


鳴門市



子育て



ガイドブック

鳴門市  株式会社サイネックス



電子書籍版子育てガイドブック



パソコンやスマートフォンでも
本誌をご覧いただけます

子育て
ガイド 4

鳴門市子育て
世代包括
支援センター 10

妊娠が
わかったら 12

赤ちゃんが
生まれたら 14

鳴門市産前・
産後サービス 16

予防接種 19

保育所・
認定こども園 22

幼稚園・
認定こども園 25

在宅児童支援・
発達相談事業 26

放課後児童
健全育成事業 28

ひとり親
家庭支援 29

Breeze Factory

ブリーズ・ファクトリー

北野商店株式会社

コロナに負けるな!!



令和2年5月14日 マスク寄附贈呈式
(鳴門市役所)



令和3年5月24日 学生生活支援として

ゆるやかに かな!? 落ち着いてきた かな!?

BUT、まだまだ気をゆるめられない コロナ。
この冊子が出る頃には以前の様になってますように。
とにかく元気でよろな。何も出来んけど、何かせな!

と、仰る北野英司代表

北野代表は「コロナ禍の困窮者助けたい」の気持ちより、
コロナ発症時より今もお米やマスクの寄付をされています。
そして、この度もコロナ禍だからこそ、「健やか!」を願う より一層の気持ちで、
この頁をセレクト下さいました。

(人▽) ありがとう☆ございます



感謝の気持ち一杯の
アマビエ

取材：藤本

※車のことなら何でもお気軽にお問い合わせ下さい。

●各種自動車販売 ●買取り ●修理 ●車検 ●钣金・塗装 ●レンタカー

TEL 088-687-1444 FAX 088-687-1448

営業時間 9:00 ~ 19:00

携帯 080-6372-3444

年中無休

事故受付 24時間対応

鳴門町三ツ石字江尻山214-1



Breeze Factory

各種自動車販売・買取・修理
車検・钣金・塗装・レンタカー
ブリーズファクトリー

事故24時間対応
番(088)
687-1444





発行にあたって



「鳴門市にはどのような子育てサービスがあるのだろうか?」、「子育てで困ったとき、どこに相談すればいいのだろうか?」、これから子育てをされる方や今まさに子育てをされている方がこのような疑問を抱いたとき、その答えをできるだけ早く見つけていただけるよう、鳴門市の妊娠期からはじまる子育て支援事業を1冊にまとめた子育てガイドブックを作成しました。

次代を担う子どもたちは鳴門市の希望であり宝です。本市の豊かな自然の中で子どもたちが健やかに成長し、それぞれのご家庭や地域全体で子どもたちの成長に喜びと楽しさを感じることができる「自然とふれあい 笑顔がうずまく 子育てを始めるまち なる」との実現をめざし、子育て支援施策の更なる充実に向け取り組んでまいります。

このたびの本紙発行にあたり、趣旨にご賛同いただきました皆様、官民協働事業として本紙の制作・編集にご協力いただきました皆様に対し、深く感謝申し上げます。

このガイドブックが、安心して子どもを産み、育てることの一助となり、ひとりでも多くの方が地域で楽しく子育てをしていただければ幸いです。

鳴門市長 泉 理彦

鳴門子どもいきいき課のLINEです
子育て情報をお届けしています♪



お問い合わせ先

鳴門市役所
〒772-8501
徳島県鳴門市撫養町南浜字東浜170
TEL.088-684-1209(子どもいきいき課)

廣 告

甘いなるど金時

里むすめ

里浦農業協同組合

鳴門市里浦町里浦字花面233-1

☎(088)685-2111(代) FAX(088)685-0779

屋根・外壁塗り替え専門店

Paint Doctor

まかせて安心!

お気軽にご相談下さい!

お家のトータルサポート
ペイント・ドクター・徳島

本 社/徳島市川内町米津39-13
営業事務所/徳島市川内町横瀬495

0120-617-703

塗装道

信書持って塗ります

リフォーム 新築 増改築

地域密着で
未来生活を支える家創りを

株式会社 匠和工務店
SHOWA

☎ **088-679-1234**

鳴門市鳴門町土佐泊浦字大谷156番地

営業時間 9:00~18:00 定休日 日曜日

匠和工務店 鳴門 検索

事業内容

給食事業部 ● 病院・施設向け配食サービス
● 病院・施設の委託業務
● セントラルキッチン設計・企画・運営のコンサルティング

海外事業部 ● 冷凍食品の輸入販売

作りたて同様の新鮮さを再現
“できたて”“安心”を
談がお届けします!

