


鳴門市



子育て



# ガイドブック

鳴門市  株式会社サイネックス



電子書籍版子育てガイドブック



パソコンやスマートフォンでも  
本誌をご覧いただけます

子育て  
ガイド 4

鳴門市子育て  
世代包括  
支援センター 10

妊娠が  
わかったら 12

赤ちゃんが  
生まれたら 14

鳴門市産前・  
産後サービス 16

予防接種 19

保育所・  
認定こども園 22

幼稚園・  
認定こども園 25

在宅児童支援・  
発達相談事業 26

放課後児童  
健全育成事業 28

ひとり親  
家庭支援 29



北野商店株式会社

## コロナに負けるな!!



令和2年5月14日 マスク寄附贈呈式  
(鳴門市役所)



令和3年5月24日 学生生活支援として

ゆるやかに かな!? 落ち着いてきた かな!?

BUT、まだまだ気をゆるめられない コロナ。  
この冊子が出る頃には以前の様になってますように。  
とにかく元気でおろーな。何も出来んけど、何かせな!

と、仰る北野英司代表

北野代表は「コロナ禍の困窮者助けたい」の気持ちより、  
コロナ発症時より今もお米やマスクの寄付をされています。  
そして、この度もコロナ禍だからこそ、「健やか!」を願う より一層の気持ちで、  
この頁をセレクト下さいました。

(人▽) ありがとう☆ございます



感謝の気持ち一杯の  
アマビエ

取材：藤本

各種自動車販売・買取・修理  
車検・钣金・塗装・レンタカー  
事故24時間対応  
TEL (088) 687-1444

※車のことなら何でもお気軽にお問い合わせ下さい。

●各種自動車販売 ●買取 ●修理 ●車検 ●钣金・塗装 ●レンタカー

TEL 088-687-1444 FAX 088-687-1448

営業時間 9:00 ~ 19:00

携帯 080-6372-3444

年中無休

事故受付 24時間対応

鳴門町三ツ石字江尻山214-1





# 発行にあたって



「鳴門市にはどのような子育てサービスがあるのだろうか?」、「子育てで困ったとき、どこに相談すればいいのだろうか?」、これから子育てをされる方や今まさに子育てをされている方がこのような疑問を抱いたとき、その答えをできるだけ早く見つけていただけるよう、鳴門市の妊娠期からはじまる子育て支援事業を1冊にまとめた子育てガイドブックを作成しました。

次代を担う子どもたちは鳴門市の希望であり宝です。本市の豊かな自然の中で子どもたちが健やかに成長し、それぞれのご家庭や地域全体で子どもたちの成長に喜びと楽しさを感じることができる「自然とふれあい 笑顔がうずまく 子育てを始めるまち なる」との実現をめざし、子育て支援施策の更なる充実に向け取り組んでまいります。

このたびの本紙発行にあたり、趣旨にご賛同いただきました皆様、官民協働事業として本紙の制作・編集にご協力いただきました皆様に対し、深く感謝申し上げます。

このガイドブックが、安心して子どもを産み、育てることの一助となり、ひとりでも多くの方が地域で楽しく子育てをしていただければ幸いです。

鳴門市長 泉 理彦

鳴門子どもいきいき課のLINEです  
子育て情報をお届けしています♪



**お問い合わせ先**

鳴門市役所  
〒772-8501  
徳島県鳴門市撫養町南浜字東浜170  
TEL.088-684-1209(子どもいきいき課)

廣 告

甘いなるど金時

## 里むすめ

里浦農業協同組合

鳴門市里浦町里浦字花面233-1

☎(088)685-2111(代) FAX(088)685-0779

屋根・外壁塗り替え専門店

Paint Doctor

まかせて安心!

お気軽にご相談下さい!

お家のトータルサポート  
**ペイント・ドクター・徳島**

本 社/徳島市川内町米津39-13  
営業事務所/徳島市川内町横瀬495

0120-617-703

塗装道

信譽持って塗ります

リフォーム 新築 増改築

地域密着で  
未来生活を支える家創りを

株式会社 匠和工務店  
**SHOWA**

☎ **088-679-1234**

鳴門市鳴門町土佐泊浦字大谷156番地

営業時間 9:00~18:00 定休日 日曜日

匠和工務店 鳴門 検索

事業内容

給食事業部 ● 病院・施設向け配食サービス  
● 病院・施設の委託業務  
● セントラルキッチン設計・企画・運営のコンサルティング

海外事業部 ● 冷凍食品の輸入販売

作りたて同様の新鮮さを再現  
“できたて”“安心”を  
談がお届けします!

できたてを冷蔵保存で配送!  
手間いらずの画期的な給食システムを採用!  
施設様は湯煎して盛り付けるだけで、  
おいしいメニューのできあがり!  
談は施設様も利用者様も満足いただける新世代の  
給食システムを採用しています。

**株式会社 談**  
DAN CO., LTD 松茂町中喜来字蔵野22-11

【給食事業部】TEL.088-699-8077  
【海外事業部】TEL.088-678-7158

松茂町 談 検索

子育てガイド .....4

- 子育てカレンダー .....4
- 予防接種カレンダー .....6
- おうちの危険箇所チェック .....8

鳴門市子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ) ..10

- 鳴門市子育て世代包括支援センター  
(鳴門市版ネウボラ)とは? .....10
- ネウボラでは、次のような業務を行っています ..10
- 妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目ない支援  
.....10
- 不妊治療費助成 .....11
- 母子健康手帳の交付 .....11
- 産前産後期間の国民年金保険料の免除制度 .....11
- 障害基礎年金を受給されている方へ .....11

妊娠がわかったら .....12

- マタニティー相談 .....12
- プレママパパ教室 .....12
- にこにこマタニティー .....12
- 妊婦一般健康診査・妊婦歯科健康診査 .....12
- 多胎妊婦の超音波検査受診票追加交付・多胎妊婦健康診査支援事業 ..12
- 低所得世帯の妊娠判定受診費用助成 .....13
- 不育治療費助成 .....13
- 働く女性のための制度 .....13

赤ちゃんが生まれたら .....14

- 出生届の提出 出生日~14日以内 .....14
- 出産育児一時金の請求 .....14
- 児童手当の申請 出生日~15日以内 .....14
- 子どもはぐくみ医療費助成制度 .....15
- とくしま在宅育児応援クーポン事業 .....15
- 新生児聴覚検査 .....15



乳幼児健康診査(乳幼児健診) .....	15
低出生体重児・新生児・乳児訪問・育児相談 .....	15
離乳食相談 .....	15

## 鳴門市産前・産後サービス .....16

妊婦事前登録制度「ママサポート119番」.....	16
産婦健康診査(産後2週間、産後1か月) .....	16
産前・産後ヘルパー派遣事業 .....	16
産後デイサービス・産後ショートステイ事業 .....	17
産前・産後ヘルパー派遣・産後デイサービス・ 産後ショートステイ事業の利用方法 .....	17
救急の場合 .....	18

## 予防接種 .....19

ワクチンの種類と予防接種の間隔 .....	19
予防接種のポイント .....	21

## 保育所・認定こども園(保育所機能部分) ..22

日曜・祝日の保育が必要なとき .....	23
子どもが病気の場合の保育が必要なとき .....	23
家庭で子育てをしている方への支援事業 .....	23

## 幼稚園・認定こども園(幼稚園機能部分) 25

## 在宅児童支援・発達相談事業 ...26

在宅児童支援 .....	26
発達相談事業 .....	27

## 放課後児童健全育成事業(放課後児童クラブ) 28

## ひとり親家庭支援 .....29

相談 .....	29
医療費・介護 .....	29
手当・貸付 .....	30

広告

# UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。

広告

## 四国リサイクル 株式会社

代表取締役 福生 和宏

### 鳴門工場

鳴門市瀬戸町明神字馬越26-1(グリーンセンター南)  
TEL 088-688-0107 FAX 088-688-0906

### 本社/石井工場

名西郡石井町高川原字高川原1696-1  
TEL 088-675-1222 FAX 088-675-1229

Supported by



『子ども第三の居場所基金』協賛企業

<https://kifu.www.nippon-foundation.or.jp/pove/>

郷土の豊かな環境に貢献します。



生コンクリート製造販売

## 共友生コンクリート 株式会社

日本産業規格表示認証工場

鳴門市大麻町牛屋島字中須26-1

TEL.088-689-0207

FAX.088-689-3067

徳島の大型総合リサイクルショップ「アラジン」



Recycle & Outlet

北島町鯛浜字川久保27-1

088-697-2222

古物商許可証 第 801050000291 徳島県公安委員会



歯科・小児歯科

日本歯周病学会 歯周病専門医 森 俊樹

## MORI 森 歯科医院

MORI Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	×	●	●	×
14:30~19:00	●	●	●	×	●	●	×

休診日 木曜・日曜・祝日 藍住町勝瑞字西勝地86

088-641-2333

# 子育てカレンダー

子育てガイド

		妊娠	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月
赤ちゃんの様子 <small>※発達には個人差があります</small>	運動					ガラガラを握る	物に手を伸ばす		おすわり	
	社会性				人の顔をじっと見る		首がすわる	寝返り		
	言語				あやすと笑う			声がする方に顔をむけるようになる		
健康診断		妊婦健康診査	新生児聴覚検査	1か月児健康診査					股関節脱臼検診(1か月～4か月頃)	
予防接種			子宮がん検診	HPV検査	先天性代謝異常等検査(生後5～7日目)	産婦健診(産後2週間・1か月)	4か月児健康診査(4か月頃)			7か月児健康診査(7か月頃)
				妊婦歯科健診						
					B型肝炎(生後1歳未満)		ヒブ(インフルエンザ菌b型)(生後2か月以上～5歳未満)			
助成金制度 手続き					BCG(生後1歳未満)					
							四種混合(生後3か月以上～7歳6か月未満)			
行事										日本脳炎
										ロタ(生後6週以上～24週未満または32週未満)

- 母子健康手帳交付
- マタニティ相談
- プレママパパ教室
- 不妊治療費助成
- 不育治療費助成
- 妊娠判定費用助成
- 多胎妊婦健康診査助成

- 出生届(生まれた日を含めて14日以内)
- 児童手当(0歳～中学生卒業まで)
- 未熟児養育医療給付(0～1歳未満)
- はぐくみ医療費助成制度(0歳～中学校修了)

- 命名式
- 出生届の提出
- お宮参り
- 生後100日目お食い初め



☞ 御祝

☞ 誕生日

☞ 新築

☞ 開店

☞ 昇進

☞ 記念日等に

**ギフトショップ さなだ**

梅養町斎田字大堤64 ☎ 088-685-4340

営業時間  
月～土 全日  
9:30～18:30  
日 祝祭日  
9:30～18:00  
定休日/木曜日

広告

[住まいのお悩み相談所]

**安心・信頼 地元鳴門のリフォーム専門店です!!**

**内装・外回りリフォーム**

水のトラブル・建具修理

小修理・害虫駆除 他

小さな事でもお気軽に!



