

中央地区 11月行事予定表

日	曜日	会議・行事等	時間	場所
1	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00~	渦潮ホール
3	木・祝	紅梅会カラオケ	9:30~	ふれあいホール
4	金	ポン菓子大会	10:00~	ふれあいホール
5	土	第5回鳴門100円商店街 暮らしのサポートセンターむや4周年行事	10:00~	商店街周辺
		地区コミュニティ	10:00~	ふれあいホール
		寿会(いきいき体操)	13:00~	渦潮ホール
		ヨガ教室	19:30~	渦潮ホール
6	日	資源ゴミ回収日		各ステーション
7	月	自由体操	10:00~	渦潮ホール
8	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00~	渦潮ホール
		子育てクラブ(おひさま)	15:00~	渦潮ホール
		民生委員月例会	19:00~	渦潮ホール
10	木	紅梅会カラオケ	9:30~	ふれあいホール
11	金	「いきいき運動」教室	10:00~	渦潮ホール
		コミュニティ研修会(鳴門市自治振興連合会主催)	13:30~	うずしお会館
12	土	地区コミュニティ	10:00~	ふれあいホール
		寿会(いきいき体操)	13:00~	渦潮ホール
		ヨガ教室	19:30~	渦潮ホール
13	日	EMだんご投入・清掃奉仕・水仙植栽 焼き芋接待(新池川をきれいにする会)	9:00~	新池川広場
14	月	自由体操	10:00~	渦潮ホール
15	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00~	渦潮ホール
		子育てクラブ(おひさま)	15:00~	渦潮ホール
17	木	紅梅会カラオケ	9:30~	ふれあいホール
18	金	「いきいき運動」教室	10:00~	渦潮ホール
19	土	寿会(いきいき体操)	13:00~	渦潮ホール
		ヨガ教室	19:30~	渦潮ホール
20	日	鳴門市母子寡婦福祉会例会	10:00~	渦潮ホール
21	月	自由体操	10:00~	渦潮ホール
22	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00~	渦潮ホール
		子育てクラブ(おひさま)	15:00~	渦潮ホール
24	木	紅梅会カラオケ	9:30~	ふれあいホール
25	金	「いきいき運動」教室	10:00~	渦潮ホール
		地区月例会(自治会・防災・社協・人権)	19:00~	渦潮ホール
26	土	地区コミュニティ	10:00~	ふれあいホール
		寿会(いきいき体操)	13:00~	渦潮ホール
		ヨガ教室	19:30~	渦潮ホール
27	日	中央地区自主防災会訓練	9:00~	渦潮ふれあい館
28	月	自由体操	10:00~	渦潮ホール