できたてを冷蔵保存で配送!
手間いらずの画期的な給食システムを採用!
施設様は湯煎して盛り付けるだけで、
おいしいメニューのできあがり!
談は施設様も利用者様も満足いただける新世代の
給食システムを採用しています。

株式会社 談
DAN CO., LTD 松茂町中喜来字蔵野22-11

【給食事業部】TEL.088-699-8077
【海外事業部】TEL.088-678-7158

松茂町 談 検索

子育てガイド4

- 子育てカレンダー4
- 予防接種カレンダー6
- おうちの危険箇所チェック8

鳴門市子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ) ..10

- 鳴門市子育て世代包括支援センター
(鳴門市版ネウボラ)とは?10
- ネウボラでは、次のような業務を行っています ..10
- 妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目ない支援
.....10
- 不妊治療費助成11
- 母子健康手帳の交付11
- 産前産後期間の国民年金保険料の免除制度11
- 障害基礎年金を受給されている方へ11

妊娠がわかったら12

- マタニティー相談12
- プレママパパ教室12
- にこにこマタニティー12
- 妊婦一般健康診査・妊婦歯科健康診査12
- 多胎妊婦の超音波検査受診票追加交付・多胎妊婦健康診査支援事業 ..12
- 低所得世帯の妊娠判定受診費用助成13
- 不育治療費助成13
- 働く女性のための制度13

赤ちゃんが生まれたら14

- 出生届の提出 出生日~14日以内14
- 出産育児一時金の請求14
- 児童手当の申請 出生日~15日以内14
- 子どもはぐくみ医療費助成制度15
- とくしま在宅育児応援クーポン事業15
- 新生児聴覚検査15



乳幼児健康診査(乳幼児健診)	15
低出生体重児・新生児・乳児訪問・育児相談	15
離乳食相談	15

鳴門市産前・産後サービス16

妊婦事前登録制度「ママサポート119番」.....	16
産婦健康診査(産後2週間、産後1か月)	16
産前・産後ヘルパー派遣事業	16
産後デイサービス・産後ショートステイ事業	17
産前・産後ヘルパー派遣・産後デイサービス・ 産後ショートステイ事業の利用方法	17
救急の場合	18

予防接種19

ワクチンの種類と予防接種の間隔	19
予防接種のポイント	21

保育所・認定こども園(保育所機能部分) ..22

日曜・祝日の保育が必要なとき	23
子どもが病気の場合の保育が必要なとき	23
家庭で子育てをしている方への支援事業	23

幼稚園・認定こども園(幼稚園機能部分) 25

在宅児童支援・発達相談事業 ...26

在宅児童支援	26
発達相談事業	27

放課後児童健全育成事業(放課後児童クラブ) 28

ひとり親家庭支援29

相談	29
医療費・介護	29
手当・貸付	30

広告

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

広告

四国リサイクル 株式会社

代表取締役 福生 和宏

鳴門工場

鳴門市瀬戸町明神字馬越26-1(グリーンセンター南)
TEL 088-688-0107 FAX 088-688-0906

本社/石井工場

名西郡石井町高川原字高川原1696-1
TEL 088-675-1222 FAX 088-675-1229

Supported by



『子ども第三の居場所基金』協賛企業

<https://kifu.www.nippon-foundation.or.jp/pove/>

郷土の豊かな環境に貢献します。



生コンクリート製造販売

共友生コンクリート 株式会社

日本産業規格表示認証工場

鳴門市大麻町牛屋島字中須26-1

TEL.088-689-0207

FAX.088-689-3067

徳島の大型総合リサイクルショップ「アラジン」



Recycle & Outlet

北島町鯛浜字川久保27-1

088-697-2222

古物商許可証 第 801050000291 徳島県公安委員会



歯科・小児歯科

日本歯周病学会 歯周病専門医 森 俊樹

MORI 森 歯科 医院

MORI Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	×	●	●	×
14:30~19:00	●	●	●	×	●	●	×

