



市民と市政をつなぐ情報誌

広報なると Naruto

2016

9

No.785

City Public Relations

ふわ♪
ふわ♪

ボートレース鳴門に
四国最大級のエア遊具

ピック
アップ

- ・写真特集 納涼花火大会
阿波おどり
- ・敬老の日特集



写真特集 納涼花火大会 阿波おどり



市民と市政をつなぐ情報誌

広報なると Naruto

2016
No.785

目次 — CONTENTS —

- 2-3 写真特集 納涼花火大会・阿波おどり
- 4-7 敬老の日特集
- 8 防ごう!障がい者への虐待 ほか
- 9 防災・災害対策への取り組み ほか
- 10-13 市からのお知らせ
……鳴門百景2016フォトコンテスト ほか
- 14-17 情報ガイド
……親子の「市場見学&食農教室」 ほか
- 18-19 すこやかライフ
- 20 WeLoveなるとデー
- 21 平成29年度採用 市幼稚園教諭募集 ほか
- 22 リニューアル市使節団が鳴門へやって来ます
- 23 まちの出来事
- 24 鳴門ゆかりの輝く「鳴門人」

市民のうごき

 世帯数 26,534世帯(+44)

 人口 59,726人(+5)

()の数値は前月比

- 出生 男 18人 女 11人
- 死亡 男 31人 女 35人
- 転入 男 76人 女 88人
- 転出 男 62人 女 60人

※ 7月31日現在

「表紙の写真」

ボートレース鳴門に8月7日、エア遊具「なるちゃんワールド」が登場しました。同レース場のマス

コットキャラクター「なるちゃん」の住む海をイメージしてつくられたこの遊具の大きさは、200平方メートルと四国最大級。当日は多く



の家族連れが訪れ、空気で膨らんだ遊具内を走ったり飛び跳ねたりして、元気な笑い声を響かせていました。

【利用日時】 レース開催日の土、日、祝日
午前10時～午後4時(入れ替え制)

【対象】 3歳から10歳までのお子さんとその保護者



鳴門携帯NAVI

災害情報や休日当番医などの情報を掲載しています。

www.city.naruto.tokushima.jp



真

夏の夜空を彩る鳴門市納涼花火大会が8月7日、撫養川沿い親水公園で開催されました。開始時刻となり、花火約5千発が次々に打ち上げられると、訪れた大勢の観客は、夜空に描かれた色鮮やかな美しい光景に見入っていました。

天候に恵まれた8月9日から11日までの鳴門市阿波おどりで、鳴門駅西側に設置された特設演舞場などで、にぎやかな乱舞が繰り広げられました。「ぞめき」のリズムに魅せられた観客から声援や拍手が送られると、踊り子たちも熱い踊りを披露し、会場は連日大きな盛り上がりを見せました。また、今年は石田靖さん、間寛平さん、池乃めだかさんをはじめとする吉本芸人の皆さんや、板東英二さん、上野優華さんがスペシャルゲストとして演舞場に踊りこみ、会場に華を添えました。

花火・阿波おどりの開催に当たって、温かいご理解とご協力をいただきました周辺住民の皆さん、関係者の皆さん、ご来場の皆さんに心からお礼を申し上げます。

いつまでもいきいきと 暮らせるまちに

問 市役所長寿介護課 ☎088・684・1175

深 刻な少子高齢化問題を抱えている日本。2015年の日本人の平均寿命は83.7歳で、20年以上前から「長寿世界一」の国となっています。市では、要支援状態からの脱却や、個別指導による運動機能改善を目指し、「くらしいきいきサポート」を行っています。このサービスの内容や利用者の声をご紹介します。



くらしいきいき サポートとは

本年4月から始まった、短期集中型の市独自サービスで、作業療法士会・理学療法士会のリハビリ専門職による通所型・訪問型のサービスです。

運動機能向上や認知症予防のための運動指導・機能向上プログラムなど、個々の状態に適した自立支援を行います。

現在、市内の各地域でサービス提供を行っています。

※このサービスは、介護予防・日常生活支援総合事業の一つで、病院などのリハビリとは内容が異なります。

▼誰が利用できるの？

介護保険要支援1・2の方および基本チェックリストで事業対象者に該当した方です。

▼サービスの提供時間は？

午前10時から正午までの間、通所型サービスを受けることができます。訪問型サービスは地区ごとに午後から実施します。

▼利用方法は？

事前手続きが必要。詳しくは市役所長寿介護課または下記地域包括支援センターにお問い合わせください。利用料は無料です。

くらしいきいき サポート卒業生の声



白井 木子さん(黒崎)

地域包括支援センターの方に勧められて、サービスを受け始めました。作業療法士の先生の説明が分かりやすく、成果も感じて通い続けました。今年の7月には、目標にしていた剣山の登頂に成功しました。そのとき、「元氣になって良かったです」と感じ、本当に嬉しかったです。友人にも勧めたいですね。



くらしいきいきサポート（短期集中予防サービス）



くらしいきいきサポート実施会場	実施日	問い合わせ先(地域包括支援センター)
介護予防・多世代交流サロン林崎	第1・3月曜	貴洋会 ☎088・683・1075
渦潮ふれあい館	第1・3火曜	緑会 ☎088・685・1555
鳴門公民館	原則火曜	
市営住宅矢倉団地集会所	第1・3火曜	ひだま ☎088・686・1139
板東南ふれあいセンター	第1・3木曜	おおあさ ☎088・689・3738
瀬戸公民館	第1・3金曜	やまかみ ☎088・683・6727

認知症や介護について知り・防ぐ



9月は世界アルツハイマー月間です。市では、この月間にちなんで、アルツハイマー病を含む認知症などへの予防活動や正しい知識の普及・啓発を呼びかけます。さまざまなイベントなどを実施しますので、ぜひご参加ください。



■ 認知症啓発に関する川柳の募集

認知症に関する川柳を募集します。

【募集期間】9月16日(金)まで

※作品の著作権に関しては、アルツハイマーデー啓発実行委員会に帰属するものとします。

【応募方法】回収ボックスに投函してください。

※回収ボックスは、市役所本庁1階案内、市役所長寿介護課、市社会福祉協議会、市内各公民館、市立図書館、ケアハウスなるとに設置しています。

問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417



■ アルツハイマーデーのイベント

● 認知症キャラバンメイトによる

認知症サポーター養成講座

認知症について理解を深めるために実施します。

【日 時】9月21日(水) 午前10時30分～11時30分

【場 所】キョーエイ鳴門駅前店 4階B教室

【申込締切】9月20日(火)

● 川柳の展示

上記で募集する川柳を展示します。

【日 時】9月21日(水) 午前10時～正午

【場 所】キョーエイ鳴門駅前店 4階

■ 介護予防シルバーらくらくクッキング・口腔ケア教室

【日 時】9月27日、10月4日、11日(各火曜日)

午前10時～午後1時

※11日は午前9時45分から

【場 所】北灘公民館

【対 象】市内在住の65歳以上の方で3回とも受講できる方

※3回目に口腔ケア教室を併せて実施します。

【費 用】300円 ※初回に3回分集金

【準備物】エプロン、三角巾、筆記用具

【定 員】20人

【申込締切】9月20日(火)



■ いきいきなるとボランティアポイント事業参加者募集

高齢者の皆さん、ボランティアを通じて介護予防や地域貢献をしませんか。貯めたボランティアポイントは「うずとく商品券」と交換できます。

参加者は研修の受講が必要です。研修の詳細は次のとおり。

【日 時】9月30日(金) 午後1時30分～5時

【場 所】市共済会館3階小会議室

【対 象】要支援・要介護認定を受けていない市内在住の65歳以上の方で、介護保険料未滞納の方

【申込締切】9月29日(木)

■ 脳の^{がくしゅう}楽習教室

簡単な計算や音読を継続的に学習して、物忘れを予防します。

【日 時】10月から2月までの毎週木曜日

午前9時30分から11時30分までの30分程度

【場 所】ケアハウスなると2階

(撫養町南浜字蛭子前東105)

【申込締切日】9月21日(水)

※受講希望者は、9月29日(木)午前9時からケアハウスなるとで実施する事前説明会への参加が必要です。

■ 生活支援サービスの担い手講座



高齢者宅で調理や掃除などの介助を行う担い手の養成講座を実施します。

【日 時】10月12日(水)、13日(木) 午前9時～午後5時

※両日とも受講が必要です。

【場 所】市消防本部3階会議室

※問い合わせ先の記載がない教室・講座などへの申し込み・お問い合わせは市役所長寿介護課へ。



認知症サポーター養成講座(参加無料)



認知症は誰にでも起こりうる脳の疾患です
講座を受けて認知症サポーターになろう

場 所	日 時	担当地域包括 支援センター
桧西集会所	9月15日(木) 午後0時30分～2時	おおあさ
斎田公民館	9月24日(土) 午前10時～11時30分	緑会
矢倉団地集会所	9月27日(火) 午後1時30分～3時	ひだまり
北灘東幼稚園	10月5日(水) 午後2時15分～3時45分	やまかみ
里浦公民館	10月14日(金) 午前10時～11時30分	貴洋会

市では、9月21日の世界アルツハイマーデーにちなんで、認知症サポーター養成講座を次のとおり開催します。ぜひご参加ください。

【問・申し込み】開催日の前日までに左表の各担当の地域包括支援センター(地域や職場で受講を希望される方は市役所長寿介護課)へ。



認知症サポーターとは

認知症について、偏見を持たず正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者のことで、自分のできる範囲で活動します。学んだ知識を友人や家族に伝えることと、認知症の人や家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの大切な役割です。

