

給食カレンダー

令和4年

7月

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
				7月1日 
				ごはん 牛乳 焼きぎょうざ 野菜炒め
7月4日 	7月5日 	7月6日 	7月7日 	7月8日 
ごはん 牛乳 牛肉コロッケ ポイルキャベツ ワンタンスープ パックソース	ごはん 牛乳 厚揚げのカレーそばろ もやしのナムル	ごはん 牛乳 親子丼 ひじきサラダ	ロールパン 牛乳 ハンバーグ夏野菜ソース ポテトスープ 七夕ゼリー	ごはん 牛乳 さばのすだちおろしあんかけ 大豆入りきんぴらごぼう 大豆入りきんぴらごぼう
7月11日 	7月12日 	7月13日 	7月14日 	7月15日 
うめちりごはん 牛乳 五目厚焼き卵 ふしめん汁 冷凍みかん	ごはん 牛乳 鶏とキャベツのつくね かぼちゃの煮物 ふりかけ	ごはん 牛乳 具だくさん牛丼 野菜のごまドレッシング	小型パン 牛乳 焼きそば ぶどうゼリー入りフルーツミックス	ごはん 牛乳 白身魚のレモン風味 きゅうりの即席漬け 豚汁
7月18日 	7月19日 	7月20日 	7月21日 	7月22日 
海の日	ごはん 牛乳 夏野菜カレー キャベツのコールスローサラダ	ごはん 牛乳 鶏肉のソテーらっきょソースがけ ベーコンとチンゲンサイのスープ 牛乳プリン	夏休み	夏休み
7月25日 	7月26日 	7月27日 	7月28日 	7月29日 
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み

※ 写真は中学生の分量です