

# 「食」に関するサービス



電話注文でお弁当等を  
配達してくれるお店



食事提供のお店



食料品を配達  
してくれるお店



移動販売のお店



食料品など販売のお店



まごころ桜ら家 (小桑島)

●TEL.080-8631-8291

- 対象エリア  
近隣地域
- 月～金 11:15～14:00  
ⓧ土・日・祝

ご飯/味噌汁/小鉢/カレー/丼 等  
お昼ご飯セット、魚セット、日替わりセットの  
ご飯お変わり自由です。前日予約で手作り  
弁当500円で配達します。



ワタミの宅食® (立岩)

●TEL.0120-321-510

- 対象エリア  
北灘・島田以外。鳴門町は山上病院まで  
北泊山間部以外
- コールセンター  
9:00～19:00 ⓧ1/1～1/3

①お弁当:1食490円から。週2日よりご利用  
いただけます。②ミールキット(食材のお届  
け):1日、2人用から。1回15分目安で調理で  
きます。お子様にも好評です。※高齢者から  
子育て世帯まで、食事のお悩み解決します。



谷井食堂 (堂浦)

●TEL.088-688-0117

- 対象エリア  
鳴門市内全域 (大麻は要相談)
- 年中無休

450円から注文に応じた弁当を作ります。  
おかずだけでも可能で、各種イベント時の  
弁当にも対応し配達します。  
高齢者宅への支援や遠足にもご利用ください。



ふじなか (矢倉)

●TEL.088-686-1567

- 対象エリア  
近隣地域
- 年中無休

配達についてはご相談ください。  
料金は500円でおかずだけでもあります。



まごころ弁当  
徳島北店 (松茂町)

●TEL.088-661-6025  
FAX.088-635-3920

- 対象エリア  
撫養町・里浦町・大津町  
大麻町堀江地区
- 月～土 9:00～17:00  
ⓧ日曜、年末年始

普通食おかずのみ、おかずとごはん、カロリー  
調整食、タンパク調整食、ムース食の対応可能  
です。栄養バランスを考えた和食中心の日替  
わりメニューです。



宅配クックワン・ツウ・  
スリー徳島店 (北島町)

●TEL.088-697-0123  
FAX.088-697-0128

- 対象エリア  
鳴門市内 (瀬戸・北灘町は要相談)
- 9:00～18:00  
ⓧ1/1～1/3

一食から配達し、安否確認をします。  
おかゆ、刻み対応は無料です。



生活協同組合  
とくしま生協 (北島町)

●TEL.0120-69-8003  
FAX.088-698-9583

- 対象エリア  
夕食宅配は山間部及び一部遠隔地を除く  
鳴門市内。宅配(カタログ)は鳴門市内全域
- 月～金 9:30～17:30  
ⓧ土・日・祝、お盆・お正月・GW

夕食宅配事業・・・夕食に間に合うように宅配  
弁当をお届けします。ごはん付きコースと  
おかずのみコースがあり、利用は週3日以上で  
とくしま生協に加入ください。



生活協同組合 (板野町)  
とくしま生協 板野支所

●TEL.0120-03-7788  
FAX.088-672-6100

- 対象エリア  
夕食宅配は山間部及び一部遠隔地を除く  
鳴門市内。宅配(カタログ)は鳴門市内全域
- 月～金 8:45～17:45  
ⓧ土・日、年末年始

宅配事業(カタログ)・・・食料品から生活用品  
全般を週1回玄関先までお届けします。  
3名以上の班は配送料無料です。



(株)H&Y  
ヨシケイ徳島 (徳島市)

●TEL.088-664-3301  
FAX.088-664-5454

- 対象エリア  
鳴門市内 (一部エリア外)  
詳しくは弊社までお問合せください
- 月～金 8:30～17:30  
ⓧ土・日

夕食材料・冷凍弁当の配達、商品1個からでも  
お届けします。  
配達時間は10:30～17:00頃まで、その他  
何かありましたらご相談ください。



風の家 (高島)

●TEL.090-9777-1428  
FAX.088-687-1021

- 毎月最終木曜 11:10～14:00  
月1回、高齢者にランチを提供しています。  
予約制で、見守りや地域の拠点作りに  
取り組んでいます。



手打ちうどん藤井 (明神)

●TEL.090-9552-2223

- 月～金 11:00～15:00  
(売切次第終了)  
ⓧ土・日・祝、不定期休有

鳴ちゆるうどん・おでん・天ぷらは常時販売、  
お惣菜は水・木・金に販売です。  
お惣菜は店内でも食べることができます。



テクてくまちの情報室 (板東)  
ばんどう茶屋おいでなし亭

●TEL.090-4503-8042

- 火～日 10:00～15:00  
ⓧ月、12/31

JR板東駅前のコーヒーと軽食のお店です。  
来街者やお遍路さん、近隣の方々などへ  
情報と交流の場を無料で提供しています。



いせや (斎田)