**株式会社 ケースタイル**

鳴門ケースタイル 🔍 検索 ☎ 088-660-0976





# 予防接種カレンダー



0歳 1か月 2か月 3か月 4か月 5か月 6か月 7か月 8か月 9か月 10か月 11か月 1歳 1か月 2か月 3か月 4か月 5か月

B型肝炎

ヒブ

小児用肺炎球菌

BCG

四種混合

MR(麻しん・風しん混合) 1期

水痘

日本脳炎 1期

ロタ

子育てガイド

## ★乳幼児期に受きたい予防接種

予防接種名	予防する病気	接種回数[標準的な接種間隔]	対象年齢[標準的な接種時期]
B型肝炎	B型肝炎	3回 [初回接種後27日以上あけて2回目、 初回から139日以上あけて3回目]	1歳未満 [生後2か月以上9か月未満]
ヒブ※1	ヘモフィルスインフルエンザ菌b型による髄膜炎や肺炎など	初回3回 [それぞれ27日～56日あける] 追加1回 [初回の3回目終了後7か月以上13か月未満]	生後2か月以上5歳未満 [生後2か月以上7か月未満に接種開始] 生後2か月以上5歳未満
小児用肺炎球菌※1	肺炎球菌による肺炎や中耳炎、髄膜炎など	初回3回 [それぞれ27日以上あける] 追加1回 [初回の3回目終了後60日以上あけて1回]	初回接種:生後2か月から7か月未満 [3回目は1歳未満までに終了] 1歳以降 [1歳以上1歳3か月未満]
BCG	結核	1回	1歳未満 [生後5か月以上8か月未満]
四種混合	・百日ぜき ・ジフテリア ・破傷風 ・ポリオ	1期初回3回 [それぞれ20日から56日あける] 1期追加1回 [1期初回の3回目終了後12か月以上18か月未満]	生後3か月以上7歳6か月未満 [1期初回は生後3か月以上1歳未満]
MR※2 (麻しん風しん混合)	・麻しん(はしか) ・風しん	1期1回 2期1回	1歳以上2歳未満 5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間(年度内に6歳になる子)
水痘	水痘	2回 [初回接種後6か月以上12か月未満の間に2回目]	1歳以上3歳未満 [1回目は1歳以上1歳3か月未満]
日本脳炎※3	日本脳炎	1期初回2回[6日～28日あける] 1期追加1回 [1期初回の2回目終了後、おおむね1年あける] 2期1回	生後6か月以上7歳6か月未満 [1期初回は3歳以上4歳未満 1期追加は4歳以上5歳未満] 9歳以上13歳未満 [9歳以上10歳末]

広告

地域とともに、徳島のために

**YONCON**

〒771-1156 徳島市応神町応神産業団地3番地1  
TEL 088-683-3322

人々の生活に欠かせない 道路・橋・トンネル、  
命や財産を守る 河川堤防・防波堤・土砂災害対策、  
この社会インフラを新しく創る、点検する、老朽化を防ぐ、壊れないように補強する。

くらしを守る 使命があります。  
くらしを守る 技術があります。  
くらしを守る 喜びがあります。

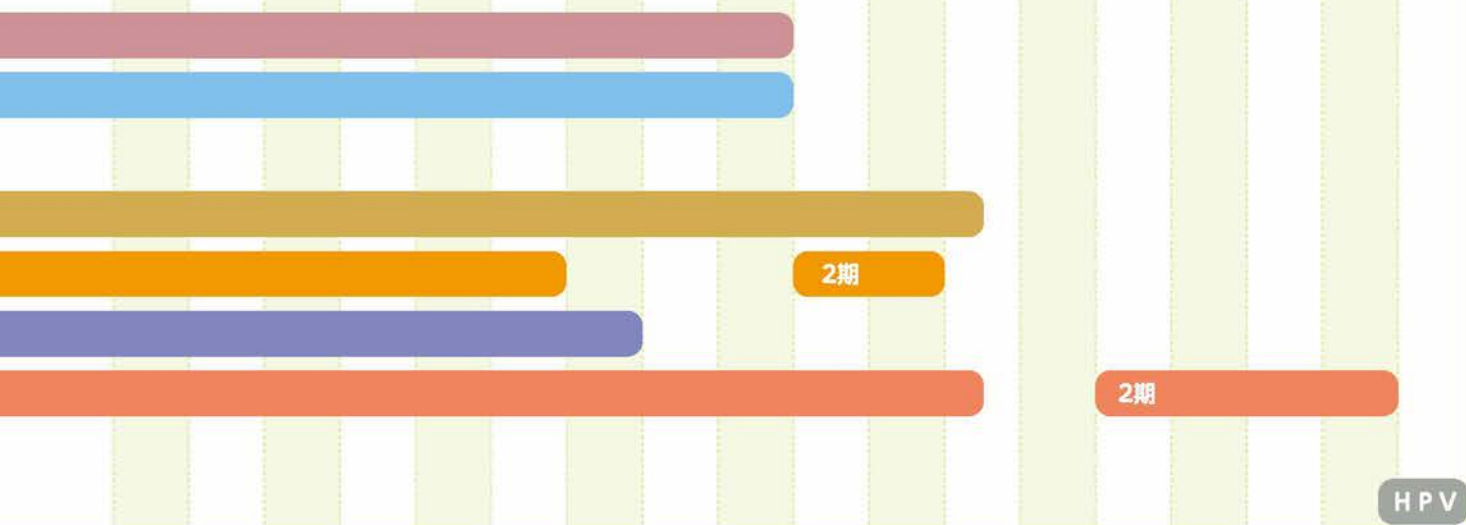
四国建設コンサルタント株式会社

詳細は  
当社WEBサイトへ→





6か月 7か月 8か月 9か月 10か月 11か月 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳 7歳 8歳 9歳 10歳 11歳 12歳 13歳



子育てガイド

予防接種名	予防する病気	接種回数[標準的な接種間隔]	対象年齢[標準的な接種時期]
ロタ ※4	ロタウイルス 胃腸炎	ロタリックス (1価)	2回[初回接種後 27日以上あけて2回目]
		ロタテック (5価)	3回[それぞれ 27日以上あける]
HPV ※5 ※6 (ヒトパピローマウ イルス)	子宮頸がん	サーバリックス(2価)	3回 [1か月の間隔をおいて2回注射した 後、第1回目の注射から6か月以上あ ける] ※7
		ガーダシル(4 価)	3回 [2か月の間隔をおいて2回注射した 後、第1回目の注射から6か月以上あ ける] ※8
			生後6週以上24週未満 [1回目は生後2か月から生後14週6日 までの接種を推奨]  生後6週以上32週未満 [1回目は生後2か月から生後14週6日 までの接種を推奨]  中学1年生から高校1年生 [13歳になる年度の初日から年度の末 日まで]

- ※1 生後2か月から7か月未満に初回接種した場合です。この期間に接種を開始しない場合は回数などが異なります。
- ※2 麻しん・風しん単抗原ワクチンの接種もできます。
- ※3 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は予防接種を受ける機会を逃していることがあります。接種に関する詳細については鳴門市健康増進課(684-1206)にお問い合わせください。
- ※4 日本における予防接種では、ロタリックス(1価)とロタテック(5価)という2種類のワクチンが用いられています。一般的にはどちらか一方のワクチンを接種します。種類によって接種回数や予防できるウイルスの型などが異なるため、詳しくは医療機関にお問い合わせください。
- ※5 日本における予防接種では、サーバリックス(2価)とガーダシル(4価)という2種類のワクチンが用いられており、どちらか一方のワクチンを接種します。種類によって接種間隔や予防できるウイルスの型などが異なるため、詳しくは医療機関にお問い合わせください。
- ※6 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの人は予防接種を受ける機会を逃していることがあります。接種に関する詳細については鳴門市健康増進課(684-1206)にお問い合わせください。
- ※7 この間隔でできない場合、1回目の接種から1か月以上あけて2回目を接種した後、1回目の接種から5か月以上、かつ2回目の接種から2か月半以上あけて3回目を接種。
- ※8 この間隔でできない場合、2回目の接種は1回目から1か月以上あけて接種した後、3回目の接種は、2回目の接種から3か月以上あけて接種。

広告



ガス器具やその他住宅設備のことなら  
お気軽にご相談ください! お待ちしてます!

プロパンガス・ガス器具販売・浴室・キッチン・トイレ・洗面所  
ボイラー・給湯・ユニットバス・住宅設備etc...  
リフォームお任せ下さいませ。 **見積無料!**

有限会社 **綾野商店**

綾野プロパン 綾野住宅設備

☎ 088-686-8861

子どもの  
視線で見ると  
危険が  
いっぱい!

# うちの危険箇所チェック

うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所やものの位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。

子育てガイド

## ベランダ

踏み台があると登って…(転落)  
ベランダの柵の幅は大丈夫?



## キッチン

刃物でのけが、熱い鍋  
などでのやけど  
2歳くらいになると背伸びす  
れば届くので注意が必要。



## 階段

転倒・転落



## ビニール袋

窒息の危険、誤飲



## 電気ケトル

転倒時の湯漏れによるやけど  
湯気(スチーム)をさわってのや  
けど、コードをひっぱる・かじる



## アイロン

やけど  
コードをひっぱる・かじる

## テーブル

テーブルクロスをひっ  
ぱって上のものの落  
下によるけが



## おもちゃ

誤飲  
小さなおもちゃは  
誤飲の可能性が  
あり危険!



