

国が定めた年に一度の特定健診

特定健診を受けて健康チェック!!

受診期間は
令和5年1月31日(火)まで
有効期限を確認してください。

◎ 受診方法について

対象者は、40歳～74歳のかたです。



受診券が届いたら
受診日を決めましょう



年 月 日 ()

健診にかかる時間は約1時間半です



受け方は3通り



□ 1. 健診機関で受診する

同封の健診実施機関一覧表より選び予約してください。

□ 2. 市の集団健診で受診する

下記の『集団健診のご案内』を確認し、健診の10日前までに予約する。

電話予約 088-684-1204(保険課)

電子申請 右記バーコードより予約



□ 3. みなし健診等を利用する

◎ 集団健診のご案内

生活習慣病の早期発見・予防を目的に**集団健診**及び**オプション検査**を実施します。

集団健診を受診すると**無料のオプション検査**「**頸部超音波検査・PSA検査(前立腺がん検診)**」を同時に受けることができます。

すでに健診機関で特定健診を受診したかたは、オプション検査のみを受けることもできます。**特定健診を受診したことが確認できる領収書や検査結果の写し**を、必ず、集団健診の**受診申込時**に提出してください。

※国保ヤング健診(20～39歳対象)、がん検診を同日実施

実施日	受付時間	健診場所
7月23日(土)	8:30～	鳴門ふれあい健康館 (旧老人福祉センター)
9月14日(水)	13:30～	
11月26日(土)	8:30～	
12月5日(月)	8:30～	
12月21日(水)	8:30～	
12月22日(木)	8:30～	

※受付時間は、あらかじめ受診案内で通知します。

※当日は、**時間厳守**をお願いします。受付時間の変更を希望する場合は、保険課までご連絡ください。

← 頸部超音波検査のみ実施

◎ みなし健診のご案内 (ご協力いただけるかたは、保険課までご連絡ください。)

みなし健診のご協力をお願いしています。すでに治療中で定期的に検査を受けているため、特定健診を受診しないかたは、ご本人からの同意書提出後、定期検査の結果を医療機関から提供いただくことで、特定健診の結果として置き換えることができます。

◎ 勤務先等の健診や自費で人間ドックを受診されたかたへ

(ご協力いただけるかたは保険課までご連絡ください。)

職場健診結果等の提供のご協力をお願いしています。

ご提供いただき要件を満たすかたに**粗品**を進呈いたします。

なお、重ねて特定健診を受診する必要はありません。

健診結果の提供をお願いしている理由

鳴門市では、健診結果や医療機関の受診状況から、皆さまの健康課題を把握し、健康増進のための保健事業を実施しています。健診結果をご提供いただくことで、メタボリックシンドロームや糖尿病のリスクがあるかたに対して、生活習慣改善など無料で参加できる健康相談のご案内ができるようになります。また、市国民健康保険全体としてのデータがより充実し、今後の保健事業の展開を検討するうえで貴重な資料となっています。

◎ 健診フォローアップ教室を実施しています

健診結果から自分の体に起こっていることを知ることができます。あなたの体を守るための生活習慣や治療を選択するために、一緒に健診結果を確認してみませんか。

お問い合わせは、健康増進課まで。



受診率の向上にご協力ください
ますよう、お願いいたします

特定健診に関するお問い合わせ先

鳴門市役所 保険課

TEL.088-684-1204

(裏面はがん検診のご案内です)

特定健診とともに、 早期発見のために、忘れずに**がん検診**を受けましょう!!

がん検診対象者（下記のすべてに該当されるかた）


- 鳴門市に住民登録されているかた
- 令和5年3月31日を基準日として、下記の各検診の対象年齢に達しているかた
- 乳がん・子宮頸がん・胃がん検診・骨粗しょう症検診は、令和3年4月1日～令和4年3月31日に受診されていないかた

* 鳴門市で実施している検診は、集団検診または医療機関のどちらかで年1回受けられます。ただし、乳がん・子宮頸がん・胃がん検診・骨粗しょう症検診は、**2年に1回**の受診となっています。

* 胃がん検診（ABC検査）は対象年齢中に1回のみとなります。

医療機関で受けることができるがん検診

【受診期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日】

	検診種別	対象年齢	料金	申し込み先	
市内委託医療機関	胃がん（バリウムによるX線検査）	50歳以上	2,900円	鳴門市健康増進課 088-684-1137	または 胃がん（X線、ABC、内視鏡） 二次元コード 
	胃がん（ABC検査）	30歳～49歳	500円（全員）		
	大腸がん（便潜血検査）	40歳以上	500円	委託医療機関	
県内委託医療機関	胃がん（内視鏡検査）	50歳以上	4,100円	鳴門市健康増進課 088-684-1137	または 上記二次元コード・胃がん で申し込みができます。 乳がん・子宮頸がん 二次元コード 
	乳がん	40歳以上（女性）	1,500円		
	子宮頸がん	20歳以上（女性）	1,200円		

* 委託医療機関については健康増進課へお問い合わせください。

集団検診

検診種別	対象年齢	料金	申し込み先		
胃がん（バリウムによるX線検査）	50歳以上	1,000円	検診日の 10日前までに 鳴門市健康増進課 088-684-1137	または 二次元コード からお申し込み ください。 集団がん検診 	
肺がん （結核健診を含む）	X線のみ	40歳以上			300円
	X線＋喀痰	50歳以上			800円
大腸がん（便潜血検査） ※検診前に検便容器を郵送します	40歳以上	500円			
骨粗しょう症	30歳～70歳（女性）	600円			

左記以外の
集団がん検診・
骨粗しょう症検診の
日程はこちら



集団検診日程（特定健康診査と同時実施）

胃がん検診（ ）は定員人数

実施日	場 所	受付時間	胃がん （胃X線）	肺がん （胸部X線）	大腸がん （容器回収）
7月23日（土）	鳴門ふれあい健康館	8:30～10:30	●（50名）	●	
9月14日（水）	鳴門ふれあい健康館	13:30～15:30		●	●
11月26日（土）	鳴門ふれあい健康館	8:30～10:30	●（100名）	●	
12月5日（月）	鳴門ふれあい健康館	8:30～10:30		●	●
12月21日（水）	鳴門ふれあい健康館	8:30～10:30	●（100名）	●	●

* 申し込み方法は、鳴門市役所健康増進課窓口、電話、FAX、郵便、E-mailまたは二次元コードのいずれかです。

* 新型コロナウイルスの感染状況により、日時・内容等が変更になる場合があります。健康増進課または鳴門市公式ウェブサイトにてご確認ください。

* 受付時間は30分ごとに指定させていただきますので、**時間厳守**をお願いいたします。

がん検診に関するお問い合わせ先

鳴門市役所 健康増進課 TEL.088-684-1137 FAX.088-684-1114

E-mail kenko@city.naruto.i-tokushima.jp URL <https://www.city.naruto.tokushima.jp/>