●TEL.088-685-2041

- 対象エリア  
撫養町
- 10:00～20:00  
年中無休

食材は希望に応じてできる範囲の調理・  
下ごしらえをし、近隣へは配達もします。

 つぼうち米店 (齋田)

● TEL.088-686-4044

● 対象エリア  
近隣地域

● 月～土 9:00～19:30  
☎日

近隣地域には配達もいたします。

 マルタ鮮魚 (齋田)

● TEL.088-686-4096

● 対象エリア  
近隣地域

● 8:00～18:00  
年中無休

鮮魚はご希望に応じて調理し、  
近隣へは配達いたします。

 岡村米穀店 (弁財天)

● TEL.088-686-4078  
FAX.088-686-7750

● 対象エリア  
撫養町・里浦町・大津町  
● 月～土 8:00～19:00  
☎日・祝

米の販売・配達をします。  
米は5kgから配達します。

 細川乳販 (株) (立岩)

● TEL.088-685-0238  
FAX.088-685-0355

● 対象エリア  
鳴門市内全域  
● 月～金 9:00～18:00  
☎土・日

週2回乳製品の無料宅配や見守りをしていま  
す。ミルクとヨーグルトを飲む習慣で健康の  
お役に立ちます。

 中山米穀店 (土佐泊浦)

● TEL.088-687-0559

● 対象エリア  
鳴門市内全域

● 8:00～19:00  
年中無休

米穀を無料配達しています。高齢者の見守り  
をします。

 武田食料品店 (池谷)

● TEL.088-689-0140

● 対象エリア  
大麻町北部

● 月～土 8:00～18:00  
☎日

注文を聞きに伺い、配達をいたします。

 中川商店 (板東)

● TEL.088-689-0916

● 対象エリア  
板東地区全域

● 月～土 13:00～17:00  
☎日

火・木・土曜日の午前中は、1人暮らし高齢者  
宅を見守りを兼ねて訪問販売しています。  
商品(尿パッド・おむつ等)は買って届けて  
おります。

 木村商店 (里浦町公設市場内)

● TEL.088-686-4192

● 対象エリア  
北泊・堂浦

● 堂浦(火) 9:00  
(木) 10:00

食品・日用品の移動販売、配達、高齢者の  
見守りをしています。  
重いものは家まで運び、希望の品は次回に  
届けます。

 山下鮮魚店 (堂浦)

● TEL.090-7570-8856

● 対象エリア  
鳴門市内全域

● 木津～板東(月) 10:00～14:00  
黒崎～大谷、板東(火・金)  
10:00～14:00 ☎水・土・日・祝

鮮魚や食料品等の移動販売です。事前に注文  
いただければ日用品も配達します。明神、堂浦  
は10時までで終了します。  
黄緑色のジャンパーが目印です。

 宝豆腐 (松)

● TEL.088-689-4257  
FAX.088-689-1918

● 対象エリア  
鳴門市内全域

● 火～日 9:00～19:00  
☎月

豆腐・惣菜・こだわり食品の移動販売です。  
希望に応じ週1回ほど自宅に伺い、買い物  
をしていただきます。アトピー対応食品や体調  
の悪い方もご相談ください。

 中島青果 (板野町)

● TEL.090-5274-7610

● 対象エリア  
鳴門市内全域

● ☎日

野菜・惣菜・乾物・カップ麺などの移動販売  
です。1日前に連絡くだされば、魚・精肉・  
生活用品も配達します。

 松本商店(八百屋)  
(板野町)

● TEL.088-672-2737

● 対象エリア  
瀬戸町全域

● 堂浦(火) 6:00～9:30  
(金) 10:00～11:30  
北泊(金) 6:00～8:10

大きい車での移動販売で、一本松、小路浦にも  
立ち寄ります。  
配達や高齢者の見守りをしています。

 パン工房きしゃぽっぽー  
(旧)アネシーバーカリー(石井町)

● TEL.088-674-0141  
FAX.088-674-0147

● 対象エリア  
鳴門市内全域

● 配達は金曜のみ  
月～金 8:30～17:00  
☎土・日・祝

金曜日のみ、鳴門市内でパンの移動販売を  
しております。鳴門町周辺や、夕方からは各学校  
などを回っています。  
1,000円以上からお願いします。

 移動スーパー とくし丸  
(鳴門市)

● TEL.088-679-7510

● 対象エリア  
鳴門市内全域

● 月～土 10:00～17:00  
☎日 ※その他不定期に休みあり

刺身、寿司、惣菜、日用品などを軽トラックに  
たっぷり300品目積んで訪問します。  
注文もできます。お一人のお宅へもお伺いし  
ますのでお電話ください。

 中川海産 (小松島市)

