



市民と市政をつなぐ情報紙



市公式ウェブサイト
災害情報や休日当番医などの情報
を掲載しています。

www.city.naruto.tokushima.jp

広報なると Naruto

2022

No.856

City Public Relations

8

表紙

3年ぶりに夏のにぎわい 大道銀天街で納涼市

7月16日、大道銀天街の夏の恒例イベントである納涼市が3年ぶりに開催されました。商店街は、幼稚園児がデザインした色とりどりの「アンブレラスカイ」で彩られ、かき氷やヨーヨー釣りなどの露店も出店するなど、お祭りムード満点。ステージでは、阿波おどりやダンスが披露されるなど、多くの家族連れらが夏のひとときを満喫していました。

特集

- ・都市計画マスタープランを見直します
- ・戦後77年—平和を願うメッセージ



都市計画マスタープランを

見直します

問 まちづくり課 ☎0888・684・1171 FAX 0888・684・1343

市

では、平成11年3月に「鳴門市都市計画マスタープラン」を策定し、平成23年3月の見直しを経ながら、このプランの内容に基づきまちづくりを進めてきました。しかし、現行計画の策定からおおむね10年が経過し、人口減少や高齢化などの社会経済情勢や防災の観点が大きく変化しています。この状況を踏まえ、「持続発展可能なまちづくりの実現」を目指して「都市計画マスタープラン」の見直しを行うとともに、居住・都市機能の緩やかな立地誘導など、総合的なまちづくり施策の展開を図るため、令和3年度から4年度末までをめぐり、「立地適正化計画」を策定することとしています。

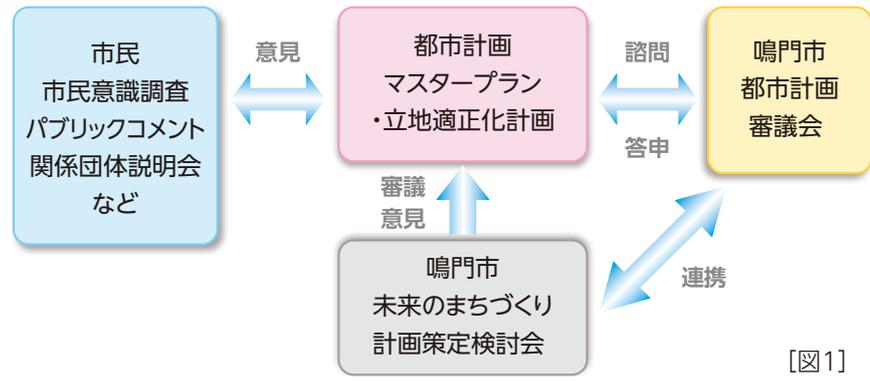
20年後を見据えた 新たなまちづくりプラン

「鳴門市都市計画マスタープラン」は、都市計画法に基づき、市の都市計画の基本的な方針を定めるものです。どのような土地利用をすべきか、道路・公園などの都市施設がどこに必要であるのか、保全すべきものはないのかなど、その方針を明らかにし、具体的な都市計画を定める際の指針となります。

これは、おおむね20年後を見据えたまちづくりの方針であり、市の全体構想とおおむね町を単位

とした地域別構想について定めま
す。見直しは、市民意識調査の
結果や説明会などでの意見を踏ま
えて計画素案を作成し、有識者
の会である「鳴門市未来のまちづ
くり計画策定検討会」や都市計
画審議会、パブリックコメントなど
市民の皆さんのご意見をいただき
ながら進めます(図1参照)。

近年進行する人口減少や少子
高齢化のほか、集中豪雨や南海
トラフ地震といった災害への対
応などが求められる中、このた
びの見直しでは、持続可能でコ
ンパクトな活気あるまちの形成
を目指し、市内各所に「新たな



[図1]

まちづくりエリアを位置付け、
その地域の特徴を生かしたまち
づくりを進める新たな試みを掲
げています。

都市計画マスタープラン 見直しの流れ

- これまでの主な取り組み
 - 令和3年8月、市民意識調査アンケートなどの実施。現状・課題の分析など
 - 令和3年11月、未来のまちづくり計画策定検討会(これまでに4回開催)
 - 令和3年12月、都市計画審議会(これまでに2回開催)
 - 令和4年6月、市議会へ中間報告
- ※今後は、全体構想案のパブリックコメントを実施した後、地域住民向けの説明会などを行います。そこでもいただいたご意見を踏まえながら、立地適正化計画を含めた全体の計画案についてのパブリックコメントを別途実施し、年度内に計画策定を行う予定です。

市民の皆さんに アンケートを実施しました

市民の皆さんに、まちづくりに関する意識調査アンケートを実施しました。今後の定住意向や地域の課題、災害に対する施策など、さまざまな項目にお答えいただきました。その結果を次ページに掲載します。



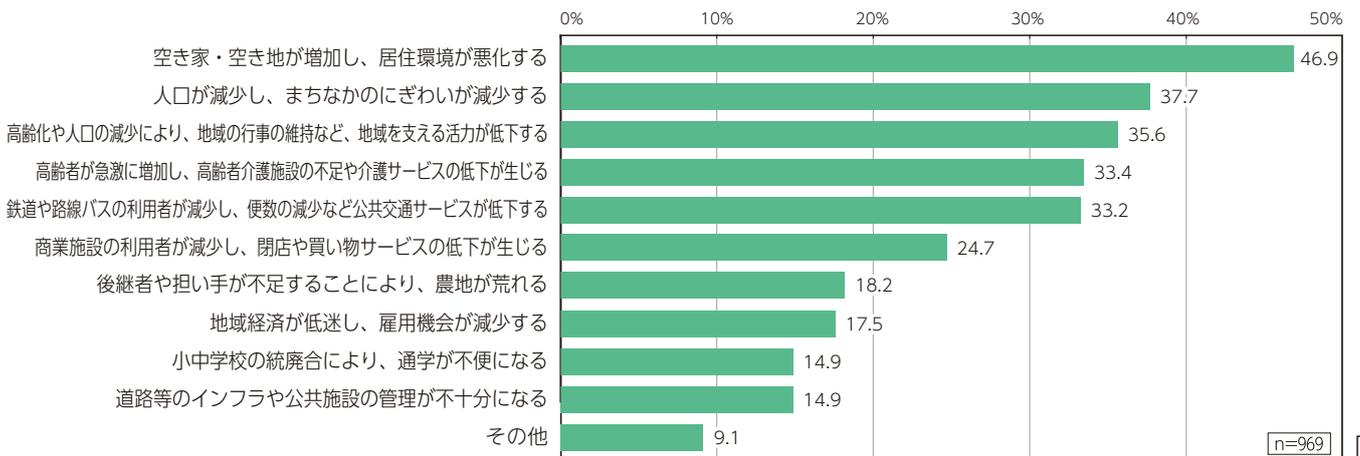
市民の皆さんに、まちづくりの方向性を伺いました。

アンケート結果を公表

市民生活の現状を把握し、地域で求められているまちづくりの方向性を分析するため、昨年8月に18歳以上の市民の皆さん3,000人を対象に意識調査を行いました。

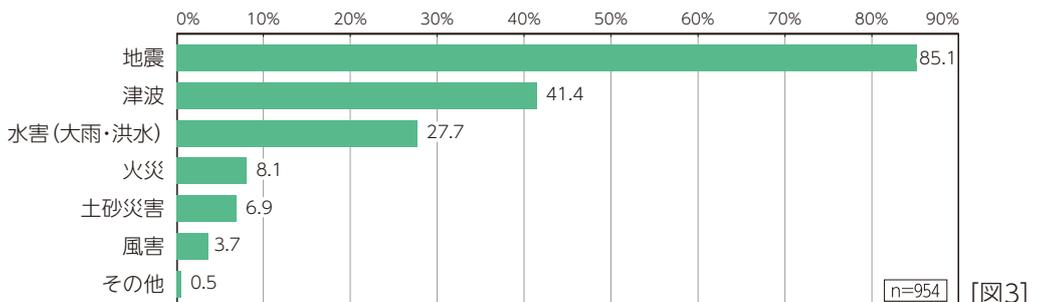
調査は、住民基本台帳から対象者を無作為抽出し、アンケート用紙の郵送配布、郵送回収により行いました。987人から回答があり、回収率は32.9%です。ご協力いただきありがとうございました。その結果の一部をお知らせします。

Q 大幅な人口減少、少子高齢化社会の進行に伴い、あなたの現在お住まいの地域では、将来的にどのようなことが問題になると思いますか(3つまで選択可) [図2]

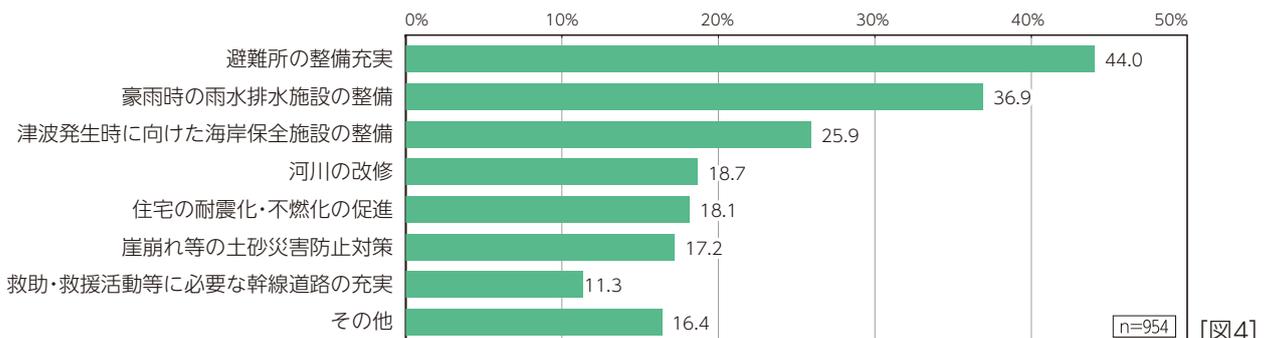


空き家・空き地の増加による居住環境の悪化やまちなかのにぎわい低下、地域を支える活力の低下、介護施設の不足とサービスの低下、公共交通サービスの低下など、人口減少・少子高齢化の進行により問題視される項目は多岐にわたっています。

