

# ヤング健診（若年者健診）のご案内



うずしおくん



## 20歳からの健康チェックを応援します！

いつまでも「健康」で過ごすためには、病気のリスクを早期発見し、予防・改善することが大切！！

「普段、血液検査を受ける機会がないかた」「自分は、健康だから大丈夫！」と知っているかたに、お得な「**ヤング健診**」をおすすめします。

とくに、生活習慣病は、自覚症状がないままに進行するため、症状が出たときには、病気が進行していることも…。

集団健診と同時に実施しているので、ご家族みんなで健診を受診して、日ごろの生活習慣を見直しましょう。

【対象者】 鳴門市国民健康保険にご加入中の**20歳**から39歳までのかた  
(昭和58年4月1日～平成15年3月31日生まれのかた)

【健診内容】 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査（肝機能検査・  
血中脂質検査・糖代謝検査・尿酸・クレアチニン）、心電図・貧血検査等  
※ 検査項目は特定健診と同じ

【費用】 1,000円（自己負担金）

【申込】 電話もしくは右記バーコードから電子申請が可能です。

【実施日等】 実施日の2週間前までに保険課へお申し込みください。



	日時	場所	備考
1	7月23日(土) 8:30～	鳴門ふれあい健康館	特定健診と同時実施
2	9月14日(水) 13:30～		
3	11月26日(土) 8:30～		
4	12月5日(月) 8:30～		
5	12月21日(水) 8:30～		