き出しみそ汁 おむすび用のり	ごはん 牛乳 ポークしょうまい 野菜の味噌炒め ヨーグルト	ごはん 牛乳 大根のそぼろ煮 鳴門わかめのすだち酢和え 小魚ナッツ (小・中のみ)	玄米ごはん 牛乳 具だくさん牛丼 野菜のごまドレッシング和え
1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日
				
ごはん 牛乳 鶏肉のごまがらめ ニラ玉スープ	麦ごはん 牛乳 ほうれん草入りカレー ごぼうサラダ	ごはん 牛乳 太刀魚フライ きゅうりのゆず香和え ふしめん汁	コッペパン 牛乳 ツナマヨオムレツ なるとのポトフ 大豆チョコ	ごはん 牛乳 高野豆腐の煮物 ならえ 海苔佃煮
1月30日	1月31日			
				
ごはん 牛乳 白身魚のすだち風味 豆乳入り豚汁	ごはん 牛乳 じゃがいもと牛肉のうま煮 切り干し大根のツナ和え			

※ 写真は中学生の分量です

鳴門市学校給食センター