

黒崎地区 11月行事予定表

日	曜日	会議・行事等	時間	場所
2	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎集会所
		いきいきサロン	10:30～	黒崎集会所
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎集会所
3	木・祝	いきいき健康教室	14:00～	黒崎集会所
8	火	黒崎地区社協・自治振興会定例会	19:00～	黒崎集会所
9	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎集会所
		いきいきサロン	10:30～	黒崎集会所
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎集会所
10	木	いきいき健康教室	14:00～	黒崎集会所
16	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎集会所
		いきいきサロン	10:30～	黒崎集会所
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎集会所
17	木	いきいき健康教室	14:00～	黒崎集会所
23	水・祝	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎集会所
		いきいきサロン	10:30～	黒崎集会所
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎集会所
24	木	いきいき健康教室	14:00～	黒崎集会所
30	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎集会所
		いきいきサロン	10:30～	黒崎集会所
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎集会所