Q 最も心配している災害は何ですか(2つまで選択可) [図3]



Q 災害に強いまちづくりに向けて重要と感じる対策は何ですか(2つまで選択可) [図4]



最も心配している災害は、地震・津波と答えた方が多く、災害に強いまちづくりに向けた対策としては、避難所の整備充実や豪雨時の雨水排水施設の整備が望まれています。



戦後77年

平和を願うメッセージ

8月15日で、終戦から77年を迎えます。ロシアによるウクライナへの軍事侵攻など不安定な世界情勢が続く中、戦没者遺族の方々の平和を願うメッセージをご紹介します。



上田 哲夫さん(87)

戦争は二度としてはならない

私は父をシベリアで亡くしているのですが、ロシアのウクライナ侵攻の映像を見ると、本当に悲しい気持ちになります。今、テレビの映像を通じて皆さんが見ている光景が、実際に日本でも徳島でも起こっていたということを知ってほしい。私も小学生のときに空襲警報を聞いて防空壕に逃げ込んだこともありまして、徳島大空襲で南の空が真っ赤に染まった光景も見えました。戦争は二度としてはならない。これだけははっきりと言えます。大切な命も、食べ物も住む所もみんな失ってしまいます。人を思いやらないと、人は幸せにはなれま



大平 敏之さん(81)

家族は父の帰りを信じていた

終戦時は4歳だったので、はっきりとした記憶はありませんが、戦後、おしに連れられて父の遺骨を受け取りに行ったことは覚えています。母は辛くてもらいに行けなかつたのでしよう。父は結婚わずか2年半ほどで出征したため、両親の結婚生活はわずかで、残された家族はとても辛い思いでしたし、祖父は「常二父」がこの列車で帰ってくるんだ」と言っていて、引き揚げ列車が到着する板東駅に何日も何日も通っていたそうで



古林 勢一郎さん(77)

平和な世界の訪れを願う

私の父は、昭和20年7月にフィリピンのルソン島で戦死しています。私が生まれる前に出征していてももういけません。戦後は非常に貧しい生活でしたが、母は非常に気持ちは強い人だったので、私たちが強いは厳しくしつけられました。父

す。ずっと生きて帰ってくることを信じていたのでしょう。悲劇しか生み出さない戦争は絶対に起こしてはなりません。遺族会の活動なども通じて、戦争の悲惨さや平和の大切さを後世に伝えていきたいです。

がないことで引け目を感じさせなくなかったのでしょうか。父が亡くなったことも「お国のため」と誇りに思っていた部分もあると思います。今のウクライナでもそうですが、戦争で本当に苦しい思いをするのは、私たちのような一般市民です。陰で泣いている人もたくさんいる。戦争というものは絶対に必要ない。平和な世界が訪れることを願うばかりです。

平和祈念の黙とうを捧げましょう

- ▼広島原爆投下時刻
8月6日(土)
午前8時15分
- ▼長崎原爆投下時刻
8月9日(火)
午前11時2分
- ▼終戦記念日
8月15日(月)
正午

平和関連の催し

- 賀川豊彦記念館 ※入館料200円が必要。
- ▶平和祈念朗読会
【日時】8月6日(土)午前10時～正午
- ▶特別講演会
【日時】8月7日(日)午後1時30分～3時30分
【講師】ノンフィクション作家 城戸 久枝氏
【演題】「次世代に語り継ぐ、あの戦争の記憶」
問 同館 ☎088・689・5050

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

～参加者を募集しています～

一般財団法人日本遺族会が、厚生労働省から補助を受け、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、フィリピンなどの旧戦域を訪れ慰霊追悼と友好親善を図る事業を行っています。

お申し込みに関することや実施地域、期間などの詳細は、一般財団法人徳島県遺族会(☎088・636・3212)へお問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症「第7波」

感染拡大防止対策のお願い



■ワクチン4回目接種の対象者拡大

60歳以上または基礎疾患のある方に限っていた新型コロナウイルスワクチン4回目接種について、「第7波」の感染拡大を受け、医療従事者や高齢者施設等従事者にも接種の対象が拡大されました。

18歳以上60歳未満の医療従事者や高齢者施設等従事者の方で接種を希望される方は、接種券発行申請の手続きをしてください。

■申請方法

①電子申請(右記二次元コードから)

②4回目接種券発送依頼名簿

(医療・高齢者施設等従事者)



①または②の方法で申請してください。②は市公式ウェブサイトに掲載しています。必要事項を記入の上、健康増進課ワクチン担当窓口(鳴門ふれあい健康館1階)へ提出してください。

■3回目接種がお済みでない方へ

若年世代の新規感染者が増加しています。夏休みなどを迎え、さらなる感染拡大も予想されます。新型コロナウイルスワクチンのオミクロン株感染に対する感染予防効果や発症予防効果は、1、2回目接種から長い期間が経過すると著しく低下し、3回目接種により入院予防効果等が回復します。夏休み期間などを利用して3回目接種をご検討ください。

また、継続してマスクの着用、手洗い、消毒、3密の回避などにより、感染予防対策の継続をお願いします。

問 鳴門市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎088・626・7020



渦潮が育んだ海の幸 「うずの幸グルメ」第2弾

新規参加者 募集

本市では、隣接する兵庫県南あわじ市と連携し、「鳴門の渦潮」を中心とした観光エリアを盛り上げていくため、昨年度から全国でグルメ開発の実績がある㈱リクルートと共同で、「新・ご当地グルメ」を開発しています。今年3月に両市で25事業者の方にご参加いただき、「うずの幸グルメ」として30のメニューが誕生しました。

本年度も引き続き、参加事業者の意見を伺いながら、

「うずの幸グルメ」の開発を行います。昨年度参加された事業者はもちろん、初めて参加される事業者も大歓迎です。開発された「うずの幸グルメ」については、パンフレットやじゃらんnetに掲載するなど、広くPRしていきますのでぜひご参加ください。

問 観光振興課 ☎088・684・1157



うずの幸グルメ とは？

鳴門海峡の渦潮が育んだ海の幸、すなわち「うずの幸」を堪能できるメニューのこと。味だけでなく見た目も楽しむことができる。

☆現在の共通ルール☆

- ▶365日旬の魚を提供できる ▶鳴門海峡・近海で取れた魚介を3種類以上使う
- ▶鳴門・南あわじ両市の特産食材を使用する

■対象者

共通のルールに基づき、海の幸を使ったメニュー開発を行い、開発したメニューを提供できる宿泊施設、飲食店等

※参加費は無料ですが、メニュー開発や取材撮影などにかかる材料費は実費負担となります。

■申し込み方法

メールに①事業者名②ワークショップ参加者名(ふりがな)③住所④電話番号を入力し、8月22日(月)までに観光振興課(kankoshinko@city.naruto.i-tokushima.jp)へ。※件名は、「うずの幸グルメ参加希望」としてください。

■今後のスケジュール(予定)

▶ワークショップ(全4回) ※全て午後2時~4時。

【1回目】9月8日(木)【2回目】9月26日(月)

【3回目】10月13日(木)【4回目】10月27日(木)

※調理方法や提供方法など、参加事業者による話し合いをもとにメニュー開発を行います。

▶うずの幸グルメお披露目会
令和5年3月ごろ

※詳細については、別途参加事業者にお知らせします。

今年3月のお披露目会の様子 ▶



令和5年4月採用予定

鳴門市 職員採用試験



1次試験

9月18日(日)

会場

国立大学法人鳴門教育大学
市消防本部(消防職のみ)



書類請求

試験案内と申込用紙は、人事課や市役所本庁1階案内で配布するほか、市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。郵送請求の場合は、120円切手を貼った返送用封筒(郵送先を記入したA4判)を同封し、同課へ請求してください。なお、申し込みができる職種は一つに限ります。

申し込み

8月15日(月)までに電子申請、持参または郵送(当日消印有効)で人事課(〒772-8501 撫養町南浜字東浜170 ☎088・684・1122)へ提出してください。

▲詳細は、市公式ウェブサイトをご覧ください。

職種	採用予定人数	受験資格
(上級) 一般行政事務職	5人程度	<ul style="list-style-type: none"> ①平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方 ②採用後、原則として鳴門市内に居住できる方
(上級) 一般行政事務職 <民間企業等経験者>		<ul style="list-style-type: none"> ①昭和62年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方 ②民間企業などにおいて社員等として、常勤(週40時間程度)で通算3年以上の職務経験を有する方(令和4年8月現在) ③採用後、原則として鳴門市内に居住できる方
(上級) 土木技術職	2人程度	<ul style="list-style-type: none"> ①平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方 ②土木工学に関する専門課程を修了した方または令和5年3月31日までに修了する見込みの方
(初級) 土木技術職		<ul style="list-style-type: none"> ①平成11年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方 ②学校教育法による高等学校において、土木工学に関する専門課程を修了した方または令和5年3月31日までに修了する見込みの方 <p>※ただし、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)等を卒業した方または令和5年3月31日までに卒業する見込みの方は受験できません。</p>
土木技術職 <資格保有者>		<ul style="list-style-type: none"> ①昭和58年4月2日以降に生まれた方 ②1級土木施工管理技士の資格を有する方(令和4年8月現在)
保健師	1人程度	<ul style="list-style-type: none"> ①昭和62年4月2日以降に生まれた方 ②保健師の免許を有する方または令和5年6月30日までに当該免許を取得する見込みの方
消防職	1人程度	<ul style="list-style-type: none"> ①平成6年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方 ②消防業務を十分にこなすことができる健康な方で、裸眼視力が両目とも0.6以上または矯正視力が1.0以上の方 ③採用後、鳴門市内に居住できる方

