

## 黒崎地区 8月行事予定表

日	曜日	会議・行事等	時間	場所
3	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎集会所
		いきいきサロン	10:30～	黒崎集会所
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎集会所
4	木	いきいき健康教室	14:00～	黒崎集会所
8	月	黒崎地区社協・自治振興会定例会(中止)		
10	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎集会所
		いきいきサロン	10:30～	黒崎集会所
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎集会所
11	木・祝	いきいき健康教室	14:00～	黒崎集会所
14	日	黒崎地区親睦ソフトボール大会(中止)		
17	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎集会所
		いきいきサロン	10:30～	黒崎集会所
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎集会所
18	木	いきいき健康教室	14:00～	黒崎集会所
24	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎集会所
		いきいきサロン	10:30～	黒崎集会所
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎集会所
25	木	いきいき健康教室	14:00～	黒崎集会所
31	水	いきいき貯筋教室	9:30～	黒崎集会所
		いきいきサロン	10:30～	黒崎集会所
		おまかせフィットネス	19:30～	黒崎集会所