

給食カレンダー

令和4年

5月

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
				
ごはん 牛乳 鱈の甘酢あんかけ あすか汁	憲法 記念日	みどりの 日	こどもの 日	ごはん 牛乳 鶏と根菜のつくね 大豆入りきんぴらごぼう
5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日
				
ごはん 牛乳 はんぺんの磯辺揚げ ひじきの炒め煮	麦ごはん 牛乳 カレーライス フルーツナタデココ	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 きゅうりのゆかり和え けんちん汁	小型パン 牛乳 スパゲッティナポリタン ブロッコリーのシーザーサラダ ブルーベリージャム	ごはん 牛乳 じゃがいもと鶏肉の旨煮 おひたし
5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日
				
ごはん 牛乳 いわしの煮つけ たけのこのうま煮	ごはん 牛乳 とり肉のごまがらめ ゆでブロッコリー かき玉汁	ごはん 牛乳 春巻き 野菜の味噌炒め	麦ごはん 牛乳 具だくさん牛丼 鳴門わかめのすだち酢和え	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物 山吹和え
5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日
				
ごはん 牛乳 白身魚のすだち風味 ミニトマト 具だくさんみそ汁	ごはん 牛乳 親子丼 ごま和え はちみつレモンゼリー	ごはん 牛乳 厚揚げの中華煮 わかめのナムル	食パン 牛乳 ハムステーキ ポイルキャベツ チーズ・マヨネーズ ポテトスープ	ごはん 牛乳 五目厚焼き卵 切り干し大根の炒め煮 のりふりかけ
5月30日	5月31日			
				
ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグきのこソース 豆乳入り豚汁	玄米ごはん 牛乳 鶏そぼろ丼 小松菜と小餅のスープ			

※ 写真は中学生の分量です

鳴門市学校給食センター