広告



**The Excellent Apparel Maker**

専売店 本社  
〒772-8508  
徳島県鳴門市撫養町  
新田字浜端北72番地

TEL:088-685-0151  
FAX:088-685-0157

東京支店 大阪支店

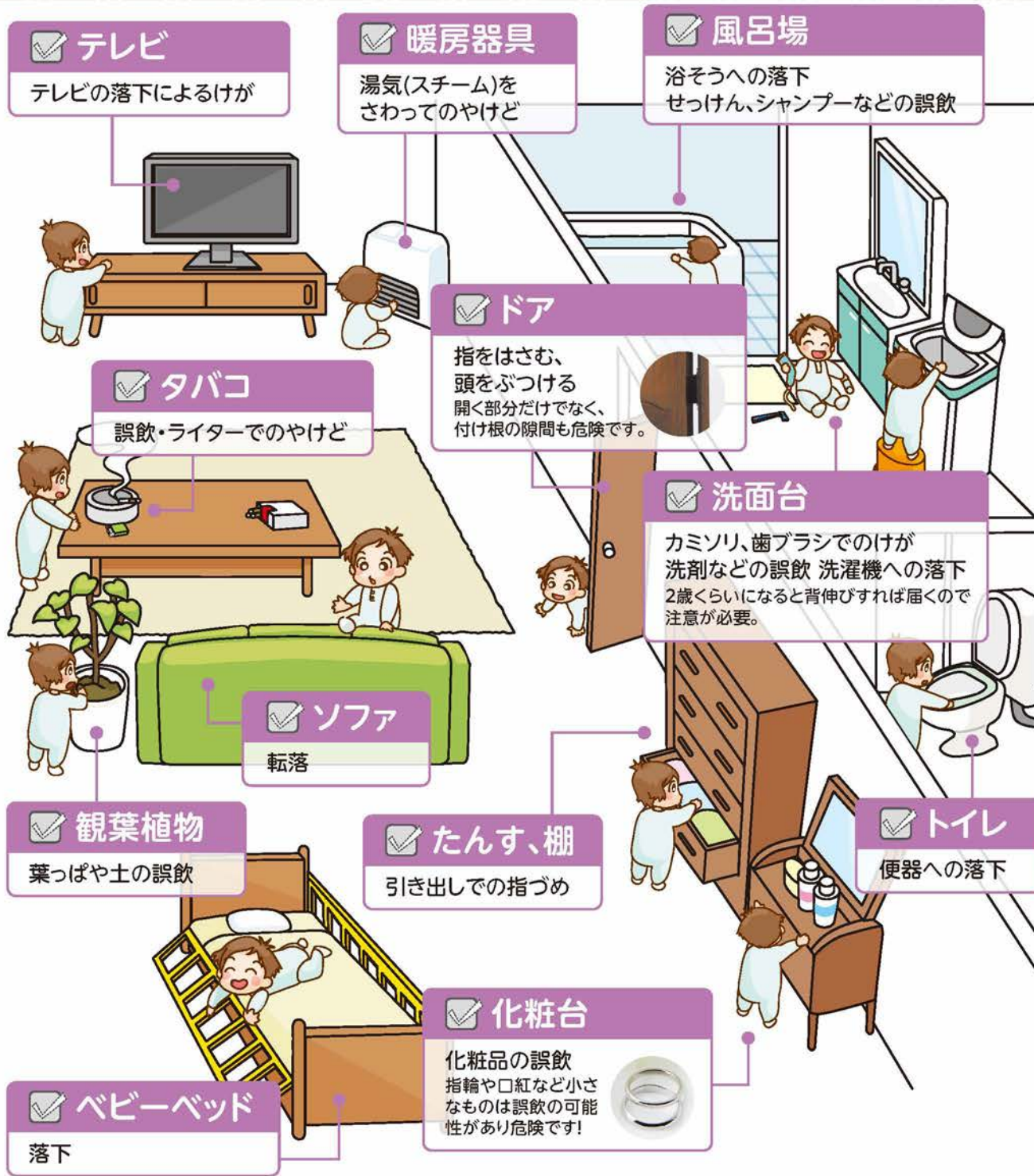
縫製 バングラデシュ工場 タイ工場

MARUHISAは商品力、生産力、  
企画力を兼ね備えたアパレルメーカー  
として世界を視野にグローバルな  
活動を行っております。

**MARUHISA 丸久株式会社**

商品企画 縫製 生地商社 染色 縫製 縫製 縫製





**テレビ**  
テレビの落下によるけが

**暖房器具**  
湯気(スチーム)をさわってのやけど

**風呂場**  
浴そうへの落下  
せっけん、シャンプーなどの誤飲

**タバコ**  
誤飲・ライターでのやけど

**ドア**  
指をはさむ、  
頭をぶつける  
開く部分だけでなく、  
付け根の隙間も危険です。

**洗面台**  
カミソリ、歯ブラシでのけが  
洗剤などの誤飲 洗濯機への落下  
2歳くらいになると背伸びすれば届くので  
注意が必要。

**ソファ**  
転落

**観葉植物**  
葉っぱや土の誤飲

**たんす、棚**  
引き出しでの指づめ

**トイレ**  
便器への落下

**ベビーベッド**  
落下

**化粧台**  
化粧品の誤飲  
指輪や口紅など小さなものは誤飲の可能性があり危険です!

広告



側溝・排水路・グリストラップ清掃 浄化槽清掃・維持管理 プロワ各種・販売・修理

徳島県知事許可 設-27第7192号

**(有)たいち**

(本社) 徳島市北田宮2-15-48 ☎(088)632-5376(代)  
 (北島営業所) 北島町中村 ☎(088)698-7470(代)  
<http://www.taichi-c.co.jp>

**(有)徳島化洗**

徳島市北田宮2-15-48 ☎(088)631-1238

# 鳴門市子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ)



## 鳴門市子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ)とは？

妊娠期から子育て期にわたるまでの母子保健や育児などに関する総合的な相談や支援を提供する「ワンストップ拠点」。保健師や助産師などの専門職を「母子保健コーディネーター」として配置し、妊娠期からきめ細やかな相談支援を実施しています。お気軽にお越しください。

鳴門市子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ) ☎・FAX684-1561  
E-mail:neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

## ネウボラでは、次のような業務を行っています

- 母子健康手帳・妊婦一般健康診査受診票等の交付
- 妊娠中の健康や栄養・出産に関する相談
- 産前・産後サービスの利用相談・受付(詳細は16~17ページ)
- 育児相談・健康相談・栄養相談・離乳食相談
- 妊婦の健康管理や育児に関する講座の開催
- 妊娠・出産・子育て支援に関するサービスの紹介・連絡・調整

## 妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目ない支援

妊娠前	妊娠期	出産	産後	育児
定期的ながん検診を受けましょう 規則正しい生活習慣を身につけましょう	赤ちゃんを授かった！ 妊娠中は定期的に健診をうけましょう 生活習慣に気を付けましょう 妊娠中の生活や出産・子育てについて考えてみましょう 出産にむけて準備しましょう	赤ちゃんが生まれた！ 心配なことや分からないことがあれば、相談しましょう 育児と家事の両立を考えてみましょう	子育てがスタート！ 健診・予防接種を受けましょう 心配なことや分からないことがあれば相談しましょう お母さんも健診を受けるなど健康に留意しましょう	
子宮頸がん検診	ママサポート119番	新生児聴覚検査	新生児・乳児訪問	乳幼児健診
HPV検査	産前・産後ヘルパー派遣事業			予防接種
健康相談	妊婦一般健康診査・妊婦歯科健診 多胎妊婦健康診査	産婦健診 (産後2週間、産後1か月)	★産後デイサービス事業	
不妊不育治療費助成 妊娠判定費用助成	マタニティー相談		★産後ショートステイ事業	
	プレママパパ教室		養育支援訪問	

鳴門市子育て世代包括支援センター

## ベビーカーマークを知っていますか？

ベビーカーマークは、ベビーカーを安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備(エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等)を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備(エスカレーター等)を表しています。

出典:国土交通省

## 不妊治療費助成

不妊治療の経済的負担を軽減するため、治療の開始が令和4年3月31日以前であり、終了が令和4年4月1日から令和5年3月31日までの治療について医療保険が適用されない特定不妊治療(体外受精、顕微受精)に要する費用の一部を「徳島県こうのとり応援事業」に上乗せして助成します。対象者、申請方法等については、お問い合わせください。

問 鳴門市子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ) ☎・FAX684-1561

## 母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら妊娠届出を行い母子健康手帳をもらいましょう。母子健康手帳は、妊娠期から予防接種の記録などお母さんと赤ちゃんの健康に関する情報が記録された大切な手帳です。

問 鳴門市子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ) ☎685-1561

## 産前産後期間の国民年金保険料の免除制度

国民年金加入中(1号被保険者)の方は、この制度を利用されることにより、産前産後期間として認められた期間は、保険料が全額免除され、全額納付した時と同じに見なされます。すでに前納されている方は、対象期間の保険料は還付されます。

免除期間は出産予定月または出産した月の前月から4か月間。多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産した月の3か月前から6か月間。

詳しくはご相談ください。

問 市民課 ☎684-1138

## 障害基礎年金を受給されている方へ

お子様のご両親のどちらかが障害基礎年金を受給されている場合、お子様がお生まれになると加算額がつくようになりますので、必ずお手続きをしてください。

詳しくはご相談ください。

問 市民課 ☎684-1138



広告

# 秋田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~PM1:00	●	●	●	/	●	●	/
PM2:00~PM7:00	●	●	●	/	●	※	/

休診 木曜・日・祝日 ※PM6:00まで

撫養町斎田字大堤 52

☎686-2096



# 妊娠がわかったら



妊娠おめでとうございます！赤ちゃんがお腹の中で大きくなるにつれて、お母さんも心身ともに大きく変化し、実感がわいてくると思います。必要なものを揃えたり体調を整えたりしながら、新しい家族を迎える準備を始めましょう。

## マタニティー相談

妊娠中の健康の相談やセルフプランを作成し、赤ちゃんをむかえるための準備を行います。  
妊娠中期(20週ごろ)のかたには、個別にご案内を送付します。

鳴門市子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ) ☎・FAX684-1561  
E-mail:neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