敬老の日のつどい



大麻・北灘・大津・木津地区の方は、
貸切バス(徳島バス)をご利用ください

	出発地点/時刻	経由地点
大 麻 町 板東方面	2番札所極楽寺前 ／午前9時発	大谷・大代・ 木津バス停など
大 麻 町 川崎方面	川崎バス停 ／午前9時発	東馬詰諏訪神社前、 大幸北バス停など
北 灘 町 方面	長浜バス停 ／午前8時50分発	烏ヶ丸・大浦バス停、 ふれあい公園前など
鳴門駅	J R 鳴門駅前 ／午前9時40分発	

※各出発地点から市文化会館の間で乗車できる
場所があります。詳しくは長寿介護課へ。

高齢者の社会参加の促進や生きがいを持つていただくことなどを目的に開催。昼からの芸能大会では、各地区からの参加者が歌や舞踊、大正琴などを披露します。

【日 時】9月19日(月・祝)
午前10時～午後3時

【場 所】市文化会館

【内 容】結婚50周年(金婚)、60周年(ダイヤモンド婚)を迎えたご夫婦への記念品の贈呈、敬老作文優秀作品の朗読、高齢者施設の作品展など。



写真はいずれも昨年度のもの

平成28年度 敬老作文特選作品発表

「山登りが好きなじいちゃん」

黒崎小学校三年 山本 章太郎さん



※作文は原文のまま掲載しています。

ぼくのじいちゃんは、山登りが大好きです。こんど南アルプスの山に登るみたいです。そのために毎日歩いたり、小さな山を登ったりして足をきたえています。ぼくは、山登りはしんどいのになんで登るのが好きなかなあと思ったので、「じいちゃん、山に登っておいしくいん。」とぼくが聞くと

「こんどの休み、大麻の山登ってみるか。じいちゃんも章太郎と同じ三年生の時に大麻の山登ったんぞ。」と言うので、ぼくも登ってみようかなと思いました。

学校が休みの日の朝、ぼくは、リュックサックの中にパンと水とうを入れた。じいちゃんと大麻の山に行きました。たくさん階段を登って、と中でつかれてしんどくなりまりました。登っていると、ほかに山登りをしている人とすれちがいました。じいちゃんが、

「章太郎、山のルールはな、ゴミをぜったいにほらんことと、すれちがった人にあいさつをすることなんぞ。」と教えてくれました。だから、ぼくは、がんばって大きな声ですれちがう人にあいさつをしました。すると、え顔であいさつを返してくれたので、うれしかったです。

ぼくは、ちよう上に着くまでに、登るのがしんどくていやになつてきたけれど、じいちゃんは、ぜんぜんつかれてなさそうです。いいなあと思いました。休けいしながら、後もうちょっと、もうちょっとと思いつつ、やっとなちよう上に着きました。「やっとなあ。」と思って、今までのつかれが、どこかにふぎとんでいきました。とても気持ちがよかったです。ちよう上でじいちゃんと食べたパンの味は、いつもよりおいしくかんじるので、じいちゃんが山登りが好きな気持ちが分かった気がしました。じいちゃんが、

「章太郎、また登りたいか。」と言ったので、ぼくは、「うん。また登りたい。」と言いました。登る前は、山登りやぜったいにしんどいだけだと思っていたけれど、いつの間にか、ぼくも山登りが好きになっていました。

じいちゃんは、何でも教えてくれて物知りで、いっしょにいてとても勉強になります。山はとてもあぶないけれど、大麻の山よりももっとも高い南アルプスの山に登るじいちゃんは、とてもかっこいいです。南アルプスに登って発見したことや、しぜんのすばらしさを教えてほしいです。ぼくも大きくなったら、じいちゃんと南アルプスの山に登ってみたいです。その時までに、ぼくもしつかり体をきたえて強い体をつくりたいです。苦しくても、さい後まであきらめない強い心のもちぬしになりたいです。じいちゃん、僕が大人になるまで、元気で山登りつづけてね。

平成28年度 敬老作文特選(敬称略)

敬老祝いに
商品券を贈呈

市では、高齢者の長寿を祝い、節目を迎えられた方にうづとく商品券を敬老祝品として贈ります。



99歳以上(1万円)の方には9月5日(月)、7日(水)、9日(金)に、88歳(5千円)の方には9月5日(月)、6日(火)に自宅などにお届けします。(基準日9月1日)

小学生

八尾 風紗 (堀江南小1年)
尾崎 僚 (鳴門西小2年)
山本 章太郎 (黒崎小3年)
中原 光翼 (板東小4年)
福池 翔太 (鳴門東小5年)
東城 颯介 (明神小6年)

中学生

神田 梨空 (鳴門中1年)
石橋 心寧 (第一中2年)
木村 愛海 (鳴門中3年)



防ごう！

障がい者への虐待

平成24年10月1日に施行された「障害者虐待防止法」では、障がい者に対する虐待について「禁止・防止・早期発見・通報義務」が定められています。

障がい者への虐待を発見した方や虐待を受けている障がいのある方は、障がい者虐待防止センターに通報しましょう。通報・届出者の情報は守られ、通報・届出による不利益な取り扱いも禁止されています。また、匿名による通報も受け付けています。

障がい者の人権を守り自立や社会参加を促すとともに、虐待をしてしまう家族などが抱える問題の解決のためにも、ためらわずに通報をお願いします。

虐待の例

▶ 身体的虐待

暴行により、体に傷や痛みを与えること。殴る、蹴る、縛り付けるなど。

▶ 心理的虐待

言葉や態度で精神的苦痛を与えること。怒鳴る、無視するなど。



▶ 放棄・放任

世話や介助をせず心身を衰弱させること。十分な食事を与えない、不潔な住環境で生活させる、必要な医療や福祉サービスを受けさせないなど。

▶ 経済的虐待

本人の同意なく財産や年金、賃金などを使うこと。勝手に財産や預貯金を使う、日常生活に必要な金銭を与えないなど。

▶ 性的虐待

無理矢理わいせつなことをする、させること。わいせつな話や画像を見せる、裸にするなど。

虐待の種類

▶ 養護者による虐待

家族、親族からの虐待。

▶ 障がい者福祉施設従事者などによる虐待

施設職員やホームヘルパーなどからの虐待。

▶ 使用者による虐待

仕事先の事業主などからの虐待。



虐待を発見した！虐待されている！

このような場合は、ためらわずに下記へ通報してください。

市障がい者虐待防止センター
(市役所社会福祉課内) 24時間対応

☎ 088・684・1725

FAX088・684・1337



地域福祉コラム

～思いやりとぬくもり～

第3回 市役所社会福祉課 ☎088・684・1219

◆ 思いやりの心

何かに困っているとき、何でもいいから手伝ってほしいと思うくらい忙しいとき、一人で落ち込んでいるとき…、そうしたときに、誰かがその気持ちや状況に気付いて、笑顔で助けてくれたり、黙って自分から動いてくれたり、優しい言葉をかけてくれたりしたら、私たちはその人から優しさを感じます。そして感謝の気持ちが心から生まれ、「ありがとう」と言えます。



こうした気持ちが生まれるのは、自分だけではどうにもならない状態の中で、他者の「思いやりのこ

ころ」に触れることができたからでしょう。そしてこのような「思いやり」に接する中で、私たちは他者の「優しさ」に気づき、「ぬくもり」を感じることができるのです。

現代社会では「弱者」という言葉がよく使われています。では、私たちは常に「強者」でいられる存在なのでしょうか。

今、市では「強者」も「弱者」もない、「思いやりの心」に満ちたぬくもりある地域福祉のまちづくりを目指しています。あなたも一緒に参加しませんか。

第2回鳴門市地域福祉講演会

地域で最後まで住み続けるために

【日 時】9月11日(日)午後1時30分～3時30分

【場 所】うずしお会館2階 第1会議室

【講 師】土屋 幸己氏

【定 員】300人



防災・災害対策への取り組み

☎ 市役所危機管理課 ☎088・684・1711

9月には、台風による土砂災害や河川の氾濫、家屋の浸水、道路の冠水などの大雨災害が発生することが予想されます。台風が襲来した際には、避難勧告などが発令される可能性が高まるため、危険な箇所や避難方法などを事前に確認しておきましょう。

◆吉野川、旧吉野川洪水浸水想定区域の公表

平成27年に「水防法」が改正され、洪水予報河川および水位周知河川の想定最大規模の降雨を対象とした浸水想定区域の公表などが義務づけられました。四国地方整備局はこれを受け、吉野川と旧吉野川の浸水想定区域を指定しました。

浸水想定区域や浸水深は、同局徳島河川国道事務所のホームページで確認することができます。

◆土砂災害(特別)警戒区域の追加指定

県内には、土砂災害の危険があるとされる「土砂災害危険箇所」が13,001カ所あります。これらの危険箇所は、県が基礎調査を行い、順次、土砂災害警戒区域などの指定を行っています。

本市でもこれらの基礎調査が行われた結果、市内で土砂災害警戒区域48カ所、土砂災害特別警戒区域47カ所が新たに追加指定されました。

指定区域の一覧は、県のホームページで確認することができます。



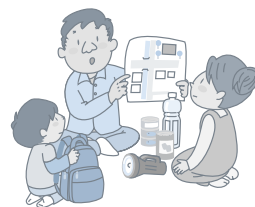
◆指定緊急避難場所

市では、災害の種別ごとに避難場所を指定しています。

災害時にどの施設を開設するかは、避難勧告などの発令に併せて案内しますので、開設した避難場所に避難してください。

避難勧告などは、市公式ウェブサイトや防災行政無線、テレビ・ラジオなどを通じてお伝えします。

また、開設した避難場所には市職員を配置し、食糧や飲料水、毛布を配布できる体制を整えていますが、可能な範囲で食糧などをご用意ください。



避難場所の一覧は、市公式ウェブサイトで確認することができます。

各項目の詳しい区域や場所は、市役所危機管理課でも確認することができます。

徳島ヴォルティス 鳴門市民デー

【日 時】10月23日(日)午後6時キックオフ 対 ジェフユナイテッド千葉

【場 所】鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム



©2009 T.V.co.,LTD

市内の小中高生を無料招待

市内在住または在学の小中高生をA自由席またはホーム自由席に無料招待します。なお、当日は午後1時から同場所で、女子サッカーなでしこリーグコノミヤ・スペランツァ大阪高槻 対 INAC神戸レオネッサ戦が開催されます。無料招待は同試合も対象となりますので、観戦を希望される方は、学生証など証明できるものを持参の上、ホームタウンチケットブースまでお越しください。

