



しんねん

新年あけましておめでとうございます。

きゅうねんちゆう じんけん ふくし かくじぎょう きょうりよく しえん まこと  
旧年中は、人権福祉センターの各事業にご協力とご支援をいただき、誠にありがとうございました。

じんけん ふくし しょくいん あたら とし むか しん きいつてんが ん ぼ ち い きじゆうみん  
人権福祉センター職員も新しい年を迎え、心機一転頑張っていますので、地域住民の皆さまには、これまで以上に支援いただくとともに、お気軽に人権福祉センターへお立ち寄りいただき、隣保館基本事業をはじめ、介護予防教室やいきいき運動教室など各  
じぎょう さん か おも  
デイサービス事業にご参加いただければと思います。

ほんねん じんけんぶんかさい はじ しゅうねん ふしめ とし むか いちば かわさき  
また、本年は人権文化祭が始まって50周年という節目の年を迎えるとともに、市場・川崎  
じどうかん せいしやうねんかいかん じんけん ふくし かい いてん  
児童館と青少年会館が人権福祉センターの2階に移転してまいります。

だい かいじんけんぶんかさい くふう こ かくしゅじんけん かいさいよてい  
第50回人権文化祭では工夫を凝らした各種人権イベントを開催予定しているとともに、  
じどうかん せいしやうねんかいかん いてん こ げんき こえ わた かつき  
児童館と青少年会館が移転することにより、子どもたちの元気な声がひびき渡り、活気ある  
じんけん ふくし ぜ ひ きが る た ち よ  
人権福祉センターとなりますので、是非お気軽にお立ち寄りください。

が つ ねん もと きむ じ き ぼうかんだいさく たいちやうかんり じゅうぶん ちゅうい かんせんしや  
1月は1年で最も寒い時期です。防寒対策と体調管理に十分ご注意ください、感染者が  
ぞうかけいこう しんがた  
増加傾向にある新形コロナをはじめ、インフルエンザや風邪などにかからないようお気を  
つけください。



## 【豆知識】

しょうがつ  
■お正月はなぜできたのか？

むかし にほんじん とし はじ としがみさま がんたん いえいえ しんねん しあわ  
▲昔の日本人が年の初めに年神様(元旦に、家々に新年の幸せをもたらすために、  
たか やま お かみさま むか いえ こうふく はんえい  
高い山から降りてくる神様)をお迎えしておもてなしをし、家の幸福と繁栄をいたごうとし  
こうどう しょうがつ ゆらい  
た行動が、お正月の由来とされています。

かどまつ かざ かみもち  
■門松、しめ飾り、鏡餅とは？

しょうがつ かざ かどまつ としがみさま てん お とき めじるし かざ かみさま りやう  
▲お正月に飾る門松は年神様が天から降りてくる時の目印で、しめ飾りは神様の領  
いき ぞく にちじやう りやういき へだ かがみもち としがみさま やど ぼしよ い み  
域と俗(日常)との領域を隔てるもので、鏡餅は年神様の宿る場所という意味があります。

りやうり  
■おせち料理とは？

い じゅう じゅう しあわ かさ えんぎもの なんじゅう  
▲おせちを入れるお重には、お重に幸せをつめて、重ねると縁起物なので、何重  
い かさ  
にも入れて重ねていくのです。

なかみ せちりやうり ごこくほうじやう ふろうちやうじゅう しそんはんえい きんうんこうじやう ねが  
中身のお節料理には、五穀豊穰、不老長寿、子孫繁栄、金運向上などの願いが、そ  
れぞれ込められています。

かず こ たまご たまご かず おお しそんはんえい おも  
●数の子……ニシンの卵で、卵の数が多いことから子孫繁栄と思われませんが、ニシン  
(二親)両親健在という意味もあります。

こし ま ながい ちやうじゅう ねが こ  
●エビ……「腰が曲がるまで長生きしますように」という長寿の願いが込められていると  
ともに、エビは熱を加えると赤くなることから、魔除けの意味もあります。

こうはく いわ いみ ひ で あらわ  
●紅白かまぼこ……お祝いの意味と日の出も表しています。

くり かんじ か きんとん おうごん だんご たと ゆた いちねん  
●栗きんとん……漢字で書くと金団であり、黄金の団子として例えられ、豊かな一年を  
むか  
迎えられますようにとの意味があります。



みな よ しょうがつ す  
★皆さん、良いお正月をお過ごしください。



じんけんふくし  
☆人権福祉センター☆



りんぽかんきほんじぎょう  
隣保館基本事業

いどうとしょ  
○移動図書

がつ にち げつ  
1月16日(月) 15:30~15:45 玄関前

しきじがっきゅう  
○識字学級

まいしゅうもくようび  
毎週木曜日 10:00~ 1階老人ルーム

しよくぎょうそうだん  
○職業相談

がつ にち すい  
1月11日(水) 13:30~14:30 1階応接室

しゅげいきょうしつ  
○手芸教室

まいしゅうすいようび  
毎週水曜日 10:00~ 1階老人ルーム



じぎょう  
デイサービス事業

うんどうきょうしつ  
○いきいき運動教室

がつ にち すい  
1月11日(水) 10:00~ 1階老人ルーム

けんこうきょうしつ  
○健康教室

がつ にち つき  
1月16日(月) 10:00~ 1階老人ルーム

かいごさぎょうきょうしつ  
○介護作業教室

がつ にち きん  
1月20日(金) 10:00~ 1階老人ルーム

ちいき 地域のみなさんのニーズを把握するため、お手紙、お電話、ファックス、メール、来館の際に、ご意見を  
お気軽に寄せください。

※予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

じんけんふくし  
人権福祉センター

〒779-0222

なるとしおおあざちようみつまたあざまえの ばんち  
鳴門市大麻町三俣字前野18番地

TEL(088)689-2090 FAX(088)689-2091

MAIL(jinkenfukushi@city.naruto.i-tokushima.jp)



じんけんふくし  
★人権福祉センターだよりはQRコードで  
読み取ることができます。