## プレママパパ教室

※参加されるかたは、事前に予約をお願いします。

妊娠経過やお母さんの栄養、子育てに関する事など、保健師や助産師、栄養士と一緒に考えてみましょう。

・妊娠の経過と過ごし方 ・妊婦体験 ・沐浴体験 ・育児体験 ・妊娠中・産後の栄養

🌸 **開催日時** 開催日時、内容については広報なるとや市公式ウェブサイトにてご確認ください。

鳴門市子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ) ☎・FAX684-1561  
E-mail:neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

## にこにこマタニティー

🌸 **開催場所** 旧成徳高校 🌸 **開催日時** 毎月第2木曜日・第3火曜日 10:30~11:30 🌸 **対象** 妊婦とその家族  
妊娠中の不安感を軽減するための相談や情報交換、交流の場です。  
赤ちゃん人形を使ったおしめ交換の体験や手づくりおもちゃの製作、絵本の読み聞かせなどができます。

🗉 **子育て応援団レインボー** ☎678-7784

## 妊婦一般健康診査・妊婦歯科健康診査

身体測定や血液、尿などの検査を行います。お母さんと赤ちゃんの健康状態を確認する大切な健診です。貧血や妊娠糖尿病などの病気は、お腹の赤ちゃんの発育やお母さんの健康に影響することがあるので、定期的に健診を受け、安心して出産を迎える準備をしましょう。また、妊娠するとホルモンの変化により歯肉炎などがおこりやすくなります。つわりがおさまり体調が安定した妊娠中期に歯科健診を受けましょう。妊婦健診受診票・妊婦歯科健診受診票は妊娠届出時に交付します。

## 多胎妊婦の超音波検査受診票追加交付・多胎妊婦健康診査支援事業

多胎妊婦を対象に超音波検査受診票を2枚追加交付します。また、妊婦健康診査14回を超えての健診費用の助成をします。対象者、申請方法については、お問い合わせください。

🗉 鳴門市子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ) ☎・FAX684-1561

— 告 告 —

**歯のご相談** 随時  
受け付けております

日下 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	×	●	●	●	●	●	×
14:30~19:00	×	●	×	●	×	●	×

※水・金曜は午前9:00~11:30診療 ※第2土曜日は休診

Tel.088-686-6360

鳴門市撫養町南浜字東浜271番地



## 低所得世帯の妊娠判定受診費用助成

低所得世帯(市民税非課税世帯または生活保護世帯)の妊婦が妊娠判定のために医療機関を受診した費用の助成をします。対象者となる方はお問い合わせください。

問 鳴門市子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ) ☎・FAX684-1561

## 不育治療費助成

不育症検査及び治療に要した医療費の自己負担分の助成をします。対象者、申請方法はお問い合わせください。

問 鳴門市子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ) ☎・FAX684-1561

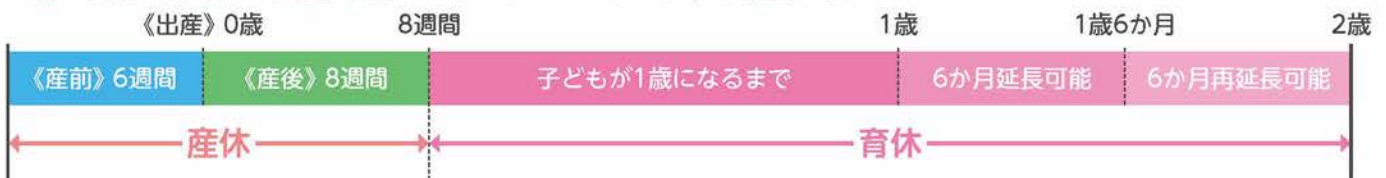
## 働く女性のための制度

### 妊娠中の働き方

妊娠中は、時間外労働、休日労働、深夜業の免除を請求できます。  
変形労働時間制がとられる場合にも、1日及び1週間の法定労働時間を超えて労働しないことを請求できます。  
また、医師等から指導があった場合には「母性健康管理指導事項連絡カード」を利用して事業主に伝えましょう。

### 休業制度

働く女性が安心して出産・子育てできるようにサポートする制度です。



**産前休業** 出産予定日の6週間前(双子以上の場合14週間前)から、請求すれば取得できます。

**産後休業** 出産日の翌日から8週間は、就業することができません。ただし、産後6週間を経過後に、本人が請求し、医師から支障がないと認められた場合には就業できます。

**育児休業** 1歳に満たない子どもを育てる従業員は、男女を問わず、希望する期間、育児のために休業することができます。休業する場合は、会社の規定に沿って育児休業申出書を提出しましょう。子どもが1歳6か月に達する日までの間、育児休業を取得することができます。さらに、子どもが1歳6か月に達した時点で保育所等に入れられないなどの一定の要件を満たす場合、最長で子どもが2歳に達する日までの間、育児休業を取得することができます。

### 育児休業給付金

1歳未満の子(保育所に入れられないなどの事情があれば最長2歳に達する日まで)を養育するために育児休業を取得したなどの一定要件を満たした方が対象で、原則として休業開始後6か月間は休業開始前賃金の67%、休業開始から6か月経過後は50%が支給されます。詳しくは最寄りのハローワークへお問い合わせください。



## 「そねって本当？」 子育ての疑問 Q & A

**Q** おむつは早めにはずした方がいい？

**A** 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつけず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



# 赤ちゃんが生まれたら



## 出生届の提出 出生日～14日以内

出生の日から14日以内に、お子さんの出生地・本籍地または届出人の所在地の市区町村役場に提出しましょう(国外で出生した場合は、3か月以内)。

出生届は出産した病院や市区町村役場でもらえます。休日や時間外でも受付を行っていますが、事前に提出する市区町村役場に確認しておくとう安心です。

### 必要なもの

- 出生届 ※消えるインクを使用したボールペンは使用不可
- 母子健康手帳
- 届出人の身分証明書

問 市民課 ☎684-1135

## 出産育児一時金の請求

健康保険や国民健康保険などの被保険者またはその被扶養者が出産したとき、出産に要する経済的負担を軽減するため、一定の金額が支給される制度です。

### 直接支払制度

出産育児一時金の請求と受け取りを、妊婦などに代わって医療機関等が行う制度です。出産育児一時金が医療機関等へ直接支給されるため、退院時に窓口で出産費用を全額支払う必要がなくなります。

### 受取代理制度

妊婦などが、加入する健康保険組合などに出産育児一時金の請求を行う場合、出産する医療機関等にその受け取りを委任することにより、医療機関等へ直接出産育児一時金が支給される制度です。

問 保険課 ☎684-1355 (国民健康保険の加入者のみ。それ以外は、各保険者へ。)

## 児童手当の申請 出生日～15日以内

児童手当は、生活の安定や子どもたちの成長の手助けをする事を目的とし、0歳から中学校卒業までの子どもを養育している方に支給されます。詳しくはお問い合わせください。

対象となる方 中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方

対象	一人当たりの支給額(月)
3歳未満	一律15,000円
3歳～小学校修了前	10,000円(第3子以降15,000円)
中学生	一律10,000円

※ただし、手当を受け取る方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として児童1人につき月額5,000円を支給します。(令和4年6月以降、手当を受け取る方の所得が所得上限限度額以上の場合支給されません\*)

\*別途鳴門市の助成制度あり。

問 子どもいきいき課 ☎684-1225

広告

本物しか作らない

有限会社 うずしお食品

鳴門市里浦町里浦字花面350-32 TEL 088-685-3301





## 子どもはぐくみ医療費助成制度

病院に通院・入院をしたときにかかる医療費の自己負担額(保険診療分のみ)を助成する制度です。

### 助成を受けられる方

- ・市内に住所がある中学校修了までの児童(15歳に達する日以降の最初の3月31日まで)

- ・健康保険に加入している方

### 手続きに必要なもの

- ・対象児童の保険証+マイナンバー
- ・保険の扶養者のマイナンバー

問 子どもいきいき課 ☎684-1146

## とくしま在宅育児応援クーポン事業

0歳～2歳のお子さんを在宅で育児する家庭の心理的・経済的負担の軽減を図るため、子育て支援サービスの利用料の支払いに使用できるクーポンを交付しています。

### 対象の方(以下の要件をすべて満たす方)

- ①基準日において、お子さんと住民票が同一世帯である保護者
- ②保護者の市町村住民税額の合計額が169,000円未満であること

- ③対象のお子さんが基準日において保育施設を利用していないこと
- ※基準日…お子さんの誕生日または転入日

### 手続きに必要なもの

- ・交付申請書・保育所等の利用者でない旨の誓約書
  - ・課税証明(必要な方のみ)
- ☆詳細はお問い合わせください

問 子どもいきいき課 ☎088-684-1146

## 新生児聴覚検査

先天性聴覚障がい早期発見、早期療育を目的に、出生後、出生された医療機関などで行う新生児聴覚検査の費用を公費負担します。

- **手続き** 受診票をマタニティー相談時(妊娠中期)に交付します。交付されていない方はお問い合わせください。

問 鳴門市子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ) ☎684-1561

## 乳幼児健康診査(乳幼児健診)

公費負担により、健康診査を受けることができます。受診票は出生届時に1枚(1か月健診用)をお渡しします。その他の乳幼児健診は個別にご案内します。

問 鳴門市子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ) ☎684-1561

## 低出生体重児・新生児・乳児訪問・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士がご自宅などへ伺い、お子さんの身体測定や子育て、授乳や食事の相談を行っています。電話・メールでの相談も受け付けていますので、ご希望の方はご連絡ください。

問 鳴門市子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ) ☎684-1561

## 離乳食相談

※参加されるかたは、事前に予約をお願いします。

離乳食に関する不安や疑問を少しでも解消できるように月に1回、離乳食相談を実施します。

- **開催日時** 開催日時、内容については広報なるとや市公式ウェブサイトにてご確認ください。

問 鳴門市子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ) ☎684-1561

広告



**営業時間**  
9:00 ~ 19:00  
**年中無休**  
鳴門町三ツ石字尻山214-1



**北野商店株式会社**

※車のことなら何でも  
お気軽にお問い合わせ下さい。

●各種自動車販売 ●買取 ●修理 ●車検 ●钣金・塗装 ●レンタカー

**TEL 088-687-1444 FAX 088-687-1448**

**事故受付 24時間対応** 携帯 080-6372-3444



# 鳴門市産前・産後サービス



産前・産後は、急激な母体の変化やホルモンバランスの変化等に伴い、妊娠・出産・子育てに関する不安や負担を感じるが多くなります。この時期に下記のサービスを利用し、お母さんと子どもの心と身体のケアや育児のサポート等を行うことで、子育てに関する不安や負担を軽減し、安心して子育てができることをめざしています。