【受付開始時間】午前11時～

徳島ヴォルティス 9月のホームゲーム日程

9月25日(日) 午後7時～ 対 セレッソ大阪

☎ 徳島ヴォルティス ☎088・672・7339

ハイタッチ参加者を募集

ウォーミングアップに向かう選手たちをハイタッチで出迎えます。

【対象/定員】市内在住の小学生以上の方/50人

【申し込み】9月30日(金・必着)までにはがき、Eメールまたはファクスに住所、氏名(代表者および参加者)、年齢、電話番号を記入の上、市役所ヴォルティス支援室までご応募ください。

※応募者多数の場合は抽選を行い、当選者にのみ当日の集合時間、場所などをお知らせします。



☎ 市役所ヴォルティス支援室

☎088・684・1746 FAX088・684・1339

〒772・8501 撫養町南浜字東浜170番地

Eメール:vortisschien@city.naruto.lg.jp

子どもたちの給食を作りませんか 臨時給食調理員募集

☎ 市教育委員会教育総務課 ☎686・8801

学 校給食の調理補助や調理場の配膳、洗浄などをしていたく、臨時給食調理員を募集します。

【募集人数】5人程度

【勤務場所】市内小中学校および大麻学校給食センター

【応募資格】普通自動車免許（AT限定可）または原動機付き自転車免許を有する方。年齢、性別は問いません。

【賃金】月額6600円



※調理師・栄養士の資格取得者は月額6700円

【雇用期間】任用日から6カ月間

※勤務成績により更新の場合あり。

【選考】随時、面接審査を行います。

【申込方法】市販の履歴書（写真添付）に必要事項を記入し、免状などの写しを添えて、市教育委員会教育総務課まで持参してください。

※提出された書類は、返却しません。



大津町の市有地を売却します 市有地の一般競争入札

☎ 市役所総務課 ☎684・1125

市 が保有する大津町の土地を、一般競争入札で売却します。参加方法や申し込み書類など、詳しくは市役所総務課へお問い合わせください。

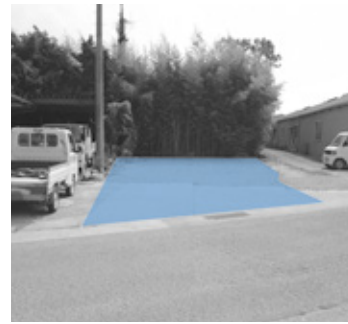
【申込期間】9月1日（木）～14日（水）

【申込先】同課

【入札執行日】9月29日（木）
受付：午前9時30分～
入札：午前10時～

【入札場所】市共済会館3階
小会議室

◆入札物件（土地）
【所在】大津町段岡字東1番2（旧段岡集会所跡地）



【地目】宅地

【面積】129・07㎡

【用途地域】未指定

【建築制限】建ぺい率70%
容積率200%

【最低売却価格】169万8000円

自慢の写真を募集 「鳴門百景2016フォトコンテスト」

コンテスト

☎ 市うずしお観光協会 ☎684・1731 ☎772・0003 撫養町南浜字東浜165番地10

Eメール info@naruto-kankou.jp ホームページ http://www.naruto-kankou.jp

鳴門 の自然や人々、食、イベントなどをテーマにした観光写真を、次の3部門で募集します。

【応募方法】

①一般の部

B4サイズまたはA4サイズにプリントして、市うずしお観光協会に備えている応募用紙（ホームページからダウンロード可）を作品に貼り、同協会まで郵送または持参で応募。

②世界遺産をめざそうの部

鳴門の渦潮または四国八十八カ所巡礼の写真であること。応募方法は①一般の部と同じ。

③携帯の部

カメラ付き携帯電話からEメールで応募。件名に「鳴門百景」、本文に題名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、撮影場所、撮影年月日、携帯電話番号、携帯メールアドレスを明記してください。

【表彰】

①一般の部：最優秀賞1点（賞金5万円）、優秀賞2点（賞金1万円）、本州四国連絡高速道路（株）鳴門管理センター賞5点（賞金1万円）、入選2点（賞金5千円）

②世界遺産をめざそうの部：最優秀賞1点（賞金5万円）、入選5点（賞金5千円）

③携帯の部：最優秀賞1点（賞金1万円）、入選3点（賞金3千円）

※各入賞者には賞金のほか、副賞あり。

【応募締切】11月30日（水）
必着

【審査発表】12月にホームページで公開予定

【応募規定】

- 作品は2年以内に撮影した、自作で未発表のもの。
- 応募点数は1人各部門10点まで。
- 作品は原則返却不可。
- 入賞作品の著作権は撮影者に帰属しますが、主催者は鳴門の観光PRなどを目的として、入賞作品を無償で独占的に利用できるものとします。
- 被写体が人物の場合、必ず事前に了承を得ること。



昨年度一般の部
最優秀作品
「大谷焼の里」

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

イベント周知を支援します イベント広報活動支援補助金創設

問 市役所戦略企画課 ☎684・1713

市 内で開催される教育・文化・スポーツイベントや交流会・セミナーなどのほか、まちづくりに資するイベントに対し「鳴門へおいでよイベント広報活動支援補助金」を交付します。この補助金は、イベントへの集客力向上を目的としており、市内外への新聞折込などに係る費用に活用いただけます。



詳しい補助内容や要件については、市役所戦略企画課へお問い合わせください。

※申込書類に基づき書類審査あり、予定件数は3件。

【対象】市内で開催されるイベントで地域の活性化へとつながるもの、かつ、補助事業実施前の来場者数見込みが300人以上であること。

【補助額】1事業当たり上限33万円

【応募方法】同課または市公式ウェブサイトで配布する申込書に添付資料を添えて、9月20日(火)までに郵送または持参で同課へ提出してください。

市指定ごみ袋に不具合品を確認 不具合品をお持ちの場合は交換します

問 市クリーンセンター廃棄物対策課 ☎683・7573

本 年4月以降に販売した市指定ごみ袋のうち、「燃やせるごみ(中)」と「プラスチック製容器包装(小・中)」の一部に、開けにくい不具合品の混在が確認されています。

10枚入りの状態で触った時に、硬く感じるものに不具合品が混じっている恐れがあります。

◆不具合品の交換
不具合品を購入された場合は、良品に交換します。

- 買った店が分からない
- 買った店のレシートを捨ててしまった

・10枚のうち、開くものと開かないものがあるといった場合でも、交換します。

連絡を頂いている方は良品と交換しましたが、まだ交換できていない不具合品が残っていると思われます。不具合品を発見された場合は、市クリーンセンター廃棄物対策課まで連絡をいただければ交換に伺います。お手数ですが、今一度ご家庭で対象のごみ袋をご確認いただきますようお願いいたします。



中小企業の意欲的な取り組みを補助します

鳴門市ががんばる中小企業応援パッケージ事業創設

中小企業支援

問 市役所商工政策課 ☎684・1468

ホームページ <http://www.eg-naruto.jp/menu/>

事業名	概要	担当
事業拡大支援事業	新製品、新サービスなどの開発に伴う事業拡大に要する経費を補助。	市役所 商工政策課 ☎684・1468
創業促進事業	市民などが市内で創業する際に要する経費を補助。	
国内外販路開拓支援事業	自社製品の国内外への販路開拓のため、販売を主目的としない展示会などへの出展に要する経費を補助。	
知的財産権取得支援事業	自社開発した製品・サービスなどの知的財産権の取得に要する経費を補助。	
市外事業者誘致支援事業	市外で指定事業を営む個人事業者または法人事業者が、市内での事業所の開設などを行う際に要する経費を補助。	市役所 農林水産課 ☎684・1183
農漁業六次産業化推進支援事業	市内での六次産業化および農商工連携への取り組みに要する経費を補助。	
ネット販売等支援事業	ファンづくりと資金調達を目的とするクラウドファンディングおよび株式会社ぐるなびが提供する食材・加工品の販売支援プランに要する経費を補助。	市役所 戦略企画課 ☎684・1713

市 では、「鳴門市中小企業振興基本条例」を制定し、意欲的に事業に取り組む中小企業などを支援するため、左表のとおり「鳴門市ががんばる中小企業応援パッケージ事業」を創設します。各事業の補助額や要件など、詳しくは各担当までお

問い合わせいただくか、エコノミックガーデニング鳴門のホームページをご覧ください。

※「事業拡大支援事業」「創業促進事業」は、10月31日(月)午後5時までに市役所商工政策課へ計画認定の申請をしてください。

高齢者の歯の健康をチェックします 後期高齢者医療制度の歯科健康診査

☎ 県後期高齢者医療広域連合 ☎ 677・3666

後 期高齢者医療制度に加
入している節目の年齢
の方を対象に、口腔機能の
低下や肺炎などの
疾病を予防するた
めの歯科健康診査
を実施します。

【対 象】大正14年、昭和5
年、10年、15年に生まれ
た方。ただし、長期入院
患者や施設入所者は対象
外になります。

※対象者には受診券となる
はがきを送付します。

【受診方法】事前に電話など
で健診実施歯科医院に予
約をしてください。



特定健康診査(メタボ健診)の受診を 「ヤング健診」では30代から受診できます

☎ 市役所保険課 ☎ 684・1204

健 康のために体の点検を
しましょう。健診当
日は特定健康診査と頸部エ
コー検査が受けられます。

【日 時】9月24日(土)
午後2時～3時

【場 所】市消防庁舎前、
市消防本部3階会議室

【対 象】40歳から74歳までの
鳴門市国民健康保険被保
険者

【定員／自己負担額】
40人程度(下記ヤング健
診を含む)／千円

【準備物】特定健診受診券
(紛失した場合は市役所
保険課で再発行します)。

※実施歯科医院は、市役所
保険課で一覧表を配布す
るほか、県後期高齢者医
療広域連合や県歯科医師
会のホームページでも確
認できます。

【受診期間】10月1日(土)～
11月30日(水)