● TEL.090-6880-7139

● 対象エリア  
鳴門市内全域

● 火 9:30～10:00

ダイキ鳴門店駐車場で、魚、ちりめん、干物  
などの移動販売をしています。  
要望があれば宅配にも応じます。

 ローソン  
鳴門市役所前店 (南浜)

- TEL.088-685-0731
  - 対象エリア  
店舗近隣
  - 24時間営業
- 事前予約くだされば配達します。

 セブン-イレブン  
鳴門黒崎店 (黒崎)

- TEL.088-684-2611
  - 24時間営業
- セブンミール(会員登録が必要)は店頭受け取りのみです。  
詳しくは店内チラシや「セブンイレブン」のホームページをご覧ください。

 ファミリーマート  
黒崎店 (黒崎)

- TEL.088-686-1588
  - 対象エリア  
黒崎・桑島・斎田
  - 24時間営業
- お電話くだされば店にある商品は1,000円以上のお買い上げで無料配達いたします。  
その他詳細はお問い合わせください。

 手作りパン工房  
Noki (里浦)

- TEL・FAX.088-685-0567
  - 火～土 9:30～18:00  
Ⓡ日・月
- パンの製造販売店です。国産小麦、白神こだま酵母という野生酵母を使用したシンプルな材料で、もちもちの身体に優しいパンです。  
売り切れ次第終了します。

 豊田商店 (土佐泊浦)

- TEL.088-687-0856
  - 7:00～19:00  
年中無休
- 海産物や干物・土産品の販売店です。  
干物や食品は、店内で焼いて食べるスペースがあります。  
異変を感じたら地域包括支援センター等へ連絡します。

 ローソン  
鳴門三ツ石店 (三ツ石)

- TEL.088-687-3731
  - 24時間営業
- 野菜等必要な商品を取り揃えています。

 ローソン  
鳴門高島店 (高島)

- TEL.088-687-2113
  - 24時間営業
- 野菜等必要な商品を取り揃えています。

 セブン-イレブン  
鳴門明神店 (明神)

- TEL.088-685-5545
  - 24時間営業
- セブンミール(会員登録が必要)は店頭受け取りのみです。  
詳しくは店内チラシや「セブンイレブン」のホームページをご覧ください。

 金時ハウス (大代)

- TEL.088-686-1838
  - 9:00～17:00  
Ⓡ3月末～7月下旬
- 新鮮な特産品を取り揃えています。  
宅急便をご利用の方は伝票作成をします。  
産地直送です。

 M&M  
マルナカマート (矢倉)

- TEL.088-685-8528
  - 対象エリア  
撫養・大津・黒崎・里浦
  - 9:00～22:00  
Ⓡ1/1、1/2
- 3,000円以上購入されるとプラス100円で配達します。  
日・水・土曜日以外の15時までに受付くだされば夕方5時前後に配達できます。

 まるふくストアー (板東)

- TEL.088-689-1501
  - 月～土 8:00～19:00  
Ⓡ日
- タクシーを呼ぶなどのお手伝いをさせていただきます。休憩場所もあります。

## 「衣」に関するサービス



送迎・配達してくれる衣料品販売のお店



集配してくれるクリーニング屋さん

 シングハウスAOKI  
(立岩)

- TEL.088-686-2900
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 9:30～19:30  
Ⓡ1/1～1/5
- 寝具・雑貨販売のお店で、送迎・配達・見守りをします。  
アマゾン(ネット)でも販売しています。

 森呉服店・森書店 (板東)

- TEL.088-689-1211
  - 対象エリア  
主に大麻町
  - 月～土 7:00～18:30  
Ⓡ日
- 連絡くだされば送迎や配達にも対応いたします。

 ヤングドライ  
鳴門高校前店 (斎田)

●TEL.088-686-0368

- 対象エリア  
鳴門市内全域
- 月～土 7:30～19:00  
☎日

商品1点から布団など大物もOKで、  
集配サービスをいたします。  
お伺いできるのは、月～金曜の9時～18時で、  
配達は金・土曜です。店頭か電話でご予約を。

 ヤングドライ  
キョーエイ前店 (小桑島)

●TEL.088-685-1001

- 対象エリア  
鳴門市内全域
- 月～土 9:00～18:30  
☎日・祝

商品1点から布団など大物もOKで、  
集配サービスをいたします。  
お伺いできるのは、月～金曜の9時～18時で、  
配達は金・土曜です。店頭か電話でご予約を。

 ヤングドライ  
林崎店 (林崎)