先輩職員の声

消防職

私が消防職を目指したのは、最前線で人を助けたいという思いからでした。今は、救急・通信・消防など幅広い仕事を体験することができ、大きなやりがいを感じています。



消防署
多田 夏美

技術職

技術職は、道路や水道など市民の皆さんの生活に直結するものを扱うので、非常に責任のある仕事です。皆さんも専門知識を生かして、地域に貢献しませんか？



契約検査室
山本 大輝

事務職

市民の方と話をしたり、職場の仲間と協力しながら、ふるさとに貢献できることが市役所の仕事の魅力です。私たちと一緒に鳴門市をさらに良いまちにしていきたいと思います！



教育総務課
山口 彩水

第75回 鳴門市展作品募集

問 市文化協会事務局(文化交流推進課内) ☎088・684・1214

10月5日(水)から30日(日)まで、図書館3階コウノトリホールで開催する「第75回鳴門市展」の作品を募集します。

皆さんの力作をご出品ください。

▶ 出品資格

市内在住・在勤または市内に所在する文化団体の構成員であり、原則として18歳以上の方

▶ 出品規定

市内で未発表のもので、1人1点まで。
各部門の責任者については下表のとおり。

▶ 出品の申し込み

8月19日(金)までに住所、氏名、電話番号、作品の題名、作品の大きさを下表の各部門の責任者へ連絡してください。

部 門	責任者(申込先)	部 門	責任者(申込先)
日 本 画	延本 ☎088・686・4759	フ ラ ワ ー デ ザ イ ン	皆川 ☎088・684・1608
押 し 花	鈴江 ☎088・686・0680	華 道	米辻 ☎088・687・1637
水 彩 画 ・ 版 画	金澤 ☎090・4787・5473	トールペイント・デコパージュ	富永 ☎090・5145・0454
洋 画	宮本 ☎088・686・6263	染 色	藤澤 ☎088・686・1340
絵 手 紙	鈴衛 ☎088・686・5804	グ ラ ス ア ー ト	木内 ☎088・686・0911
フ ァ ッ シ ョ ン	三原 ☎088・686・3615	ア ー ト フ ラ ワ ー	増田 ☎088・685・2605
写 真	前田 ☎088・686・3439	表 装	真名野 ☎088・689・3021
書 道	岡部 ☎088・688・0709	そ の 他 の 作 品	市文化協会事務局 ☎088・684・1214
陶 芸	吉田 ☎088・699・2385		



シュトライヒさんから学ぼう！ ドイツ語講座 受講生募集

受講無料

ドイツ人国際交流員のシュトライヒさんから楽しくドイツ語を学びませんか。定員になり次第受け付けを終了します。

※いずれの講座も市内在住・在勤の方を優先します。

問 文化交流推進課 ☎088・684・1150 FAX088・683・0237
メール :bunkakoryu@city.naruto.i-tokushima.jp

はじめてのドイツ語講座

- ▶ 期間 9月1日から令和5年7月27日までの毎週木曜日 午後6時～7時
- ▶ 場所 市消防本部3階 会議室
- ▶ 対象 初めてドイツ語を勉強する方、ドイツ語の読み書きができない方
- ▶ 定員 24人
- ▶ 内容 アルファベット・発音の基礎から、あいさつなど、ドイツ語で自己紹介や簡単な会話ができるように練習します。

初級ドイツ語講座

- ▶ 期間 9月1日から令和5年7月27日までの毎週木曜日 午後7時～8時
- ▶ 場所 市消防本部3階 会議室
- ▶ 対象 過去にドイツ語講座を受講したことがある方、大学などでドイツ語を勉強したことがある方
- ▶ 定員 24人
- ▶ 内容 発音やあいさつ、文法を勉強し、日常生活で使われているドイツ語を話せるように練習します。

中級ドイツ語講座

- ▶ 期間 9月17日から令和5年7月15日までの毎月第3土曜日 午前10時30分～正午
- ▶ 場所 ドイツ館 小会議室
- ▶ 対象 ドイツ語の読み書き、日常会話ができる方
- ▶ 定員 12人
- ▶ 内容 毎回ドイツに関するテーマについて発表や意見交換を行い、楽しみながらドイツ語能力を上達させます。

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

お知らせ
News

Jアラート情報伝達試験を行います

☎ 危機管理課 ☎684・1275

市内全域に設置しているデジタル防災行政無線などを通じて、一斉に試験放送を行います。ご理解とご協力をお願いします。

※当日の気象・地震活動などの状況によっては、中止となる場合があります。

▶日時 8月10日(水)午前11時から(1分程度)

▶試験放送の内容

上りチャイム

『これはJアラートのテストです(3回繰り返し)』

『こちらは防災鳴門市です』

下りチャイム



屋外拡声スピーカとモーターサイレン

募集
Recruit

マイナンバーカードの出張申請を行っています

☎ 市民課 ☎684・1092

市では、市内にある事業所・団体向けに、マイナンバーカードの出張申請を行っています。出張申請をご利用いただくと、市民課職員が本人確認の上、申請用の顔写真を無料で撮影して申請補助を行うだけでなく、カード完成後、申請時にお預かりする暗証番号を入力して申請会場までカードをお届けします(希望により、本人限定郵便で発送も可)。

■出張申請の申し込み条件

- ① 鳴門市内にある事業所・団体であること
- ② カード申請者が鳴門市民であること
- ③ 申請希望者が2人以上いること

■申請時に必要なもの

- ① 本人確認ができる書類(運転免許証など顔写真付きのもの1点、顔写真付きのものがない場合は保険証や介護保険証など2点)
 - ② マイナンバー通知カード
 - ③ 暗証番号(数字4桁と必要に応じてアルファベット大文字と数字混じりの6桁以上16桁以内)
- ※カードの申請から受け取りまでは1カ月程度かかります。申請件数が増えるとさらにお時間をいただく場合がありますので、ご予約はお早め。

お知らせ
News

公正で開かれた市政を実現するために 令和3年度情報公開・個人情報保護制度の運用状況

市の保有する公文書の開示を請求できる情報公開制度と市の保有する個人情報の開示や訂正、利用停止を請求できる個人情報保護制度。この2つの制度について、令和3年度の運用状況を公表します。

■情報公開制度

公文書開示請求の請求件数は111件(下表参照)。主な請求内容は、航空写真やクリーンセンターの稼働に関するものなどでした。

■公文書開示請求の決定処理内容(単位:件) ※1件の請求に対し、複数の決定を行ったものがあります。

請求先	請求件数	決定件数	決定等の内訳						不服申立
			開示	部分開示	不開示	(うち、文書不存在)	却下	取り下げ	
市長	101	99	58	34	7	9	0	2	1
企業局長	5	3	2	1	0	0	0	2	0
議会	1	1	0	0	1	0	0	0	0
監査委員	3	3	0	3	0	0	0	0	0
選挙管理委員	1	1	1	0	0	0	0	0	0
合計	111	107	61	38	8	9	0	4	1

■個人情報保護制度

保有個人情報開示請求の請求件数は17件。

主な請求内容は、市職員採用試験の総合得点・順位に関するものなどでした。その他、保有個人情報の訂正請求や利用停止請求はありませんでした。

※情報公開制度では不開示となる個人情報でも、個人情報保護制度では、自分の個人情報の開示を請求することができます。詳しくは総務課(☎684・1203)へ。



郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

募集
Recruit

イルミネーションを実施する 団体を募集します

☎ 観光振興課 ☎684・1157

イルミネーションの設置により市内の観光資源を創出することで、交流人口の増加を促進し地域活性化を図る取り組みに対し、必要な経費の一部を補助します。

▶補助対象者

市内でイルミネーション事業を実施する団体

▶補助対象事業

- ・市内で実施するもの
- ・広く一般の方が観覧できるもの
- ・他の団体の補助を受けていない、または受ける予定がないもの
- ・観覧者の安全対策を講じているもの など

▶補助額

事業に係る対象経費の2/3以内(上限100万円)

※予算の上限に達し次第、募集を締め切ります。

▶応募方法

市公式ウェブサイト(右記二次元コード)に掲載する申請書等に必要事項を記入し、10月28日(金)までに観光振興課へ提出してください。



募集
Recruit

ボートレーサー募集 プロアスリートを目指しませんか

☎ 日本モーターボート競走会鳴門支部 ☎685・5005

■応募資格

- ▶年齢 15歳以上30歳未満
- ▶身長 175㎝以下
- ▶体重 男子…49㎏以上57㎏以下
女子…44㎏以上52㎏以下
- ▶視力 両眼とも裸眼で0.8以上 など



■1次試験日 11月13日(日)

- ▶試験会場 北海道、東北、関東、東海、近畿、四国、中国、九州、沖縄などの主要都市
- ※主要都市内で複数の会場が存在する場合があります。

■応募方法

9月9日(金)までに日本モーターボート競走会で配布する受験申請書、写真(縦4㎝×横3㎝の正面上半身)に加えて、受験手数料として3千円を郵便振替で受験者本人名義で指定口座に振り込み、振替払込請求書兼受領証を受験申請書受付票の裏面にのりで貼り付け、鳴門支部(〒772-0011 撫養町大桑島字北ノ浜9-18)へ提出してください。
※詳しくは、同支部へお問い合わせください。

お知らせ
News

「災害ごみ」の出し方の ルールを守りましょう

☎ クリーンセンター廃棄物対策課 ☎683・7573

台風などの風水害により発生する「災害ごみ」の出し方について、以下の点に注意しましょう。ルールとマナーを守って、円滑な収集と早い時期の復旧ができるよう、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■注意点

- ▶各地域で仮置場を設定する(必ず事前にクリーンセンターへご相談ください)。
- ▶仮置場は、監視員を配置するなど各地域で管理する。
- ▶燃やせるごみ、燃やせないごみ、粗大ごみ(畳・家電製品・たんすなど)を分別して出す。
- ▶家電リサイクル対象品(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)やパソコンは出さない。
- ▶「災害ごみ」のごみ出しが終わったときには、クリーンセンターまで収集を依頼する。収集は1週間程度をめどに行います。
- ▶持ち込みができる方は、クリーンセンターへ直接持ち込む。
- ▶通常の家庭ごみは、普段の場所に出す。

調査
Survey

毎月勤労統計調査特別調査に ご協力を

☎ 徳島県統計データ課 ☎621・2734

■どんな調査?

