

1月に引き続き、2月も厳しい寒さの日が続きます。

2月は暦のうえでは立春を迎える月ですが、まだまだ寒さが厳しいことも多いです。

寒さをしのぐために着物を重ねて着ることから2月を「衣更着(きさらぎ)」と呼ぶこともあり、十分な防寒が必要な時期と言えるでしょう。

暖かな春が待ち遠しくなりますが、春が来るのはまだ先のことです。

1月から3月にかけての期間を「1月往ぬる、2月逃げる、3月去る」と言われます。

意味としては、お正月から3月までは行事が多く、あっという間に過ぎてしまうことを調子よく言ったもので、1月は行く、2月は逃げる、3月は去ると一般的に言われています。

2月は懸命に逃げていきますので、「2月に逃げ切れ、3月にもあっという間に去られてしまい、気が付けば4月になっていた！」とにならないよう、一刻一刻を大切に過ごしていきたいものです。

その中で、2月ならではの風物詩やイベント、食べ物、花などもあるので、寒さに負けずにそれらを楽しみたいものです。

2月と言えばランキングで上位のものは、

★バレンタインデー ★節分 ★恵方巻 ★スキーなどです。

～皆さんも寒さを吹き飛ばして、いろいろなことを楽しみましょう。～



★ 所得の申告 お忘れなく★



市役所の税務課が税の申告ため、下記の日時に人権福祉センターで申告の受付を行います。

- 日時 2月17日(金) 午後6時～7時
- 場所 人権福祉センター 1階老人ルーム



所得の申告は、税金だけでなく国民健康保険料や介護料、保育料、市営住宅の家賃などを決めるための、とても大切なものです。

これらのサービスを受けておられる方は、収入がなくても必ず申告にお越しください。

詳しいことは、別紙市役所税務課が作成したチラシをご覧ください。

ご不明な点がございましたら、市役所税務課市民税担当(684-1129)まで、お気軽にお問い合わせください。

じんけんふくし
☆人権福祉センター★



りんぽかんきほんじぎょう
隣保館基本事業

- | | | | |
|-------|----------|-------------|----------|
| ○移動図書 | 2月13日(月) | 15:30~15:45 | 玄関前 |
| ○識字学級 | 毎週木曜日 | 10:00~ | 1階老人ルーム |
| ○職業相談 | 2月8日(水) | 13:30~14:30 | 1階応接室 |
| ○手芸教室 | 毎週水曜日 | 13:30~ | 1階老人人ルーム |



じぎょう
デイサービス事業



- | | | | |
|---------|----------|--------|---------|
| ○介護予防教室 | 2月3日(金) | 10:00~ | 1階老人ルーム |
| ○健康教室 | 2月6日(月) | 10:00~ | 1階老人ルーム |
| ○フラワー教室 | 2月8日(水) | 10:00~ | 1階老人ルーム |
| ○いきいき教室 | 2月15日(水) | 10:00~ | 1階老人ルーム |
| ○ヨガ教室 | 2月20日(月) | 10:00~ | 2階老人ルーム |

地域のみなさんのニーズを把握するため、お手紙、お電話、ファックス、メール、来館の際に、ご意見をお気軽にお寄せください。

※予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

じんけんふくし
人権福祉センター

〒779-0222

鳴門市大麻町三俣字前野18番地

TEL(088)689-2090 FAX(088)689-2091

MAIL(jinkenfukushi@city.naruto.i-tokushima.jp)

じんけんふくし
★人権福祉センターだよりはQRコードで
読み取ることもできます。