休診日 木曜・日曜・祝日 藍住町勝瑞字西勝地86

088-641-2333

子育てカレンダー

子育てガイド

	妊娠	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月
赤ちゃんの様子 ※発達には個人差があります	運動				ガラガラを握る	物に手を伸ばす		おすわり	
	社会性				人の顔をじっと見る	首がすわる	寝返り		
	言語				あやすと笑う	「アーウー」と声を出すようになる	声がする方に顔をむけるようになる		
健康診断	妊婦健康診査	新生児聴覚検査	1か月児健康診査				股関節脱臼検診(1か月～4か月頃)		
予防接種	子宮がん検診	HPV検査	妊婦歯科健診	先天性代謝異常等検査(生後5～7日目)	産婦健診(産後2週間・1か月)	4か月児健康診査(4か月頃)			7か月児健康診査(7か月頃)
	B型肝炎(生後1歳未満)								
	BCG(生後1歳未満)								
助成金制度 手続き	母子健康手帳交付	マタニティ相談	プレママパパ教室	不妊治療費助成	不育治療費助成	妊娠判定費用助成	多胎妊婦健康診査助成		
	出生届(生まれた日を含めて14日以内)	児童手当(0歳～中学生卒業まで)	未熟児養育医療給付(0～1歳未満)	はぐくみ医療費助成制度(0歳～中学校修了)					
行事	命名式	出生届の提出	お宮参り						
	妊娠	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月

〇 御祝
 〇 誕生日
 〇 新築
 〇 開店
 〇 昇進
 〇 記念日
 等に

ギフトショップ さなだ
 梅養町斎田字大堤64 ☎ 088-685-4340

営業時間
 月～土曜 全日
 9:30～18:30
 日曜・祝日
 9:30～18:00
 定休日/木曜日

広告

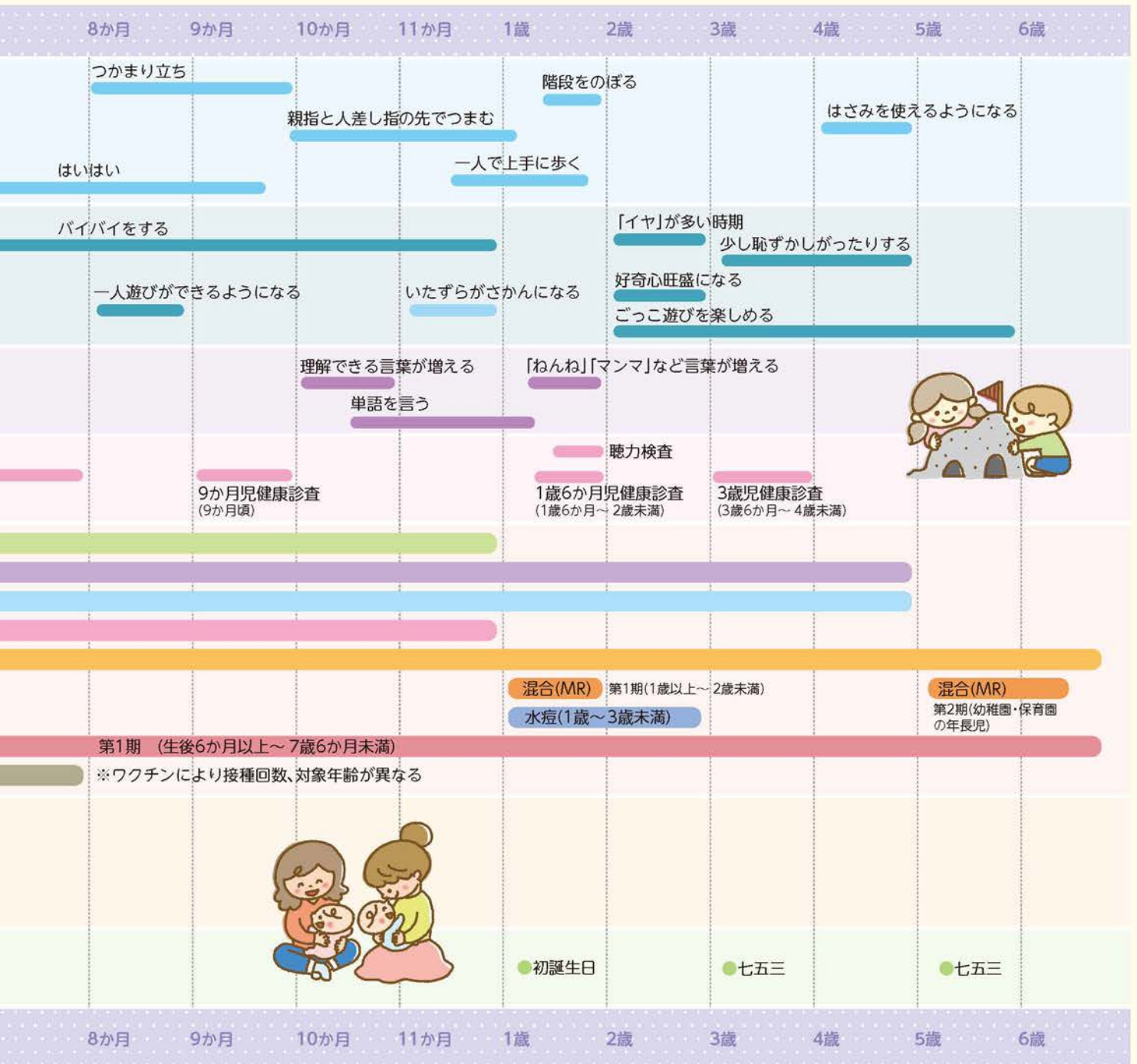
[住まいのお悩み相談所]
安心・信頼 地元鳴門のリフォーム専門店です!!