厚生労働省と徳島県では、本年7月31日現在で常用労働者を1~4人雇用している事業所を対象に、賃金や労働時間、雇用の実態などを明らかにすることを目的に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として国民経済計算(GDP統計)の作成などに使用されています。

■調査方法

対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問し、調査の依頼を行います。社会・経済状況を正確に把握するため、皆様のご協力をお願いします。

なお、調査票に書かれた内容は、「統計法」により厳しく秘密が守られ、統計以外の目的に用いることはありません。

※新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、オンラインで調査をお願いする場合があります。

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

募集
Recruit

ルミネキャンバスを制作してみませんか？

☎ 子どもいきいき課 ☎684・1657

市では、11月の児童虐待防止推進月間に合わせ、ルミネキャンバス(LED文字パネル)を設置し、オレンジリボンキャンペーン(児童虐待防止運動)を実施しています。今年も市民の皆さんにルミネキャンバスを制作していただき、人気投票を行う予定です。

最優秀作品に選ばれた方には、表彰状と記念品を贈呈します。ぜひ、家族やグループでステキな作品を作ってみませんか？



▲令和3年度最優秀作品

- ▶ 応募資格 市内在住または在勤の方
- ▶ 内容 パネルにLED電球を差し込み、児童虐待防止をテーマとした絵や文字などをデザインしてください。パネルとLED電球は貸し出しします。
- ▶ 申し込み 子どもいきいき課で配布する申込用紙に必要事項を記入し、8月19日(金)までに同課へ提出してください。なお、完成作品は10月19日(水)までに同課に提出してください。

イベント
Event

ライフプランセミナーを開催します

☎ 子ども未来創造室 ☎684・1563

■プレコンセプションケアについて考えましょう

プレコンセプションケアとは、将来の妊娠を考えながら女性やカップルが自分たちの健康に向き合うことです。これからの自分やパートナーの“からだ”について知ることを通じて、自分自身のライフプランの中で妊娠・出産・子育てについて考えるきっかけにしてみませんか。

▶ 日時 8月27日(土)午後1時30分～3時
※受け付け開始：午後1時～

▶ 場所 うずしお会館2階 第2会議室

▶ 対象 市内在住または将来鳴門市に住もうと考えている方

▶ 定員 会場参加20人／
オンライン参加30人

▶ 講師 徳島大学特命教授 医学博士 奇原 稔氏
▶ 申し込み 8月25日(木)までに子ども未来創造室へ電話するか、申し込みフォーム(下記二次元コード)からお申し込みください。



いらはら みのる



会場参加▶



オンライン参加▶

募集
Recruit

令和5年度一般コミュニティ助成事業を募集

☎ 市民協働推進課 ☎684・1200

■地域のコミュニティ活動の充実・強化

この事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品などに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に実施しています。

- ▶ 対象団体 特定の活動を目的としない町内会、自治会、自治振興会などの住民自治組織
- ▶ 申し込み 市民協働推進課や市公式ウェブサイトで申請希望書を入手し、必要事項を記入の上、申請団体の規約、令和4年度事業計画・予算書、金額積算根拠となる見積書、事業内容の分かる写真・カタログなどを添付して、8月25日(木)までに同課へ提出してください。
- ▶ 注意事項 申請事業に対する助成の採択・不採択などは自治総合センターが決定するものであり、必ず採択されるとは限りません。また、事業実施や条件などに変更が生じる場合があります。

お知らせ
News

現況届・所得状況届の提出を忘れずに

☎ 子どもいきいき課 ☎684・1225、684・1146
社会福祉課 ☎684・1145 FAX684・1337

■特別児童扶養手当

現在、同手当を受給している方は、所得状況届を8月12日(金)から9月12日(月)までに子どもいきいき課へ提出してください。

■児童扶養手当

現在、同手当を受給している方は、現況届を8月31日(水)までに子どもいきいき課へ提出してください。提出を忘れると、11月分以降の手当を受給することができません。

■特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当

現在、同手当を受給している方は、現況届などの必要書類を8月12日(金)から9月12日(月)までに社会福祉課へ提出してください。

▶ 新規の申請

日常生活に常時特別の介護を必要とする障がい者(児)で、支給要件を満たす方に、特別障がい者手当・障がい児福祉手当が支給されます。該当すると思われる方は同課までご相談ください。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

お知らせ
News

高齢者の歯の健康をチェック 後期高齢者医療制度の歯科健康診査

☎ 県後期高齢者医療広域連合 ☎677・3666

後期高齢者医療制度に加入している節目の年齢の方を対象に、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するための歯科健康診査を実施します。

▶対象 昭和6年、11年、16年、19年、21年に生まれた方

※長期入院患者や施設入所者は対象外です。

※対象者には、8月下旬に受診券となるはがきを送付します。

▶受診方法 事前に電話などで健診実施歯科医院に予約をしてください。

※実施歯科医院は、保険課で一覧表を配布するほか、県後期高齢者医療広域連合や県歯科医師会のホームページでも確認できます。

▶受診期間 9月1日(木)～11月30日(水)

▶準備物 ・後期高齢者医療被保険者証
・歯科健診受診券のはがき

▶注意事項 歯科健診は期間中に1回のみです。また、歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となります。

税金
Tax

令和5年度以降の市民税・ 県民税から適用される税制改正

☎ 税務課 市民税担当 ☎684・1129

■住宅ローン控除の特例の延長

住宅ローン控除の適用について、令和4年1月1日から令和7年12月31日までの入居者も対象とされました。この控除期間において、所得税から控除しきれない額は、控除限度額の範囲内で市民税・県民税から控除されます。

※住宅ローン控除が適用される要件等については、国土交通省ホームページをご覧ください。



■「特定配当等および特定株式等譲渡所得」の申告選択制度について

現行制度では、特定配当等および特定株式等譲渡所得について、所得税と市民税・県民税で異なる課税方式を選択できますが、税制改正により、令和6年度(令和5年分)から選択不可となります。※令和6年度からは所得税で申告した内容で市民税・県民税を計算します。

お知らせ
News

後期高齢者医療 保険料が決定



☎ 保険課 ☎684・1130

8月中旬に納付通知書を送付します

納付通知書が届きましたら、内容をご確認ください。

■保険料の額について

後期高齢者医療制度の保険料は、「均等割額」と「所得割額」の合計です。

均等割額と所得割率は徳島県内で均一となり、2年ごとに見直しが行われます。本年度は以下のとおり改定されました。

令和4年度保険料

= 均等割額 + 所得割額

(56,044円) (算定基礎額×所得割率10.47%)

※算定基礎額…令和3年中の基礎控除後の総所得金額等。

お知らせ
News

ジェネリック医薬品による 自己負担額軽減のお知らせを送付

■ジェネリック医薬品とは？

新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果・効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を以下のとおり送付します。

▶通知対象者 ジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額が大きく軽減される方

加入保険	送付時期	問い合わせ先
国民健康保険	4、6、8、10月末	保険課 ☎684・1360
後期高齢者医療制度	9月下旬	県後期高齢者医療広域連合 ☎677・3666

※全ての薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。





情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

今月の納期

▼市・県民税(2期)

▼国民健康保険料(3期)

▼介護保険料(3期)

▼後期高齢者医療保険料(1期)

8月31日(水)までに税務課、保険課または指定金融機関で納めてください。

出張！空き家専門相談会

弁護士などの専門家が空き家の相続問題や税金・売買などの相談に応じます。

【日時】8月27日(土)



午後1時～5時

【場所】うずしお会館2階

第1会議室

【問・申し込み】8月5日(金)までに「とくしま回帰」住宅対策総合支援センター(☎666・3124)へ。

クリーンセンター業務案内

8月13日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。

【問】クリーンセンター

☎683・7573



ひとり親対象

お仕事の出張相談

ひとり親(児童扶養手当受給者)を対象に、お仕事の出張相談を行います。児童扶養手当の現況届提出時に、ぜひご利用ください。

【日時】8月26日(金)

午前10時～正午

【場所】市役所1階第2会議室

【問・申し込み】完全予約制。

ハローワーク鳴門(☎685・2270)へ。



国民年金保険料半年前納の口座振替の申し込みは8月末が締め切りです

口座振替にすれば、保険料が自動的に引き落とされるので納め忘れがなく、とても便利です。さらに現金で毎月納付するよりも口座振替で半年前納する方が1130円割引引きがあり、お得です。

【手続きに必要なもの】年金番号が分かるもの、通帳、金融機関届出印

【問】市民課 年金担当

☎684・1138

市民課(土曜日)開庁日

8月6日と9月3日(各土曜日)は午前8時30分から午後0時30分まで市民課窓口を開庁します。ただし、住所の異動手続きはできません。

マイナポイント第2弾の申し込みについても、併せて休日窓口を開設していますので、お気軽にお越しください。

【問】同課 ☎684・1135

土地家屋調査士による無料相談会

土地の境界線や分筆登記、地目の変更、建物の新築、増築、取り壊した場合などについてご相談ください。

【日時】8月31日(水)

午前10時～正午

【場所】市役所1階第1会議室

【問】(公社)徳島県公共嘱託登記土地家屋調査士協会

☎623・7275

乾燥汚泥肥料の配布

し尿処理場で乾燥汚泥肥料の配布を行っています。ご希望の方は、配布場所までお越しください。

【期間】月～金曜(休日除く)午前9時～午後3時

【場所】し尿処理場

(撫養町木津200)

【問】クリーンセンター

☎683・7570



「よりそい」無料弁護士相談

市では、生活に関するさまざまな悩み事を気軽に相談できる窓口として、鳴門市自立相談支援センター「よりそい」を市役所本庁1階に設置しています。今回、無料弁護士相談を開催しますので、相続・借金・離婚など法的なトラブルでお困りの方は、ひとりでお越しください。

【日時】8月30日(火)

午前10時～正午

(1人につき30分)

【場所】「よりそい」

【問・申し込み】8月26日(金)までに「よりそい」(☎678・2754)へ。



高齢者集団認知機能検査(ファイブ・コグ)