●TEL.088-686-0664

- 対象エリア  
鳴門市内全域
- 月～土 9:00～18:00  
☎水・日・祝

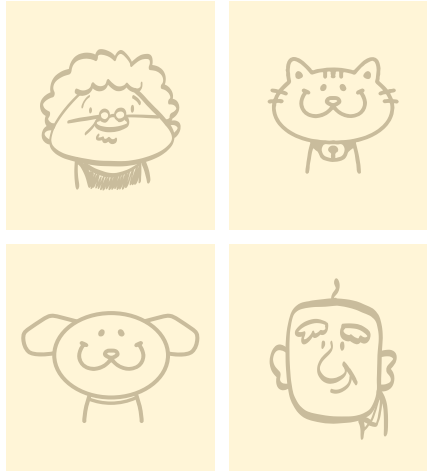
商品1点から布団など大物もOKで、  
集配サービスをいたします。  
お伺いできるのは、月～金曜の9時～18時で、  
配達は金・土曜です。店頭か電話でご予約を。

 (株)サンクリーン藤田  
(高島)


●TEL・FAX.088-687-2807

- 対象エリア  
鳴門市内全域
- 月～土 8:00～17:00  
☎日・祝

布団、じゅうたん、カーペットのクリーニング  
専門店、お電話1本で無料集配にお伺いしま  
す。毛布、シーツ、こたつ布団、衣類全般お気軽  
にご相談ください。




## 「住まい」に関するサービス

 灯油を配達して  
くれる燃料店



訪問や送迎をして  
くれる眼鏡・補聴器  
販売店

 修理・配達して  
くれる電気屋さん



畳や障子の張り替え  
をしてくれるお店

 徳島石油 (株)  
鳴門I.C SS (木津)

●TEL.088-686-7072  
FAX.088-678-3239

- 対象エリア  
撫養町木津・大津町・大麻町
- 平日7:30～20:00  
祝日8:00～20:00  
☎1/1

産業用燃料 軽油・灯油・重油まで配達可能  
です。

 (株)立石石油 (土佐泊浦)

●TEL.088-687-0527

- 対象エリア  
鳴門町
- 8:00～19:00  
年中無休


灯油の販売・配達をいたします。

 坂本石油 (堂浦)

●TEL.088-688-0187

- 対象エリア  
撫養町・北灘町・瀬戸町
- 月～土・祝 7:00～19:00  
☎日

灯油の販売、定期的な配達もいたします。

 ヤマサキYショップ  
久住店 (堂浦)

●TEL.088-688-0156

- 対象エリア  
瀬戸町 (撫養方面も可)
- 7:00～20:00  
☎第2・第4日曜

灯油の販売・配達をいたします。

 中島石油 (株) (明神)

●TEL.088-685-3834  
FAX.088-685-0306

- 対象エリア  
半径6km以内位
- 月～土  
☎日

灯油の販売、配達をいたします。  
(配達は9:00～17:00)

 岡田石油 (有) (吉永)

●TEL.088-686-1762  
FAX.088-686-2437

- 対象エリア  
鳴門市内全域
- 7:00～22:00  
年中無休

燃料油・家庭用灯油配達いたします。

 (有)大西石油 (折野)

●TEL.088-682-0730  
FAX.088-682-0548

- 対象エリア  
北灘町
- 7:00～19:00  
☎第2・第4日曜

灯油の販売、配達をいたします。

 (有)吉本商店 (市場)

●TEL.088-689-0506

- 対象エリア  
大麻町周辺
- 月～土 7:00～20:00  
祝 7:00～19:00  
☎日

灯油の配達いたします。  
自転車や農機具、ガス器具の修理もできます。



### 大坂石油店 (板東)

- TEL.088-689-1196
  - 対象エリア  
大麻町周辺
  - 7:00～19:00  
年中無休
- 灯油の販売、配達をいたします。



### 中林時計店 (南浜)

- TEL.088-685-4073
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 9:30～18:30  
Ⓡ 1/1～1/3、5/3～5/5
- 時計・眼鏡・補聴器に関することならお気軽にご相談ください。  
配達、販売、送迎もいたします。



### メガネの西田 (南浜)

- TEL.088-686-0369
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 10:00～20:00
- メガネの販売店です。  
配達もいたしますのでお気軽にご相談ください。



### メガネの三城 鳴門店 (斎田)

- TEL.088-685-2520  
FAX.088-686-3082
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 10:00～19:00  
年中無休
- メガネ・補聴器の販売店です。  
来店できない方には移動サービス車の手配もさせていただきます。



### ライフプロデュース TAG+イマデ (木津)

- TEL.088-686-5095  
FAX.088-685-5167
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 月～土 9:00～19:00  
Ⓡ日
- 電球交換1個からでも配達いたします。  
家電販売、修理、交換、住宅リフォーム、オール電化他困りごと相談も承ります。



### 育田電機 (斎田)

- TEL.088-686-0339
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 月～土 9:00～17:00  
Ⓡ日
- 温水器・エコキュート、各メーカー品の販売修理をします。  
四国電力の指名店を受けています。