【準備物】後期高齢者医療被
保険者証、歯科健診受診
券のはがき

【注意事項】歯科健診は期間
中に1回のみです。また、
歯科健診自体は無料です
が、その後に治療行為が
行われる場合は有料とな
ります。

被保険者証、問診票(申
し込み後送付)

【申し込み】9月16日(金)ま
でに被保険者証を持参し
同課へ。

◆ヤング健診も同日・
同時刻に実施します
若いうちからの
健康管理を応援
する「ヤング健診」
を受診しません
か。健診内容や申し込み方
法などは上記の特定健康診
査と同じで、30歳以上40歳
未満の方が受診できます。

※特定健診受診券は、ヤン
グ健診では不要です。



四国遍路の歴史を学びませんか

市公民館歴史講座受講生募集

歴史講座

☎ 市教育委員会生涯学習人権課 ☎ 686・8807

FAX686・8005 Eメール syougai-jinken@city.naruto.lg.jp

▼ 講座日程一覧

	日 程	内 容
第1回	10月29日(土) 午後2時～4時	四国遍路の源流を探る ～弘法大師信仰と辺地修行～ 講師：徳島県立博物館 人文課長 長谷川 賢二 氏
第2回	11月12日(土) 午後2時～4時	江戸時代の札所と四国遍路 講師：鳴門教育大学 准教授 町田 哲 氏
第3回	11月19日(土) 午後2時～4時	四国霊場と徳島県内の札所寺院(建造物) 講師：(有)真建築都市研究室 代表取締役、 とくしま文化財マイスター連絡協議会事務局 中野 真弘 氏
第4回	12月10日(土) 午後2時～4時	四国霊場の美術 ～その魅力を探る～ 講師：四国大学 准教授 須藤 茂樹 氏
第5回	12月24日(土) 午後2時～4時	四国遍路札所寺院と江戸幕府・徳島藩 ～元禄期の本末争論をめぐる～ 講師：徳島県立博物館 主任 松永 友和 氏



「四 国遍路」は回遊型巡
礼路と独自の巡礼
文化として日本遺産に
認定された、四国八十八カ
所霊場の原点を探求してみ
ませんか。

【対 象】市内在住の方で、
原則全日程に参加できる方

【場 所】板東公民館
【定 員】50人(先着順)
【申し込み】10月21日(金)ま
でに、電話かファクス・
Eメール(氏名、年齢、
性別、住所、電話番号を
明記)で市教育委員会生
涯学習人権課へ。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

ニホンザル捕獲実証試験を実施

☎ 市役所農林水産課 ☎684・1154

(株)野生動物保護管理事務所 ☎078・982・3340

- 【方 法】作業員2〜3人が
- 【捕獲作業団体】(株)野生動物保護管理事務所
- 【対象地域】萩原・板東およびその周辺地域
- 【期 間】11月まで
- 【場 所】大麻町大谷・池谷・萩原・板東およびその周辺地域
- 【実施内容】ニホンザルの被害軽減および適正管理と、加害レベルに応じた選択的捕獲の実証のために、環境省が主体のニホンザル捕獲実証試験を実施します。
- 【一 二】ニホンザルによる農作物への被害や住宅街での人身被害、物損被害が近年広がっています。

不定期に車両で各地域を巡回し、加害レベルの高いニホンザルに対して麻酔銃による捕獲作業を実施します。

※作業員は同事務所の腕章や作業員証を携帯しています。また、車両には「野生動物調査中」のステッカーが貼ってあります。



安全・安心な住まいづくり

住宅のリフォームや耐震化を補助します

☎ 市役所まちづくり課 ☎684・1164

- ◆住宅安心リフォーム補助金(先着順)
- 一定の要件を満たすリフォーム工事を補助します。
- 【対象住宅】
- ▼市内に住民登録をしている方が居住
 - ▼世帯所得の合計が550万円未満の方が所有など
- 【対象工事】
- ▼市内に本店がある建設業者が行う
 - ▼工事費が税込20万円以上など
- 【補助額】補助対象工事費の20%(上限20万円)
- ◆木造住宅耐震化促進事業補助金(先着順)
- 大規模地震に備えた住宅の強化へ、ぜひ左記の補助制度をご活用ください。
- 【制度内容】
- ①木造住宅耐震診断
 - ②耐震改修工事費補助
 - ③簡易耐震リフォーム工事費補助
- ①の診断結果などにより②または③の補助(最大60万円)を受けられます。
- ※両補助金の詳しい内容や応募要件は市役所まちづくり課へお問い合わせください。



あなたの文芸作品を冊子に掲載しませんか

第46号『なると市民文芸』作品募集

☎ 市役所文化交流推進課内 市文化協会事務局 ☎684・1214

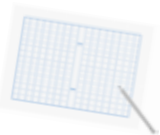
文芸作品募集

応募部門

(応募は1人3部門まで)

- 俳 句 1人3句(こども俳句は1人2句)
- 短 歌 1人3首
- 川 柳 1人3句
- 現代詩 1人3編以内、1編は原稿用紙2枚以内
- 小 説 1人1編、原稿用紙30枚以内
- 随 筆 1人1編、原稿用紙5枚以内
- 郷土史 1人1編、原稿用紙20枚以内

その他文芸作品 1人1編。原稿用紙の枚数などは作品や分野に応じて個別に決定しますので、お問い合わせを。



『なると市民文芸』は、市民の皆さんの俳句、短歌、川柳、小説、随筆、郷土史などの文芸作品を掲載した冊子です。あなたの力作をぜひお寄せください。

【応募資格】市内に在住、在勤または在学している方

【応募規定】俳句、短歌、川柳部門は『なると市民文芸』規定(市文化協会事務局で配布)の応募用紙を、それ以外の部門は市販の原稿用紙(A4版、400字詰め)を使用してください。

※応募規定や応募用紙は、市公式ウェブサイト新着情報からもダウンロードできます。

【応募方法】作品の部門名、氏名(雅号で応募する場合)、郵便番号、住所、電話番号、所属団体(無い場合は不要)を記入の上、10月31日(月)までに同事務局へ提出してください。

※こども俳句は、学校名、学年、氏名(漢字)を記入し、小学校を通じて応募してください。



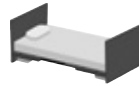
情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

おゆずりします※全て無料

- ・食器棚 ・障子紙
- ・中型犬用犬小屋
- ・セミダブルベッド
- ・三角コーナー棚
- ・座布団(5枚) ・ピアノ
- ・簡易ベッド(組み立て式)



おゆずりください

市消費者協会

☎686・3776

クリーンセンター業務案内

9月10日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。19日(月・祝)は休業となります。22日(木・祝)は通常業務を行います。

市クリーンセンター

☎683・7570



今月の納期

固定資産税(各3期)、国民健康保険料、介護保険料(各4期)後期高齢者医療保険料(2期)下水道事業受益者負担金(2期)9月30日(金)までに市役所税務課、保険課または指定金融機関で納めてください。

不動産鑑定士による無料相談

【日時】10月3日(月)

午前10時～午後4時

【場所】市役所本庁1階

市民相談室

【内容】不動産の価格や有効利用など

県不動産鑑定士協会

☎623・7244

働き方・休み方改善コンサルタント



徳島労働局雇用環境・均等室では「働き方・休み方改善コンサルタント」を配置し、労働条件の改善を図りたい事業主などの相談に応じています。ぜひ、ご相談ください。

同室 ☎652・2718

市の物品をYahoo!官公庁オークションに出品

市で使用しなくなった物品を同オークションで売却します。物件は「Yahoo!」↓「ヤフオーク!」↓「官公庁オークション」

↓「鳴門市」からご覧ください。

【申込期間】9月6日(火)午後1時～23日(金)午後2時

※申込期間中に物件の下見ができます。(要予約)

市役所契約検査室

☎684・1161



市民課(土曜日)開庁日

10月1日(土)は午前8時30分から午後0時30分まで市役所市民課窓口を開庁します。ただし、住所の異動手続きはできません。

同課 ☎684・1135

講座・教室・試験など

求職者支援訓練

「介護職員初任者研修科」

市雇用対策協定事業として、訪問介護事業や介護業務で働く能力を身に付ける訓練を実施。

【日時】11月4日(金)から平成29年2月3日(金)までの毎週

月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く)

午前9時～午後4時30分

【場所】社会福祉法人緑樹会

ケアハウスフレンズ

【費用】教科書代、健康診断料、企業実習の交通費

【問・申し込み】9月5日(月)

から10月5日(水)までにハ

ローワーク鳴門(☎685・2270)へ。
※10月13日(木)に選考試験(面接)があります。

就職につながるパソコン講座

表計算ソフトの操作を学習。

【日時】9月8日、15日(各木曜日) 午後1時～4時

【場所】市共済会館3階小会議室

【対象】15歳から39歳までの現在求職中の方 ※学生不可

【定員】5人(先着順) ※要予約

【問・申し込み】9月7日(水)ま

でにとくしま地域若者サポートステーション(☎602・0553)へ。

鳴門病院糖尿病教室

糖尿病食の試食会を実施。

【日時】9月13日(火)