脳の健康度が分かります。ファイブ・コグとは、映像を見ながら問題を解き、認知機能を測定する45分の検査です。

【日時】検査：8月16日(火)

結果通知：9月20日(火)

午後2時～3時30分

【場所】うずしお会館2階

第2会議室

【対象】65歳以上85歳未満で要介護認定を受けていない方

【定員】30人(先着順)

【問・申し込み】地域包括支援センターひだまり(☎686・1139)へ。

☎686・1139

福祉のお仕事相談

福祉の仕事を探している方や興味がある方向けに、就職や転職、福祉の資格取得などに関する相談を受け付けます。

【問】徳島県福祉人材センター

アイネット

☎625・2040

講座・教室・試験など

太極拳で介護予防と認知症予防をしませんか

健康づくりと介護予防、認知症の予防促進のために太極拳を始めませんか。

【日時】①毎週月曜日 午前10時～11時30分

②毎週水曜日 午前10時30分～正午

③毎週金曜日 午前10時～11時30分

【場所】①瀬戸公民館

②キョーエイ

③ふれあいセンター大津(第一小学校西側)

【対象】65歳以上の方

【費用】千円(1カ月)

※飲み物付き。

【問・申し込み】太極拳を楽しむ「パンダの会」太田(☎85・6177)へ。

☎85・6177



行政相談 日時 8月12日(金) 13:00~16:00
 場所 市消防本部3階 会議室 担当: 山田
 問 秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 日時 8月19日(金) 13:30~16:30
 場所 市役所本庁1階 第1会議室
 問 人権推進課 ☎684・1423

性的マイノリティに関する電話相談
 日時 8月20日(土) 15:00~19:00
 問 SAG徳島 ☎090・5273・1302

成年後見制度相談 ※原則予約
 日時 8月17日(水) 13:30~15:30
 場所 市役所本庁1階 市民相談室
 問 長寿介護課 ☎684・1175

成年後見・相続・遺言の相談 日時 8月19日(金)
 13:00~15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)
 問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性・子ども相談 日時 月~金曜(休日除く)
 9:00~17:00 場所 女性子ども支援センター
 問 ぱあとなー ☎684・1413、☎684・1408

心配ごと相談 日時 毎金曜(8/12を除く) 10:00~15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館2階
 市社会福祉協議会相談室
 問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談 日時 8月3日(水) 13:30~14:30
 場所 人権福祉センター1階 応接室
 問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

障がい者相談 日時 月~金曜(休日除く)
 8:30~17:00 場所 基幹相談支援センター
 問 同センター ☎678・8280 FAX678・8281

NPO相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
 場所 市民協働推進課
 問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 日時 月~金曜(休日除く)
 9:30~15:30 場所 消費生活センター
 問 同センター ☎686・3776

法務相談 ※要予約
 日時 8月21日(日) 15:00~17:00
 場所 市消防本部3階 会議室
 内容 暮らしの法務相談全般
 問 日本市民法務サポート 森江 ☎080・4138・5462
 メール daizo-3@nifty.com

年金相談 ※要予約
 日時 ①8月4日(木) ②18日(木)
 両日とも10:00~15:00
 場所 ①市役所本庁1階 市民相談室
 ②市役所本庁1階 第1会議室
 問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約
 日時 8月10日、24日(各水曜日) 13:00~16:00
 場所 とうしお会館2階 第3会議室
 問 とくしま地域若者サポートステーション
 ☎602・0553

もの忘れ相談 ※原則予約
 日時 8月24日(水) 14:00~16:00
 場所 市役所本庁1階 市民相談室
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

介護者家族の会による相談
 日時 8月9日、23日(各火曜日) 10:00~15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館2階
 市社会福祉協議会相談室
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

不動産相談 日時 8月16日(火) 13:00~16:00
 場所 市役所本庁1階 第1会議室
 問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318



元気になるつ会
 ツボや呼吸法を学びませんか。
 〔日時〕8月27日(土)
 午後2時~3時30分
 〔場所〕斎田公民館3階 大和室
 問 樽慈
 ☎090・9779・0490

働き方ワークショップ
 「ウェルビーイングな働き方
 ってなに?」
 これからの自分の働き方を
 考えるワークショップです。
 〔日時〕9月2日(金)
 午前10時~11時30分
 〔場所〕鳴門・大塚スポーツパ
 ークアミノバリュートホ
 ル2階 視聴覚室
 〔定員〕15人
 〔問・申し込み〕下記「次元コー
 ドからアクセスし、8月31日

夏休み小学生短期体操教室
 〔日時〕8月20日(土)、21日(日)
 午前9時~10時30分
 〔場所〕市体操場
 〔対象〕市内在住の小学生
 〔定員〕20人(先着順)
 〔費用〕1500円(スポーツ安
 全保険料900円を含む)
 〔内容〕トランポリン、逆上が
 りなど
 〔申し込み〕8月16日(火)まで
 の平日午後4時以降に、費
 用を添えて市体操場(大津町
 備前島字松の本219)へ。
 問 市体操協会
 ☎685・4046

**シルバー人材センター
 会員募集説明会 参加者募集**
 臨時的・短期的な就業の場
 を提供しています。興味のある
 方は、ぜひ説明会にご参加
 ください。
 〔日時〕8月5日(金) 午前10時~
 〔場所〕鳴門ふれあい健康館
 〔対象〕市内在住の60歳以上
 の方で労働意欲のある方
 問 同センター ☎68633732

警察官採用試験
 〔試験日〕10月16日(日)
 ※詳細はホームページ
 をご確認ください。
 問 徳島県人事委員会
 事務局 ☎621・3212

募 集

市営住宅の入居者募集(10月1日入居予定)
 受付日: 8月8日(月)、9日(火) 抽選日: 8月12日(金)

一般公募住宅	団地名	階	家賃(所得に応じて)	構造	間取り
	桑島第2B	5	16,300~24,300円	5階建	3DK・56.6㎡
	高島A	3	24,900~37,100円	4階建	3DK・66.0㎡
	矢倉D	3	11,200~16,700円	4階建	3DK・44.0㎡
	矢倉H	1	6,900~10,300円	4階建	2DK・30.7㎡
優先公募住宅	団地名	階	家賃(所得に応じて)	構造	間取り
	川崎第2	1	18,700~27,800円	平屋	3LDK・79.4㎡

※矢倉Hは単身入居が可能(入居条件あり)。矢倉団地は駐車場なし。
 ※川崎第2団地は身体障がい者の方を含む世帯などで申し込み可。
 ▶申し込みは、まちづくり課や市公式ウェブサイト配布する
 申込書に必要事項を記入し、持参または郵送で同課窓口へ【8
 月9日(火)必着】。申し込みにはマイナンバーが利用できます。
 詳しくはまちづくり課(☎684・1162)へ。

募 集

シニアの皆さん！「介護助手」として活躍しませんか？

シニアの方を対象に、「介護助手」として地域社会に貢献していただくモデル事業を実施します。仕事内容は、清掃やシーツ交換、話し相手など身体への負担が比較的少ない「介護の周辺業務」です。無資格・未経験・短時間でも参加可。

【時給】 850円(最低賃金改定により変動する場合あり)
 ※期間終了後に継続雇用となった場合、各施設の賃金体系に基づき支給。

市内対象施設 特別養護老人ホーム鳴光荘(三ツ石)

※詳しい内容は下記二次元コードからご確認ください。



【問・申し込み】
 徳島県社会福祉協議会 ☎625・2040へ。

催し・イベント

市民ギャラリー

市役所本庁2階で開催。
▼「長寿介護課」による展示
 (つながるまちなるとく生活支援体制整備事業について)
【期間】 8月12日(金)まで

▼市民協働推進課による展示

(平和のためのパネル展示)
【期間】 8月15日(月)～26日(金)

▼「下水道課」による展示
 (下水道・浄化槽PR展)
【期間】 8月29日(月)～9月9日(金)

※市役所開庁時のみ観覧可。
【問】 文化交流推進課 ☎684・1214

ポートルレース鳴門

■本場開催

●第55回国王杯競走

8月9日(火)～14日(日)

●ポートルレース

チケットショップ土佐

開設26周年記念競走

8月20日(土)～24日(水)

●ヴィーナスシリーズ第10戦

マクール杯競走

8月30日(火)～9月4日(日)

●ポートルレース鳴門

☎685・8111

ドイツ館イベント ガラスの魅力



徳島ガラススタジオ作品展

【期間】 8月31日(水)まで

午前9時30分～午後5時

※入館は午後4時30分まで。

8月22日(月)は休館日。

【場所】 同館2階企画展示室

【費用】 大人400円

小人100円(入館料)

【問】 同館 ☎689・0099

鳴門ウチノ海新鮮市

新鮮な海産物や加工品などを販売します。

【日時】 8月6日(土)

午前9時～正午

【場所】 鳴門ウチノ海総合公園

※次回は、9月3日(土)午前9時～正午に開催します。

【問】 鳴門ウチノ海新鮮市実行委員会 ☎684・1152

旬の魚のさばき方教室

【日時】 8月27日(土)

午前9時30分～正午

【場所】 北泊漁業協同組合

【定員】 25人(先着順)

【費用】 1500円

※当日集金

(お土産あり)。

【準備物】 よく切れる包丁、エプロン、持ち帰り用容器、クーラーボックス、ぬれてもよい服装

【問・申し込み】 8月19日(金)までに水産振興室 ☎684・1152へ。



鳴門ファミサポイベント

問い合わせ・申し込みは、鳴門ファミサポ・サポートセンター ☎683・0788へ。

▼「ぶつくBOOKたいむ」

【日時】 8月9日(火)

午前10時～11時

【場所】 鳴門ふれあい健康館

3階 小会議室

3階 小会議室

鳴門税務署からのお知らせ 消費税インボイス制度説明会

令和5年10月1日から「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」が導入されます。そこで、鳴門税務署では「消費税インボイス制度説明会」を実施します。同制度に関する詳しい内容は、インボイス制度特設サイト(下記二次元コード)をご覧ください。