### TAGplusヤマシン (有) 山新電機 (黒崎)

- TEL.088-686-9174
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 月～土 9:00～19:00  
Ⓡ日
- 電気製品販売・修理、電気のお困りごとなんでも相談ください。  
料金は都度ご相談させていただきます。



### (有) やまでん (黒崎)

- TEL.088-685-4711  
FAX.088-685-4713
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 月～土 9:00～19:00  
Ⓡ日
- 家電販売。修理・住宅リフォーム・補聴器の販売修理お気軽にご相談ください。  
電池1個からでも配達します。  
お困りごとなんなりとご相談ください。



### ライフプロデュース TAG+みい (大代)

- TEL.088-686-3533  
FAX.088-686-9056
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 月～土 8:30～19:00  
Ⓡ日
- 家電販売修理・リフォーム工事、補聴器の販売・修理ができます。  
商品1個から配達いたします。



### (有) ヤマダ (大代)

- TEL.088-686-2275  
FAX.088-686-9359
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 月～土 9:00～17:00  
Ⓡ日・祝
- 米穀・家庭用燃料・タバコ・ガス器具・給湯器販売・修理、電球取替え、家電販売、電気工事、鳴門市上水道に関する修理・工事。  
宅配水(クリクラ鳴門)の配達します。



### 清水デンキ (矢倉)

- TEL・FAX.088-686-7020
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 月・火・木～日 9:00～19:30  
Ⓡ水・盆・正月
- 一般家庭電気製品販売・修理及び電気工事を行っています。商品(電球ランプ)1個からでも取り換えます。訪問時間はできるだけ要望に沿うようにします。



### 石堂たたみ店 (木津)

- TEL.088-686-0229  
携帯 090-7620-3450  
FAX.088-686-4845
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 月～土 8:00～18:00 (応相談)  
Ⓡ日 (応相談)
- 新畳・裏返し・表替え等ができます。  
料金は現物を表示し、その都度相談させていただきます。畳1枚から相談に応じます。



### 佐川畳店 (木津)

- TEL.088-685-1770
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 8:00～18:00  
年中無休
- 依頼があればいつでも伺います。



### 仁志たたみ店 (弁財天)

- TEL.088-686-4709
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - お客様に合わせますので  
ご相談ください
- 値段表と見本をお持ちして見積もりを出します。家具の転倒防止器具の取り付けや出入口の敷居の高さ、直しも相談ください。



### 元木竹林堂 (木津)

- TEL.088-685-8700  
FAX.088-686-2720
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 8:00～18:00  
年中無休
- 障子、ふすまの張替え、掛け軸等の修理を承ります。ふすま・障子は1枚からでも張替えできます。  
八十八カ所参りの御朱印を表装して掛け軸にいたします。



# 「困った」ときのサービス



不用品や家庭ごみに困ったら



家の掃除をして  
くれるところ



害虫駆除をして  
くれるところ



水道のトラブル



おそうじ本舗  
鳴門店 (立岩)

●TEL.0120-553-352  
FAX.088-678-9527

- 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 月～日 8:00～20:00  
不定休 (年末年始、お盆期間は除く)
- エアコン・キッチン・換気扇(レンジフード)  
浴室・トイレ・洗面化粧台、窓サッシ・網戸・  
壁紙の掃除・床の掃除機かけ・水ぶきから  
洗浄・ワックス掛け、家の掃除・片付け・  
家庭ごみ・不用品の分別処分等。



(株) ケーススタイル (明神)

●TEL.088-660-0976  
FAX.088-670-6790

- 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 月～土 8:00～18:00  
㊟日、年末年始・盆
- リフォーム全般・ハウスクリーニング、  
家の修理・修繕ができます。  
料金は現地見積もりからになります。



TREASURE-3  
(トレジャースリー) (徳島市)

●TEL.0120-925-151  
携帯 090-7784-5522  
FAX.088-665-2289

- 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 9:00～19:00  
年中無休
- 各種クリーニング: エアコン・トイレ  
キッチン・水回り・換気扇などお家の  
困りごと何でもご相談ください。



クリーンセンター  
廃棄物対策課 (堂浦)

●TEL.088-683-7573

- 対象エリア  
鳴門市内全域
- \*ごみの分別収集に関する問い合わせ  
\*うずしおふれあい収集(職員が戸別に訪問して粗大  
ごみなどを収集します) 70歳以上のみの世帯もしくは  
65歳以上で介護認定を受けた方だけの世帯、身体障害  
者手帳保持者のうち、その種別等級が肢体不自由  
または視覚障がい1級・2級の方だけで構成されている  
世帯が対象です。  
\*引っ越しなどで大量に出るごみで、クリーンセンター  
へ直接搬入したい場合は事前に連絡ください。  
業者に依頼する場合は、市一般廃棄物処理許可業者へ。



