

給食カレンダー

令和4年

10月

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
10月3日 	10月4日 	10月5日 	10月6日 	10月7日 
ごはん 牛乳 牛肉コロッケ 筑前煮 バックソース	ごはん 牛乳 デミグラスハンバーグ ブロッコリーのドレッシング和え 小松菜と小餅のスープ	ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ わかめサラダ	小型パン（黒糖入り） 牛乳 焼きそば フルーツ杏仁	ごはん 牛乳 鯖のゆずみそがけ じゃがいもの磯煮
10月10日 	10月11日 	10月12日 	10月13日 	10月14日 
スポーツ の日	ごはん 牛乳 ささみカツ どさんこ汁 ふりかけ	ごはん 牛乳 鯖の生姜煮 きんぴらごぼう	コッペパン 牛乳 チリコンカン キャベツのサラダ メープルジャム	ごはん 牛乳 中華丼 焼き餃子
10月17日 	10月18日 	10月19日 	10月20日 	10月21日 
ごはん 牛乳 鯖のすだちおろしあんかけ けんちん汁	キムタクごはん 牛乳 ポテトスープ ぶどうゼリー入りフルーツミックス	麦ごはん 牛乳 なると金時カレー らっきよのナムル	ごはん 牛乳 鶏肉のレモンソテー チンゲンサイと肉団子のスープ スイートポテト	ごはん 牛乳 えびと枝豆の水晶包み蒸し 野菜炒め
10月24日 	10月25日 	10月26日 	10月27日 	10月28日 
ごはん 牛乳 鰯のかりかりフライ きゅうりのゆかり和え ほうとう汁	ごはん 牛乳 他人丼 切り干し大根のツナ和え	ごはん 牛乳 マーボーれんこん 野菜のごまドレッシング りんご	ロールパン 牛乳 ほうれんそうオムレツ マカロニのクリーム煮 バックケチャップ	ごはん 牛乳 鶏と根菜のつくね 豚肉と大根の味噌煮
10月31日 				
ごはん 牛乳 厚揚げのカレーそばろ バンバンジーサラダ かぼちゃプリン				

※ 写真は中学生の分量です

鳴門市学校給食センター