- 【日時】**
- ① 8月24日(水) 午前10時30分～正午
 - ② 8月24日(水) 午後1時30分～3時
 - ③ 9月26日(月) 午前10時30分～正午
 - ④ 9月26日(月) 午後1時30分～3時



※①③は消費税の基本的な仕組みから知りたい方向け。
 ※事前予約制ですので、電話申し込みが必要です。

【場所】 鳴門税務署 大会議室 **【定員】** 各24人

【問・申し込み】 鳴門税務署 法人課税第1部門
 (代表 ☎685・4101 内線22)

※自動音声案内により案内していますので、「2」を選択(プッシュまたはダイヤル)してください。

※駐車場には限りがあります。

脳ドックに優先権 3つのがん検診を受診しましょう



国民健康保険の被保険者を対象に行っている「脳ドック」は、毎年2月に希望者を募り、応募者の中から抽選で受診者を決定しています。

健康増進課が実施する肺がん、胃がん、大腸がんの3つのがん検診を全て受診した方は、優先的に当選となりますので、積極的に受診しましょう。

【問】 保険課 ☎684・1204

テレビ広報なると番組ガイド

鳴門ビデオボランティア制作番組

- ▶ 8月1日～ 路線バス北泊線
／豊田 三郎(大麻町)
- ▶ 8月11日～ 阿波踊り春の祭典No.3
／板東 公(徳島市)
- ▶ 8月21日～ 粟津港界限散策
／豊田 三郎(大麻町)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～
 行政情報 (122ch) 7、12、16、18、21、22時～

賀川豊彦記念館イベント

問い合わせ・申し込みは、同館(☎689・5050)へ。

▼友愛読書会

〜賀川豊彦を読む〜

【日時】8月6日(土)

午後1時30分〜3時30分

【費用】200円(新会員ののみ)

【課題図書】賀川豊彦著

「一粒の麦」

【準備物】筆記用具

▼絵本の読み聞かせ会

【日時】8月13日、9月3日

(各土曜日)

【対象】幼児〜小学校低学年

【費用】200円(初回のみ)

徳島県鳴門病院附属看護専門学校オープンキャンパス

【日時】8月26日(金)、27日(土)

①午後1時〜②午後2時〜③午後3時〜(3部制)

【場所】徳島県鳴門病院附属看護専門学校

※オンラインでも実施

※Zoomアプリを使用)。

【対象】高校生、社会人

※保護者の方も参加可。

【内容】校内のキャンパスツアー、同校学生とのトークコーナー、看護教員の進路相談

【問・申し込み】8月12日(金)までに同校(☎686・644

17 FAX686・5447)へ。

なると再発見ウォーク

「撫養の湊と渡し船」

なると観光ボランティアガイドが撫養町をガイドしながら約1・8キロ歩きます。

【日時】8月21日(日)

午前10時30分〜正午

【場所】丁R鳴門駅集合

【定員】20人

【費用】100円(保険料)

【問・申し込み】8月19日(金)までに鳴門市うずしお観光協会(☎684・1731)へ。

天体観測教室

「月・土星と夏の星空を観測しよう」

【日時】①8月6日(土)②8月28日(日)

午後7時30分〜9時

【場所】ウチノ海総合公園臨時駐車場

【対象】市内在住で天体観測に興味のある方

※中学生以下は保護者同伴。

【定員】各50人(先着順)

【講師】徳島天文研究会会員

【問・申し込み】①②いずれかの日時を選択の上、8月5日(金)午後3時までに電話、FAXまたはメールで、環境政策課(☎683・7571

FAX683・7579

9メール:kanky

o@city.naruto.

i-tokushima.jp)へ。

新池川をきれいにする会

ふれあい交流会2022

今年も24時間イベントを開催します。ノルディックウォークなどのさまざまなプログラムを実施します。

【日時】①8月27日(土)②8月28日(日)

午後4時〜午前9時〜午後7時

【場所】渦潮ふれあい館(南浜)臨時駐車場・東浜第三公園

※①午後6時30分からノルディックウォーク講習会

②午前10時から囲碁ボード交流会

※①かき氷②ポン菓子の

お接待あり。

【問】新池川をきれいにする会

☎090・3181・1402

鳴門市民劇場9月例会

「アルジャーノンに花束を」

劇団昴公演

幼児の知能しか持たない

チャリーが人類初の

手術により天才に。

人間の幸せとは何か

を問い掛けます。

【日時】9月8日(木)

午後6時30分開演

【場所】藍住町総合文化ホール

【費用】5千円(入会金2500

円、月会費2500円)

※入会が必要となります。

【問】市民劇場 ☎684・1777

チームラボ

学ぼう!未来の遊園地

ボートレース鳴門では、この夏「チームラボ学ぼう!未来の遊園地」をUZUHALLで開催しています。「世界とつながったお絵かき水族館」、「光のボールでオーケストラ」など、大人から子どもまで楽しめる5作品を展示。

【期間】8月24日(水)まで

正午〜午後8時

【場所】ボートレース鳴門UZUHALL

【費用】大人1200円、中高生800円、子ども(3歳

〜小学生)600円

※2歳以下は入場無料。

【問】特設お問い合わせ窓口

☎080・8436・5498

鳴門ウチノ海総合公園

パークセンターギャラリー「ナルスタグラム」作品展

【期間】8月28日(日)まで

※火曜日は休館。

【問】秘書広報課

☎684・1273

図書館

8月の休館日

▼2日(火)

▼5日(金・館内整理日)

▼9日(火)▼16日(火)

▼23日(火)▼30日(火)

【問】同館 ☎685・0255

「2分で心をつるおす名曲セラピー」

著者が語るおはなし会

日本の名曲の歌詞を通して、心が軽くなる人生のヒントをお届けします(※音楽をかけることはありません)。

【日時】9月10日(土)

午後2時〜3時(予定)

【場所】同館2階多目的会議室

【対象】高校生以上

【定員】10人(先着順)

【講師】作家神崎ゆい氏

【問・申し込み】9月8日(木)までに、氏名、年齢、電話番号またはメールアドレスをメールで、神崎(kouenka135@gmail.com)へ。

野菜 たっぷり おいしいレシピ

夏野菜とチーズの オーブン焼き



■1人分の栄養価

エネルギー:178kcal/たんぱく質:10.0g/脂質:10.8g/炭水化物:13.6g/食塩相当量:1.1g

材料 (4人分)

- ・ナス …………… 120g
- ・ズッキーニ …………… 160g
- ・トマト …………… 200g
- ・カボチャ …………… 140g
- ・薄切りベーコン ……80g
- ・オリーブ油 …………… 12g
- ・おろしニンニク …… 4g
- ・あらびきコショウ … 少々
- ・乾燥バジル …………… 少々
- ・溶けるチーズ ……80g

作り方

- 1 ナスとズッキーニはヘタをとり、縞目になるように皮をむいて、1cm厚さの輪切りにする。トマトは縦4等分に切り、イチゴ型になるように1cm厚さで切っておく。カボチャは種とワタを取り除き、5cm厚さに切り、4等分に切っておく。ベーコンは3~4cm幅に切る。
- 2 ビニール袋に、オリーブ油とおろしニンニク、ナス、ズッキーニ、カボチャを入れ軽く振って、野菜全体に油をなじませる。
- 3 ナス、ズッキーニ、カボチャ、トマト、ベーコンを少しずつらしながら重ね、皿に並べる。
- 4 上から、コショウと乾燥バジルを振りかけ、チーズを散らしたら、200℃のオーブンで15~20分程度焼く。

お知らせ

ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症 予防ワクチン接種について

▶ヒトパピローマウイルスとは

ヒトパピローマウイルス(HPV)は、性的接触のある女性であれば50%以上が生涯で一度は感染するとされている一般的なウイルスで、子宮頸がんなど多くの病気の発生に関わっています。特に、近年若い女性の子宮頸がん罹患が増えています。子宮頸がんにつながるHPVの感染は、HPVワクチン接種で防ぐことができ、それにより子宮頸がんの原因の50~70%を防ぐことができます。



▶ワクチン接種の積極的な勧奨を再開しました

今年4月にHPVワクチン接種の積極的な勧奨が再開し、鳴門市では定期接種として中学1年生~高校1年生相当の女子を対象にHPVワクチン接種を行っています。

また、HPVワクチンの積極的な接種勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方(平成9年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれた女性)に対して、キャッチアップ接種(従来の定期接種の対象年齢を超えて接種)を行うこととなりました。対象の方にはすでに通知を発送していますが、通知が届いていない方や転入された方でお手元に鳴門市発行の予防票のない方は表題《予防接種》までお問い合わせください。接種期間は、令和7年3月31日までです。



※対象年齢以外の方や規定回数を超えて接種される方は自己負担になります。

▶子宮頸がん検診の定期的な受診を

子宮頸がんの予防については、ワクチンで防げないHPV感染もあるため、予防接種のほか子宮頸がん検診を定期的に受けることが重要です。鳴門市では、20歳以上で前年度に鳴門市の子宮頸がん検診を受診していない方を対象に子宮頸がん検診を実施しています。事前に右記二次元コードからお申し込みいただくか、表題《成人保健》までお問い合わせください。



健康相談

【日 時】8月8日(月)、30日(火)

午前9時30分~11時

【場 所】鳴門ふれあい健康館1階

糖尿病重点相談

【日 時】8月30日(火)午前9時~午後5時

【場 所】鳴門ふれあい健康館1階

【申し込み】8月26日(金)までに、
表題《成人保健》へ。

プレママパパ教室/離乳食相談

■プレママパパ教室

▶沐浴実習編 8月22日(月)、25日(木)

①午後2時~②午後3時~

【場 所】鳴門ふれあい健康館1階

【申し込み】実施日の1週間前までに、
表題《子育て世代包括支援センター》へ。

■離乳食相談

【日 時】8月4日(木)、9月8日(木)

▶初期編 午前10時30分~11時30分

▶中・後期編 午後2時~3時

【場 所】鳴門ふれあい健康館3階

【申し込み】実施日の2日前までに、
表題《子育て世代包括支援センター》へ。

乳幼児健診

※対象となるお子さんには、個別に案内通知文をお送りします。詳細については、表題《母子保健、栄養指導》までお問い合わせください。

【場 所】鳴門ふれあい健康館3階

実…実施日

■3歳児健診 実 8月26日(金)

