



12月の声を聞くともう1年が終わるのかと思います、月日の流れの早さをふと感じてしまいます。

今年、ロシアのウクライナ侵攻や四国で開催された四国高校総体をはじめ、未だ終息の兆しが見えないコロナ禍での生活や、円安・物価高などいろいろな出来事がありました。

その2022年も残り一カ月を切りました。1年を総括するこの時期を表現するのが「師走」や「年の瀬」といった言葉です。12月に入るとテレビやニュースなどでも頻繁に、この「師走」や「年の瀬」という言葉が頻繁に使われるので、年末感が感じられます。人々がクリスマスに年賀状、大掃除に買い出しと、慌ただしく動き回る忙しい師走の始まりとなります。

これからますます寒くなる季節ですので、お鍋など栄養の高い食べ物を食べつつ、体調管理に気を付けながら、良いお年を迎えられるよう、この忙しい師走を乗り切りましょう。



【豆知識】年越しそばはいつからはじまったの？いつ食べたらいいの？

正確な時期は不明ですが、江戸時代後期に発行された書物に『年越しそば』は江戸時代からはじまったという記録が残っています。

また、いつ食べるのか一般的には年が明ける前の12月31日中です。理由は、そばは他の麺に比べて切れやすいという特徴があり、年が明ける前に食べることで「その年にあった苦労や厄災を切り捨て、良い新年を迎える」という意味があるからです。家庭によってはお昼ご飯で食べたり、夜ご飯で食べたり、23時ごろに食べる家庭もあるかと思えます。

基本的には、12月31日中であればいつでも問題ありません。この意味があるので、年が明けてから食べるのはあまり良くありません。

～第49回鳴門市人権文化祭のお礼～



ご多忙の中、多くの皆様にご参加頂き、誠にありがとうございました。おかげをもちまして、実り多い人権文化祭を開催することができました。これも皆様方のご支援とご協力によるものと、心から感謝いたしております。また、コロナ対策におきまして、いろいろとご不便をお掛けいたしましたが、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

～2023度の鳴門市人権文化祭について～

2022年度は全国水平社創立100周年という記念の年であり、2023年度は鳴門市人権文化祭が始まって50周年という節目の年を迎えます。

節目の年を迎えるにあたり、人権文化祭開催当時の部落差別撤廃の精神に立ち返り、鳴門市人権文化祭をより実り多いものとし、その輪を広げてまいりたいと考えております。

2023年度は50周年記念として、より多くの皆様方にご参加いただけますよう、各種人権イベントを予定しておりますので、来年度も本年同様よろしく願いいたします。

じんけんふくし
☆人権福祉センター☆



りんぼかんきほんじぎょう
隣保館基本事業

いどうとしょ
○移動図書

がつ にち げつ 12月12日(月) 15:30~15:45 げんかんまえ 玄関前

しきじがっきゅう
○識字学級

まいしゅうもくようび かいろうじん
毎週木曜日 10:00~ 1階老人ルーム

しよくぎょうそうだん
○職業相談

がつ にち すい 12月 7日(水) 13:30~14:30 かいおうせつしつ 1階応接室

しゅげいきょうしつ
○手芸教室

がつ にち すい 12月 7日(水) 13:30~ かいろうじん 1階老人ルーム

がつ にち すい 12月21日(水) 13:30~ かいろうじん 1階老人ルーム



じぎょう
デイサービス事業



かいごよぼうきょうしつ
○介護予防教室

がつ にち きん 12月 2日(金) 10:00~ かいろうじん 1階老人ルーム

うんどうきょうしつ
○いきいき運動教室

がつ にち すい 12月 7日(水) 10:00~ かいろうじん 1階老人ルーム

けんこうきょうしつ
○健康教室

がつ にち つき 12月12日(月) 10:00~ かいろうじん 1階老人ルーム

きょうしつ
○ヨガ教室

がつ にち つき 12月19日(月) 10:00~ かいろうじん 1階老人ルーム

きょうしつ
○フラワー教室

がつ にち すい 12月21日(水) 10:00~ かいろうじん 2階老人ルーム

ちいき 地域のみなさんのニーズを把握するため、てがみ お手紙、でんわ お電話、ファックス、メール、らいかん 来館の際に、いけん ご意見を
お気軽にきがるよお寄せください。

よてい へんこう ばあい
※予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

じんけんふくし
人権福祉センター

〒779-0222

なるとし おおあさちようみつまたあざまえの ばんち
鳴門市大麻町三俣字前野18番地

TEL(088)689-2090 FAX(088)689-2091

MAIL(jinkenfukushi@city.naruto.i-tokushima.jp)



じんけんふくし
★人権福祉センターだよりはQRコードで
よと読み取ることもできます。