内装・外回りリフォーム
水のトラブル・建具修理
小修理・害虫駆除 他

小さな事でもお気軽に!

株式会社 ケーススタイル

鳴門ケーススタイル 🔍検索 ☎088-660-0976



柳屋薬品

ヤナギヤ ベビーセンター

ママと赤ちゃんのために 最新の情報はHPをご確認ください

健康教室や助産師の先生をお迎えして母乳育児・子育て教室を開催しています。

赤ちゃん教室 ベビー用品の販売・レンタルもいたします。

薬剤師 常時在中です。育児・健康相談お気軽に!

徳島市銀座5番地 (銀座商店街内) ☎ **088-652-3835**

URL <http://yanagiya-baby.com/>






OPEN AM9:00～PM7:00 CLOSED 毎週月曜日・第3火曜日

鳴門市撫養町南浜字東浜32-26 (市役所正面玄関前) TEL 088-684-0131



ヘアサロン de BOCCO

予防接種カレンダー



0歳 1か月 2か月 3か月 4か月 5か月 6か月 7か月 8か月 9か月 10か月 11か月 1歳 1か月 2か月 3か月 4か月 5か月

B型肝炎

ヒブ

小児用肺炎球菌

BCG

四種混合

MR(麻しん・風しん混合) 1期

水痘

日本脳炎 1期

ロタ

子育てガイド

★乳幼児期に受きたい予防接種

予防接種名	予防する病気	接種回数[標準的な接種間隔]	対象年齢[標準的な接種時期]
B型肝炎	B型肝炎	3回 [初回接種後27日以上あけて2回目、 初回から139日以上あけて3回目]	1歳未満 [生後2か月以上9か月未満]
ヒブ※1	ヘモフィルスインフルエンザ菌b型による髄膜炎や肺炎など	初回3回 [それぞれ27日～56日あける] 追加1回 [初回の3回目終了後7か月以上13か月未満]	生後2か月以上5歳未満 [生後2か月以上7か月未満に接種開始] 生後2か月以上5歳未満
小児用肺炎球菌※1	肺炎球菌による肺炎や中耳炎、髄膜炎など	初回3回 [それぞれ27日以上あける] 追加1回 [初回の3回目終了後60日以上あけて1回]	初回接種:生後2か月から7か月未満 [3回目は1歳未満までに終了] 1歳以降 [1歳以上1歳3か月未満]
BCG	結核	1回	1歳未満 [生後5か月以上8か月未満]
四種混合	・百日ぜき ・ジフテリア ・破傷風 ・ポリオ	1期初回3回 [それぞれ20日から56日あける] 1期追加1回 [1期初回の3回目終了後12か月以上18か月未満]	生後3か月以上7歳6か月未満 [1期初回は生後3か月以上1歳未満]
MR※2 (麻しん風しん混合)	・麻しん(はしか) ・風しん	1期1回 2期1回	1歳以上2歳未満 5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間(年度内に6歳になる子)
水痘	水痘	2回 [初回接種後6か月以上12か月未満の間に2回目]	1歳以上3歳未満 [1回目は1歳以上1歳3か月未満]
日本脳炎※3	日本脳炎	1期初回2回[6日～28日あける] 1期追加1回 [1期初回の2回目終了後、おおむね1年あける] 2期1回	生後6か月以上7歳6か月未満 [1期初回は3歳以上4歳未満 1期追加は4歳以上5歳未満] 9歳以上13歳未満 [9歳以上10歳末]