■1歳6カ月児健診 実 8月18日(木)

■股関節脱臼検診 実 8月19日(金)

休日当番医

受診は救急患者に限られ、往診はできません。当番医は変更となる場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時~午後10時

※午後10時からは、徳島県鳴門病院など二次救急医療機関をご利用ください。

8月7日(日)うがい医院(斎田)

【内・外】 ☎686・2307

11日(木・祝)岡崎内科循環器科(高島)

【内・循・小】 ☎687・2720

14日(日)兼松病院(斎田)

【内・外・胃】 ☎685・4537

21日(日)板東診療所(板東)

【内・呼・消】 ☎689・1252

28日(日)レディースクリニック兼松産婦人科(南浜)

【内・小・産】 ☎685・1103

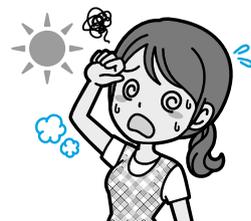
すこやかライフ



お問い合わせ 鳴門ふれあい健康館内 健康増進課、子育て世代包括支援センター

《母子保健、栄養指導》☎684・1232 《成人保健》☎684・1137 《予防接種》☎684・1619
《子育て世代包括支援センター》☎684・1561 〒772・0003 撫養町南浜字東浜24-2 ☎684・1114
☎ 同課 : kenko@city.naruto.i-tokushima.jp 同支援センター : neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

健康 夏バテしないために



暑くなると「疲れやすい」「食欲がない」などの夏バテの症状が出やすくなります。夏を元気に乗り切るための「夏の食事のポイント」を紹介します。

1. 主食・主菜・副菜をそろえる

夏は、暑さによる疲れから消化機能が低下し、食欲が減退しがちです。実際、夏の食事はつい「のど越しの良いそうめんやざるそばだけで終わり」ということになりがちではありませんか？

こうした食事だけでは、炭水化物(糖質)が中心となり、たんぱく質やミネラル・ビタミン類が不足してしまいます。

主食・主菜・副菜をそろえるようにしましょう。

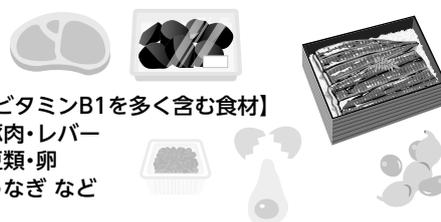


バランスの取れた食事の例

2. ビタミンB群を摂取する

ビタミンB1は神経の働きや新陳代謝を円滑にするビタミンで、慢性疲労を防ぐのに役立つ成分です。ビタミンB1は、ビタミンB2、ビタミンB6、ナイアシンなどのビタミンB群全体と一緒に摂取した方が体内での働きが一層高まります。

夏には、ビタミンB群の多い食事を心掛けましょう。



3. 水分補給はお茶か水にしましょう

暑いときは、冷たい清涼飲料水、炭酸飲料などを口にしたいくなります。これらの甘さは、冷たさや炭酸によって感じにくくなりますが、実際にはたくさんの砂糖が含まれています。

水分補給は大切ですが、糖分がたくさん含まれている飲み物は血糖値が急激に上がってしまうので、血糖値の高い方は注意が必要です。また、急激に血糖値が上がることで満腹感が満たされ、「食欲がわかない」原因にもなりかねません。たくさん汗をかいたとき以外は、なるべくお茶や水で水分補給をしましょう。



8月31日は「野菜の日」

徳島県の野菜摂取量は平成28年に実施した県民健康栄養調査において、男性317g、女性315gであり、1日の目標摂取量350gまであと約40gという現状です。

1日の目標摂取量達成まであと一歩！意識をして野菜を食べるように心掛けましょう！

※野菜を食べる量が増えると、塩分摂取量も増加する傾向があります。塩分の摂りすぎにはご注意ください。





令和4年度 鳴門市公民館短期講座

「ライフスタイル講座」受講生募集

公民館で楽しく講座を学びながら、充実したライフスタイルを見つけませんか。

新型コロナウイルス感染症の安全対策を講じた上で開催しますが、今後の状況次第では、講座を中止・延期する場合があります。

▶対象

市内在住のおおむね20代から50代までの方で、全講座に参加できる方

▶場所 鳴門公民館(鳴門町高島字北86)

▶定員 20人(先着順)

▶費用 無料

※1,000円～2,000円のマテリアルが必要な場合があります。

▶申し込み

8月31日(水)までに電話、FAXまたはメールで、氏名、年齢、住所、電話番号を生涯学習人権課へ。

※定員に達し次第、募集を締め切ります。

問 生涯学習人権課

☎088・686・8804 FAX088・686・8005

メール :syougai-jinken@city.naruto.

i-tokushima.jp

回数	日時	内容
第1回	9月20日(火) 午前10時 ～11時30分	いつもの暮らしに防災をプラス ～鳴門市フェーズフリーの取り組み～ 講師：危機管理課担当者
第2回	10月18日(火) 午前10時 ～11時30分	ネパール・イラム紅茶の魅力 ～紅茶を楽しむ～ 講師：TEA PARTY 前川 達哉氏
第3回	11月15日(火) 午前10時 ～11時30分	相互理解・男性も一緒に考える女性の健康～女性ホルモンのはたらき～ 講師：大塚製薬株式会社担当者
第4回	12月20日(火) 午前10時 ～11時30分	自然を味方に ～願いを込めて作るお正月飾り～ 講師：葉°葉°ガーデン 平塚 栄子氏
第5回	令和5年 1月17日(火) 午前10時 ～11時30分	代謝をあげる！ ～ストレッチ&ピラティス&アロマ～ 講師：RELAQピラティスインストラクター 大西 友美氏



全国水平社創立100周年を迎えて

～真に自由で平等な社会をつくりましょう～



●創立から100周年を迎えました

令和4(2022)年3月3日に、「全国水平社」創立からちょうど100周年を迎えました。100年前の大正11(1922)年3月3日の創立大会では、日本初の人権宣言ともいわれる「水平社宣言」が読み上げられ、「同情ではなく人間を尊敬することによって、不当な差別を受け入れることなく誇りを持って立ち上がる」という当事者による宣言は、今日までの人権運動に大きな影響を与えてきました。

しかしながら、水平社創立から100年が経過した現在も、部落差別はまだまだ存在し、インターネットの普及などによって新たな人権課題も発生するなど、部落問題の完全解決には、今後も市民一人ひとりの正しい理解と行動が必要です。

このような状況の中、さまざまな差別解消に向けて、平成28(2016)年に「部落差別解消推進法」をはじめとした「人権三法」が施行されました。鳴門市では、「改めて同和問題(部落差別)」について考えてみません

か」というリーフレットを作成・配布し、広く市民の皆さんに部落差別解消推進法の周知・啓発を行っています。

●同和問題に関する正しい理解を

全国水平社創立100周年を機に、いま一度、水平社宣言を振り返るとともに、部落差別解消推進法の意義を正しく捉え、市民一人ひとりが同和問題をわが事として捉えて、部落差別のない社会の実現に向け行動していきましょう。

●自由で平等な社会の実現を

現在は、100年前とは違い多くの人々が自由に意見を交わせる時代です。こうした今だからこそ、「水平社宣言」に込められた当時の人々の思いに寄り添い、お互いを「尊敬し合う」ことにより、全ての人の人権が尊重される真に自由で平等な社会を私たちがつくっていきましょう。

問 人権推進課 ☎088・684・1148

生涯学習人権課 ☎088・686・8803



今年誕生したコウノトリ3羽の 特別住民票を配布します！

4月8日に本市で誕生したコウノトリ3羽に、6月8日付で本市の特別住民票を交付し、新たに「鳴門市民」となりました。この特別住民票を3羽分1セットとし、100人に無料配布しますので、ご希望の方は下記の応募方法に沿ってご応募ください。

▶ **応募方法** 8月19日(金)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「コウノトリ特別住民票配布希望」と記載の上、農林水産課(〒772-8501 撫養町南浜字東浜170)へ。

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

問 農林水産課 ☎088・684・1183



徳島インディゴソックス 夏の鳴門スペシャルナイター

試合の合間には、打ち上げ花火やプレゼント抽選会などさまざまなイベントが行われます。本市出身の元プロ野球選手里崎 智也さんも来場予定。ぜひ球場へお越しください！

▶ **日時** 8月11日(木・祝)午後6時～
vs愛媛マングリンパイレーツ

▶ **場所** 鳴門・大塚スポーツパーク
オロナミンC球場

▶ **費用** チケット大人1,000円
(県内の小中高生は無料)

問 (株)パブリック・ベースボールクラブ徳島
☎088・679・8915



徳島ヴォルティス 徳島県民デー

8月27日(土)午後7時キックオフ vsレノファ山口FC

鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム

小中高生…無料招待 大人の方…優待料金でチケットを販売

徳島県民デーでは、県内在住・在学の小中高生の方を無料招待、県内在住の大人の方には優待料金でチケットを販売します。無料招待および優待チケットの購入を希望される方は、JリーグIDを取得していただき、下記二次元コードからお申し込みください。

▶ **販売期間** 8月13日(土)正午～26日(金)午後11時59分

※詳細は、徳島ヴォルティスのホームページをご覧ください。

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、内容が変更になる場合があります。

▶ **その他の8月ホームゲーム日程** 8月14日(日)午後7時～ vs大分トリニータ

問 スポーツ課 ☎088・684・1300



▲申し込み
はこちら

元気な高齢者を目指して！

脳の楽習教室で脳を活性化しませんか？

問 長寿介護課 ☎088・684・1175 FAX088・684・1321



市では、介護予防事業として65歳以上の方を対象に認知症予防・社会参加を目的とした「脳の楽習教室」を実施しています。この教室では、公文式の読み書き・音読・計算を通じて脳の老化を防ぐための学習を行っています。