(有) ウズシオ環境 (里浦)

●TEL.088-686-1881  
FAX.088-686-1908

- 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 月～金 8:30～17:15  
㊟土・日・祝
- 害虫駆除・シロアリ防除・スズメバチ  
ハチ駆除全般  
電話相談無料で訪問もいたします。



鳴門市企業局 (大桑島)

●TEL.088-685-3330

- 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 平日 8:30～17:15
- 引っ越ししてきたとき、引っ越すときの開栓、  
閉栓届を受け付けます。



指定給水装置工事事業者  
鳴門市水道指定業者協同組合

- 対象エリア  
鳴門市内全域
- 鳴門市水道指定業者協同組合(大桑島)  
TEL.088-685-5481  
平日 8:30～17:15

水道メーターから蛇口までの漏水修繕を  
受け付けます。

※指定給水装置工事事業者  
についてはウェブサイトを  
ご覧ください。



# 高齢者にやさしいサービス



福祉用具  
レンタル・販売



配達してくれる  
販売店 (その他)



理美容店



未来工房  
(有)大黒屋 (木津)

●TEL.088-685-3536  
FAX.088-686-8202

- 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 月～土 (土曜は不定休)  
9:00～18:00 ㊟日・祝
- 取り扱っているメーカーのおむつに限り  
1Pから配達、脱着しやすい靴・靴下・肌着・  
栄養補助食品無料配達。



(有)やまでん (黒崎)

●TEL.088-685-4711  
FAX.088-685-4713

- 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 月～土 9:00～19:00  
㊟日
- 福祉用具・介護用品のレンタル・販売・  
住宅リフォーム・手すり等、介護に関するこ  
とは相談ください。商品1個から配達します。



エココロとくしま (板野町)

●TEL.088-687-3955

- 対象エリア  
鳴門市内全域 (地域により要相談)
  - 月～日 9:00～18:00  
㊟土・日 (隔週)
- 介護用品のレンタル・販売(リサイクル品も  
あり)・修理・住宅リフォームをします。  
介護用品の買取・代行販売  
(家具の移転・家財や家電の処分等も相談  
ください。)

 (株) トーカイ  
徳島営業所 (徳島市)

- TEL.0120-00-6500  
FAX.088-664-3873
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 月～金 9:00～17:30  
ⓧ土・日・祝、12/31～1/3  
事前連絡により対応可能な場合有り
- 福祉用具のレンタル・販売・住宅改修などを  
通じて、快適な在宅介護をお手伝いします。  
お試し可能な商品もあります。  
まずはご相談ください。

 白鳳画材 (小桑島)

- TEL.088-686-6263  
FAX.088-684-1514
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 月・火・木・土 9:00～18:00  
ⓧ水・金・日・祝
- 画材などの配達、なんでもご相談に応じます。

 ギフトショップ  
さなだ (斎田)

- TEL.088-685-4340  
FAX.088-685-9554
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 月・火・水・金・土・日  
9:30～18:30 (日曜は18:00まで)  
ⓧ木
- 快気祝いのお返し、葬儀・法要の返礼品等  
冠婚葬祭全般、ご連絡いただければ係の者が  
お伺いいたします。

 (有) 斎藤生花店 (板東)

- TEL.088-689-1403
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 8:30～19:00  
年中無休
- ご希望に沿った生花を無料配達させて  
いただきます。

 WITHウイズ (南浜)

- TEL.088-684-0091
  - 対象エリア  
撫養町・大津町・瀬戸町の一部
  - 火～日 9:00～19:00  
ⓧ月・第3日曜
- 状況に応じて送迎や訪問をいたします。

 サロン・ド・きく (斎田)

- TEL.088-686-4366  
携帯 090-7146-7779
  - 対象エリア  
撫養町周辺
  - 火～土 9:00～17:00  
ⓧ日・月、第3火曜
- 電話予約いただければ送迎や訪問を  
いたします。

 ヘアクリニック  
SAKAI (斎田)

- TEL.088-686-4677  
携帯 090-5140-1114
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 9:00～  
ⓧ月・第2第3火曜
- 電話くだされば送迎いたします。  
(相談に応じます)  
困ったことがあればご相談ください。

 えびす美容室 (黒崎)

- TEL.088-686-0667
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 火～日 9:00～18:00  
ⓧ月・第3日曜
- カット、シャンプー、パーマ、着付けもして  
おります。送迎は前日までに、動きにくい方は  
専用の椅子がありますので、予約いただけれ  
ば空けておきます。  
訪問は相談により対応いたします。

 (有) コアフィール  
みま (小桑島)

- TEL.088-686-0735  
TEL.0120-756-588  
【出張理美容】 088-686-6338  
FAX.088-685-7862
  - 対象エリア 鳴門市内全域
  - 月～金 9:00～18:00 ⓧ土・日・祝
- 理容・美容全般大丈夫で、施設・在宅・病院へ  
もお伺いします。カット・毛染め・パーマ・  
シャンプー・顔そりのみなど何でもお申し付  
けください。

