

給食カレンダー

令和4年

6月

月 曜	火 曜	水 曜 6月1日	木 曜 6月2日	金 曜 6月3日
		ごはん 牛乳 鮭の塩焼き 野菜の付け合わせ 筑前煮 パックボン酢	コッペパン 牛乳 ツナマヨオムレツ ブロッコリーのドレッシング和え ミネストローネ 大豆チョコ	ごはん 牛乳 マーボー厚揚げ バンバンジーサラダ
6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日
ごはん 牛乳 ハンバーグのきのこソース ニラ玉スープ 冷凍パン	ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 酢の物 ひじきのり	ごはん 牛乳 いわしフライ ポイルキャベツ 味噌けんちん汁 パックソース	ロールパン 牛乳 スパゲティカレーソース フルーツゼリーミックス	ごはん 牛乳 具だくさん豚丼 切り干し大根のツナ和え
6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日
ごはん 牛乳 鯖のみぞれあんかけ 健康きんぴら	ごはん 牛乳 ぎょうざの甘酢あん 八宝菜	ごはん 牛乳 高野豆腐の煮物 ひじきのすだち酢和え	切り込みパン(セルフホットドッグ) 牛乳 ウインナー/ポイルキャベツ パンプキンポタージュ パックケチャップ(幼小) ケチャップ&マスタード(中)	麦ごはん 牛乳 ビビンバ わかめスープ
6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日
ごはん 牛乳 鶏肉のねぎソース 魚そうめん汁 ミニトマト	ごはん 牛乳 豚肉とこんにゃくの味噌煮 野菜のごまドレッシング和え	玄米ごはん 牛乳 ハヤシライス 海藻サラダ すだちゼリー	ごはん 牛乳 さばの生姜煮 キャベツのゆかり和え 豚汁	ごはん 牛乳 韓国風すき焼き いかと野菜のチヂミ
6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	
ごはん 牛乳 かぼちゃサンドフライ 豚肉の柳川煮	チャーハン 牛乳 チンゲンサイと肉団子のスープ フルーツ杏仁	ごはん 牛乳 さんまの梅煮 ひじきと厚揚げの煮物 きゅうりの土佐和え	コッペパン 牛乳 ポークビーンズ フレンチサラダ メープル&マーガリン	

※ 写真は中学生の分量です

鳴門市学校給食センター