午前11時～午後1時

【場所】同病院 旧6階西ナース

ステーション

【問・申し込み】9月9日(金)ま

でに同病院(☎683・0011)へ。

※費用は要問い合わせ。

鳴門シーガル病院健康講演会

「認知症について」と題し、健康講演を行います。

【日時】9月13日(火)

午前10時～11時

※同日午前9時から正午まで



里崎 智也 氏 講演会



市スポーツアドバイザーの里崎 智也 氏が「夢は超えられる」と題し、講演会を開催します。質疑応答や記念撮影の時間もあります。ぜひお越しください。

【日時】9月25日(日) 午前10時～正午

【場所】うずしお会館2階 第1会議室

【問・申し込み】9月9日(金)までに参加希望者の氏名を市教育委員会体育振興室(☎686・8804 FAX686・8005)へ。

健康チェックや健康相談を実施します。

【場所】瀬戸公民館

【講師】同病院院長 福永明広氏

同病院 ☎688・0011

朝の論語塾

仮名論語の素読を中心に論語を学びませんか。

【日時】9月25日(日)

午前9時～10時

※毎週第4日曜日に開催。

【場所】板東公民館

同三浦

☎090・2829・5651





行政相談 日時 9月9日(金) 13:00~16:00
場所 市役所本庁1階市民相談室 担当: 梯
問 秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 日時 9月16日(金) 13:30~16:30
場所 市役所本庁1階市民相談室
※上記の時間帯に電話相談も行います。
問 人権推進課 ☎684・1423

成年後見制度相談※原則予約 日時 9月21日(水)
13:30~15:30 場所 市役所本庁1階市民相談室
問 長寿介護課 ☎684・1175

成年後見・相続・遺言の相談 日時 9月9日(金)
13:00~15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)
問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性相談 日時 月~金曜(祝日除く) 9:00~17:00
場所 女性子ども支援センター
問 『ぱあとなー』 ☎684・1413、☎684・1408

心配ごと相談 日時 毎金曜(祝日除く) 10:00~15:00
場所 旧教育委員会棟1階相談室
問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談 日時 9月7日(水) 13:30~14:30
場所 市人権福祉センター1階応接室
問 鳴門公共職業安定所 ☎685・2270

身体障害者相談 日時 月~金曜(祝日除く) 9:30~
12:00 場所 市身体障害者会館
問 同館 ☎686・4144

NPO相談 日時 月~金曜(祝日除く) 8:30~17:00
場所 市役所市民協働推進課
問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 日時 月~金曜(祝日除く) 9:30~
15:30 場所 消費生活センター
問 同センター ☎686・3776

電話法務相談

四国市民法務サポート代表理事の森江大蔵氏による無料電話法務相談。

日時 9月13日(火) 16:00~18:00
内容 暮らしの法務相談全般
電話番号 0120・992・932



年金相談 ※要予約

日時 9月15日(木) 10:00~15:00
場所 市役所本庁1階 第1会議室
問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約

日時 9月6日(火)、21日(水)、27日(火)
13:00~17:00
場所 市役所本庁舎周辺(予約時に要問い合わせ)
問 とくしま地域若者サポートステーション ☎602・0553

認知症サポート医によるもの忘れ相談

日時 9月28日(水) 14:00~16:00
場所 市役所本庁1階市民相談室
問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

介護者家族の会による相談

日時 9月13日、27日(各火曜日) 10:00~15:00
場所 旧教育委員会棟1階相談室
問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

環境学習館の各種教室

両教室とも市クリーンセン
ター3階環境学習館で開催。
問い合わせ・申し込みは同館
(☎683・7568)へ。

■絵手紙教室(全2回)

手すきはがきなどを使用して
絵手紙を書きます。

日時 9月9日(金)、
10月17日(月)



午後2時~4時

【募集】20人程度(先着順)

【準備物】絵筆、水性絵具、鉛筆、
墨など

■パッチワーク教室(全2回)

秋のタペストリー
を作ります。



日時 9月15日、10月20日

(各木曜日)

午前9時30分~午後1時
【募集】20人程度(先着順)

【準備物】茶色の布(60×20センチ1
枚)、黄色の布(50×20センチ1
枚)、白色の布(30×30センチ1
枚)、ベージュの刺しゅう糸
(1本)、接着芯(30×40センチ1
枚)、接着キルト芯(60×20センチ
1枚)、端切れいろいろ、裁
縫道具(針、糸、はさみ、筆
記用具など)

【日時】10月16日(日)

普通救命講習

午前9時~正午

【場所】市消防本部3階会議室

【定員】10人程度(先着順)

【内容】心肺蘇生法(胸骨圧迫、
人工呼吸、AEDの使用法)
や異物除去、止血法など

【問・申し込み】9月30日(金)
までに市消防本部予防課(☎
684・1494)へ。



乳がん・甲状腺の 特別講演会

「乳がんの最新治療」「甲状
腺・バセドウ病と橋本病」「早期
発見のための乳がん検診」につ
いて講演を行います。

日時 9月10日(土)

午後2時~3時30分

【場所】兼松病院
(撫養町斎田字大堤54番地)

【講師】大阪大学講師
島津研三氏

問 同病院 ☎685・4537



公開講座

「5分でできる肩こり解消法」
首や肩のこりを軽くするエク
ササイズをしてみませんか。

日時 10月7日(金)
午前11時~正午

【場所】東徳島医療センター附属
黒田

看護学校(板野町大寺字大向
北1番地)へ

【問・申し込み】9月30日(金)ま
でに同校(☎672・453
4)へ。

笑って元気! 笑いヨガ

ヨガの呼吸法と笑いを組み合
わせた、シンプルでユニークな
健康体操です。

日時 9月21日(水)

午前10時30分~11時30分

【場所】子育てサロン・ほっぺ
(斎田公民館3階)

問 黒田

☎090・2895・2870

旬の魚のさばき教室

日時 9月17日(土)

午前9時30分~正午
【場所】北泊漁業協同組合

【定員】30人(先着順)

【参加費】1500円

※当日集金(お土産あり)

【準備物】よく切れる包丁、エプ
ロン、クーラーボックス、濡
れてもよい服装

【問・申し込み】9月14日(水)
までに市役所水産振興室(☎
684・1152)へ。

第二回 糖尿病・物忘れ教室

「糖尿病と運動療法」と題し、
講演を行います。

日時 10月1日(土)

午後4時~5時

【場所】小川病院6階会議室
(撫養町斎田字北浜99番地)

【講師】理学療法士 吉村俊二氏
【問・申し込み】9月30日(金)ま
でに同病院(☎686・232
2)へ。



講座・教室・試験など

鳴門教育大学公開講座
ベビーケアマッサージ

ベビーケアマッサージを通して、心も体もリフレッシュしませんか。

【日時】9月14日(水)

午前10時～11時

【場所】同大学人文棟5階

A510教室

【定員】5組

【対象】4カ月から1歳ごろまでの子どもとその母親

【費用】5000円

問 同大学 ☎687・6102



募集

鳴門市就職マッチングフェア
2016 参加企業

就職マッチングフェアの参加企業を募集します。

【日時】10月28日(金)

午後1時～



【場所】うずしお会館第1会議室

【募集企業数】20社程度

【問・申し込み】詳細は市役所

商工政策課(☎684・1158)へ。

新池川の浄化活動

EMダンゴ作りを行います。参加者には、EMダンゴをプレ

ゼントします。

【日時】9月11日(日)午前10時～

【場所】市共済会館南側

問 新池川をきれいにする会 ☎090・3181・1402

あなたの素敵な出会いを
応援します

県では、独身者に新たな出会いの場を提供する、とくしまマリッジサポートセンター(マリッサとくしま)を開設しました。1対1のお見合いから、イベントやセミナーの開催など、さまざまな出会いをサポートします。詳しくは「マリッサとくしま」で検索を。



【対象】結婚を希望する20歳以上の独身の方

【費用】1万円(2年間のマッチング会員登録料)

※メールマガジン登録は無料。

問 同センター ☎656・1002

催し・イベント

友愛読書会

『賀川豊彦を読む』

【日時】9月10日(土)

午前10時～正午

【場所】賀川豊彦記念館

【参加費】2000円(年会費)

【課題図書】『壁の声聞くととき』

―続々・死線を越えて―



【準備物】筆記用具
【問・申し込み】同館(☎689・5050)へ。

子育て相談室

子育ての楽しさや大変さなどを話し合ってみませんか。子育てで気になることや悩みなどを気軽に相談できます。

【日時】9月28日(水)

午後1時30分～3時30分

【場所】鳴門ファミリー・サポート・センター会議室

※駐車場は斎田公民館。

【講師】徳島文理大学名誉教授 寒川 伊佐男氏

問 同センター

☎683・0788



徳島航空基地祭

【日時】9月25日(日)

午前9時～午後3時

【場所】徳島航空基地(松茂町住吉字住吉開拓38番地)

※駐車場は要問い合わせ。

【内容】開隊58周年記念式典、祝賀飛行、模擬店など

問 海上自衛隊 徳島教育航空群

広報室 ☎699・5111

(内線・3234)

グループ る・ばる公演

『八百屋のお告げ』
占いがよく当たると評判の八百屋から、あるお告げを受けた主人公。友人を巻き込み、「生

と死」に真剣に向き合い始める物語です。

【日時】9月16日(金)

午後6時30分開演

【場所】市文化会館

【費用】5千円(入会金2500円・月会費2500円)

※入会が必要となります。

問 鳴門市民劇場

☎684・1777



鳴門ウチノ海新鮮市

【日時】10月1日(土)

午前8時～正午

※鮮魚の販売と一部の店舗は午前9時から開始。

【場所】鳴門ウチノ海総合公園

【内容】海産物や加工品などの販売と、なると金時の芋棒無料配布を実施。

問 鳴門ウチノ海新鮮市実行委員会 ☎684・1152



ボートレース鳴門

●本場開催

●トランスワード杯競走

9月4日(日)～9日(金)