 美容室・訪問美容  
エントワ (林崎)

- TEL・FAX.088-671-5963
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 水～日 9:00～19:00 (訪問は相談可)  
ⓧ月・火
- [在宅訪問]  
カット・シャンプー・カラー・ベッド上カット  
[介護施設・病院訪問]  
カットは要相談・シャンプー・カラー  
“いつまでも若々しく”をお手伝いします。

 美容室みき (高島)

- TEL・FAX.088-687-2808
  - 対象エリア  
鳴門町
  - 火～日 受付9:00～18:00  
ⓧ月
- 高齢や障害のあるお客様に安心・快適・満足の  
サービスを提供するハートフル美容師です。  
玄関にはスロープと手すりがあり、  
電話くだされば送迎をいたします。

 エル美容室 (板東)

- TEL.088-689-3015
  - 対象エリア  
主に大麻町
  - 火～日 8:30～18:00  
ⓧ月・第3火曜
- 無料送迎いたします。

 理容バンドウ (板東)

- TEL.088-689-0468
  - 対象エリア  
板東地区
  - 火～日 8:00～19:30  
ⓧ月・第2第3火曜
- 無料送迎いたします。

 (有) ゆき美容室 (板東)

- TEL.088-689-1135
  - 対象エリア  
要相談
  - 火～日 9:00～18:00  
ⓧ月・第2第3火曜
- 訪問理美容資格取得者、二級ヘルパー資格  
保有者がいます。  
ご希望に応じて無料送迎や訪問をいたします。

 RE HAIR (桧)  
(旧ビューティサロンちよ)

- TEL・FAX.088-689-2358
  - 対象エリア  
鳴門市内全域
  - 火～日 8:30～18:30  
ⓧ月・第3日曜
- 美容室、予約制で無料送迎・訪問もいたします。  
駐車場からは段差のないスロープ、大きな  
引き戸で身体の不自由な方、車いすご利用の  
方にも安心いただけます。

# 介護保険外で利用できるサービス



移送サービス



生活支援・見守りサービス



鳴門第一タクシー(有)  
(南浜)

●TEL.088-685-5555  
FAX.088-685-5111

- 対象エリア  
鳴門市内全域
- 24時間営業

徳島県発行の運転経歴証明書・障がい者手帳の提示でタクシー料金の10%を割引いたします。お近くでも気軽にご利用ください。



あけぼの  
介護タクシー(南浜)

●携帯 080-5669-7161  
FAX.088-678-7161

- 対象エリア  
鳴門市内全域
- 月～土 8:30～17:00  
☎日・祝

お買い物代行や高齢者・障がい者の方に優しいサービスを提供しています。営業時間外や休業日であっても対応できる場合がありますので何でもご相談ください。



すみとも  
介護タクシー(南浜)

●携帯 080-3929-3699

- 対象エリア  
鳴門市内全域
- 無休

車椅子対応の車両で、病院や買い物の送迎や付き添い、参拝や墓参りへも付き添います。電話でご予約ください。生活支援にも対応できます。



介護タクシーかなた(高島)

●TEL・FAX.088-687-0037  
携帯 090-9773-7601

- 対象エリア  
応相談
- 月～土 時間は応相談  
☎日、年末年始

通院・買物・お墓参り・旅行・ペットの散歩などをサポートします。



訪問介護事業所  
ここしあわせ(明神)

●TEL.088-677-8500  
FAX.088-677-8505

- 対象エリア  
鳴門市内全域、その他は応相談
- 月～金 9:00～18:00  
☎土・日、12/30～1/3

移送サービスで予約制です。通院・お買い物・お出かけなどにご利用ください。



介護タクシーとうげ(榊木)

●携帯 090-5142-0924  
FAX.088-688-0303

- 対象エリア  
鳴門市内全域(徳島県から県外もOK)
- 月～金 8:00～18:00  
☎土・日

病院・施設への送迎、お買い物・墓参りや外出など幅広くご利用いただけます。車椅子はお貸しできます。時間制運賃と距離運賃になるのでお問い合わせください。



介護タクシー南風(桧)

●携帯 090-6284-2238  
TEL・FAX.088-689-4304

- 対象エリア 制限なし  
(但し発着地のいずれかが徳島県であること)
- 月～土 8:00～19:00(日・祝は予約分のみ)  
ご予約により上記以外でも可

介護保険外で利用できる移送(通院・入退院・転院・お見舞い・お買い物など)です。車両:(大型)ハイエース(小型)アトレー  
設備:ストレッチャー・フルリクライニング車イス・車イス



あなたのつきそい  
しのはらさん(石井町)