広告

地域とともに、徳島のために

YONCON

〒771-1156 徳島市応神町応神産業団地3番地1
TEL 088-683-3322

人々の生活に欠かせない 道路・橋・トンネル、
命や財産を守る 河川堤防・防波堤・土砂災害対策、
この社会インフラを新しく創る、点検する、老朽化を防ぐ、壊れないように補強する。

くらしを守る 使命があります。
くらしを守る 技術があります。
くらしを守る 喜びがあります。

詳細は
当社WEBサイトで→

四国建設コンサルタント株式会社



接



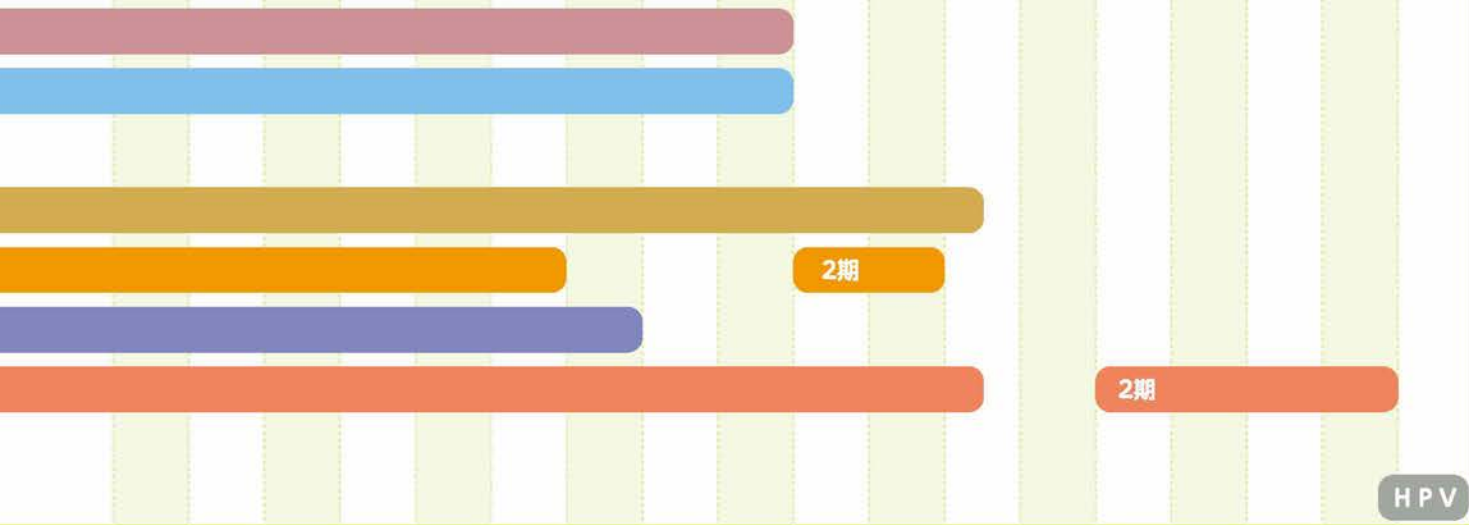
種



スケジュール



6か月 7か月 8か月 9か月 10か月 11か月 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳 7歳 8歳 9歳 10歳 11歳 12歳 13歳



子育てガイド

予防接種名	予防する病気	接種回数[標準的な接種間隔]	対象年齢[標準的な接種時期]
ロタ ※4	ロタウイルス 胃腸炎	ロタリックス (1価)	2回[初回接種後 27日以上あけて2回目]
		ロタテック (5価)	3回[それぞれ 27日以上あける]
HPV ※5 ※6 (ヒトパピローマウ イルス)	子宮頸がん	サーバリックス (2価)	3回 [1か月の間隔をおいて2回注射した 後、第1回目の注射から6か月以上あ ける] ※7
		ガーダシル(4 価)	3回 [2か月の間隔をおいて2回注射した 後、第1回目の注射から6か月以上あ ける] ※8
			生後6週以上24週未満 [1回目は生後2か月から生後14週6日 までの接種を推奨] 生後6週以上32週未満 [1回目は生後2か月から生後14週6日 までの接種を推奨] 中学1年生から高校1年生 [13歳になる年度の初日から年度の末 日まで]

