

# 試食イベント～防災食を食べよう～

令和4年6月21日（火）、撫養町南浜の「暮らしのサポートセンターむや」において、中央地区自主防災会主催で防災食の試食イベントが開催されました。

もしもの時に備えて、日頃から防災・減災について考えることが大切です。防災グッズを準備している家庭も多いと思いますが、防災食を実際に食べてみたことがある方は意外と少ないのかもしれません。

様々な種類の防災食の試食をすることで、自分にあった防災食や家庭での備蓄について考えるきっかけになれば・・・との思いから、暮らしのサポートセンターむや、日赤南浜分団との共催で開催されたこのイベント。あいにく雨の日でしたが、多くの方が試食に訪れ、「防災食も美味しいね。私はこれを備蓄しようかな。」等の声が聞こえてきていました。



様々な防災食を少しずつ試食することができました。パンも柔らかく、ごはんもしっかりと味が付いていて、どれもとても美味しく頂くことができました。

## 【試食メニュー】

わかめご飯 チャーハン 五目ごはん  
チキンライス ドライカレー  
ハイゼックスで炊いたご飯  
缶入りソフトパン ライスクッキー  
北アルプス保存水（5年水） 等



熱湯や水を入れて袋のチャックを閉じて待つだけで、チキンライスや五目ごはんなどができる防災食

- ・熱湯を入れる場合：15分で出来上がり
- ・水を入れる場合：60分で出来上がり

災害の時にはお湯を沸かすこともできない可能性があるがあるので、水でもできるのは良いですね。



中央地区自主防災会、暮らしのサポートセンターむや、日赤南浜分団の方など、多くの方が準備してくれていました。



お土産に、マジックライスのチャーハンとわかめご飯をくれました！

一度自分でも作ってみてから購入することができ、嬉しいですね♪