

いきいきサロン一覧

※実施日時は変更になることがあります

R4.8.1

	町・地区	サロン名	実施場所	実施曜日	実施時間	
1	撫養町	原地いきいきサロン	木津原地集会所	毎週日曜日	9:30～11:00	
2		木津	木津神サロン	木津神集会所	毎週金曜日	13:00～14:00
3			いきいきサロン芦余台	芦余台集会所	毎週土曜日	14:00～15:00
4		南浜	渦潮ふれあいサロン	渦潮ふれあい館	毎週火曜日	10:00～11:00
5			いきいきサロン南浜寿会	渦潮ふれあい館	毎週土曜日	13:00～15:00
6			いきいきサロンむや	暮らサボむや	毎週水曜日	10:00～12:00
7		斎田	いきいきサロンむつみ	斎田集会所	第2・3・4土曜日 8月のみ第1・3・4土曜日	13:30～15:00
8		黒崎	いきいきサロン黒崎	黒崎集会所	毎週水曜日	10:30～12:00
9		小桑島	太極拳を楽しむ「パンダの会」	キョーエイ鳴門駅前店4階	毎週水曜日	10:30～12:00
10		弁財天	弁財天いきいきサロン	弁財天集会所	第1・第3土曜日	10:00～11:30
11		立岩	さわやか福寿会	川東公民館	第2・第4日曜日	13:00～15:00
12	鳴門町	高島	いきいきサロンin鳴門西	鳴門公民館	毎週月曜日	13:20～16:00
13		土佐泊浦	黒山いきいきサロン	黒山集会所	第2・第4金曜日	9:30～11:00
14		鳴門東いきいきサロン	野集会所	毎週金曜日	15:00～16:00	
15	瀬戸町	明神	いきいきサロン満月(越浦)	越浦集会所	毎週金曜日	10:00～12:00
16			サロン菅谷	西中山菅谷集会所	毎週水曜日	10:00～11:30
17			いきいきサロンひまわり(明神)	明神集会所	第2・第4水曜日	13:30～15:00
18		堂浦	いきいきサロン満月(瀬戸)	瀬戸公民館	毎週金曜日	10:00～12:00
19			いきいきサロン堂浦	堂浦ふれあい会館	毎週土曜日	10:00～12:00
20		北泊	いきいきサロン白寿	北泊公民館	毎週月曜日	10:00～11:00
21		大島田	いきいきサロンはまぼう	大島田集会所	毎週土曜日	9:30～11:00
22		中島田	いきいきサロンよもみ	中島田集会所	毎週日曜日	9:30～10:30
23	里浦町	里浦	いきいき里浦南サロン	里浦南防災センター	第2火曜日	10:00～11:30
24		里浦	いきいきサロンパワフル会	里浦集会所	毎週火曜日	①9:00～10:00 ②10:00～11:00
25	北灘町	粟田	いきいきサロン粟田	北灘東幼稚園	毎週金曜日	10:00～12:00
26		折野	いきいきサロン折野	北灘西幼稚園	毎週金曜日	10:00～12:00
27		櫛木	櫛木いきいきサロン	櫛木集会所	毎週土曜日	9:00～10:40
28		宿毛谷	いきいきサロンさくら	北灘公民館	毎週日曜日	10:00～11:30
29	大津町	大代	いきいきサロン大代	大津中央公民館	第2・第4水曜日 第1・第2金曜日	9:00～11:00
30		段関	いきいきサロン段関	段関集会所	毎週火曜日	9:00～10:00
31		木津野	いきいきサロンAsa居	みんなの家Asa居	毎週月曜日	9:30～11:30
32		備前島	いきいきサロンはずの実	JA大津松茂農協2階会議室	毎週金曜日	13:30～15:00
33		矢倉	いきいきサロンさくらんぼ	矢倉集会所	毎週金曜日	19:00～21:00
34			いきいきサロンすいせん	矢倉団地集会所	毎週木曜日	10:00～11:30
35			いきいきサロンやよい	矢倉団地集会所	毎週土曜日	9:00～12:00
36	吉永	吉永いきいきサロン	吉永集会所	毎週木曜日	13:30～14:30	
37	大麻町	堀江	堀江いきいきサロン	堀江公民館	毎週木曜日	13:30～15:00
38		池谷	いきいきサロン宝幢会	池谷集会所	毎週金曜日	13:00～14:30
39		牛屋島	サロンわかば	牛屋島集会所	毎週火曜日	13:30～15:00
40		西馬詰	いきいきサロン カサブランカ	旧堀江南幼稚園(馬詰集会所)	毎週金曜日	14:30～15:30
41		大谷	大谷いきいきサロン	大谷集会所	毎週火曜日	13:00～17:00
42		姫田	いきいきサロン小森	小森集会所	第1・2・4水曜日 第3水曜日 第5水曜日 休	(1.2.4)11:00～11:40 (3)10:00～11:00
43			いきいきサロン姫田	姫田集会所	毎週火曜日	9:00～11:30
44		川崎	板東南ふれあいサロン	川崎集会所	第1・第3木曜日	10:00～11:30
45		津慈	津慈むつみ会いきいきクラブサロン	津慈集会所	第2・第3日曜日	10:00～11:30
46		萩原	萩原なごみサロン	萩原団地集会所	毎週火曜日	14:00～15:30
47	いきいきサロンがんばる会		萩原集会所	毎週水曜日	13:30～15:30	
48	板東	板東イキイキサロン	板東公民館	毎週月曜日・木曜日	(月)9:15～10:30 (木)13:00～15:00	
49		縁どころサロン	暮らしのサポートセンター縁どころ	毎週木曜日	13:00～16:00	
50		山田いきいきサロン	山田集会所	毎週木曜日	9:00～10:30	
51		平草みせんサロン	平草集会所	第2・4日曜日	10:00～12:00	
52		舞姫サロン	舞姫会館	毎週月曜日	13:00～15:00	
53	桧	桧東いきいきサロン	桧集会所	第1・第3木曜日	9:00～12:00	
54		桧西コスモス会	桧西集会所	毎月2日・15日	(2日)13:30～14:30 (15日)11:00～13:30	
55		川原場いきいきサロン	川原場集会所	第2・4木曜日	13:30～15:00	
56		リユーネいきいきサロン	リユーネの森集会所	毎週月曜日	14:00～15:00	

※初めて参加される方は「いきいきサロン」へ参加調整をするため、事前に「鳴門市健康福祉部 長寿介護課」へご連絡ください。