## 妊婦事前登録制度「ママサポート119番」

出産予定日や妊娠中の母体の状況等を事前登録することで、緊急時、自家用車等の搬送手段がない場合等に、妊婦をスムーズに救急車で緊急搬送することができます(鳴門市内からの搬送に限ります)。

**対象者** 鳴門市に住民票があり、妊婦事前登録を希望する妊婦

**問** 鳴門市子育て世代包括支援センター ☎684-1561

申請書は公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

## 産婦健康診査(産後2週間、産後1か月)

産後1か月頃は、急激なホルモンバランスの変化や赤ちゃんをむかえての生活の変化により不安を感じたり、授乳に関する不安や困りごとが増えたりする時期です。お母さんの体調チェック、授乳や、育児への不安を相談することで安心して子育てができるよう、産婦健康診査(産後2週間、産後1か月)をご活用ください。マタニティー相談(妊娠中期)の際に受診票をお渡ししています。

## 産前・産後ヘルパー派遣事業

お母さんと赤ちゃんの心身の安定と育児不安を解消し、家事や育児負担の軽減を図るため、ご家庭にヘルパーを派遣します。

**対象者** 鳴門市に住民票があり、次のいずれかに該当する家庭

- ① 妊娠中で、心身の不調等により、日中家事または育児を行う者が他にいないため支援が必要な世帯
- ② 出産後4か月(多胎児は出産後6か月)未満で、心身の不調等により日中家事または育児を行う者が他にいないため支援が必要な世帯

**ケア内容** ※個人の状況に応じて、必要なケアをします

### 家事援助

- ・食事の準備・後片付け
- ・居室などの掃除・整理整頓
- ・関係機関との連絡
- ・衣類の洗濯・補修
- ・生活必需品の買い物
- ・その他必要な家事援助

### 育児に関する援助

- ・授乳の準備・片づけ
- ・育児環境の整備
- ・おむつ交換の補助
- ・その他必要な育児援助

### 育児に関する相談

**利用料** 1日2時間まで 1時間150円(※生活保護世帯は無料)

**利用回数** 32回まで



## 「それって本当？」 子育ての疑問 Q & A

**Q** 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

**A** 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



## 産後デイサービス・産後ショートステイ事業

**事業内容** お母さんと赤ちゃんの心身の休養や育児不安の解消のため、施設においてデイサービス(日帰り)又はショートステイ(宿泊)を利用してもらい、そこで心身のケアや授乳・沐浴指導、育児相談等が受けられます。

**対象者** 鳴門市に住民票があり、生後12か月未満の乳児及びその母であり、次のいずれかに該当する方  
 ①産後に心身の不調又は育児不安等があり、家族等から援助を受けることができない産婦とその子ども  
 ②その他、鳴門市が特に必要と認めた方

**ケア内容** 個人の状況に応じて、必要なケアをします。

- |   |  |
|---|--|
| <p>▶ <b>母体ケア・乳児ケア等</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・産婦の母体管理・生活面の指導</li> <li>・乳房手当・乳房トラブルケア</li> <li>▶ <b>心身のケア・育児サポート</b></li> </ul> | <p>▶ <b>育児に関する指導等</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・授乳指導</li> <li>・その他必要とする育児指導</li> <li>・在宅での子育てに関する相談</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・体重・排泄チェック</li> <li>・発育・発達のチェック</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・沐浴指導</li> <li>・スキンケア</li> </ul>  |

### 利用料・利用回数

- ▶ 産後デイサービス事業 1日1,000円(昼食込) 52回まで(※生活保護世帯は無料)
- ▶ 産後ショートステイ事業 1泊2日4,000円(3食込) 7回まで(※生活保護世帯は無料)

## 産前・産後ヘルパー派遣・産後デイサービス・産後ショートステイ事業の利用方法

子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ)に相談します。 ※相談は、電話でも可能です。 ☎684-1561

申請書を子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ)に提出してください(利用希望日の1週間前まで)。

母子保健コーディネーターが、サービスについての説明や希望を面接にて聞き取ります。 ※訪問でも対応いたします。

面接した内容をもとに、母子保健コーディネーターが個別支援プランを作成します。

個別支援プランを審査し、利用が承認される場合は、利用承認通知書を送付します。

決められた内容のサービスを利用します(利用料はサービス提供事業所に支払います)。



### 「それって本当？」 子育ての疑問 Q & A

**Q** お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

**A** ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。



## 救急の場合

### 休日や夜間に急な病気になったら・・・

休日・夜間の急な子どものけがや病気にどう対処したらよいか判断に迷った時に、小児科医、看護師へ電話による相談ができます。

小児救急電話相談 **#8000** (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
又は088-621-2365 (ダイヤル回線・IP電話等すべての電話)

相談時間

18時～翌朝8時

(日曜日・祝休日及び年末年始は24時間)

### 「こどもの救急」ホームページを利用しましょう。

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

対象年齢は生後1か月から6歳までのお子さんです。

厚生労働省研究班/社団法人 日本小児科学会により監修されています。

[kodomo-qq.jp/](http://kodomo-qq.jp/)



お子さんの状況によっては、  
119番(消防署)に連絡し、  
救急車で医療機関へ！

#### 救急車の適正利用にご協力を！

救急車は、緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです。  
救急車を呼ぶか迷ったときは、上記相談電話へ。

### こんな時の対処法 ① 頭を強く打った！

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体  
が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、  
異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



# 予防接種



予防接種とは、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くしたりするために、ワクチンを接種することをいいます。接種した本人が病気にかからないようにすること、また、感染により社会に病気がまん延してしまうのを防ぐことを主な目的としています。また、病気にかかったとしても、予防接種を受けていれば重症化を防げる場合があります。副作用や各ワクチンの接種時期などを考慮して、早めにスケジュールを立てましょう。

## ワクチンの種類と予防接種の間隔

### 生ワクチン

ウイルスや細菌の病原性を弱めてつくったワクチンです。その病気にかかったときとほぼ同じ仕組みで免疫力がつきます。そのため、まれにその病気と同じ症状が現れることがあります。

#### 次に他の予防接種を受ける場合の接種間隔

ワクチンの種類	他の予防接種	接種間隔
注射生ワクチン (BCG、MR、水痘)	注射生ワクチン	27日以上
経口生ワクチン (ロタ)	経口生ワクチン	制限なし
	不活化ワクチン	

### 不活化ワクチン

ウイルスや細菌を殺し、免疫をつくるのに必要な成分を取り出して病原性を無くしてつくったワクチンです。生ワクチンに比べて免疫力がつきにくいので、数回の追加接種が必要です。

#### 次に他の予防接種を受ける場合の接種間隔

ワクチンの種類	他の予防接種	接種間隔
不活化ワクチン	注射生ワクチン	制限なし
	経口生ワクチン	
	不活化ワクチン	

## 乳幼児期に受けたい予防接種一覧

生…生ワクチン 不…不活化ワクチン

予防接種名	予防する病気	接種回数 [標準的な接種時期]	対象年齢 [標準的な接種時期]
不 B型肝炎	B型肝炎	3回 [初回接種後27日以上あけて2回目、 初回から139日以上あけて3回目]	1歳未満 [生後2か月以上9か月未満]
不 ヒブ*1	ヘモフィルスインフルエンザ菌b型による髄膜炎や肺炎など	初回 3回 [それぞれ27日～56日あける] 追加 1回 [初回の3回目終了後7か月以上13か月未満]	生後2か月以上5歳未満 [生後2か月以上7か月未満に接種開始] 生後2か月以上5歳未満
不 小児用肺炎球菌*1	肺炎球菌による肺炎や中耳炎、髄膜炎など	初回 3回 [それぞれ27日以上あける] 追加 1回 [初回の3回目終了後60日以上あけて1回]	初回接種:生後2か月から7か月未満 [3回目は1歳未満までに終了] 1歳以降 [1歳以上1歳3か月未満]
生 BCG	結核	1回	1歳未満 [生後5か月以上8か月未満]

予防接種

広告

佐川歯科医院



sagawa dental clinic

🦷 歯科
🦷 小児歯科
🦷 矯正歯科
🦷 歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～PM1:00	○	○	○	○	○	○
PM2:00～PM7:30	△	○	○	○	○	△

日曜日・祝日は休診 但し、△は18:00まで診療  
撫養町立岩字七枚248 (キョーエイ立岩店東側)

ファミリールーム有り

ベビーカー そのままで! どうぞ。  
楽しく・安心して治療できるお部屋です。



☎ (088) 685-2761

予防接種名	予防する病気	接種回数[標準的な接種時期]		対象年齢[標準的な接種時期]
不 四種混合	・百日ぜき ・ジフテリア ・破傷風 ・ポリオ	1期初回 3回 [それぞれ20日から56日あける] 1期追加 1回 [1期初回の3回目終了後12か月以上18か月未満]		生後3か月以上7歳6か月未満 [1期初回は生後3か月以上1歳未満]
生 MR <sup>※2</sup> (麻しん風しん混合)	・麻しん(はしか) ・風しん	1期 1回 2期 1回		1歳以上2歳未満 5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間(年度内に6歳になる子)
生 水痘	水痘	2回 [初回接種後6か月以上12か月未満の間に2回目]		1歳以上3歳未満 [1回目は1歳以上1歳3か月未満]
不 日本脳炎 <sup>※3</sup>	日本脳炎	1期初回 2回 [6日～28日あける] 1期追加 1回 [1期初回の2回目終了後、おおむね1年あける] 2期 1回		生後6か月以上7歳6か月未満 [1期初回は3歳以上4歳未満 1期追加は4歳以上5歳未満] 9歳以上13歳未満 [9歳以上10歳未満]
生 ロタ <sup>※4</sup>	ロタウイルス 胃腸炎	ロタリックス (1価)	2回 [初回接種後27日以上あけて2回目]	生後6週以上24週未満 [1回目は生後2か月から生後14週6日までの接種を推奨]
		ロタテック (5価)	3回 [それぞれ27日以上あける]	生後6週以上32週未満 [1回目は生後2か月から生後14週6日までの接種を推奨]
HPV <sup>※5※6</sup> (ヒトパピローマウイルス)	子宮頸がん	サーバリックス (2価)	3回 [1か月の間隔をおいて2回注射した後、第1回目の注射から6か月以上あける] <sup>※7</sup>	中学1年生から高校1年生 [13歳になる年度の初日から年度の末日まで]
		ガーダシル (4価)	3回 [2か月の間隔をおいて2回注射した後、第1回目の注射から6か月以上あける] <sup>※8</sup>	