●第7回鳴門商工会議所会頭杯競走

9月14日(水)～19日(月・祝)

●第8回ALSOCK徳島杯競走

9月22日(木・祝)～27日(火)

●エディウィン鳴門休館日

9月29日(木)

問 ボートレース鳴門

☎685・8111



徳島インディゴソックス
(オロナミンC球場)日程

●9月5日(月) 午後6時～

対 香川オリブガイナース

●9月11日(日) 午後1時～

対 香川オリブガイナース

●9月12日(月) 午後6時～

対 高知ファイティングドッグス

問 徳島インディゴソックス

☎679・8915

図書館 ☎985・0255

敬老の日 読書のすすめ

【日時】10月6日(木)まで

9月の休館日

▼2日(金・館内整理日)▼6日(火)▼13日(火)▼20日(火)▼27日(火)

キョーエイ4階催し ※入場無料

第19回

子どもスポーツ写真展示会

県ミニバスケットボール選手権大会や、こども野球のつどいなどの熱戦の模様を展示。

【日時】9月18日(日)、19日(月・祝)

午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで

問 最寄りの徳島新聞販売店

テレビ広報になると番組ガイド

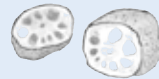
- ▶ 9月1日～ 鳴門市スポーツ少年団
▶ 9月16日～ 行政相談
鳴門ビデオボランティア制作番組
▶ 9月1日～ ピンクの大賀ハス／板東 公(徳島市)
▶ 9月16日～ 自作！ダンボールボートレース
豊田 三郎(板東)
放送チャンネル・時間
テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～
行政情報 (122ch) 7、12、16、18、21、22時～



- 光琳水墨画会合同展**
光琳水墨画会の教室の受講生が描いた水墨画約50点を展示。
【日時】9月8日(木)～15日(木)
午前10時～午後5時
問 小林
☎ 090・7144・0971
- NPOボランティアポスター展**
県内の社会貢献活動団体から募集したポスターを展示。
【日時】9月17日(土)～25日(日)
午前10時～午後6時
問 とくしま県民活動プラザ
☎ 664・8211

親子の「市場見学&食農教室」

- 【日時／場所】9月17日(土) 午前9時～正午／市公設卸売市場
【対象】市内在住の小学生とその保護者(保護者同伴必須)
【定員】小学生・保護者合わせて30人(先着順)
【内容】模擬セリ体験、レンコンを使った料理の試食会など
【問・申し込み】9月12日(月)午後5時までに住所、親子の氏名(ふりがな)、小学校名、学年、電話番号を電話またはファクスで同市場管理事務所(☎兼FAX 685・3680)へ。



- 徳島・鳴門地場産業フェア & ワークショップ**
大谷焼や木工製品、藍染製品、手工芸品などの展示販売を実施。
【日時】9月29日(木)～10月2日(日)
午前9時30分～午後6時
問 徳島市立木工会館
☎ 622・9625



市勤労青少年ホーム
後期講座・クラブ生募集



勤労青少年ホームは、働く青少年の交流の場として、仕事の余暇を健康で楽しく有意義に過ごすための施設です。さまざまな教養講座やクラブ活動がありますので、参加して多くの友達を作りませんか。

- 【対象】市内在住、在勤でおおむね35歳までの勤労青少年
【受講料】無料。ただし、新規申込者は、教材費などのほか、利用者協議会費として1,000円が必要です。
【申し込み】9月30日(金)までの火曜から金曜(午後5時～8時)に勤労青少年ホーム(☎685・5179)へ来館してください。なお、事務所は旧教育委員会棟(撫養町大桑島字浄岩浜8番地2)に移転しています。

講座	講座名	定員	曜日	教材費など	時間
	生 花	20	火	1回 864円	18:30～20:30
	書道・硬筆	10	火	6カ月 1,000円	18:30～20:30
	茶 道	10	木	6カ月 4,500円	18:30～20:30
	料 理	20	木(月2回)	6カ月 7,200円	18:30～20:30
	ヨーガ	30	水(月2回)	無 料	19:00～20:30

短期講座	講座名	定員	期間	教材費など	時間
	エ ク サ イ ズ	10	10/4～12/13(火・8回)	3,000円	19:30～20:30
	大 谷 焼	15	12/1～H29/2/2(木・8回)	土代2*500円 +焼成代200円=700円	18:30～21:00
	ハワイアンフラ	20	10/14～H29/1/27(金・8回)	無 料	19:00～20:30
	着 物 着 付	10	10/28～12/16(金・8回)	無 料	19:00～20:30
	英 会 話	20	H29/1/12～3/2(木・8回)	無 料	19:00～20:30

クラブ	クラブ名	定員	曜日	会費	場所	時間
	エ ア ロ ビ ク ス	20	火	6カ月 6,000円	ボートレース 鳴 門	19:30～20:30
	バ ド ミ ン ト ン	20	火	6カ月 3,000円	勤労者体育 センター	19:30～21:30
	硬 式 テ ニ ス	25	土	6カ月19,800円 1回 1,000円	大 塚 ス ポ ー ツ パークほか	19:00～21:30
	陶 芸	15	木	6カ月 1,000円	旧教育委 員 会 棟	18:30～20:30
	ゴ ル フ	15	木	6カ月 1,500円 + 1回 1,200円	マッケイ ゴ ル フ 倶 楽 部	19:30～21:30
	吹 奏 楽 (BMS)	40	土	6カ月 6,000円	市 文 化 館	18:00～21:00

健康 コラム

野菜をしっかりと食べよう！

目指せ1日350グラム 野菜料理あと1皿プラス

野菜ってどれくらい食べればいいのか？

野菜には、丈夫な体をつくるβカロテンやビタミンC、生活習慣病の予防につながる食物繊維など、私たちの体にとって必要な栄養素が豊富に含まれています。

現在、野菜の摂取目標量は、1日当たり緑黄色野菜(120～150グラム)と淡色野菜(230～250グラム)を合わせて「350グラム以上」といわれています。



しかし、国民の食事の内容や摂取量を調査した『平成24年国民健康・栄養調査報告(厚生労働省)』の結果では、徳島県民の野菜摂取量は男性が平均262グラム(全国45位)、女性が平均264グラム(全国38位)と非常に少なく、摂取目標量に約100グラム程度足りていませんでした。

目標量を達成するためのポイント！

350グラムの野菜は、サラダやおひたしなどの料理に換算すると、約5皿分になります。1日に5皿の野菜料理を食べるように心掛けましょう。

普段の味噌汁やスープに野菜を増やしたり、冷凍野菜やカット野菜を利用したりすると手軽に野菜料理ができます。外食や弁当を利用する際には、野菜が豊富な定食などを選ぶようにしましょう。



野菜の良さを見直し、野菜をしっかりと食べましょう。

食育 教室

鳴門の特産！レンコンを知ろう

食のワークショップ参加者募集

レンコンには、ビタミンCや食物繊維に加えて、胃腸の健康を保つ働きがあります。健康食材としても注目されている特産のレンコンについて、一緒に学んでみませんか。

【日 時】10月25日(火) 午前9時～午後1時(受付：8時45分～)

【場 所】大津松茂農業協同組合(本所)

【内 容】生産者からのお話や収穫体験、料理の試食など

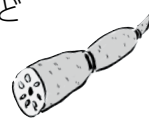
【対象/定員】市内在住の20歳以上の方/20人程度

※応募者多数の場合は、初参加の方を優先します。

【費 用】500円(当日集金)

【準備物】筆記用具、長靴、ゴム手袋、汚れてもいい服装、タオル、帽子など

【問・申し込み】10月5日(水)までにはがき、ファクスまたはEメールに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、市役所健康づくり室へ。参加の可否は後日通知します。



傾聴ボランティア(電話相談員)養成講座

傾聴ボランティア(電話相談員)の養成講座(全40回)が開催されます。同ボランティアは、悩みや不安を抱えている人の話を真摯に聴くことで、心のケアにつながる活動を行います。ぜひ受講してみませんか。講座内容や日程など、詳しくは市役所健康づくり室へ。



健康相談

■ 市役所1階市民相談室

【日 時】9月7日、14日、21日、28日
(各水曜日) 午前9時～正午

■ キョーエイ鳴門駅前店

1階サービスカウンター横

【日 時】9月6日(火)：午後1時30分～3時、29日(木)：午前10時～11時30分

子育て世代包括支援センター

■ 臨床心理士による個別相談(予約優先)

【日 時】9月2日(金)、7日(水)、9日(金)、13日(火)、15日(木)、20日(火)、21日(水)、27日(火)、29日(木)

■ いきいきマタニティー教室(中期編、後期編)

9月13日(火)に開催。希望者は9月6日(火)までに同センターへ。

※開催時間、対象、内容などはお問い合わせください。

乳幼児健診

【場 所】うずしお会館2階

実…実施日 対…対象児 受…受付時間

■ 3歳児健診 実 9月9日(金)

対 平成25年3月生まれ 受 12:30～13:00

■ 1歳6か月児健診 実 9月15日(休)

対 平成27年2月生まれ 受 12:30～13:00

■ 9か月児健診 実 9月8日(休)

対 平成27年11月生まれ 受 12:20～12:40

■ 4か月児健診 実 9月8日(休)

対 平成28年4月生まれ 受 13:20～13:40

■ 股関節脱臼検診 実 9月16日(金)

対 平成28年5月、7月生まれ

受 12:40～13:00

休日当番医

受診は救急患者に限られ、往診はできません。当番医は変更となる場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～午後11時

9月4日(日) 原田医院(大谷)

【内・循】 ☎689・2108

11日(日) 橋本医院(吉永)

【循・外・内】 ☎685・5211

18日(日) 古林内科(板東)