●携帯 090-8970-1633

- 対象エリア  
制限なし
- 月～日 7:00～19:00  
☎年末年始

「付き添い」と「タクシー」でああなたの外出をサポートする福祉タクシーです。運賃と支援料金が必要です。



(公社)鳴門市シルバー  
人材センター(南浜)

●TEL.088-686-3732  
088-686-2219  
FAX.088-686-3768

- 対象エリア  
鳴門市内全域
- 月～金 8:30～17:15  
☎土・日・祝

おおむね60歳以上の多彩な技能・知識・経験を備えた高齢者が登録しています。庭木の剪定/清掃や除草/家事援助/急に人手が必要になった時などにご相談ください。



山びこへるぶ  
助け合い事業部(斎田)

●携帯 090-4970-5187

- 対象エリア  
鳴門市内全域
- 月～金 9:00～17:00  
☎土・日・祝

掃除や洗濯など生活上のお困りごとへの支援をしています。見守りや受診時の付き添いを支援するあったかな地域助け合い活動です。1時間600円 交通費:100円～



山びこへるぶ「暮らしの  
助っ人倶楽部」事業部(斎田)

●TEL.088-684-4730  
FAX.088-684-4739

- 対象エリア  
鳴門市内全域
- 月～金 9:00～17:00  
☎土・日・祝

家事援助、身体介護、車いす移送、院内付き添いなど、経験豊かな有資格者が訪問するインフォーマルサービスです。1時間800円～1,000円 交通費:実費程度



晃和家政婦紹介所(黒崎)

●TEL.088-684-1443

- 対象エリア  
鳴門市内全域
- 月～金 9:00～17:00  
☎土・日・祝

介護保険以外の自費業務です。病院介護(入院のお手伝い等)、家族さんが出かける時の見守り、家事援助など。アットホームな介護を目指しています。



ヘルパーステーション  
かなた(高島)

●TEL・FAX.088-687-0037  
携帯 090-9773-7601

- 対象エリア  
鳴門市内全域
- 月～土  
☎日

生活支援  
庭の掃除・買物・料理・布団干しなど。



 訪問介護事業所  
ここしあわせ (明神)

● TEL.088-677-8500  
FAX.088-677-8505

- 対象エリア  
鳴門市内全域、その他は応相談
- 月～金 9:00～18:00  
☎土・日、12/30～1/3

身体介護・外出や病院の付き添い・生活援助  
手続き代行・話し相手・見守り・庭掃除  
草抜き・大掃除など  
事前にご相談ください。

 (有)金沢新聞店  
(まごころサポート) (板東)

● TEL.088-689-1275

- 対象エリア  
板東地区 (板東小学校校区)  
その他の区域は要相談
- 月～土 8:00～19:00 ☎日・祝  
(新聞業務の合間に行っております)

家の中の困りごと (高所作業・掃除) ※1  
庭の手入れ (草刈・除草・簡単な剪定) ※2  
専門サポート (網戸や障子の張替え)  
機材使用料をいただくことがあります。  
※1・2 = 20分500円 [税込]

 (有)北浜看護師  
家政婦(夫) 紹介所 (徳島市)

● TEL.088-631-6529  
FAX.088-632-1222

- 対象エリア  
鳴門市内全域
- 通年 8:00～19:00  
☎1/1～1/3

[介護保険以外の自費業務]  
在宅・病院・施設等の付き添い介護  
家事一般・病院受診  
[パートタイム] 1～5時間まで  
料金についてはお問い合わせください。

 まごころサポート  
徳島SBH店 (藍住町)

● TEL.088-678-5808  
FAX.088-693-4558

- 対象エリア  
撫養町・里浦町・大津町・大麻町
- 平日9:00～17:00 (受付)

[簡単サポート]  
買い物代行・部屋の片付け・ゴミ捨て・  
草刈り・話し相手など  
[プロサポート]  
エアコンやハウスクリーニングなど  
何なりとご相談ください。

 暮らしのお手伝い  
「男手」(高島)

● TEL.080-5666-2276  
FAX.088-687-2276

- 対象エリア 鳴門市内
- 月～金 (応相談) 9:00～17:00  
☎土・日 (応相談)

男手の必要な、家具の移動や高い木の枝切り、  
照明器具の取り替えや日曜大工などの他、  
住まいの安全点検など、お家や建物のことは  
お気軽にご相談ください。  
相談料: 2,000円  
作業料: 1時間1,000円 (1人分 / 材料費は別途必要)

本紙に掲載している内容は  
ウェブページでもご覧いた  
だけます。

[https://www.city.naruto.tokushima.jp/\\_files/00392105/informal\\_ichiran.pdf](https://www.city.naruto.tokushima.jp/_files/00392105/informal_ichiran.pdf)

※ [税込] 表記が無い場合は、  
全て税込価格です。