※1 生後2か月から7か月未満に初回接種した場合です。この期間に接種を開始しない場合は回数などが異なります。

※2 麻しん・風しん単抗原ワクチンの接種もできます。

※3 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は予防接種を受ける機会を逃していることがあります。

接種に関する詳細については鳴門市健康増進課(☎684-1206)にお問い合わせください。

※4 日本における予防接種では、ロタリックス(1価)とロタテック(5価)という2種類のワクチンが用いられています。一般的にはどちらか一方のワクチンを接種します。種類によって接種回数や予防できるウイルスの型などが異なるため、詳しくは医療機関にお問い合わせください。

※5 日本における予防接種では、サーバリックス(2価)とガーダシル(4価)という2種類のワクチンが用いられており、どちらか一方のワクチンを接種します。種類によって接種間隔や予防できるウイルスの型などが異なるため、詳しくは医療機関にお問い合わせください。

※6 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの人はキャッチアップ接種の対象となります。接種に関する詳細については鳴門市健康増進課(☎684-1206)にお問い合わせください。

※7 この間隔でできない場合、1回目の接種から1か月以上あけて2回目を接種した後、1回目の接種から5か月以上、かつ2回目の接種から2か月半以上あけて3回目を接種。

※8 この間隔でできない場合、2回目の接種は1回目から1か月以上あけて接種した後、3回目の接種は、2回目の接種から3か月以上あけて接種

### こんな時の対処法

## 🌀 胸やお腹を強く打った!

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



## 予防接種のポイント

ワクチンは、種類ごとに接種できる時期や推奨期間が決められています。また、生ワクチンか不活化ワクチンかによって、次の予防接種までに必要な間隔も異なります。そのため、事前にしっかり調べてスケジュールを組み立てましょう。また、子どもの体調や周囲の感染症発生状況も考慮しましょう。詳しくは、お近くの医療機関や保健所などにご相談ください。

### POINT1 当日はここをチェック

- 子どもの体調はよいか、熱があったり、ふだんと変わったところはないか確認しましょう。
- 心配なことがあるときは、医師に相談しましょう。質問をメモしておくとなんか伝わりやすくなります。
- 母子健康手帳は必ず持って行きましょう。

### POINT2 ワクチンを接種するときは

- 小さな子どもは動かないようにしっかりと抱っこしてあげてください。親がリラックスすると、子どもも安心します。
- 注射で泣く子どもは多いもの。大切な予防接種が苦手にならないように、頑張ったことをほめてあげるなど、親の態度や工夫がカギです。

### POINT3 接種後の注意

- 接種後30分くらいは、体調に変化があってもすぐ対応してもらえるように、医療機関の中で子どもの様子を見てあげるか、すぐに医師と連絡がとれるようにしておいてください。この間に急な体の変化が起こることがあります。
- 帰宅後もはげしく体を動かすことはせず、接種箇所を清潔に保ってあげましょう。
- お風呂には入れてもかまいませんが、接種箇所をこすらないでください。

予防接種を受けたことは将来、その病気に対して免疫があることを示す大事な記録となります。母子健康手帳は大切にとっておきましょう。予防接種を受けるにあたっての注意点など、より詳しく知りたい方は右記の二次元コードからご覧になれます。

公益財団法人 予防接種リサーチセンターHP→



## こんな時の対処法 ③ やけどをした!

すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20~30分が目安)。

広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。



# 保育所・認定こども園(保育所機能部分)



担当 子どもいきいき課 ☎684-1209

保護者が仕事や病気などで、家庭で小学校入学前の子どもを保育することが困難な場合、保育所や認定こども園(保育所機能部分)が利用できます。また、保育所や認定こども園は、施設を利用していないご家庭に対しても子育て支援を実施しています。

## 利用申込み受付時期

4月利用の申込みは、12月から受付を開始します。  
 年度途中の申込みは、利用希望月の前々月の25日から前月の10日までにお手続きください(転入等の都合により10日までの申込みが困難な場合は鳴門市子どもいきいき課にご相談ください)。

## 利用受付場所

第一希望の施設または子どもいきいき課

## 公立保育所

保育所名	定員	利用年齢	開所時間	所在地	電話番号	一時	パートナー
中央保育所	40	2か月以上	7:15~18:45	撫養町斎田	686-2846	-	○
林崎保育所	50	2か月以上	7:30~19:00	撫養町林崎	686-3090	-	○

## 私立保育所

保育所名	定員	利用年齢	開所時間	所在地	電話番号	一時	パートナー
明神善隣館保育所	50	2か月以上	7:00~19:00	瀬戸町明神	688-0582	-	○
うずしお保育園	90	2か月以上	7:00~19:00	撫養町斎田	686-9227	-	拠点
岡崎保育所	30	2か月以上	7:00~19:00	撫養町弁財天	686-4695	-	○
桑島保育所	60	2か月以上	7:30~19:00	撫養町大桑島	685-7896	○	-
里浦ちどり保育所	45	2か月以上	7:15~18:45	里浦町里浦	685-0249	-	○
正興寺保育園	60	2か月以上	7:15~18:45	撫養町斎田	686-1188	-	-
すみれ保育園	60	2か月以上	7:15~18:45	大津町大幸	685-0055	-	○
つくし保育所	45	2か月以上	7:15~18:45	撫養町立岩	686-1214	-	-
板東みやま保育園	50	2か月以上	7:00~19:00	大麻町板東	689-3300	-	○
板東ゆたか保育園	60	2か月以上	7:00~18:30	大麻町板東	689-3322	-	○
矢倉保育園	80	2か月以上	7:00~19:00	大津町矢倉	686-9469	○	-

保育所・認定こども園

広告



幼保連携型認定こども園

# IZUMI

公私立連携型幼保連携認定こども園 **成総**

お問い合わせ(9:00~17:00)  
**088-687-0616**

社会福祉法人いずみ福祉会  
 鳴門市鳴門町高島字南433-2

※保育教諭の方へご連絡お待ちしております

izumi1971.net



各種畳表  
 上敷  
 畳材料  
 工事一式



## 仁志たたみ店

仁志国大  
 鳴門市撫養町弁財天派名16

TEL (088) 686-4709  
 FAX (088) 686-4709



## 私立認定こども園(保育所機能部分)

保育所名	定員	利用年齢	開所時間	所在地	電話番号	一時	パートナー
幼保連携型認定こども園 IZUMI	85	2か月以上	7:30~19:00	鳴門町高島	687-0616	○	拠点
認定こども園 さら	50	2か月以上	7:30~19:00	撫養町南浜	685-3458	—	拠点
認定こども園 すくすく	75	2か月以上	7:00~18:30	大麻町大谷	689-3733	—	拠点
公私連携幼保連携型認定こども園 成稔	10	4歳児以上	7:30~19:00	鳴門町高島	687-1679	—	拠点

## 日曜・祝日の保育が必要なとき

### 休日保育事業

保護者の方が日曜、祝日に仕事をしているなど、休日に保育が必要な方が利用できます。

📍 **実施施設等** 林崎保育所(撫養町林崎) ☎686-3090

🕒 **利用できる日・時間**

日曜日、祝日(年末年始は休み) 8:30~17:30

👤 **対象児童**

鳴門市在住で、市内の保育所、認定こども園(保育所部分)を利用している満1歳以上の児童(利用日の前月15日までの申請が必要です)

🏠 **利用料金** 日額 1,500円 ※昼食は各自持参してください。

## 子どもが病気の場合の保育が必要なとき

### 病児・病後児保育事業(子ども健康支援一時預かり事業)

子どもが病気や病気の回復期で、入院は必要ないが集団生活ができない間、家庭で看病できない場合、『木のおうち』が利用できます。

📍 **実施施設等**

小川病院(撫養町斎田)内『木のおうち』 ☎686-6362

🕒 **利用できる日・時間**

月曜日~土曜日(日、祝日、年末年始は休み)8:30~18:00

👤 **対象児童** 小学校6年生まで(登録をする必要があります)

🏠 **利用料金** 日額 2,000円(条件により減免制度あり)

## 家庭で子育てをしている方への支援事業

### 一時預かり事業

保護者のリフレッシュ等の理由で平日週3日まで(緊急の場合は14日連続利用可)利用できます。

👤 **対象児童** 保育所、認定こども園、幼稚園など施設を利用していない就学前の児童(利用希望保育施設に申し込みが必要です)

🏠 **利用料金** 日額 2,000円~ ※昼食を含む

広告

Institute of child developmental studies  
 特定非営利活動法人  
 こどもの発達研究室

# きりん

〇乳幼児の発達相談と早期支援  
 保育士、言語聴覚士、作業療法士、  
 公認心理師が支援しています。

〒772-0003 鳴門市撫養町南浜字軽子前西140番地2  
**児童発達支援センター**  
 (児童福祉施設)  
**きりん教室**なると

tel 088-686-1011 fax 088-686-1011  
 E-mail:naruto@npokirin.org HPアドレス npokirin.org




## 総合塗装工事

**株式会社 東條塗装工業**

〒772-0002 鳴門市撫養町斎田字西発75-1  
**TEL (088) 685-7665(代)**  
**FAX (088) 685-7606**

## 地域子育て支援拠点事業

地域において安心して子育てができる支援を行うために、育児相談や情報提供、子育て親子が気軽にふれあう交流の場の提供、子育てに関する講習会等を行っています。利用料は無料です。

### 鳴門市地域子育て支援センター

#### 実施施設等

うずしお保育園 ☎686-9227

#### 利用できる日・時間

月曜日～金曜日(日、祝日、年末年始は休み) 10:00～15:00

#### 対象児童

鳴門市在住の生後2か月～小学校入学前の児童と保護者

### にこにこひろば

#### 実施施設等

旧成徳高校 ☎678-7784(子育て応援団レインボー)