【内・小・アレ】 ☎689・3366

19日(月・祝)

レディースクリニック兼産婦人科(南浜)

【産・婦・内】 ☎685・1103

22日(木・祝) 谷医院(斎田)

【内・胃・外】 ☎686・3569

25日(日) 南海病院(土佐泊浦)

【心・精・内】 ☎687・0311

すこやかライフ



お問い合わせ 市役所健康づくり室、市子育て世代包括支援センター(鳴門市版ネウボラ)

(母子保健) ☎684・1049 (成人保健) ☎684・1137 (予防接種) ☎684・1206 (栄養指導) ☎684・1049
(市子育て世代包括支援センター) ☎684・1561 ☎772・8501 撫養町南浜字東浜170番地
FAX 684・1336 mail 同室:kenkozukuri@city.naruto.lg.jp 同センター:neuvola@city.naruto.lg.jp

検診案内

9月は「がん征圧月間」です がん検診を受診し命を守ろう

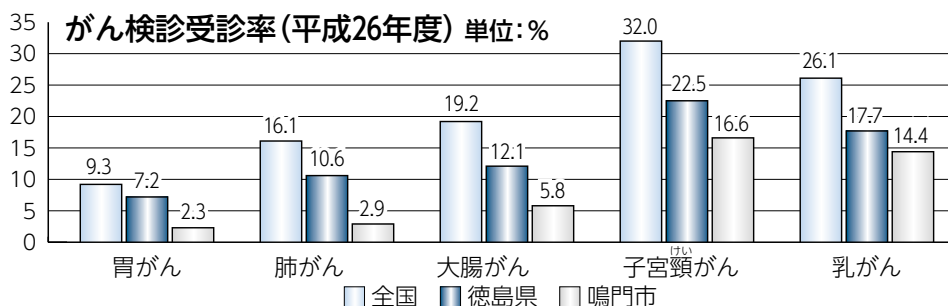


本市の死亡原因の1位はがんで、3人に1人が亡くなっています。一方で、生活習慣の見直しや早期発見・早期治療を徹底すれば、がんによる死亡率は大幅に低下すると考えられています。

しかし、本市のがん検診受診率は低く、特に胃がん、

肺がん、大腸がんについては県内最下位の受診率となっています。

がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療をすることで、がんによる死亡を減少させることです。命を守るために、がん検診を受けましょう。



平成28年度 がん検診

	検診種別	対象年齢	料金	受診期間	受診間隔	受診方法
市内委託医療機関での検診	胃がん(バリウムによるX線検査)	50歳以上	2,900円	12月31日(土)まで 	2年に1回	直接医療機関へ予約・お問い合わせを。
	胃がん(内視鏡検査)	50～64歳				事前に市役所健康づくり室へお申し込みください。
	胃がん(A B C検診)	40～49歳	500円		一生涯に1回	直接医療機関へ予約・お問い合わせを。
	大腸がん(便潜血検査)	40歳以上			1年に1回	
県内委託医療機関での検診	乳がん	40歳以上(女性)	1,500円	平成29年3月31日(金)まで	2年に1回	事前に市役所健康づくり室へお申し込みください。
	子宮頸がん	20歳以上(女性)	1,200円			

※本市で実施するがん検診は、医療機関または集団検診のどちらかで受けられます。
実施医療機関や集団検診などの詳細は、市役所健康づくり室へお問い合わせください。

対 象

本市に住民登録し、平成29年3月31日を基準日として、上記対象年齢に達している方。

※乳がん・子宮頸がん検診は、平成27年4月1日から28年3月31日までの間に受診していない方。

検診料無料の方

- ①平成29年3月31日を基準日として、70歳に達している方
 - ②65歳以上69歳以下の障がい認定による後期高齢者医療受給者
 - ③生活保護世帯に属する方
 - ④市民税(当該年度)非課税世帯に属する方
- ※②③④に該当する方は、申し込みの際にお申し出ください。
③④に該当する方は事前に免除申請の手続きが必要です。
- ◎胃がん検診(内視鏡・ABC検診)は検診料無料の対象外です。

WeLove なるとデー

～鳴門のためにできることをする日～

鳴門が大好き！



実施期間
10月23日(日)～
11月6日(日)

「WeLoveなるとデー」とは、鳴門のためにできることをする日(期間)のことで、市内中学生の提案により平成24年度から始まりました。期間中の可能な日に、個人や団体で鳴門のために何か一つ活動していただだけで参加できます。「WeLoveなるとデー」に参加し、鳴門を愛する気持ちを高めましょう。

活動例のアイデア募集！

市民の皆さん自らが実践できる「鳴門のために」活動例のアイデアを募集します。10月14日(金)までに下記提出先へ郵送、ファクス、またはEメールでご提案ください。提案いただいたアイデアは、本誌などで随時紹介します。

活動の周知をサポートします！

鳴門のために行うイベント・活動の開催告知や参加者募集が必要な場合は、本誌などで周知のサポートを行います。ご希望の方は10月14日(金)までに下記の申込書をご提出ください。



昨年度の活動例 ～アイデア次第で何でも取り組みます！～

- ・黒崎芸能祭を開催
- ・岡崎海岸や市文化会館周辺の清掃活動を実施
- ・図書館に本を贈るためのチャリティーバザーを開催
- ・ガン哲学外来カフェ講演会を開催
- ・コスモス祭りの一環で接待所を開設
- ・太極拳無料体験教室を開催

など、多数の活動が行われました。

※ツイッターで鳴門をPRする、鳴門の食材を食べるなど、個人でもできる簡単なことでも鳴門のためになりますので、たくさんのご参加をお待ちしています。



昨年度の活動の様子



活動の様子を紹介します！

ふるさと鳴門を愛する気持ちを共有するため、活動の様子を本誌や市公式ウェブサイトで紹介します。活動後、報告書の提出にご協力をお願いします。詳しい報告方法は広報11月号でお伝えする予定です。

問・提出先 市役所市民協働推進課

〒772-8501 撫養町南浜字東浜170番地

☎088-684-1189/FAX088-684-1336

Eメール: welovenaruto@city.naruto.lg.jp

▶▶▶▶ WeLoveなるとデー 活動周知サポート申込書

個人名または団体名		代表者名 (団体の場合)	
連絡先電話番号		実施日時	
実施内容 (イベント名や活動内容、 募集要件などもあれば)		実施場所	
		取材の可否	可 ・ 否



シニアの地域デビュー講座 活動体験ツアー

ドローンを活用した地域活性化に先駆的に取り組む那賀町を訪れ、その活用方法を学ぶ体験ツアーです。社会貢献活動に意欲あるシニアの皆さん、一緒にドローンを使い、私たちの住む地域の活性化につながるアイデアを考えませんか。

【日時・行程】10月8日(土) 午前8時45分に市役所玄関前(ATM側)に集合し、バスで那賀町へ向かいます。午後5時帰着予定。

※現地での活動は2時間程度

【定員】20人(先着順)

【費用】500円(弁当代)

【問・申し込み】9月20日(火)までにNPO法人ジョブOBネットワーク 仁尾(☎090・8691・1085)へ。



イザ！カエルキャラバン！in鳴門

子どもから大人まで、楽しみながら参加できる防災プログラムです。家族で防災に関する知識や技術を身につけてみませんか。

【日時】10月2日(日) 午前10時～午後1時

※雨天決行

【場所】鳴門ウチノ海総合公園パークセンター周辺

【問】新地域活性化団体MOVE 乾 ☎090・6888・6452

サトシンさんがやってくる！ 絵本読みま＆楽しみまショー

手のひらから始まる物語を親子で楽しむ「おてて絵本」の提唱者で、人気絵本作家のサトシンさんの「絵本ライブ」を開催。子どもから大人まで、笑いながら絵本を楽しみましょう。

【日時】9月24日(土) 午後2時～4時

【場所】うずしお会館2階

【問・申し込み】9月23日(金)までにEメールに参加人数を明記の上、なるとにしあそびラボ「てとて」佐々木(Eメール 761024tetete@gmail.com ☎090・1158・5851)へ。



新池川ふれあい健康ウォーク事業 ～健康講座～

徳島文理大学 柳澤 幸夫 准教授を講師に迎え、「ノルディックウォークの効果について」をテーマに運動と健康に関する講演会を開催します。

講演会終了後には、骨密度や筋肉量の測定を実施します。継続して事業に参加し、測定にご協力いただける方を募集しますので、事前にご連絡ください。

【日時】10月2日(日) 午前10時～正午

【場所】渦潮ふれあい館

【問】新池川をきれいにする会 乾 ☎090・3181・1402

一緒につくろう！ 楽しい幼稚園

平成29年度採用 市幼稚園教諭募集(4人程度)

書類請求・申し込み

審査案内および志願書は、市教育委員会学校教育課(〒772・0003 撫養町南浜字東浜31番地36 ☎088・686・8802)で配布するほか、市公式ウェブサイトからも入手できます。郵送請求の場合は、140円切手を貼った返信用封筒(郵送先を記入したA4判)を同封し、同課へ請求してください。

申し込みは、9月12日(月)までに志願書を持参または郵送(簡易書留・当日消印有効)で同課へ提出してください。

受験資格

昭和52年4月2日以降に生まれた方で、幼稚園教諭免許状および保育士資格の両方を有するか、平成29年3月31日までに両方を取得する見込みの方

第一次審査日／場所

10月16日(日)／市共済会館

※詳しい内容は審査案内をご確認ください。





リューネブルク市使節団が

鳴門へやって来ます！



☎ 市役所文化交流推進課 ☎088・684・1150

本市の姉妹都市、ドイツ・リューネブルク市の親善使節団が、10月に本市を訪問します。今年は、メドケ市長やゲバル独日協会会長をはじめとする42人の使節団と12人の青少年が来鳴します。