- ※1 生後2か月から7か月未満に初回接種した場合です。この期間に接種を開始しない場合は回数などが異なります。
- ※2 麻しん・風しん単抗原ワクチンの接種もできます。
- ※3 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は予防接種を受ける機会を逃していることがあります。接種に関する詳細については鳴門市健康増進課(684-1206)にお問い合わせください。
- ※4 日本における予防接種では、ロタリックス(1価)とロタテック(5価)という2種類のワクチンが用いられています。一般的にはどちらか一方のワクチンを接種します。種類によって接種回数や予防できるウイルスの型などが異なるため、詳しくは医療機関にお問い合わせください。
- ※5 日本における予防接種では、サーバリックス(2価)とガーダシル(4価)という2種類のワクチンが用いられており、どちらか一方のワクチンを接種します。種類によって接種間隔や予防できるウイルスの型などが異なるため、詳しくは医療機関にお問い合わせください。
- ※6 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの人は予防接種を受ける機会を逃していることがあります。接種に関する詳細については鳴門市健康増進課(684-1206)にお問い合わせください。
- ※7 この間隔でできない場合、1回目の接種から1か月以上あけて2回目を接種した後、1回目の接種から5か月以上、かつ2回目の接種から2か月半以上あけて3回目を接種。
- ※8 この間隔でできない場合、2回目の接種は1回目から1か月以上あけて接種した後、3回目の接種は、2回目の接種から3か月以上あけて接種。

広告



ガス器具やその他住宅設備のことなら
お気軽にご相談ください! お待ちしてます!

プロパンガス・ガス器具販売・浴室・キッチン・トイレ・洗面所
ボイラー・給湯・ユニットバス・住宅設備etc...
リフォームお任せ下さいませ。 **見積無料!**

有限会社 **綾野商店**

綾野プロパン 綾野住宅設備

☎ 088-686-8861

子どもの
視線で見ると
危険が
いっぱい!

うちの危険箇所チェック

うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所やものの位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。

子育てガイド

ベランダ

踏み台があると登って…(転落)
ベランダの柵の幅は大丈夫?



キッチン

刃物でのけが、熱い鍋
などでのやけど
2歳くらいになると背伸びす
れば届くので注意が必要。



階段

転倒・転落



ビニール袋

窒息の危険、誤飲



電気ケトル

転倒時の湯漏れによるやけど
湯気(スチーム)をさわってのや
けど、コードをひっぱる・かじる



アイロン

やけど
コードをひっぱる・かじる

テーブル

テーブルクロスをひっ
ぱって上のものの落
下によるけが



おもちゃ

誤飲
小さなおもちゃは
誤飲の可能性が
あり危険!