#### 利用できる日・時間

月曜日～金曜日(日、祝日、年末年始は休み) 10:00～15:00

#### 対象児童

鳴門市在住の生後2か月～小学校入学前の児童と保護者

### 出張にこにこひろば

#### 実施施設等

板東南ふれあいセンター(旧川崎幼稚園)

☎678-7784(子育て応援団レインボー)

☎689-2767(板東南ふれあいセンター)

#### 利用できる日・時間

月曜日・水曜日(日、祝日、年末年始は休み) 9:30～14:30

#### 対象児童

鳴門市在住の生後2か月～小学校入学前の児童と保護者

### すくすくひろば

#### 実施施設等

認定こども園すくすく ☎689-3733

#### 利用できる日・時間

火・木・金曜日(日、祝日、年末年始は休み) 9:00～14:00

#### 対象児童

鳴門市在住の生後2か月～小学校入学前の児童と保護者

### いずみのひろば

#### 実施施設等

幼保連携型認定こども園IZUMI ☎687-0616

#### 利用できる日・時間

月曜日～金曜日(日、祝日、年末年始は休み) 10:00～15:00

#### 対象児童

鳴門市在住の生後2か月～小学校入学前の児童と保護者

### さくらんぼ

#### 実施施設等

認定こども園さら ☎685-3458

#### 利用できる日・時間

月・水・金曜日(日、祝日、年始は休み) 9:30～14:30

#### 対象児童

鳴門市在住の生後2か月～小学校入学前の児童と保護者

### せいねんのひろば

#### 実施施設等

公私連携幼保連携型認定こども園成稔 ☎687-1679

#### 利用できる日・時間

月曜日～金曜日(日、祝日、年末年始は休み) 10:00～15:00

#### 対象児童

鳴門市在住の3歳児～小学校入学前の児童と保護者

## パートナー保育園事業(わんぱく教室)

週に1回、保育所や幼稚園、認定こども園に通っていない小学校入学前の子どもの保護者や、妊娠中の方を対象に保育所を開放して育児相談を実施しています。保育所の子どもたちや保育士と一緒に遊んだり、子育て情報の交換をしたりと、交流を楽しめます。



## 「そねって本当？」 子育ての疑問



### Q 授乳は必ず3時間おきにするの？

### A 母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるときのタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてください。



# 幼稚園・認定こども園(幼稚園機能部分)



担当 学校教育課 ☎686-8802 子どもいきいき課 ☎684-1209

利用年齢に達した就学前児童は、幼稚園、認定こども園(幼稚園機能部分)を利用できます。

## 利用申込み受付時期

4月利用の申込みは、12月から受付を開始します。年度途中の申込みは、随時受付をしていますので、利用希望の園に申請してください。

## 利用受付場所

利用希望の施設

## 公立幼稚園

幼稚園名	利用年齢	所在地	電話番号
撫養幼稚園	利用年度の 4月1日に 満4歳以上	撫養町斎田	686-4093
精華幼稚園		撫養町立岩	686-4558
桑島幼稚園		撫養町大桑島	686-9479
第一幼稚園		大津町木津野	686-3453

幼稚園名	利用年齢	所在地	電話番号
明神幼稚園	利用年度の 4月1日に 満4歳以上	瀬戸町明神	688-1244
堀江北幼稚園		大麻町大谷	689-2220
板東幼稚園		大麻町板東	689-1437

## 私立幼稚園

幼稚園名	定員	利用年齢	所在地	電話番号
鳴門聖母幼稚園	135	満3歳以上	撫養町黒崎	685-0079

## 私立認定こども園(幼稚園機能部分)

保育所名	定員	利用年齢	所在地	電話番号
幼保連携型認定こども園 IZUMI	15	満3歳以上	鳴門町高島	687-0616
認定こども園 さら	15	満3歳以上	撫養町南浜	685-3458
認定こども園 すくすく	15	満3歳以上	大麻町大谷	689-3733
公私連携幼保連携型認定こども園 成稔	30	4歳児以上	鳴門町高島	687-1679

## 一時預かり事業(幼稚園型)

幼稚園を利用している児童を対象に、教育標準時間(4時間程度)終了後に保育を行う一時預かり事業を実施しています。各施設で定める利用料金が必要です。

## 幼稚園の開放(未就園児親子園開放)

月に1回、各公立幼稚園で実施しています。幼稚園に通っていない児童とその保護者を対象に幼稚園を開放しています。



## 「そねって本当？」子育ての疑問 Q & A

**Q** だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

**A** だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



# 在宅児童支援・発達相談事業



## 在宅児童支援

### ファミリー・サポート・センター事業

子育ての援助を受けたい方(依頼会員)と育児の援助ができる方(提供会員)が会員となり運営されています。両会員とも、鳴門ファミリー・サポート・センター(☎683-0788)で登録受付をしています。

対象は0歳から小学6年生までの児童で、1時間あたり平日700円(土・日・祝・年末年始・早朝夜間は800円)の利用料が必要です(報酬も同額)。病気の児童の利用はできません。

担当 子どもいきいき課 ☎684-1225

### 短期入所生活援助(ショートステイ)事業

徳島赤十字乳児院、鳴門子ども学園、こども家庭支援センターひかり、阿波国慈恵院、常楽園、宝田寮が実施しています。

18歳未満の児童を養育している家庭の保護者が、疾病・出産・看護・事故・災害などで児童の養育が困難になった場合、原則7日以内利用できます。

1日あたり2歳未満児で、2,360円以内、2歳以上児で1,840円以内の利用料が必要です(世帯の状況によって変動します)。

担当 子どもいきいき課 ☎684-1537

### 夜間養護(トワイライトステイ)事業

鳴門子ども学園、こども家庭支援センターひかり、阿波国慈恵院、常楽園、宝田寮が実施しています。

18歳未満の児童を養育している家庭の保護者が仕事等で夜間不在になり、児童の養育が困難になった場合、利用できます。夜間みの利用の場合は、1日あたり750円以内の利用料が必要です(世帯の状況や利用時間によって変動します)。

担当 子どもいきいき課 ☎684-1537

### 休日預かり事業

鳴門子ども学園、こども家庭センターひかり、阿波国慈恵院、常楽園が実施しています。

18歳未満の児童を養育している家庭の保護者が仕事等で休日昼間において児童の養育が困難になった場合、利用できます。

1日あたり1,350円以内の利用料が必要です(世帯の状況や利用時間によって変動します)。

担当 子どもいきいき課 ☎684-1537

### 家庭児童相談室

鳴門市女性子ども支援センターが実施しています。平日9:00から17:00まで、18歳未満の児童とその家族が育児・虐待・養護・障がい等の悩みや心配事について家庭児童相談員に相談ができます。

担当 鳴門市女性子ども支援センター ☎684-1408



## 「そねって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



## 発達相談事業

### 保育所等巡回相談

育児不安を抱える家庭や軽度の発達障がいと思われる乳幼児を発見し就学年齢までに関係機関の連携による支援を行うため、保育所、認定こども園で巡回相談を実施しています。

担当 子どもいきいき課 ☎684-1679

### 定期教育相談

教育委員会会議室等で年に8回、専門家による定期教育相談を実施しています。就学前(3歳～6歳)の幼児の保護者が対象で、1回4～6人程度の相談を受けています(先着順)。

担当 学校教育課 ☎686-8802

### 子どもの発達支援事業「いきいき子育て、すくすく鳴門っ子～就学前の子育て相談室」

小学校入学前の児童やその保護者を対象に保護者の悩みや困りごとの軽減が図れるように、相談を実施しています。相談や支援が必要な対象者には、専門家による相談等に繋げる等個別対応を行っています。

担当 健康増進課 ☎684-1049

### 発達相談

※相談は予約制となっております。

発達検査をとってお子さんの得意な事・苦手な事を確認しながら得意なところを活かし、お子さんに合わせた「環境」や「関わり」の工夫や対応するための方法を臨床心理士などの専門の先生と考えていきます。

#### 対象者

1歳6か月頃～就学前

担当 健康増進課 ☎684-1049

### 親子はぐくみ教室

言語聴覚士や作業療法士、保育士などがお子さんの発達に合った関わりを通して成長発達を促す相談やアドバイスを行います。

#### 対象者

生後5か月頃～2歳6か月頃

担当 鳴門市子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ) ☎684-1561

広告

## 障害年金をご存知ですか？

相談料・出張相談時の費用は **無料** あきらめずに先ずご相談下さい。

サポート料金は、障害年金が受給できた場合、年金の11%(税込)頂きます。  
障害年金を受けることができなかった場合には、報酬のお支払いは必要ありません。

NPO法人障害年金支援ネットワーク会員

## 福間社会保険労務士事務所

☎080-5321-4820

〒772-0011 鳴門市撫養町大桑島北之組58-1  
E-mail: hachi555@outlook.jp



# 放課後児童健全育成事業(放課後児童クラブ)



担当 子どもいきいき課 ☎684-1209

放課後児童クラブは、保護者が仕事などで日中家庭にいない児童を対象に、学校の余裕教室などで放課後や長期休業日等に、安心して過ごすことができるよう遊びや生活の場を提供しています。

## 利用できる日・時間

利用日	時間
月曜日～金曜日	放課後～18:00
土曜日・代替え休業日	8:00～18:00
長期休業日(夏休み等)	8:00～18:00

※祝日や年末年始、台風等で学校が休校になった場合は利用できません。

📍 **対象児童** 児童クラブ指定の小学校に通う小学生

### 📍 利用料

月額8,000円程度(長期休業期間中の利用料や詳しい利用料は各クラブに確認してください)

### 📍 利用申込み受付時期

4月利用の申請受付は1月に行っています。5月以降の利用については、随時行っています。

📍 **利用受付場所** 利用希望の児童クラブ

## 児童クラブ利用料軽減事業

次の条件に当てはまるお子さんが児童クラブを利用する場合、オヤツ代や行事参加代などの実費\*を除いた利用料4,000円を無料にしています。

なお、所得確認のため、申請書の提出が必要です。申請書様式は各児童クラブと市子どもいきいき課で配布します。

第1子から無料	●生活保護世帯の子 ●市民税非課税のひとり親世帯又は在宅障がい者(児)がいる世帯の子
第2子から無料	●市民税所得割課税額77,101円未満(年収360万円未満相当)のひとり親世帯又は在宅障がい者(児)がいる世帯の第2子以降 ●市民税非課税世帯の第2子以降
第3子から無料	●市民税所得割課税額169,000円未満(年収640万円未満相当)の世帯の第3子以降