本市とリューネブルク市では、昭和49年に姉妹都市盟約を締結して以来、毎年交互に使節団派遣を行っています。

◆使節団 日程表◆

10月13日(木)	本市到着
14日(金)、 15日(土)	市内など見学 14日の午前9時からドイツ村公園でコスモス交流をします。一緒に使節団をお出迎えしませんか。
16日(日)	鳴門日独友好協会会員と交流
17日(月)	[大人ののみ] 鳴門市を出発
18日(火) 以降	[青少年ののみ] 帰国日の10月25日(火)まで学校訪問などの交流事業に参加

◆簡単！ドイツ語のあいさつ◆

使節団員に出会ったときは、あいさつをして歓迎の気持ちを伝え、交流を深めましょう！

- ・グーテン モーゲン(おはよう)
- ・グーテン ターク(こんにちは)
- ・グーテン アーベント(こんばんは)
- ・ダンケ シェーン(ありがとう)
- ・チュース(さようなら)



◆歓迎夕食会参加者募集◆

使節団員(大人)と食事や会話を楽しみながら、姉妹都市交流を深めてみませんか。

【日 時】10月14日(金)

午後7時～9時

【場 所】グランドエクシブ鳴門

【費 用】7,000円

【募集人員】若干名

【申し込み】9月9日(金)までに市役所文化交流推進課へ。詳しくはお問い合わせください。

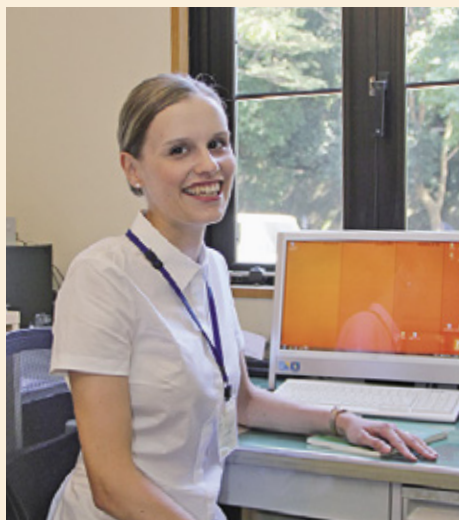


ドイツ人国際交流員 リリ・ブシュミンさん着任

☎ 市役所文化交流推進課 ☎088・684・1150

本市8人目のドイツ人国際交流員、リリ・ブシュミンさん(28)が8月に着任しました。リリさんは市ドイツ館で勤務しながら、姉妹都市リューネブルク市との交流を中心に、ドイツ語講座や企画展示

など、本市の日独交流促進のため幅広い国際交流活動に取り組みます。学校や各団体などで、リリさんとの交流を希望される方は、市役所文化交流推進課までご連絡ください。



リリさんからのメッセージ

初めまして！ドイツから来ましたリリ・ブシュミンです。

ドイツの大学では日本史と西洋史を専攻していたので、自分の専門に近い日独の歴史に関わるドイツ館で勤務ができ、とてもありがたく思っています。まだ分からないことが多いのですが、いろいろ勉強しながら、頑張りたいと思います。

私はニーダーザクセン州で育ちました。鳴門市の姉妹都市、リューネブルク市はニーダーザクセン州にあるので、リューネブルク市との連絡や各種イベントの企画などで交流のお手伝いができると嬉しいです。まだ鳴門に来て1カ月ですが、花火大会に行ったり、阿波おどりに参加したりと、もう楽しい思い出がたくさんできました。

私を見かけたら気軽に声を掛けてください。お互いに交流しながら視野を広げていきましょう！

7月31日

地域に愛されて10周年

道の駅「第九の里」10周年まつり

夏の日差しが降り注いだ7月31日、道の駅「第九の里」で10周年まつりが開催されました。会場では大谷焼ろくろ体験や「紙ひこうきとばし選手権」など、さまざまなイベントが行われたほか、地域の皆さんと地域おこし協力隊の河田さん、徳島大学建築サークル「A.U.T」の学生らが協力して制作した大きな休憩所が設置されました。休憩所には、お菓子が入った大きな氷が登場。氷を溶かしてお菓子を取り出そうとする子どもたちや涼を取る家族連れらで、休憩所も大盛況となりました。



お菓子が入った氷を溶かそうとする子どもら



親子で協力しながら調理に挑戦していました

親子で仲良く楽しく食を学ぶ

8月5日

親子ヘルシークッキング教室

堀江公民館で8月5日、親子ヘルシークッキング教室が開かれました。参加した9組22人の親子は、「野菜をおいしく食べよう」をテーマにした栄養士の話で野菜の役割や大切さを学んだ後、学校給食で人気の「夏野菜カレー」などの調理に挑戦。包丁で野菜を切ったり、鍋に入った具材を炒めたりと、子どもにとっては難しい作業も、親子で仲良く協力しながら料理を完成させていました。頑張って作った料理は、味も格別。参加した親子からは「おいしい!」と笑みがこぼれていました。

8月7日
～18日

全国の大舞台で全力プレー

鳴門高校 夏の甲子園でベスト8

第98回全国高等学校野球選手権大会が8月7日、阪神甲子園球場（兵庫県）で開幕しました。5年連続11度目の「夏の甲子園」出場となる鳴門高校は、開幕戦で佐久長聖高校（長野県）と対戦。3対2で接戦を制し勝ち上がると、2回戦では智辯学園高校（奈良県）に5対2、3回戦では盛岡大学附属高校（岩手県）に11対9で勝利し、見事3年ぶりにベスト8進出となりました。ベスト4を賭けた準々決勝で、明德義塾高校（高知県）に0対3で敗れはしたものの、全国の大舞台で健闘する選手たちの姿は、多くの感動を与えてくれました。



甲子園での激闘を終え母校へ帰着。力を出し切りすがすがしい表情を見せる硬式野球部のメンバー

選手の声



鳴門高校硬式野球部 主将
手束 海斗 さん（3年：萩原）

甲子園出場を決めた徳島大会では5連覇というプレッシャーから硬くなってしまいましたが、甲子園ではのびのびと野球ができ、試合を重ねるごとにチームが成長していきました。

1回戦は接戦を制し、2回戦は春の選抜王者を倒せたのが自信につながり、3回戦は打ち勝った。成績はベスト8となりましたが、高校野球生活の中で一番良い試合ができたと思います。

甲子園まで足を運んでくれた皆さん、テレビの前で応援してくれた皆さんには、感謝してもきれないくらいの応援や声援を送っていただきました。そのおかげで、ベスト8という結果を残すことができました。本当にありがとうございました。



徳島県医師会会長

齋藤 義郎 さん〔小桑島〕

さいとう・よしろう。1945年徳島市生まれ。新町小、富田中、城南高、徳島大学医学部医学科卒。日本赤十字小松島病院整形外科医員、徳島大学医学部整形外科教室医員などを経て、1980年に小桑島に齋藤整形外科を開業し院長に就任。1995年から同病院の理事長を務める。2002年から2006年まで鳴門市医師会会長、同年から徳島県医師会常任理事などを歴任する。今年6月2日に徳島県医師会会長に就任。鳴門市の医療発展のために尽力し続けている。

「医療とは何かを学び、医師と患者との関係を考え始めたのは、医師に成り立てのころでした」。研修医制度がまだ無く、医学部を卒業すると一人前の医師と言われた時代。「救急などの第一線で働いた経験が、医療に携わる医師として最も印象に残り、今の礎になっている」と振り返ります。

病院で経験を積んだ後、小桑島で開業。「開業してからは、患部を診るだけでなく人を見るようになってきました」。患者さんの生活を考慮した治療を心掛け、親子や三世代で通院される方がいるなど、「患者さんとアットホームな関係を築くことができています」とほほ笑みます。

「県医師会会長としての活動はこれからです。子どもの肥満や生活習慣病の予防などの問題が蓄積する教育現場を課題に挙げ、「学校保健に力を入れて子どもの健康を守りたい」と意気込みます。



鳴門ゆかりの輝く

File.12

志望したため、一緒に目指した医師という道。治療の結果がはっきり目に見えることにやりがいを感じ、整形外科医を選んだそうです。

医療機関を基盤とした
まち・人づくりに意欲

で、病院、診療所、介護施設があるまち鳴門。「地域医療には各医療機関などとの連携や役割分担が必要です。各医療機関の発展が、まちづくり・人づくりにつながる」と強く主張します。

▼有料広告

敬老会のお知らせ 9/17 土曜日

場所 鳴門山上病院 1階多目的ホール (時間) 13:30~

院内保育施設マヤすだち保育園の園児によるお遊戯と『つたの会』の皆様による日本舞踊を予定しています。皆様のお越しをお待ちしております。

医療法人 久仁会 鳴門山上病院

徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29
TEL.088-687-1234 FAX.088-687-1078
ホームページ: <http://www.kyujinkai-mc.or.jp/>

衣替えの準備は
お早めに!

学校規則を守った制服を販売しています。ご安心して買い求め下さい。



学園に清楚を届けて62年

創業182年 山高中生服

鳴門市撫養町斎田字北浜36(鳴門駅西) ☎685-7007

資格の時代 フォークリフト運転技能講習 毎週開催

こんな仕事に役立ちます! 工場・港湾・運送・倉庫・空港

教習車種 第一種免許◎自動二輪普通・大特・牽引・中型・大型
第二種免許◎普通・中型・大型



鳴門自動車教習所

徳島労働局長登録講習機関 NDS資格講習センター

TEL.088-685-3144 鳴門市大津町矢倉字五ノ越18番地

無料体験会 9/5日~16日 実施!

詳しくはお電話にてお問合せ下さい
■授業料...1時間辺り1,836円/2,376円
■テキスト代...学習内容により異なります。

パソコン教室 わかる日できる 鳴門校

鳴門市撫養町南浜字蛭子前東140 ☎088-686-2678 休校日 日曜・祝日