広告



The Excellent Apparel Maker

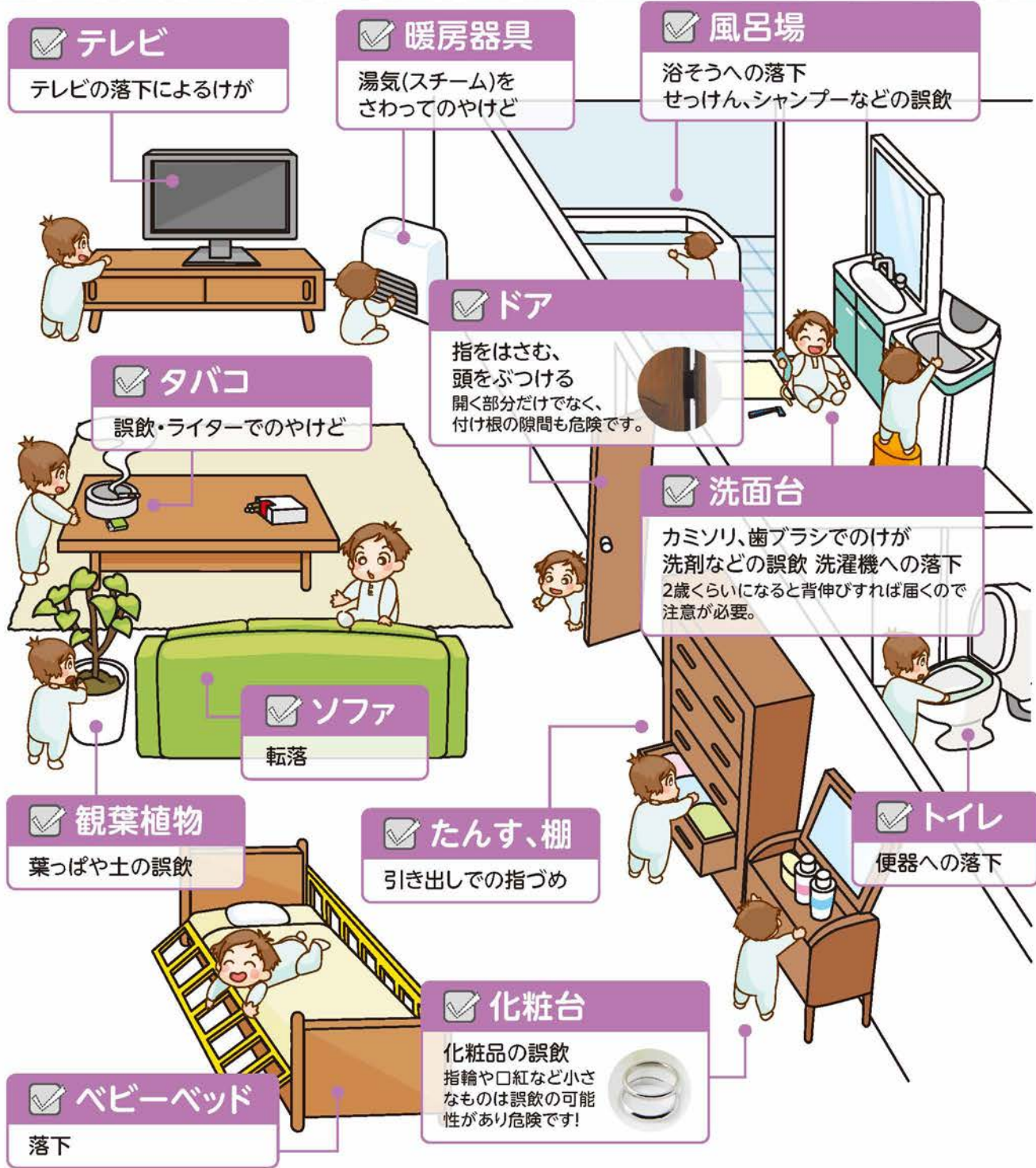
専売店 本社
〒772-8508
徳島県鳴門市撫養町
新田字浜端北72番地
TEL:088-685-0151
FAX:088-685-0157

東京支店 大阪支店
Bangladesh工場 タイ工場

MARUHISAは商品力、生産力、
企画力を兼ね備えたアパレルメーカー
として世界を視野にグローバルな
活動を行っております。

MARUHISA 丸久株式会社





テレビ
テレビの落下によるけが

暖房器具
湯気(スチーム)をさわってのやけど

風呂場
浴そうへの落下
せっけん、シャンプーなどの誤飲

タバコ
誤飲・ライターでのやけど

ドア
指をはさむ、
頭をぶつける
開く部分だけでなく、
付け根の隙間も危険です。

洗面台
カミソリ、歯ブラシでのけが
洗剤などの誤飲 洗濯機への落下
2歳くらいになると背伸びすれば届くので
注意が必要。

ソファ
転落

観葉植物
葉っぱや土の誤飲

たんす、棚
引き出しでの指づめ

トイレ
便器への落下

ベビーベッド
落下

化粧台
化粧品の誤飲
指輪や口紅など小さなものは誤飲の可能性があり危険です!

広告



側溝・排水路・グリストラップ清掃 浄化槽清掃・維持管理 不ろ各種・販売・修理

徳島県知事許可 設-27第7192号

(有)たいち

(本社) 徳島市北田宮2-15-48 ☎(088)632-5376(代)
 (北島営業所) 北島町中村 ☎(088)698-7470(代)
<http://www.taichi-c.co.jp>

(有)徳島化洗

徳島市北田宮2-15-48 ☎(088)631-1238