※実費の額については、利用する児童クラブでご確認ください。

## 児童クラブ

児童クラブ名	指定小学校	電話番号
板東児童クラブ	板東小学校	689-4666
林崎児童クラブ	林崎小学校	685-0056
鳴門西児童クラブ	鳴門西小学校	687-1528
鳴門東児童クラブ	鳴門東小学校	687-2241
木津児童クラブ	第一小学校	686-3770
撫養児童クラブ	撫養小学校	685-5260

児童クラブ名	指定小学校	電話番号
堀江北児童クラブ	堀江北小学校	689-1410
桑島児童クラブ	桑島小学校	685-0065
里浦児童クラブ	里浦小学校	686-0299
黒崎児童クラブ	黒崎小学校	686-2347
明神児童クラブ	明神小学校	688-0712
大津西児童クラブ	大津西小学校	686-3534

堀江南小学校に通っている児童は「市場・川崎児童館」の利用が可能です。



## 「それって本当？」 子育ての疑問 Q & A

**Q** 虫歯はうつる？

**A** 唾液等から虫歯菌に感染する可能性が！

実は生まれたばかりの赤ちゃんには歯がないため虫歯菌がいません。歯が生え始めると唾液等から虫歯菌に感染する可能性がでてきます。そのため、噛み砕いたものを与えたり、同じスプーンを使うのは避けましょう。





# ひとり親家庭支援

担当 子どもいきいき課 ☎684-1231

## 相談

### 母子・父子自立支援員(こどもすくすくサポーター)

ひとり親家庭の方がかかえている離婚後の不安や疲れ、就労問題、養育費や面会交流の取り決めなど、いろいろな悩み事の相談相手となり、自立のための支援や問題解決のサポートをします。

### ひとり親家庭等ホームフレンド派遣事業

子どもたちの話し相手、相談相手、遊び相手となるホームフレンドを派遣し、ひとり親家庭の子どもたちが健やかで安定した生活を送れるようサポートします(事前登録要)。

### 母子・父子自立支援プログラム策定事業

児童扶養手当を受給しているひとり親家庭の母及び父の状況や希望に応じ、自立支援計画を策定し、ハローワーク等と連携して仕事探しのお手伝いをします。

## 医療費・介護

### ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭の保健と福祉向上のため、その医療費(親の入院時、児童の入院・通院時の保険診療分)を助成します。

#### 対象

- ① 医療保険に加入している18歳未満の児童(4月1日時点)とその児童を扶養している方
- ② 鳴門市にお住まいで、児童扶養手当を支給されている方(年金等受給されていること等により児童扶養手当を支給されていない方のうち、児童扶養手当が支給となる所得以下の方も含む)

### 家庭生活支援員派遣

不定期の残業や休日出勤、疾病等で一時的に生活援助や保育サービスが必要になったとき、家庭生活支援員を派遣し、必要な生活援助や乳幼児・児童の保育などを行います。土日祝・夜間の利用も可能です。(一定以上の所得がある世帯は費用負担が発生します。事前登録要)

広告

**学生服 リユースShop さくらや徳島北店**

入学準備も!! 制服のボタンタッチ 子育てママの家計応援

安く買って良かった! 誰かに使ってもらってお役に立てたうれしいな あげる人がいないし捨てるのもったいなくて...

不要になった学生服や体操服を どんどんお売りください!!

北島町鯛浜字かや118-4 ※クリーニングはしなくて大丈夫です

☎(088)698-9451

【月・水・金】10:00-18:00 【土】10:00-16:00 (※祝日の場合は16:00まで)

ホームページ「さくらや徳島北店」 LINE公式アカウント



## 手当・貸付

### 児童扶養手当

父母の離婚等で父または母と生計を共にしていない児童の生活の安定のために児童を監護・養育している方に支給されます。なお、所得制限を超える所得がある世帯の方は、申請は可能ですが、手当の支給が一部停止又は全部停止になります。

#### ✿ 手当の対象となる児童

- 父母が離婚した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母に政令で定める障がいのある児童
- 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- 母が婚姻によらないで妊娠・出産した児童 等

#### ✿ 手当の対象とならない場合

- 申請者や児童が日本国内に住所を有していないとき
- 児童扶養手当額を上回る公的年金を受けることができるとき
- 児童が児童福祉施設、少年院(母子生活支援施設などを除く)に入所しているとき
- 婚姻届を提出していないが、事実上婚姻関係と同様の状態(内縁関係など)のとき

### 自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母または父が適職に就くために、あらかじめ指定された教育訓練講座を受講した場合、給付金を支給します。

#### ✿ 対象(すべての要件を満たす必要があります)

- 鳴門市内にお住まいの方
- 児童扶養手当の支給要件と同様の所得水準にある方(年金等受給されていること等により児童扶養手当を支給されていない方のうち、児童扶養手当が支給となる所得以下の方も含む)
- 教育訓練を受けることが適職に就くために必要であることが認められる方

#### ✿ 対象講座

- 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座(※)

(※)厚生労働省ホームページをご覧ください。

#### ✿ 支給額

- 受講のために支払った費用の60%に相当する額(上限20万円、下限1万2,001円)

※専門実践教育訓練給付金の指定講座については、受講のために支払った費用の60%に相当する額(ただし、その額が修学年数×40万円を超える場合は修学年数×40万円、上限160万円)

- 雇用保険制度における教育訓練給付の受講者は、上記の額から一般教育訓練給付金の額を差し引いた額。

### こんな時の対処法 4 鼻血が出た!

血液を飲み込まないように**仰向けにせず**、座らせたまま軽く下を向けさせます。その体勢のまま小鼻の上の方をつまみ、5分～10分圧迫します。ティッシュを詰めると鼻の中の血管を傷つけてしまうことがあるので、詰め物をする場合はやわらかい脱脂綿を使いましょう。

※20分以上血が止まらない場合や、出血がひどい場合は病院へ連れて行きましょう。





## 高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父が、就職に有利な資格を取得するために養成訓練を受けた場合、職業訓練給付金を、修了時に修了支援給付金を支給します。

🌸 **対象** (すべての要件を満たす必要があります)

- ・ 鳴門市内に住所がある方
- ・ 養成機関において1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方
- ・ 児童扶養手当の支給要件と同様の所得水準にある方 (年金等受給されていること等により児童扶養手当を支給されていない方のうち、児童扶養手当が支給となる所得以下の方も含む)
- ・ 仕事または育児と修業の両立が困難であると認められる方

🌸 **対象となる資格**

- ・ 看護師 (准看護師含む)
- ・ 介護福祉士
- ・ 保育士
- ・ 理学療法士
- ・ 作業療法士
- ・ 製菓衛生師
- ・ 調理師
- ・ 美容師
- ・ 理容師
- ・ 歯科衛生士
- ・ 歯科技工士
- ・ 栄養士
- ・ 管理栄養士
- ・ 社会福祉士
- ・ 市長が地域の実情に応じて指定する資格 など (その他資格については子どもいきいき課までお問い合わせください)

🌸 **支給額**

- ① 職業訓練給付金…市町村民税が課税されていない世帯の方には月額10万円、課税されている世帯の方には月額7万500円を支給します。(上限あり)  
※養成機関における課程の修了までの期間の最後の12ヶ月については、非課税世帯の方は月額14万円、課税世帯の方は月額11万500円を支給します。
- ② 修了支援給付金…修了日を経過した日以後に、市町村民税が課税されていない世帯の方には月額5万円、課税されている世帯の方には月額2万5000円を支給します。

## 高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

高等学校を卒業していない(中退を含む)ひとり親家庭の親および子どもが高等学校卒業程度認定試験の合格を目指して民間事業者が実施する対策講座を修了した場合、受講修了時給付金を、受講修了後2年以内に認定試験の全科目に合格した場合に合格時給付金を支給します。

🌸 **対象** (すべての要件を満たす必要があります)

- ・ 鳴門市内に住所がある方
- ・ 児童扶養手当の支給要件と同様の所得水準にある方 (年金等受給されていること等により児童扶養手当を支給されていない方のうち、児童扶養手当が支給となる所得以下の方も含む)
- ・ 就業経験、技能、資格の取得状況や労働市場などから判断して高等学校卒業程度認定試験に合格することが適職に就くために必要と認められる方

🌸 **支給額**

- ① 受講開始時給付金…受講のために支払った費用の30%に相当する額を支給します(上限7万5000円)
- ② 受講修了時給付金…受講のために支払った費用の10%に相当する額を支給します(①とあわせて上限10万円)
- ③ 合格時給付金…受講のために支払った費用の20%に相当する額を支給します(①、②とあわせて上限15万円)

## J R 通勤定期乗車券の割引制度

児童扶養手当の支給を受けている世帯の世帯主又は世帯員が、通勤のためJ Rを利用する場合、定期乗車券の購入費用が3割引になります(他の割引との併用不可)。

## 母子父子寡婦福祉資金貸付金

ひとり親家庭の生活の安定とその子どもの福祉の向上を図るために、修学資金、就学支度資金、技能習得資金など13項目の貸付を行っています。



鳴門市

子育て

# ガイドブック

2022年6月発行

発行

鳴門市役所  
株式会社サイネックス

制作

株式会社サイネックス  
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15  
TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 徳島支店  
〒770-0813 徳島県徳島市中常三島町1-32  
TEL.088-623-0530  
※掲載している広告は、令和4年5月現在の情報です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

# 「鳴門市子育てガイドブック」が 電子書籍に!!

## わが街 事典®

パソコンやあなたのお手持ちの携帯端末でご覧になれます!

iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版




**無料**

閲覧に伴う通信料は  
ご負担ください



### 「わが街事典」電子書籍の特徴

お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に持ち運びでき、お好きなシーンで活用できます。使いやすいインターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、どこでもどなたでもご利用いただけます。

いつでも  
持ち歩ける  
利便性 



ダウンロード方法や対応端末など詳しくはこちら 





鳴門市  
子育て  
ガイドブック