受講を希望される方は、長寿介護課へご連絡ください。なお、教室開講前に受講者説明会を開催しますので、必ずご参加ください。

■受講者説明会(必ずご参加ください)

▶ **日時** 8月30日(火)午前10時～11時

▶ **場所** 暮らしのサポートセンターむや
(撫養町南浜字東浜723)

■教室の概要

▶ **期間** 9月6日(火)から令和5年1月31日(火)までの毎週火曜日 午前中

▶ **場所** 暮らしのサポートセンターむや

▶ **対象/定員** 市内在住の65歳以上の方/10人程度

▶ **費用** 1クール(5カ月間)の参加で500円

▶ **申し込み** 8月15日(月)までに、住所、氏名、生年月日、電話番号を電話またはFAXで長寿介護課へ。

※申し込み多数の場合は抽選とし、同教室に初めて参加される方を優先します。過去の参加も含めて、合計2クールまで参加できます。

地域活性化起業人が

活動しています！

問 戦略企画課 ☎088・684・1120



佐藤 京太郎さん
(株式会社ルネサンス)

鳴門市の皆さんはじめまして！地域活性化起業人として4月に着任した佐藤 京太郎です。私は宮城県出身で、徳島で生活するのは初めてになります。

ご縁があってお世話になることになったこの鳴門の地で、ルネサンスの専門分野であるフィットネスを取り入れたアウトドアフィットネスの創出やサイクリングイベント、鳴門の自然や特産物を売りにできるようなイベントを開催できたらと考えています。こうしたイベントを通じて、皆さんが集まれる場所、コミュニティづくりに取り組みたいです。市内外のたくさんの人が鳴門の魅力を感じていただけるよう、精いっぱい取り組んでいきます。

市民の皆さんの声を聞いて行動していきたいと思っておりますので、気軽に声を掛けてください。いっぱいお話ししましょう！

地 域活性化起業人制度とは、民間企業が持つ専門知識やノウハウを活用し、幅広く地域活性化の課題に対応する企業人材を自治体が受け入れる制度です。本市では、令和2年2月に「地方創生に関する包括連携協定」を締結している、株式会社ルネサンスの佐藤 京太郎氏を「地域活性化起業人」として派遣受け入れを行っています。任期は、令和5年3月31日までです(最大3年まで延長可能)。

今後は、同社が持つ専門知識やノウハウなどを活用しながら、サイクリングを中心としたアウトドアスポーツなどによる地域活性化・観光振興に取り組めます。サイクルツーリズムなどの推進をバックアップしていただき、本市の魅力や価値向上につなげていきます。



▶ 得意のサイクリングを生かしたイベントの実現に意欲を見せる佐藤さん

～子どもの居場所づくりを推進する団体を応援します～ 「令和4年度鳴門市子どもの居場所づくり事業補助金」 交付団体決定



市では全ての子どもたちが健やかに生活できる環境整備を進めるために、子どもたちが放課後などに食事や学習、団らんなどを通して安全に安心して過ごせる居場所の設置を推進する団体に対し補助を行っています。このたび、下表のとおり「令和4年度子どもの居場所づくり事業補助金」の交付団体が決定しました。

問 子どもいきいき課 ☎088・684・1537 FAX088・684・1337

▼子どもの居場所づくり事業の実施団体と内容

実施団体名	居場所の名称	内容	日時	場所	問い合わせ先
NARUTO総合型スポーツクラブ	子ども食堂 NARUTO	食事提供 学習支援	水曜日の16:30～19:30 (月1～2回) ※長期休暇期間は、 水曜日の11:00～13:00	NARUTO総合型 スポーツクラブ内 併設カフェ(高島)	山本 ☎088・683・6878
ラテルネ・ソーシャル ワークオフィス	aima	食事提供 学習支援	第3金曜日の 17:30～19:30 (月1回)	鳴門ふれあい 健康館3階(南浜) ※要事前予約。	問い合わせ フォーム またはメール (laterne.swo @gmail.com) ①田へ。 

※実施内容(食事提供・学習支援)は居場所によって異なります。
※食物アレルギーへの対応については、各団体へお問い合わせください。



SNSを活用して市の魅力のPRを

里崎 智也さんが移住交流PR大使に就任

コロナ禍の影響で地方移住への関心が高まる中、市では若い世代への情報発信を強化しようと「移住交流PR大使」を新設しました。同大使には、本市出身の元プロ野球選手里崎 智也さんが就任し、7月13日に委嘱式が行われました。里崎さんは、市が推進する、農業と別の仕事を組み合わせた新しい生活スタイル「半農半X」などの情報を自身のSNSを通じて発信する予定で、「まずは鳴門市を知ってもらうことが大事。自然や食べ物など、鳴門の魅力を積極的に発信していきたい」と意気込んでいました。



泉市長から名刺パネルを受け取る里崎さん(右)



真剣な表情で貯金箱づくりに励む子どもたち

大麻町内の仕事を学ぶ

子どもたちが大谷焼などのものづくりを体験

7月21日から8月3日までの14日間、大麻町内の事業所で「大麻町で学ぶ！夏休み自由研究応援プロジェクト+plus」が行われています。職業体験を通して、子どもたちに身近な仕事や企業を知ってもらうことを目的に実施されており、7月21日には、田村陶芸工房(大谷)で小学生4人が大谷焼のオリジナル貯金箱づくりに挑戦。参加した松浦 杏莉さん(堀江北小5年)は「楽しく大谷焼体験をすることができました。焼き上がりが楽しみです」と話していました。



一般販売
開始!!

市制施行75周年記念事業

「ししゃもねこポロシャツ」を作製



子ども向けにはTシャツも /



今年、鳴門市は市制施行75周年を迎えました。これを記念して、人気キャラクター「ししゃもねこ」が描かれたポロシャツを作製し、泉市長をはじめ市職員が執務中などに着用しています。ししゃもねこは、本市在住のキャラクターデザイナー川久保 貴美子さんの作品で、このポロシャツも川久保さんが協力・監修しています。

そしてこのたび、ポロシャツの一般販売が決定しました！購入を希望される方は、申し込みフォームまたは往復はがきでご応募ください。子ども向けにはTシャツも販売します。こちらもぜひお買い求めください。

詳しい内容は、申し込みフォーム内の説明文をご覧ください。ご不明な点は、秘書広報課までお問い合わせください。

問 同課 ☎088・684・1440

■応募方法 ※8月12日(金)まで。

申し込みフォームまたは往復はがきでご応募ください。往復はがきの場合は、①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤ポロシャツかTシャツの希望⑥希望サイズと数量⑦振込名義人を記入の上、8月12日(当日消印有効)までに、秘書広報課(〒772-8501 撫養町南浜字東浜170)へ。

■注意事項

- ▶ポロシャツとTシャツは受注販売となります。
- ▶お支払い方法などは、申込者に後日ご連絡します。郵送料や振込手数料は申込者負担です。
- ▶個人情報等は、本事業に関する目的にのみ利用します。



▲申し込み
フォーム



私のおすすめスポット
in Naruto

Vol.05

よもみ
四方見展望台
からの夕景
(中島田)

投稿者

ペンネーム

ぷんちゃんさん(立岩)

DATA

瀬戸町中島田字東山

ツーリングやドライブコースとして人気の「鳴門スカイライン」の最も高い位置(標高約100m)にある絶景展望台。ウチノ海の良い景色や天気の良い日は小豆島まで一望できる。



投稿をお待ちしています!

鳴門市内で撮影した、あなたのおすすめスポットの写真を投稿してください。写真を通じて鳴門の良さをみんなで再発見しましょう! 応募はアンケートフォーム(下記二次元コード)から。詳細はフォーム内をご覧ください。写真やネガでの応募も受付中です。

問 秘書広報課 ☎088-684-1118



私のおすすめスポットは、四方見展望台です。ここではウチノ海の風景だけでなく、反対側からは瀬戸内海の播磨灘も展望することが出来ます。特に、瀬戸内海の方角から眺める夕景はとても美しく、休日には妻と一緒に写真を撮りに訪れています。風などの気象条件でうまく写真が撮れないときもあります。この日はきれいに写真に収めることができました。皆さんもこの美しい夕日を見に、四方見展望台を訪れてみてはいかがでしょうか。

また、同じく鳴門スカイライン途中にある堀越橋(大毛島と島田島を結ぶ橋)でも、開けた自然の中で美しい景色を見ることが出来るのでおすすめです。

▼有料広告

YAMAKAMI
医療法人 久仁会
鳴門山上病院
TEL. 088-687-1234
FAX. 088-687-1078

脳神経内科開設
(第1・第3・第5木曜日)
担当 山上 圭
(日本神経学会認定 神経内科専門医)

◎当科までご相談ください
物忘れ、手足のしびれやふるえ
動かしにくさ、頭痛など

ミュゼホワイトニング、はじめました。

ホワイトニング
20本 10,000円 (税抜)
税込11,000円 ※保険外診療

MUSEE WHITENING
医療法人 和田歯科医院
鳴門市大麻町大谷字久原 75-1
TEL : 088-689-0026

100年ときめく家
せっかくなら贅沢な家を
無垢と漆喰、わたしとずっと暮らす家

釘1本
小さな事でも
ご連絡ください

鳴門市鳴門町高島字北580(ウチノ海公園向かい)
高島・大津モデルハウス
新築見学会も随時実施中!

ウザワ
TEL : 088-679-7516

Kamei
まずはご連絡ください

**現場監督・建設作業員
募集中!**

正社員 (給排水工事・型枠大工)
多能工 経験者優遇)

月額基本給 **20万円** 以上

各種保険完備・各種手当 昇給賞与あり 勤務地:徳島県内

本社/徳島県鳴門市撫養町立岩字七枚114
TEL 088-685-4178 FAX 088-685-4179
本店/徳島県徳島市万代町6丁目20-2
TEL 088-625-2100 FAX 088-625-2102

グリーン建設カンパニー
green construction company

世帯数 26,206世帯(77)
人口 54,989人 (-15)
出生 6人 女 8人
死亡 29人 女 32人
転入 66人 女 83人
転出 67人 女 50人