

第6回

いきいき百歳 大交流大会

令和4年

10月21日(金)

鳴門・大塚スポーツパーク

アミノバリューホール

開場9:00 / 開会9:15 / 閉会12:15



入場
無料

必ず事前申し込みが必要です。お申し込みは長寿介護課まで。

- 当日は検温の上、マスク着用でお願いします。
 - 動きやすい服装で、上履き・水分をご持参ください。
 - 駐車場に限りがありますので、時間に余裕をもってお越しください。
- みんなと一緒に楽しく安全に参加しましょう！

※なお、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止またはプログラムを変更する場合がありますのでご了承ください

●主催：鳴門市

●協賛：株式会社大塚製薬工場、イーエヌ大塚製薬株式会社、大塚製薬株式会社、大鵬薬品工業株式会社、細川乳販株式会社、寿屋商事株式会社 高齢者の低栄養防止コンソーシアム、株式会社 谷商店、白十字株式会社、株式会社リブドゥコーポレーション

お問い合わせ先 鳴門市 健康福祉部 長寿介護課 鳴門市撫養町南浜字東浜170番地 TEL(088)684-1175 FAX(088)684-1321

交流大会の様子



90歳以上の方々の表彰



参加者全員で
「いいきいき百歳体操」

交流大会プログラム

- 9:00** 開場
- 9:15** 開会
主催者挨拶 鳴門市長 泉 理彦
来賓紹介 (公社)徳島県理学療法士会 会長 鷲 春夫 氏
(一社)徳島県作業療法士会 会長 上田 裕久 氏
- 9:20** 90歳以上のいきいきサロン参加者表彰
- 9:30** 「フレイルサポーター」紹介
- 9:40** いいきいきサロンの活動発表
- 9:50** 講演:健康をあなたのために!
～For You 体操・答えて!For You～
(一社)徳島県作業療法士会
会長 上田 裕久 氏 
- 10:05** 休憩 協賛企業による商品等の紹介
- 10:40** 講演:笑顔で楽しく!フレイル予防
ごぼう先生とイス体操
ごぼう先生 こと 株式会社GOBOU
代表取締役 築瀬 寛 氏 
- 11:40** 講演:元気で長生き!いいきいき百歳体操
(徳島版)認知機能改善編Ⅱ
(公社)徳島県理学療法士会
会長 鷲 春夫 氏 
- 12:10** 全体写真の撮影
- 12:15** 閉会

ブース出展案内

- いきいきサロン等の活動紹介(写真、作品など)
- 理学療法士会 ●作業療法士会
- 協賛企業による相談と商品紹介
(食事・排泄に関する相談と商品紹介など)
- 栄養に関する展示(野菜摂取、減塩について)



食
事

排
泄
ケ
ア

協賛企業名	協賛品内容
株式会社大塚製薬工場	栄養補助食品等
イーエヌ大塚製薬株式会社	
大塚製薬株式会社	
大鵬薬品工業株式会社	
細川乳販株式会社	
寿屋商事株式会社 高齢者の低栄養防止コンソーシアム	排泄ケア用品等
株式会社 谷商店	
白十字株式会社	
株式会社リブドゥコーポレーション	

い
き
い
き
百
歳
体
操

三田 恭子 作詞・作曲

一 元気で集まれ いきいき体操だ
椅子に座って ゆっくりと
みんなで続けて 頑張ろう
いきいき 百歳体操
いきいき 百歳体操

二 元気で集まれ いきいき体操だ
身体鍛えて につこりと
みんなで励まし 助け合おう
いきいき 百歳体操
いきいき 百歳体操

三 元気で集まれ いきいき体操だ
鳴門のみなさん こんにちは
みんなでその輪を 広げよう
いきいき 百歳体操
いきいき 百歳体操

この歌は、「いきいきサロンひまわり」の三田恭子さんが作詞・作曲してくれました。