


月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日
				
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み
8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日
				
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み
8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日
				
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み
8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日
				
夏休み	夏休み	夏休み	ロールパン 牛乳 野菜のミートソーススパゲティ フレンチサラダ	ごはん 牛乳 厚揚げの中華煮 パンサンスー
8月29日	8月30日	8月31日		
				
ごはん 牛乳 白身魚フライ ポイルキャベツ 具だくさんみそ汁 パックソース	ごはん 牛乳 肉じゃが 海藻サラダ	ごはん 牛乳 いかと野菜のチヂミ 豚キムチ炒め		

※ 写真は中学生の分量です